

ЗДОРОВЬЕ

Красота. Молодость. Здоровье.

№ 4, 2019

без границ



Снижение слуха – проблема мегаполиса

Возможно, вам трудно понимать телефонные разговоры? Ваша семья жалуется на громкость при прослушивании радио или просмотре телевизора? Вам трудно поддерживать разговор в ресторане или когда на улице шумно?

стр. 3



Жизненно необходимые элементы и их влияние на здоровье.

Что о составе нашего организма говорит современная наука, как и что ему необходимо для здоровой работы?

стр. 5

САНАТОРИЙ
НАРОЧАНКА

САНАТОРИЙ «НАРОЧАНКА» В МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Подробнее на стр. 2

222395, Республика Беларусь,
Минская обл., Мядельский р-н,
к.п. Нарочь, ул. Туристская, 12а
www.narochanochka.by

Сектор маркетинга и реализации:
+7 10 375 (44) 778-70-05 с 08.00 до 16.30 (Viber / Whatsapp)
+7 10 375 (29) 646-57-72 с 08.00 до 16.30
e-mail: narochhotel@mail.ru

Сектор размещения и реализации:
+7 10 375 (1797) 45-1-28 с 08.00 до 20.00
+7 10 375 (29) 179-47-97 с 08.00 до 20.00
e-mail: reception.narochanka@gmail.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ**САНАТОРИЙ «НАРОЧАНКА»
В МИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Мы предлагаем Вам насладиться красотами природы, совместить лечение и отдых, помочь своему организму восстановиться и окрепнуть. Сочетание уникальных природно-климатических факторов курорта Нарочь, используемых в лечебно-профилактических целях с широким спектром лечебно-профилактических процедур современного уровня, создают благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОТДЫХ В НОМЕРАХ
РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ КОМФОРТА:**

- Апартаменты • Номера «Люкс»
- Номера трехместные
- Номера двухместные
- Номера одноместные • Коттеджи

ПРОФИЛИ ЛЕЧЕНИЯ:

- заболевания органов дыхания
- заболевания костно-мышечной и соединительной ткани
- заболевания системы кровообращения

Санаторий обеспечен квалифицированным медицинским персоналом. Для лечения отдыхающих санаторий располагает **современным медицинским оборудованием**: импульсная вакуумная терапия «Вакумед», компрессионная терапия «Лимфамат», инфракрасная сауна, кедровая бочка, сухая углекислая ванна и др.

Бассейн – глубина от 1,1 до 3 метров, 5 дорожек длиной 25 метров. Имеются также: детский бассейн, подводный гидромассажёр, гейзер, каскад.

К УСЛУГАМ ОТДЫХАЮЩИХ:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| • теннисный корт | • 2 конференц-зала на 30 мест |
| • настольный теннис | • детская комната |
| • бильярд | • прокат |
| • спортивный зал | • библиотека |
| • тренажёрный зал | • бар (караоке) |
| • киноконцертный зал на 250 мест | • магазин |



222395, Республика Беларусь,
Минская обл., Мядельский р-н,
к.п. Нарочь, ул. Туристская, 12а
www.narochanochka.by

Сектор маркетинга и реализации:

+7 10 375 (44) 778-70-05 с 08.00 до 16.30 (Viber / Whatsapp)
+7 10 375 (29) 646-57-72 с 08.00 до 16.30
e-mail: narochhotel@mail.ru

Сектор размещения и реализации:

+7 10 375 (1797) 45-1-28 с 08.00 до 20.00
+7 10 375 (29) 179-47-97 с 08.00 до 20.00
e-mail: reception.narochanka@gmail.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!
 Специальная цена –
550 руб.

Аптека Красоты
 Санкт-Петербург, ул. Кустодиева,
 д. 19, пом. 9Н
 Тел. (812) 635-91-17

Универсальный крем «Ренорм» благодаря своему уникальному составу тонизирует, питает, увлажняет и успокаивает кожу, не закупоривая поры, улучшает цвет лица. В этом креме – все необходимое для Вашей кожи: восстановление, увлажнение, защита, ежедневная поддержка.

Входящий в состав крема биофен является сильным антиоксидантом, а также является переносчиком кислорода в клетки кожи, регенерирует и омолаживает кожу, стимулирует естественные функции кожи, регулирует водный баланс. Масло пшеничных зародышей и экстракт алоэ нейтрализуют вредное влияние окружающей среды, приостанавливают естественный процесс старения кожи.

КРЕМ «РЕНОРМ»

- предупреждает преждевременное появление морщин и способствует их разглаживанию
- стимулирует клеточные процессы в течение всего дня
- эффективно препятствует старению кожи
- тонизирует кожу лица и улучшает ее эластичность
- обогащает кожу витаминами и аминокислотами
- ускоряет синтез коллагена
- сужает поры, утончает зернистость кожи
- обладает противовоспалительным и противоаллергическим действием
- защищает от внешних агрессивных факторов
- для любого типа кожи.

Состав: биофен, вода, спирты высшие жирные Фр16-20, эмульсионная база, эутанол С, рофертан GTCC, моностеарат глицерина, глицерин, масло вазелиновое, масло рапса и риса, масло зародышей пшеницы, экстракт алоэ, отдушка. **БЕЗ парабенов.**

Применение: крем наносится на чистую кожу, на поражённые участки 2-3 раза в день лёгкими движениями пальцев и оставляется до полного впитывания.

СНИЖЕНИЕ СЛУХА – ПРОБЛЕМА МЕГАПОЛИСА

Потеря слуха обычно развивается медленно на протяжении многих лет; ее результаты становятся очевидными только постепенно. Это затрудняет восприятие для тех, кто пострадал, что они действительно страдают от нарушения слуха. Родственники, друзья или коллеги часто первыми осознают, что что-то не так.

Однако существуют явные признаки того, что ваш слух работает не совсем так, как должно быть. Возможно, вам трудно понимать телефонные разговоры? Ваша семья жалуется на громкость при прослушивании радио или просмотре телевизора? Вам трудно поддерживать разговор в ресторане или когда на улице шумно? Вы часто чувствуете себя измотанными после семейных торжеств, потому что слушание требует дополнительных усилий? Вы слышите лучше, когда можете видеть человека, разговаривающего с вами?

Все это типичные признаки нарушения слуха. Но не беспокойтесь: потеря слуха не является чем-то, с чем нужно просто смириться. Вы можете – и должны – что-то сделать.

Многим людям очень сложно прийти к мысли, что они будут носить слуховые аппараты. Они откладывают решение на будущее и начинают что-то делать, когда проблемы, связанные со снижением слуха, становятся для них слишком значительными.

Тем не менее, чем раньше вы что-то сделаете с потерей слуха, тем лучше. Даже когда слух только начинает ухудшаться, слуховые аппараты помогают поддерживать передачу нервных импульсов в ваш мозг, ответ-

ственных за прослушивание всех звуков вокруг вас. Чем дольше вы откладываете решение о ношении слуховых аппаратов, тем труднее будет вам привыкнуть к ним, когда вы, наконец, их наденете, и что еще более важно, тем больше вы пропустите в жизни.

Возможные последствия от снижения слуха:

- Снижение внимания
- Снижение распознавания речи
- Проблемы в общении с другими
- Ухудшение памяти
- Снижение желания узнавать новое
- Снижение работоспособности
- Снижение принятия окружающими
- Раздражительность, стресс, депрессия
- Социальная изоляция

Нарушения слуха могут возникать во всех частях уха; дисфункции наружного или среднего уха обычно можно лечить с помощью лекарств или хирургических вмешательств. Однако 80% всех нарушений слуха вызваны дисфункциями или повреждением внутреннего уха. Сегодня современные слуховые аппараты могут компенсировать большинство повреждений внутреннего уха.



Однако не бывает двух одинаковых случаев потери слуха. Чаще всего люди с нарушениями слуха не могут отличить тихие и высокие звуки и испытывают трудности со звуками, такими как шепот, детские голоса или пение птиц.

деляя их среди прочих. С потерей слуха этот эффект значительно снижается. Ношение двух слуховых аппаратов помогает вернуть преимущество бинаурального направленного прослушивания.

Бинауральный слух: два уха слышат лучше одного

Природа подарила нам два уха по одной причине: бинауральный слух или слух обоими ушами помогает нам локализовать звуки независимо от того, откуда они приходят. Это также позволяет нам точно сфокусироваться на том, что мы хотим услышать, и воспринимать определенные звуки, такие как речь, громче и яснее, вы-

Получайте больше от жизни

Способность хорошо слышать имеет много положительных моментов. Исследования показывают, что большинство пользователей слуховых аппаратов очень довольны их использованием. Опытные пользователи сообщают, что их социальные связи, а также их физическое и умственное благополучие заметно улучшились. Они чувствуют себя комфортно и гораздо более готовы к новому.

КУПОН НА СКИДКУ

Действителен до 31.12.2019 г.

слух+плюс

+7 (812) 317-92-10
www.1sluh.ru

С-Пб., ул. Бронницкая, д. 12
 (м. Технологический институт)

Предъявителю купона скидка на весь ассортимент товаров.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

ВЕРЕВОЧНЫЙ ПАРК: ПОЛЬЗА И ПРЕИМУЩЕСТВА

Практически каждый человек, посетивший веревочный парк скажет, что прохождение трасс дает какие-то необыкновенные ощущения и эмоции, отчасти экстремальные, но в большинстве своем восторженно-восхитительные! Как утверждают психологи, ощущения от таких занятий — противопоставление привычной серой жизни человека. Такие занятия заставляют человека избавляться от комплексов и от боязни, провоцируют личность развиваться, совершенствоваться, помогают не бояться трудностей.

Сегодня веревочные парки разных типов стали очень популярным видом развлечений, позволяющим упражнять ловкость, силу, координацию, способность ориентироваться в пространстве. Со стороны эти препятствия кажутся совершенно несерьезными, но на самом деле пройти на высоте 15 метров над землей по качающемуся канату, держась руками за одну веревку, не так-то просто. Хотя для преодоления этих препятствий нужна не столько сила, сколько именно хорошая координация движений.

Веревоочные парки зачастую предлагают своим посетителям маршруты разной сложности, поэтому они привлекают как начинающих, совсем неопытных в вопросах лазания по веревочным лестницам и хождения по шатким мостикам; так и опытных верхолазов, прошедших не один километр канатных маршрутов.

Преодоление препятствий — это прежде всего преодоление своих собственных страхов. Веревоочные парки сегодня становятся доступным и недорогим, и что важно — безопасным способом получения острых ощущений и удовольствия от них. Все веревочные трассы находятся под присмотром опытных инструкторов, которые следят за продвижением участников и оказывают помощь в случае затруднений при прохождении посетителем того или иного веревочного препятствия.

Безопасность

Все посетители веревочного парка приключений сначала проходят четкий обязательный инструктаж по технике безопасности при прохождении веревочных маршрутов. Инструктор расскажет, как себя вести на территории парка приключений, проходить сложные участки веревочных трасс, объяснит правила того или иного аттракциона.

В течение всего времени, находясь на веревочной тропе, посетитель пристегнут к тросу, который называется «линия

жизни». Этот трос протянут по всему веревочному маршруту и закреплен 4-мя зажимами на каждом конце. Это называется непрерывная страховка. А бывает классическая страховка, при которой идет перестегивание карабинами.

На некоторых сложных веревочных парках сначала обязательно нужно пройти учебную трассу под руководством инструктора.

Зрелищность

Передвижение по веревочному парку дарит незабываемые ощущения, нет полностью твердой опоры под ногами, приходится спускаться и подниматься на различные ярусы. При этом можно организовать интересную фотосессию. Экстремальные ощущения отлично сочетаются с восхищением и безопасностью при надежных креплениях конструкции и наличии страховочных тросов.

Польза

Веревоочный парк — это возможность провести время не только весело, но и с пользой для здоровья. Это — развлечение для всей семьи: и взрослые, и дети — каждый получит свою порцию физической нагрузки и адреналина.

Основная польза тренировочного парка заключается в его многоярусном характере. В результате возможна игровая тренировка многих групп мышц и выполнение разнообразных заданий. Веревоочный парк — отличная детская игровая площадка и семейное развлечение для совместного досуга. Данный аттракцион — оригинальный распространенный в Европе способ проведения тимбилдинга (формирования общего командного духа).

В психологическом плане веревочный парк дает разгрузку от серых будней. Особенно это важно для людей, у которых нет возможности выезжать на природу и заниматься туризмом. Преодоление препятствий веревочного



парка придают человеку дополнительную уверенность, избавляют его от необоснованных страхов.

Дополнительные преимущества

Даже самый сложный веревочный парк не может быть дорогим. Этот аттракцион хорошо сочетает доступность и зрелищность и является оригинальной находкой для проведения детских праздников. Кстати, дети просто обожают такие активные развлечения, часто соревнуясь командами на выполнение тех или иных задач. Поэтому, если приближается детский День рождения — поход в веревочный парк станет отличной идеей.

Во-первых, площадки, оснащенные канатами, сетками и «шведской стенкой», являются совершенно безопасным решением для детских игр. Лазание в специально отведенных для этого местах позволяет направить энергию в полезное русло. В то время как желание ребенка залезть на какой-нибудь опасный объект или дерево может закончиться непредсказуемо.

Во-вторых, лазание по таким конструкциям положительно сказывается на развитии. Это касается как физической подготовки, так и психологического состояния ребенка. Если посмотреть на то, как выглядит канатный парк, можно заметить, что он напоминает своеобразную полосу препятствий. Игра на подобных аттракционах помогает развивать ловкость, силу, выносливость, вестибулярный аппарат, мускулатуру и закалить организм в целом. Игровые сетки способствуют развитию фантазии и преодолению страха перед высотой. Также нужно учитывать, что пользоваться канатным комплексом будет множество детей, поэтому ребенок научится социальному взаимодействию. В процессе игры ему придется защищать свои интересы, находить друзей, искать компромиссы. Этот опыт непременно поможет ощутить себя частью коллектива.

В Европе веревочные комплексы пользуются огромной популярностью и среди взрослых. Однако в России эти конструкции находят признание, как правило, только среди детей. Парки бывают открытыми, то есть на свежем воздухе, и закрытыми. Преимущество закрытых игровых площадок заключается в их круглогодичной доступности для посетителей. Находиться под открытым небом, конечно, интересно, но такой отдых может легко испортиться из-за плохой погоды.

Некоторые владельцы находят решение: зимой парк перебирается под крышу. Там, где бизнес наиболее развит, конструкции в парке имеют уровень сложности. Первый маршрут, самый низкий, для детей. Его высота не превышает одного метра, и все препятствия построены с учетом детских особенностей. Второй, с более сложной трассой, имеет высоту до четырех метров и предназначен для всей семьи. И наконец, третий — только для взрослых людей, поскольку может достигать двадцати метров в высоту. Пройти все уровни под силу не каждому, но именно это усиливает азарт и заставляет возвращаться к игре.

По материалам интернета

**У нас можно
провести
корпоратив
весело и
с пользой!**



База отдыха «Связист» находится на 69 км по Приозерскому шоссе, в пос. Петровское. Уникальное расположение в экологически чистом районе Карельского перешейка на берегу озера, в окружении роскошного соснового леса!

ПРЕДЛАГАЕМ РАЗМЕЩЕНИЕ:

- коттеджи от 6 до 24 человек
- 2-х местные номера с удобствами в номере
- 4-х местные номера с удобствами на этаже

Стоимость номера от 900 р. на человека (завтрак включен), коттеджи от 4500 р. за домик.

К Вашим услугам:

- столовая • кафе
- бассейн • сауны
- спортивный и тренажерный залы
- бильярд и настольный теннис
- кинотеатр • футбольное поле
- веревочный парк
- пункт проката (велосипеды, ролики, скандинавские палки, сани, лыжи, ватрушки, коньки)

**Пенсионерам скидки!
Кодовое слово: «ЗДОРОВЬЕ».**

Наши контакты:

Телефоны: 777-78-57, 928-16-78

Электронный адрес: elena-svyazist@yandex.ru

vk.com/kottedj_svyazist

petrovskie_kottedji



ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ



«Мы есть то, что мы едим» — эта фраза приписывается Гиппократу, жившему 2500 лет назад. А что о составе нашего организма говорит современная наука, как и что ему необходимо для здоровой работы?

Последние данные говорят, что в организме есть почти вся таблица Менделеева, это порядка 80 из 112 химических элементов, открытых наукой, которые объединены в молекулы и другие сложные структуры, помогающие вырабатывать энергию жизни. Однако, ему необходимы и простые химические элементы. Они являются катализаторами и ускоряют процесс переваривания пищи и превращения её в энергию в миллиарды раз. Их классифицируют, как жизненно необходимые, условно необходимые и малоизученные. Так при дефиците жизненно необходимых элементов могут возникать различные сбои в работе организма, в том числе заболевания обмена веществ, сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

К жизненно необходимым элементам относятся магний, кальций, железо, цинк, йод, кремний и др.

Магний (Mg) — спазмолитик и антистресс, регулирует больше 300 ферментативных реакций, отвечает за 50% энергообразующих реакций. Его дефицит ведет к сердечно-сосудистым, легочным, костно-мышечным и многим другим проблемам.

Кальций (Ca) — осуществляет мышечное сокращение, обладает антисклеротическим действием, снижает риск токсического действия тяжелых металлов, участвует в свертывании крови.

Кальций с магнием способствуют оздоровлению сердечно-сосудистой системы, уменьшают риск образования камней в почках.

Кремний (Si) — элемент молодости и красоты, отвечает за чистоту, эластичность и проводимость нервных импульсов. В местах переломов его требуется в 50 раз больше. У пожилых дефицит кремния достигает 50% — из-за этого ломаются и плохо срастаются кости. Беременным и детям его требуется в 5 раз больше, чем взрослым.

Йод (I) — самый дефицитный микроэлемент, а ведь это умственное развитие, работа щитовидной железы, его дефицит ведет к ожирению, потере энергии.

Эти и другие химические элементы организм получает из пищи, в которой из-за различных видов обработки их остается все меньше. Вот и возникает дефицит, ведущий к проблемам со здоровьем.



Здесь и приходят на помощь минеральные воды, богатые этими минералами. Сама природа позаботилась о нас и подарила нам минеральные воды, любой человек может уже сегодня воспользоваться этим даром природы.

Ведь в минеральных водах содержатся в значимом для организма количестве гидрокарбонаты, сульфаты, магний, кальций, кремний и много других элементов.

Гидрокарбонаты HCO_3 в минеральной воде увеличивают выработку гормонов, регулирующих пищеварение, помогают усвоению питательных веществ в кишечнике и ускоряют выработку инсулина, что актуально для диабетиков.

Также минеральные воды содержат в значимом для организма количестве **сульфаты (SO_4)**. Попадая в печень, они увеличивают выработку печеночными клетками желчи. В обычном режиме она поступает в кишечник дозированно, и до 85% возвращается в печень. При приеме минеральной воды, благодаря сульфатам в кишечнике увеличивается перистальтика, что вызывает слабительный эффект, желчь удаляется и обновляется. В организме желчь отвечает за детоксикацию и обезвреживание токсинов, это способствует и уменьшению стрессов, вспомните «желчный человек» — вредный, злопамятный и т. д.

И еще раз о составе организма

Вес скелета в сухом остатке составляет 5-7 кг, все остальное — вода. С минеральной водой вы получите и химические элементы, и лучшую воду, которая пролилась дождем сотни и тысячи лет назад.

Для получения максимального эффекта минеральные лечебно-столовые воды пьются за 15-20 минут до еды. Организм за это время выработает собственные гормоны и ферменты и подготовится к нормальному пищеварению, это позволит ему получить из одного и того же количества пищи больше энергии, как в юности.

Минеральная вода «Стэлмас Магний» содержит дефицитные магний, кремний и йод. Благодаря особому составу увеличивает выработку собственных гормонов и ферментов, и способствует регулярному освобождению кишечника.

«Стэлмас Mg» продается в аптеках и гипермаркетах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

«Санкт-Петербургская фабрика ортопедической обуви»
 филиал ФГУП «Московская ПрОП Минтруда России

Граждане РФ, нуждающиеся по медицинским показаниям в обеспечении ТСР, могут заказать сложную ортопедическую обувь и ортопедические стельки в мед. отделе СПбФОО.

Адрес для оформления заказа:
 Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 57,
 ул. Союза Печатников, д. 14
www.spbforob.ru

Режим работы: с понедельника по пятницу
 с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 13.30.

Прием по предварительной записи.
 О ближайшем пункте приёма заказов и необходимых документах вы можете узнать по телефону:
(812) 644-88-00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АПТЕКА ВИТА

8 800 755 00 03
www.vitaexpress.ru

ХОТИТЕ СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ?

СОВЕРШАЙТЕ ПОКУПКИ У НАС!

**БЫСТРОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

**С нами
выгодно!**

Адрес в интернете: Фарминдекс.рф
 (www.pharmindex.ru)

Портал Фарминдекс не занимается продажей и доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АПТЕКА

**ПОДАРОК ЗА ПОКУПКУ
от 2000 рублей!**

Парашютная ул., д.61, к.1
+7 (812) 643-87-61

* КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

www.nl-apteka.ru

4–8 сентября

**выставка-ярмарка
ПРОДОВОЛЬСТВИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ
ДАРЫ ЛЕТА**

- продукты питания**
- товары для дома и кухни**

ВХОД СВОБОДНЫЙ
 11:00–19:00
 последний день выставка работает до 17:00

КВЦ «ЕВРАЗИЯ», зал №3
 ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)
 ст. м. ЛЕСНАЯ ☎ 324-64-16

0+

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

Ведение беременности в нашем Центре здоровья включает в себя наблюдение врачом акушером-гинекологом высшей категории, визиты к профильным специалистам, а также всё необходимое обследование, предусмотренное приказом № 572н Минздрава России.

Доктор поможет выявить все проблемы со здоровьем женщины, подобрать необходимую терапию и направить к смежным специалистам в случае необходимости.

На приеме врач уделяет Вам столько времени, сколько требуется в зависимости от ситуации, и ответит на все Ваши вопросы. Если Вы хотите, чтобы будущий папа Вашего малыша присутствовал на приеме вместе с Вами — это тоже возможно. У нас существует услуга «консультирование семейной пары».

Особое внимание уделяется беременным с невынашиванием в анамнезе (в том числе и с привычным, то есть 3 и более преждевременных родов и/или неудачных исходов беременности) и тем, у кого беременность наступила с помощью репродуктивных технологий (ЭКО, ИКСИ, ИИСД). Для них предусмотрена расширенная программа наблюдения, совместное ведение с репродуктологом и гематологом. При этом для каждой женщины составляется **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ план ведения беременности**.

Беременные, наблюдающиеся в нашем Центре, получают всю необходимую медицинскую документацию — **обменную карту беременной, справку о постановке на учет по беременности, в положенный срок — больничный лист (декретный отпуск)**.

При возникновении осложнений беременности (угроза прерывания, токсикозы и др.) — лечение осуществляется в условиях стационара, в том числе и дневного), выдается больничный лист. Родовой сертификат получить наши пациентки могут, предъявив в Женской консультации выданную в клинике справку о наблюдении.

Плановые визиты к акушеру-гинекологу при физиологическом течении беременности проводятся один раз в месяц до 28 недель (по индивидуальному плану 2-3 раза в месяц), после 28 недель — 1 раз в две недели.

Период беременности — один из самых важных в жизни женщины. И запомнится он должен как самый волнительный и прекрасный. Чтобы беременность прошла без лишних переживаний и осложнений, рекомендуется посетить врача акушера-гинеколога перед планированием беременности, а при ее наступлении — как можно раньше встать на учет.

Необходимые исследования:

- клинический анализ крови (трижды)
- общий анализ мочи (при каждом плановом визите)
- мазки на микрофлору (трижды) и онкоцитологию
- обследование на скрытые инфекции (хламидии, микоплазмы, уреаплазмы)
- определение антител к вирусам краснухи, герпеса, к цитомегаловирусу и токсоплазме (TORCH-инфекции)
- исследование на вирусные гепатиты, СПИД, сифилис (3 раза)
- определение группы крови и резус фактора
- биохимический анализ крови, обследование свертывающей системы крови — коагулограмма (3 раза или более, согласно рекомендациям гематолога)
- исследование гормонов щитовидной железы
- обследование на маркеры наследственных заболеваний — биохимический скрининг 1 триместра
- ультразвуковые исследования плода — скрининг на 11-13, 18-22, 32-34 неделях беременности, доплерометрия сосудов плода и плаценты (**проводятся в специализированных медицинских центрах**)
- глюкозо-толерантный тест (раннее выявление диабета беременных) при сроке 24-28 недель беременности
- КТГ (кардиотокография плода) в 3 триместре беременности.

Осмотры врачей-специалистов:

- терапевт (дважды),
- офтальмолог (дважды),
- отоларинголог,
- стоматолог,
- осмотры других специалистов по медицинским показаниям.

Другие услуги Центра здоровья

- Профилактика, диагностика и лечение всех гинекологических заболеваний по индивидуальным программам с использованием новейших технологий
- Планирование беременности (предгравидарная подготовка)
- Ведение беременности, подготовка к родам
- Лечение бесплодия и привычного невынашивания беременности (в том числе установка акушерского pessaria)
- Консервативное и хирургическое лечение заболеваний шейки матки и генитальных кондилов (лазерная, радиоволновая хирургия)
- Экспресс-диагностика онкологических заболеваний и заболеваний, передающихся половым путем
- Профилактика рака шейки матки (цитология, кольпоскопия, ВПЧ-тест).
- Выявление и лечение заболеваний эндокринной системы, консультации гинеколога-эндокринолога по проблемам ожирения, заболеваний щитовидной железы, нарушений менструального цикла, нарушений гормонального фона после родов

- Помощь в решении проблем, возникающих у женщин после 40 лет
- Диагностика и лечение остеопороза с помощью новых технологий
- Диагностика, лечение и профилактика эндометриоза
- Пластическая гинекология — безоперационная гименопластика (восстановление девственности), хирургическая дефлорация.
- Эстетическая гинекология — безоперационная интимная контурная пластика
- Безоперационное устранение опущения стенок влагалища, недержания мочи и неполного выпадения матки, в том числе методом установки пессария (это устройство, которое вводится во влагалище для поддержания матки и/или мочевого пузыря).

Для удобства пациенток врач акушер-гинеколог проводит консультирование и осмотр с проведением УЗИ органов малого таза.

Планирование семьи

- Индивидуальный подбор метода контрацепции
- Введение и удаление ВМС и внутриматочного контрацептива «Мирена» под контролем УЗИ
- Введение и удаление подкожного контрацептива «Импланон»
- Прерывание беременности, в том числе медикаментозное
- Лечение бесплодия, подготовка к ЭКО
- УЗИ-фолликулометрия, стимуляция овуляции
- Проверка проходимости маточных труб — ГСГ (под контролем УЗИ или рентгеновского аппарата).

Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 49
(Центр расположен в здании Центральной поликлиники КБ № 122)
Тел.: +7 (812) 559-24-04
E-mail: wc@med122.com
Время работы:
понедельник — пятница
с 8:30 до 20:00,
суббота с 10:00 до 14:00



ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»

Лицензия № ФС-78-01-003084 от 16 ноября 2018 г.,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4
Колл-центр: (812) 363-11-22
www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Современные протезы Моторики
могут получить граждане СНГ

Российский производитель современных функциональных протезов рук в апреле 2019 года вышел на рынок СНГ. Компания Моторика открыла представительство в Республике Беларусь, провела переговоры и подписала дорожную карту развития с Министерствами труда и социальной защиты Киргизии и Узбекистана, а также установили современные протезы 5 детям из Казахстана.

«Одно из приоритетных направлений развития Моторики в 2019 году — развитие международного сервиса, в том числе в странах СНГ. С апреля этого года граждане Республики Беларусь могут получить современные протезы бесплатно по компенсации от государства. Теперь мы планируем тиражировать этот подход и в другие страны СНГ, чтобы у их граждан тоже была такая возможность. В ходе поездки в Киргизию, Узбекистан и Казахстан мы увидели огромную заинтересованность в наших продуктах, составили план работы, встретили и проконсультировали первых клиентов» — рассказал сооснователь компании Моторика Андрей Давидюк.

В мае представители Моторики приехали с рабочим визитом в Казахстан, где приняли участие в 26-й Казахстанской международной выставке «Здравоохранение» — KINE 2019, провели переговоры на уровне министерств, бесплатно проконсультировали нуждающихся в протезировании людей и пяти детям дали возможность жить полноценной жизнью, установив современные

протезы рук. И сейчас проект продолжает поиски нуждающихся в странах СНГ.

Моторика — это высокотехнологичная компания, работающая на стыке медицины и робототехники с 2015 года. Команда Моторики разрабатывает и производит роботизированные функциональные протезы рук с индивидуальным дизайном. У компании более 1000 клиентов в 11 странах мира. В основе видения компании заложена идея о том, что современные протезы рук превращают особенности людей с инвалидностью в их преимущества. Кроме того, важными задачами компании являются изменение отношения общества к людям с ограниченными возможностями здоровья, их социализация и поддержка в стремлении поверить в свои силы.

Детальнее познакомиться с деятельностью Моторики можно на официальном сайте: <https://motorica.org>.



Лиля — первый КИВИ-герой из Казахстана



ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
МЕДИКА

<http://prof.spbmedika.ru>

ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «МЕДИКА»

В учебном центре проводится обучение медицинских работников с высшим и средним медицинским образованием, слушателей без медицинского образования.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Ультразвуковая диагностика
- Акушерство и гинекология
- Неврология • Урология
- Лечебная физкультура
- Спортивная медицина
- Косметология • Психотерапия
- Рентгенология
- Функциональная диагностика



Все обучающие курсы включают в себя практическую часть, которая проводится на базе медицинских центров ГК МЕДИКА.

Проводим повышение квалификации персонала Холдинга и слушателей со всех регионов России и ближнего зарубежья (Эстония, Казахстан, Туркменистан, Таджикистан, Узбекистан, Белоруссия). Ряд дополнительных профессиональных программ повышения квалификации врачей входят в систему непрерывного медицинского образования (НМО).

Внедряются современные дистанционные, электронные образовательные технологии.

Подробнее с программами учебных циклов можно ознакомиться на сайте Учебного центра.

Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д. 42
Телефоны: +7 (812) 775-00-00, +7 (921) 907-63-30
Email: learn@spbmedika.ru

В счастливое будущее
без сомнений и вопросов!

Быть родителями — нелегкая наука, и постигать ее нужно задолго до появления детей, начиная с самых ранних этапов беременности. В рамках проекта «Счастлирое ожидание» организуются ежемесячные семинары в Санкт-Петербурге. На данных площадках потенциальные родители с помощью опытных педагогов готовятся к появлению долгожданного чуда — рождению ребенка.

Приглашенные специалисты разных направлений учат выстраивать взаимоотношения в семье, правильно настроиться на беременность и рождение малыша, а также дают практические рекомендации по важнейшим вопросам:

- как питаться правильно, чтобы получать все необходимые для полноценного развития малыша витамины и микроэлементы;
- как поддерживать хорошую физическую форму на различных этапах беременности;

- как защититься от вирусов, подготовиться к родам и преодолеть послеродовой период;

- как правильно ухаживать за младенцем, чтобы не чувствовать растерянности перед крохотным человечком и точно знать, что и как нужно делать на каждом этапе его роста и развития.

Регулярные встречи для будущих мам «Счастлирое ожидание» проходят с лучшими профильными практикующими специалистами — акушерами-гинекологами, неонатологами, психологами, инфекционистами. Партнерами на мероприятиях обычно выступают высококлассные специалисты — производители и представители компаний, ориентированных на предоставление услуг и выпуск товаров для малышей.

Приходите и послушайте сами. Для посещения семинаров необходимо записаться, ведь желающих всегда больше, чем может вместить конференц-зал.

Счастлирое ожидание — заботимся о тех, кто дарит жизнь!



Приглашаем компании к сотрудничеству: 323-73-54
www.mypuzik.ru • <https://vk.com/s.ozhidanie>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



9-11
октября
2019

XXIV

Международная специализированная выставка высокотехнологичной медицинской техники и оборудования, изделий медицинского назначения и расходных материалов, лекарственных препаратов.

**ИНДУСТРИЯ
ЗДОРОВЬЯ. КАЗАНЬ**

12+

Тел/факс: (843) 202-29-03,
E-mail: expo-kazan@mail.ru



www.volgazdravexpo.ru

СОБЫТИЯ, КОНГРЕССЫ, ФОРУМЫ, ВЫСТАВКИ

«ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ, ПРЕДОТВРАТИТЬ – МОЖНО!»: В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВРТ И ПРЕНАТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ



31 мая – 1 июня медицинский холдинг МЕДИКА провел традиционную научно-практическую конференцию с международным участием, посвященную актуальным проблемам современной репродуктивной медицины. В этом году мероприятие было организовано совместно с НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта.



Более 500 гинекологов, репродуктологов, эмбриологов, генетиков, а также студентов – будущих врачей этих специальностей собрались в исторических стенах НИИ им. Отта, чтобы обсудить глобальные вызовы в области современных репродуктивных технологий и пренатальной диагностической медицины. Беременность при диабете и онкологии, супермногоплодная беременность после ЭКО, самые прогрессивные методы выявления хромосомных и генетических заболеваний, современные технологии восстановления репродуктивной функции у пациентов, правовые аспекты ЭКО – этим и многим другим вопросам отводилась значительная часть докладов участников.

В числе гостей были зарубежные ученые, которые рассказали о различных методиках обследования и повышения репродуктивного статуса пациентов, применяемых в ведущих клиниках мира. Например, доклад эстонского биолога и биохимика, профессора репродуктивной медицины университета Тарту **Андреса Салумена** был посвящен разработанной в Эстонии уникальной технологии диагностики рецептивности эндометрия: «Перенос эмбриона не всегда происходит в удачный день, поэтому мы сейчас, используя специальные технологии для

расчета максимальной рецептивности эндометрия, пытаемся выбрать лучший день для повышения шансов на благоприятное начало и исход беременности», – говорит ученый. Гостями конференции стали также израильский врач-генетик, сотрудник Института генетики им. Рафаэля Реканати **Реут Томашов-Матар**, профессор кафедры акушерства и гинекологии Римского университета «Ла Сапенса» **Марио Монтанино Олива**, вице-президент Армянской Ассоциации Репродуктивной Медицины **Тохунц Карине Акоповна**.

Российскую сторону научного конгресса представили директор НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Отта **Коган Игорь Юрьевич**, главный врач Центра медицины плода МЕДИКА **Некрасова Екатерина Сергеевна**, главный специалист по медицинской генетике и пренатальной диагностике Министерства здравоохранения Московской области **Жученко Людмила Александровна** и многие другие известные врачи и ученые. Зарубежные гости высоко оценили достижения российских специалистов: «Россия идет наравне с европейскими странами, и у вас есть очень много энтузиастов ультразвука, в частности, доктор Некрасова Екатерина Сергеевна, которая

всячески привносит европейские и американские стандарты в клиническую практику российских специалистов ультразвуковой диагностики», – признается вице-президент Армянской Ассоциации Репродуктивной Медицины **Тохунц Карине Акоповна**.

Для холдинга МЕДИКА организация международной конференции, посвященной репродуктивной медицине и пренатальной диагностике, – это естественное следствие высокого уровня развития данной области, берущего свое начало со дня основания холдинга, и возможность поделиться накопленным опытом и знаниями с российскими коллегами. Сегодня в России каждый 100-й ребенок рождается с генетическим нарушением, а в общей сложности в мире диагностировано свыше 7000 генетических заболеваний, и этот список растет. Организация научно-практических конференций привлечет внимание общественности к этой проблеме, ускорит процесс усовершенствования технологий своевременного обнаружения и предупреждения генетических заболеваний, а также станет стимулом для поиска и внедрения новых возможностей для их предотвращения.

Сайт конференции:
<http://prof.spbmedika.ru/vrt/>

КАКИЕ ИННОВАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРЕДОВЫХ КЛИНИКАХ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

На международной научно-практической конференции холдинга МЕДИКА сразу несколько докладов было посвящено неинвазивному пренатальному тестированию (НИПТ) и преимплантационному генетическому тестированию (ПГТ). Эти инновационные технологии сегодня позволяют предотвратить огромное количество генетических заболеваний на самых ранних стадиях выявления. Мы попросили главного врача Центра медицины плода МЕДИКА (первая в Петербурге клиника, 6 лет назад внедрившая НИПТ в клиническую практику), специалиста по ультразвуковой диагностике, врача акушера-гинеколога **Некрасову Екатерину Сергеевну** рассказать подробнее об этих методах.

– Екатерина Сергеевна, в чем отличие неинвазивного пренатального теста от стандартного биохимического скрининга первого триместра, который проходит каждая беременная женщина?

– Неинвазивный пренатальный тест, представляющий собой анализ ДНК плода в крови матери, – значительно более точный метод, позволяющий заподозрить наиболее распространенные хромосомные болезни плода с точностью свыше 99%, тогда как на скрининге первого триместра вероятность обнаружения этих заболеваний колеблется от 80 до 95%.

Кроме того, при стандартном скрининге гораздо чаще встречаются ложноположительные результаты, требующие подтверждения или опровержения на инвазивной пренатальной диагностике, которая может привести к выкидышу. При использовании НИПТ частота ложноположительных результатов в 20 раз ниже. НИПТ не уступает в точности инвазивной диагностике, но в сравнении с ней безболезненный и абсолютно безопасный метод.

– Каким образом осуществляется тестирование? Надо ли к нему как-то готовиться?

– Готовиться не нужно. Сама процедура представляет собой стандартный забор крови. Далее мы доставляем ее в специальную лабораторию, где производится анализ (в России, США, на Кипре или в Германии). Лаборатории, с которыми мы сотрудничаем, имеют большой опыт в проведении НИПТ, отработанную методологию и надежные результаты. Сейчас это быстро развивающийся сегмент медицинских услуг, и постоянно появляются новые лаборатории – производители теста НИПТ. Перед началом сотрудничества я сама знакоюсь с той методологией, которую они используют,

изучаю публикации, посвященные эффективности их работы, и только после этого принимаю решение о начале сотрудничества. Так, нескольким компаниям, у которых валидация их теста НИПТ была выполнена на небольших группах пациенток, мне пришлось отказать в сотрудничестве, так как пока у них не накоплен достаточный опыт работы и говорить об эффективности теста не совсем корректно. В конечном итоге, отвечаем пациентом мы, и поэтому я хочу предоставлять только надежные тесты, которыми бы я могла воспользоваться сама.

– Кому бы вы рекомендовали НИПТ?

– Я бы рекомендовала тест всем беременным женщинам, которые хотят получить максимальную уверенность в здоровье их будущего ребенка, особенно пациенткам старшей возрастной группы, так как вероятность наличия у плода хромосомной патологии увеличивается с возрастом матери. Однако если при использовании традиционных методов скрининга выявляются ультразвуковые и биохимические маркеры хромосомной патологии, то в этой группе пациенток мы рекомендуем не тратить время и денежные средства на НИПТ, а переходить к подтверждающим методам пренатальной диагностики – проведению инвазивной диагностики с забором ворсин плаценты или околоплодных вод и их генетическому исследованию.

– Какие генетические заболевания выявляются в ходе неинвазивного пренатального тестирования в вашем центре?

– Если мы говорим о неинвазивном пренатальном тесте, то в нашем центре тестирование с максимальной точностью позволяет диагностировать синдром Дауна, Патау, Эдвардса, Тернера и синдром

Клайнфельтера. В прошлом году у нас также появился тест на один показатель – трисомия 21-й хромосомы, или болезнь Дауна, так как в отличие от других генетических патологий это заболевание сложнее всего диагностировать методом ультразвуковой диагностики.

– Существуют ли какие-то отличия в диагностике для женщин после ЭКО?

– Существуют небольшие отличия, которые мы должны учитывать. В основном эти отличия касаются пациенток, у которых для процедуры ЭКО использовалась донорская яйцеклетка. В этой ситуации нам нужна информация о доноре, так как в расчете риска хромосомной патологии плода будет использоваться возраст донора яйцеклетки, а не возраст беременной женщины. Кроме того, эту информацию необходимо учитывать при выборе лаборатории, проводящей НИПТ: не все производители данного теста могут работать с кровью пациенток с донорской яйцеклеткой, потому что в этой ситуации в крови беременной женщины присутствуют фрагменты ДНК из трех различных источников (ее собственная ДНК, ДНК донорского происхождения и ДНК отцовского происхождения). Также у женщин после ЭКО достаточно часто возникает беременность двойней, и эту информацию нам тоже необходимо учитывать при выборе лаборатории для проведения НИПТ.

– Расскажите, пожалуйста, о втором инновационном методе, который активно обсуждался на конференции – преимплантационном генетическом тестировании. В чем его преимущества и где, на ваш взгляд, подводные камни?

Преимущества ПГТ несомненны, так как в большинстве случаев проведение такого тестирования при ЭКО позволяет исклю-



Некрасова Екатерина Сергеевна,
главный врач Центра медицины плода
МЕДИКА, врач ультразвуковой
диагностики, акушер-гинеколог

чить перенос эмбриона с хромосомным нарушением. Это приводит к повышению вероятности наступления и сохранения беременности, так как мы все прекрасно знаем, что большинство беременностей с хромосомной патологией плода прерываются в самые ранние сроки (либо в дни ожидаемой менструации, либо до 10 недель беременности). Однако существуют ситуации, и в нашей клинической практике их достаточно много, когда хромосомная поломка возникает в клетках эмбриона уже после его переноса. Таким образом, часть клеток эмбриона будут иметь нормальный хромосомный набор, а другая часть – патологический. Эта ситуация получила название «хромосомный мозаицизм». Также мозаичные клетки могут уже быть в составе эмбриона на момент выполнения ПГТ, но могут не попасть в образец клеток для проведения ПГТ. Таким образом, результат ПГТ может быть нормальным, тогда как содержащиеся у эмбриона клетки с аномальным хромосомным набором приведут к развитию у него всех клинических проявлений того или иного хромосомного синдрома. В связи с этим, все методы пренатальной диагностики у пациенток, прошедших ПГТ, не должны отличаться от обычно используемых методов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОБЫТИЯ, КОНГРЕССЫ, ФОРУМЫ, ВЫСТАВКИ

С 25 по 27 июня 2019 года в ЦВК «Экспо-центр» на Красной Пресне, павильоне «Форум» прошло два самых ожидаемых события этого лета в индустрии реабилитационного оборудования: 7-я Международная выставка «Интеграция '19 Москва» и 2-й Российский Форум по ортопедии и реабилитационной технике.

ИНТЕГРАЦИЯ '19

МОСКВА INTEGRATION.RU

Издательство «Отраслевые справочники» – информационный партнер форума и выставки

Выставка организована ООО «Мессе Дюссельдорф Москва» в партнерстве с «Лейпцигер Мессе Интернациональ ГмбХ» при поддержке ведущих мировых выставок: RENACARE (г. Дюссельдорф) и OTWorld (г. Лейпциг), а также общественных организаций: БОИ, ВОГ, ВОС, РЦ «Преодоление», РООИ «Перспектива» и многие др.

Свыше 100 экспонентов из 9 стран мира представили инновационные разработки в области реабилитационного оборудования. Насыщенная деловая программа насчитывала более 60 специализированных мероприятий с участием 130 российских и международных спикеров. Выставку и Форум посетили более 3090 зарегистрированных гостей. Работу мероприятий освещали журналисты из федеральных, региональных и специализированных СМИ.

Выставка открылась выступлением популярного певца Прохора Шалапина и Гимном России под сурдоаккомпанемент и танцы детей с нарушением слуха из творческого коллектива «Ангелы Надежды». Перерезав символическую красную ленту, со словами приветствия к гостям обратились представители исполнительной власти и общественных организаций по вопросам людей с инвалидностью, а также российские и зарубежные участники экспозиции.

В первый день выставки прошел интеграционный показ мод «Я продолжаю идти...» с участием девушек с ограниченными возможностями в качестве моделей, организованный НКО «Открытый мир».

В этом году впервые в выставке «Интеграция '19» на национальном стенде Германии 22 немецкие компании представили свои новинки и разработки. Специалисты отрасли смогли обменяться опытом с иностранными коллегами.

Организаторам выставки удалось собрать на одной площадке как производителей, так и потребителей продукции, у которых была возможность протестировать изделия представленных брендов. 26 июня на спортивной площадке выставки прошла «Большая школа ортезов», организатором которой выступил Федеральный Союз ортопедической техники (BIV-ОТ, Германия).

Компания Ottobock пригласила паралимпийского чемпиона и тренера Генриха Попова для проведения тренировки по бегу на спортивном протезе.

Деловая программа мероприятия вызвала отклик со стороны всех представителей отрасли. Экспоненты и посетители выставки отмечают профессиональный уровень подготовки мероприятий. В четырех конференц-залах прошли такие значимые мероприятия, как: конференция «Доступная среда», симпозиум «Детская реабилитация», круглый стол «Особенности госзакупок протезно-ортопедических изделий в РФ и за рубежом», круглый стол ортезистов, научно-практическая конференция «Безбарьерная среда», конференция «Современные технологии психологической помощи и психосоциальной реабилитации в государственном и общественном секторе службы психического здоровья», «Большая школа ортезов», конференция подологов.

На площадке открытого форума прошли доклады и презентации международных производителей, на которых были продемонстрированы новейшие разработки и технологии реабилитационной техники.

В числе наиболее известных экспонентов 7-ой международной выставки «Интеграция '19 Москва» можно назвать такие компании, как «АРМЕД», «ОТТО БОКК», «Вертикаль», «ВИТА-ОРТА», «Завод специального оборудования», «Исток Аудио», «Катаржина», «КИНЕЗИС», «МАЙРА», «Метиз», «МПроП», «Фидель-мобилити», «ЭКСПРЕСС-ОРТО», «STREIFENENDER», «Ossic» и многие другие.

Ведущие российские и зарубежные производители продемонстрировали новейшие технологии создания безбарьерной среды, эффективные методики адаптации в обществе и инновационные решения для людей с инвалидностью.

Впервые в рамках выставки «Интеграция '19 Москва» прошли онлайн-трансляции операций по артроскопическим реконструкциям, которые проводились в прямом эфире хирургами из Лейпцига.

Традиционно в рамках выставки «Интеграция» прошли творческие мастер-классы и были представлены доступные настольные игры. Никто не смог пройти мимо самых обаятельных и трогательных участников экспозиции – собак-проводников. Большим успехом у публики пользовались показательные выступления пара-каратэ и эстрадные номера артистов.

27 июня, третий день выставки традиционно прошел под лозунгом «День семьи». Родители и родственники познакомились с новинками техники, которые они смогут использовать в повседневной жизни в уходе за детьми с особенностями развития. А дети смогли принять участие в различных специально-подготовленных состязаниях и мастер-классах.

3-й день выставки открылся торжественной церемонией награждения лауреатов премии ВОРДИ «Родительское спасибо», учрежденной общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов» (ВОРДИ).

Одной из главных тем 3-го дня Форума, стала реабилитация детей-инвалидов с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата. В течение дня у родителей и их детей была уникальная возможность получить первичные консультации по технической реабилитации и ортопедии детей с инвалидностью. Осмотр и консультацию проводили в специально оборудованных палатах на выставке специалисты из Морозовской детской клинической больницы, НПЦ специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясинецкого, Ottobock в России, РЦ «ОГОНЕК».

Экспоненты и посетители отмечают невероятно теплую и дружественную атмосферу, которая способствовала продуктивной работе в течение всех трех выставочных дней.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПОНЕНТОВ И ГОСТЕЙ ВЫСТАВКИ «ИНТЕГРАЦИЯ '19 МОСКВА»

**Ottobock: Сергей Овчинников,
руководитель отдела маркетинга**

Выставка стала одним из ярких событий в протезно-ортопедической отрасли последних лет. Впервые выставку посетило большое количество пользователей протезов, которые интересовались новинками изделий и технологий, а также программами реабилитации. Отдельно хочется отметить насыщенную деловую программу, собравшую специалистов со всей России.

В рамках выставки мы провели несколько семинаров для специалистов и пользователей изделий. Несмотря на некоторые технические сложности, мы благодарны организаторам за возможность выступить перед широкой аудиторией специалистов из разных стран.

Компания Ottobock приняла участие во всех выставках Интеграция, начиная с 2011 года. Мы верим, что если у организаторов сохранится такое же стремление и подход, то выставка будет только развиваться и привлекать все больше участников и посетителей.

**Московское протезно-ортопедическое предприятие (Московское ПроП):
Александр Быстров, менеджер**

«Интеграция» – это отличная атмосфера, хорошая организация и никаких сложных ситуаций. Здесь представлена различная продукция, присутствуют разные коллеги, стенды других фирм, проходит множество мероприятий – впечатления только позитивные!

Основные задачи, которые мы ставили перед собой: общение с коллегами, посещение форумов и тематических мероприятий, встреча коллег из других регионов, а также реклама и распространение продукции, демонстрация и изучение новинок и модернизаций. Ведь наша организация приняла участие во Всероссийском международном отраслевом соревновании протезистов, которое состоялось в рамках Российского форума по Ортопедии и Реабилитационной технике 2019 (РФОРТ), а наши докладчики были ежедневно задействованы во всех конференц-залах. Мы являемся постоянными участниками данной выставки и планируем и дальше принимать в ней участие, потому что для нас это – определенный этап работы!

**MEYRA: Андрей Матвейчик,
директор по продажам**

Нам понравилась организация выставки «Интеграция», наша площадка для демонстрации товаров и аудитория в целом! Здесь присутствовали наши конкуренты, а это отличный повод встретиться с ними, обсудить состояние рынка, поговорить, наметить точки развития, посмотреть продукцию других, пообщаться с конечными пользователями, наметить близлежащие продажи.

Кроме того, у нашей компании была возможность выступить на основной сцене и презентовать нашу модель. Наша компания участвует в выставке второй раз, и мы благодарим организаторов за приглашение!

**Вертикаль: Анастасия Капчиц,
отдел маркетинга**

Мы постоянно участвуем в выставке «Интеграция», и организация находится на высшем уровне! Главная наша цель участия – это поддержание имиджа, также в рамках выставки у нас прошел слёт дилеров, где мы пообщались с регионами. К нам активно подходили незрячие посетители, которые прошли по продукции, и мы получили от них ценные комментарии, которые будут учтены.

Принимать участие в этой выставке планируем и в дальнейшем, потому что куда же мы без Интеграции!

**Меритс-Рус Продакшн: Илья Ершов,
менеджер по развитию**

Мы участвуем в выставке второй раз, поэтому главной целью было – заявить о себе. Но также мы смотрим и на других – видим, что у нас появляются конкуренты, которые подходят и интересуются нашей продукцией.

Мы, в свою очередь, тоже оцениваем ситуацию. Поэтому считаем, что выставка – очень полезна, ведь всегда надо показывать свои возможности и придумывать что-то новое, чтобы было приятно самим инвалидам.

Кроме того, на выставке представлено много техники и новинок, о которых мы даже не подозревали. В следующей выставке «Интеграция» мы бы обязательно хотели принять участие, чтобы показать и доказать, что мы не слабые ребята и поднялись еще выше!

**Кинезис: Денис Степанов,
менеджер по развитию**

Второй день оказался самым насыщенным для нас – люди интересуются новыми и старыми моделями, задают вопросы, делают тест-драйвы. Мы встретились с теми, с кем не виделись раньше и были знакомы только через Instagram, заключили договор на заказ.

Эмоции от участия в выставке – самые положительные!

**Завод специального оборудования:
Полина Мясникова, менеджер**

Нам понравилось то, что семинары и конференции стали общедоступными – любой человек может зайти и послушать то, что ему интересно. В этом году мы стали эксклюзивным представителем польской компании в России. И на этой выставке мы ставили задачу максимально подробно рассказать о новой продукции, потому что в России она не выставлась, и её знает только узкий круг специалистов, которые используют её при реабилитации. Мы хотели показать, что при всей своей технической сложности и инновационности эти изделия – абсолютно понятны в использовании и доступны обычным людям, у которых есть особые дети. И нам удалось решить эту задачу. Мы охватили максимальное количество человек, которые были на выставке.

ООО «Мессе Дюссельдорф Москва»



При поддержке
Правительства
Санкт-Петербурга

Место проведения:
EXPOFORUM
Санкт-Петербург,
Петербургское шоссе, 64, корпус 1

**Невские
Берега**

**21-23
НОЯБРЯ
2019**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ВЫСТАВКА
ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЧЕМПИОНАТ
ПО ПАРИКМАХЕРСКОМУ ИСКУССТВУ,
НЕЙЛ-ДИЗАЙНУ И МАКИЯЖУ
НА КУБОК ДРУЖБЫ

#НевскиеБерега

Организатор: Общественный Фонд «Невские Берега»
тел./факс: +7 (812) 305-37-67
info@nevberega.ru

www.nevberega.ru

Интеграционный,
профессиональный
спонсор

constant
DELIGHT

Федеральный
информационный
спонсор

ESTETICA





www.nbcongress.ru

**XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
ПО МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
НЕВСКИЕ БЕРЕГА**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»

**ИНТЕНСИВНАЯ ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ, ДЕРМАТОЛОГОВ, ГИНЕКОЛОГОВ
И ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ**

**АВТОРСКИЕ
КУРСЫ, ЛЕКЦИИ
И МАСТЕР-КЛАССЫ**

- ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- НИТЕВАЯ ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ
- ANTI-AGE
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ВЫСТАВКА**

- ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ
- ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА
- КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**21-23
НОЯБРЯ 2019**

EXPOFORUM
Санкт-Петербург,
Петербургское шоссе, 64, корпус 1

ОРГАНИЗАТОР:
Общественный фонд «Невские Берега»

ОРГКОМИТЕТ КОНГРЕССА:
+7 (812) 305-37-67

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ:
8 800 444-14-28, ask@nbcongress.ru

УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ:
+7 (921) 387-78-72, expo@nbcongress.ru

НАУЧНЫЕ ПАРТНЕРЫ

МОС СБТ

О С Б М

SAH S

Национальный общественно-образовательный центр косметологии Санкт-Петербурга



Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
 ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»,
 Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий
 и стандартов качества медицинской помощи, Союз реабилитологов России
 и Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов



XVII Международный конгресс «РЕАБИЛИТАЦИЯ И САНАТОРНО- КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»

26-27 сентября
 2019
 Мэрия Москвы

Основные направления работы конгресса:

- Подготовка кадров по медицинской реабилитации.
- Новая редакция Порядка по организации медицинской реабилитации.
- Оценка качества и критериев эффективности реабилитационного процесса.
- Организационно-методические основы разработки и внедрения новых технологий в медицинскую реабилитацию.
- Нормативно-правовое регулирование медицинской помощи по медицинской реабилитации.
- Реабилитация в программе увеличения продолжительности жизни на пути к 80+.
- Современные технологии медицинской реабилитации в кардиологии, гинекологии, неврологии, пульмонологии, онкологии, гастроэнтерологии и санаторно-курортной практике.
- Презентация новых медикаментозных и немедикаментозных технологий медицинской реабилитации.

Оргкомитет конгресса:

E-mail: o.komitet@bk.ru
 Тел: +7 (495) 617-36-43; (495) 617-36-44;
 +7 (495) 617-36-79; www.expodata.info



X СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Петербургская зеленая неделя



26-29 СЕНТЯБРЯ 2019
 Петербургский СКК

ВСЕ ДЛЯ САДА И ДАЧИ

- ♦ СЕМЕНА, РАССАДА, САЖЕНЦЫ
- ♦ ТЕПЛИЦЫ И ПАРНИКИ
- ♦ ТОВАРЫ И УСЛУГИ ПО ЛАНДШАФТНОМУ ДИЗАЙНУ
- ♦ ТОВАРЫ ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА ЗАГОРОДНОГО ДОМА И ЕГО ТЕРРИТОРИИ
- ♦ САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ И МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ
- ♦ САДОВАЯ МЕБЕЛЬ
- ♦ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ И УДОБРЕНИЯ
- ♦ ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

- ♦ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ♦ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



777 04 04
expogreen.ru

26-28 сентября с 11.00 до 19.00
 29 сентября с 11.00 до 18.00



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

29-31 октября 2019

Санкт-Петербург,
 КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»

ДЕНТАЛ-ЭКСПО Санкт-Петербург

12-я Международная выставка
 оборудования, инструментов,
 материалов и услуг
 для стоматологии

Забронируйте стенд
dentalexpo-spb.ru
dental-expo.com/spb



Организаторы:
 Компания МВК
 Офис в Санкт-Петербурге



+7 (812) 360 60 00
dentalexpo@mvg.ru



+7 (499) 707 23 07
region@dental-expo.com

Межрегиональная специализированная выставка-ярмарка

Красота
 Здоровье
 Молодость

30 октября -
 4 ноября
 2019

- * Продукция косметическая, гигиеническая, парфюмерная
- * Нейл-дизайн
- * Косметологические центры
- * Фитнес и спорт
- * Медицинские и оздоровительные центры
- * Оздоровляющие препараты натурального происхождения
- * Продукты питания

11:00–19:00
 (4 ноября до 17:00)
 ВХОД СВОБОДНЫЙ

krazdom.ru
 (812) 324-64-16
krasota@sivel.spb.ru
vk.com/krazdom



Городской выставочный центр малого бизнеса «ЕВРАЗИЯ»
 Санкт-Петербург, ул. Капитана Воронина, 13
 ст. метро «Лесная»

Приглашаем Вас принять участие в Международной специализированной выставке
«ИНВАЭКСПО. ОБЩЕСТВО ДЛЯ ВСЕХ»

ИНВАЭКСПО. ОБЩЕСТВО ДЛЯ ВСЕХ
INVAEXPO. SOCIETY FOR EVERYONE

с 31 октября по 2 ноября 2019 года
Москва, ВДНХ, павильон 75

концепция Выставки поддержана Комиссией при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов

В ВЫСТАВКЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ РЕГИОНОВ РОССИИ, КРУПНЕЙШИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЗАКАЗЧИКИ, ЗАРУБЕЖНЫЕ КОМПАНИИ. ОЖИДАЕТСЯ УЧАСТИЕ ОСНОВНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «ДОСТУПНАЯ СРЕДА НА 2011-2020 ГОДЫ».

В период с 28 октября по 03 ноября 2019 года в Москве (ВДНХ, павильон 75) пройдут мероприятия Генеральной ассамблеи Международной неправительственной организации Rehabilitation International. Более 100 представителей из 40 стран мира соберутся для решения важнейших вопросов повышения качества жизни людей с инвалидностью.

ОСНОВНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВЫСТАВКИ:

- Технические средства реабилитации;
- Протезно-ортопедические изделия; ортопедическая продукция
- Реабилитационные технологии; реабилитационные центры;
- Проектирование и создание доступной среды;

Мероприятия выставки: деловая программа, Фестиваль искусств «Парафест», «Детско-родительский день». Также будут организованы презентации, мастер-классы, развлекательные шоу, показы мод, выставки художественного творчества, спортивные соревнования.

ВАШЕ УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ БУДЕТ КОММЕРЧЕСКИ УСПЕШНЫМ И ЭФФЕКТИВНЫМ

Оператор выставки: ООО «Инва Экспо»
Адрес: 111531, г. Москва, ул. Саянская 11/1
Телефоны: +7 (495) 305-86-45; +7 (495) 300-05-19
info@invaexpo.ru, sale@invaexpo.ru, www.invaexpo.ru

СИБУР АРЕНА

Концертно-спортивный комплекс «СИБУР АРЕНА» приглашает к сотрудничеству!

«СИБУР АРЕНА» – это универсальная многофункциональная площадка для проведения спортивных и культурно-развлекательных мероприятий, соответствующая всем современным требованиям и технологиям. Комплекс идеально подходит для организации выставок, конференций, семинаров и тренингов.

С момента открытия «СИБУР АРЕНА» стала одним из самых узнаваемых мест города. Здесь были проведены конференции в сфере сетевого маркетинга («Amway», «Сибирское здоровье», «HERBALIFE», «Avon»), а также различные выставки («Город света», международная выставка недвижимости и другие). Комплекс принял индивидуальные выступления спикеров, таких как Владимир Соловьев, Михаэль Лайтман и др., которые отметили арену как удобное место для проведения своих мероприятий.

Колизейная чаша главной арены комплекса дает зрителю максимально комфортный вид на сцену и спикеров, а также позволяет обмениваться энергетикой между докладчиком и аудиторией.

На тренировочной площадке комплекса можно проводить спортивные корпоративные мероприятия. К услугам арендаторов два зала (36 x 18 м), 4 раздевалки с душевыми комнатами и весь необходимый инвентарь для ежедневных тренировок, матчей и игровых встреч.

197110 Санкт-Петербург, Футбольная аллея, 8 • Тел. +7 (812) 456-08-00
Менеджер коммерческого отдела: +7 (931) 261-04-37 (Павел)

VI Национальный конгресс частных медицинских организаций

Организатор конгресса: ЦЕНТР СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ «ЧАСТНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»

ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЧАСТНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ИХ ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА И РАЗВИТИЕ ИНСТИТУТА САМОРЕГУЛИРОВАНИЯ

14-15 ноября 2019 года, г. Москва, гостиница «Измайлово»
сайт Конгресса www.privatmed-congress.ru

В Конгрессе предполагается участие около 200 руководителей и собственников медицинского бизнеса, юристов, главных врачей и их заместителей из более чем 45 субъектов РФ.

На Конгрессе будет представлено 12 докладов и 6 мастер-классов.

Основные темы программы Конгресса:

- Эффективное управление медицинской организацией.
- Информационные технологии в медицине.
- Здравоохраненческая политика государства.
- Участие медицинских организаций в ОМС.
- Правовая защита медицинской деятельности.
- Развитие института саморегулирования.

Регистрация и оплата

Заявки на Конгресс принимаются до 06.11.2019 г.

Для участия в Конгрессе взимается регистрационный сбор с одного участника в размере 12 900 рублей (при оплате до 10.09.2019), 14 900 рублей (при оплате после 10.09.2019).

Оформление заявки на участие в Конгрессе на сайте www.privatmed-congress.ru

Официальные партнеры на 01.06.2019 г.: НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ГК «ЭКСПЕРТ» группа медицинских компаний

26-я Международная специализированная выставка

аптека 2019

ufi Approved Event

РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

Ждем вас на нашей выставке!

DECEMBER 2-5 ДЕКАБРЯ

Москва ЦВК «Экспоцентр» павильон № 7

www.aptekaexpo.ru

Организатор: МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ДОРОЖНАЯ АПТЕЧКА: ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ
ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Отправляясь в путешествие, одним из обязательных пунктов в списке собираемых вещей должны быть лекарственные препараты для оказания первой медицинской помощи: средства, облегчающие симптомы простуды и гриппа; средства от проблем с пищеварением; обезболивающие препараты; дезинфицирующие средства; препараты от аллергии; противогрибковые средства; препараты для лечения солнечных ожогов; противогельминтные средства и средства от укусов насекомых. Это позволит избежать различных сложностей с поиском и доступностью медикаментов.

Куда бы вы не отправились на отдых — в заграничную поездку или в путешествие по родным краям, да даже прогулка в лес — дорожная аптечка может внезапно понадобиться. Смена климатических условий может привести к возникновению простудных заболеваний, пищевых отравлений и расстройств пищеварения. Нередко в поездке можно получить мелкие травмы, укусы насекомых. Да и путь к месту отдыха не всегда проходит без каких-либо трудностей: укачивание в автобусе или машине многим доставляет дискомфорт (Диаграмма 1).

Средства для улучшения пищеварения — лекарство номер один в аптечке каждого туриста. Существует даже так называемая «диарея путешественников». Данная группа средств поможет справиться организму с интоксикацией, несварением, диареей, наладить микрофлору кишечника и т. д. По итогам января-марта 2019 года наиболее востребованными препаратами оказались эубиотик «Линекс» (доля в группе 11,0% в руб.), ферментное средство «Креон» (9,1%) и энтеросорбент «Энтеросгель» (7,2%).

Простуда и грипп — частые спутники акклиматизации. Кашель, боль в горле, температура, насморк и другие симптомы могут испортить впечатления от отдыха. Чтобы отпуск не превратился в больничный, нужно дополнить список аптечки противопростудными лекарствами. В 1 кв. 2019 г. тройка лидеров была представлена препаратами для лечения заболеваний горла «Терафлю» (доля в группе 5,9% в руб.) и «Граммидин» (3,7%), отхаркивающим муколитическим средством «АЦЦ» (4,3%).

В аптечке туриста должны быть и обезболивающие. Наибольшая доля отмечена у анальгетиков «Пенталгин» (доля в группе 27,9% в руб.), «Спазмалгон» (10,5%) и «Цитрамон» (8,3%).

Среди средств для обработки ран (антисептики) наиболее известны «Мирамистин» (доля в группе 49,6% в руб.), «Бепантен» (6,4%) и «Хлоргексидин» (5,4%). Более подробно основные группы препаратов и их лидеры рассмотрены в таблице ниже.

Для того чтобы собрать дорожную аптеку, необходимо потратить в среднем 1 665 руб. Самыми дорогими в аптечке

оказались противогрибковые средства (431,7 руб./упак.) и препараты для лечения солнечных ожогов (370,1 руб./упак.), самыми дешёвыми — обезболивающие препараты (50,8 руб./упак.) и дезинфицирующие средства (47,7 руб./упак.).

Также стоит обратить внимание на то, что помимо лекарственных средств для оказания первой медицинской помощи в случае наличия каких-либо хронических заболеваний аптечку необходимо пополнить соответствующими лекарствами, которые подбираются индивидуально по рекомендации врача.

Диаграмма 1. Структура объёма продаж по группам препаратов, январь-март 2019 г.

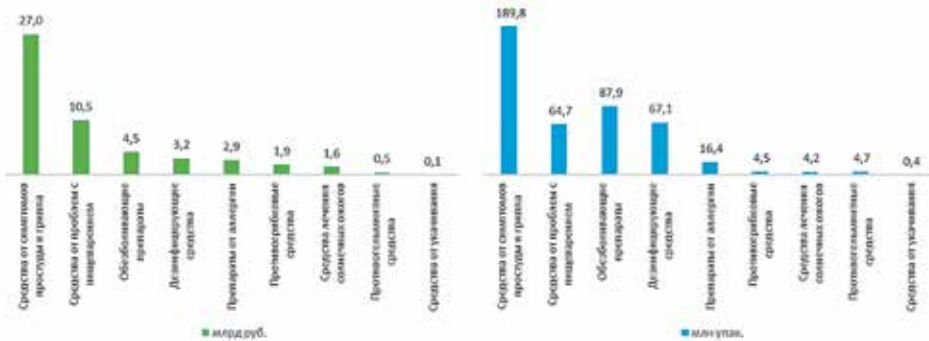


Таблица 1. Рейтинг брендов по стоимостным объёмам продаж в разрезе исследуемых групп, январь-март 2019 гг.

Рейтинг	Бренд	Фирма-производитель (лидер)	Объём продаж, млн руб., 1 кв. 2019	Доля, % 1 кв. 2019	Прирост, % 1 кв. 2019 / 1 кв. 2018	Средневзвешенная стоимость, руб., 1 кв. 2019
Дезинфицирующие средства						
1	Мирамистин	Инфамед	1 587,7	49,6%	7,1%	374,7
2	Бепантен	Bayer	204,4	6,4%	-21,7%	606,2
3	Хлоргексидин	Разные (Тульская Фармацевтическая Фабрика)	173,6	5,4%	-3,0%	14,2
4	Йод	Разные (Обновление)	134,8	4,2%	5,6%	23,7
5	Перекись Водорода	Разные (Йодные Технологии и Маркетинг)	110,7	3,5%	-6,6%	10,8
Средства лечения солнечных ожогов						
1	Бепантен	Bayer	637,1	40,6%	-10,1%	577,6
2	Солкосерил	Mylan	169,5	10,8%	2,8%	560,6
3	Декспантенол	Разные (Вертекс)	99,7	6,4%	20,5%	149,8
4	Облепиховое Масло	Разные (Алтайвитамины)	76,3	4,9%	-12,1%	304,6
5	Пантенолспрей	Bausch Health	50,8	3,2%	-2,0%	450,8
Обезболивающие препараты						
1	Пенталгин	Отисифарм	1 246,6	27,9%	10,1%	167,0
2	Спазмалгон	Teva	468,7	10,5%	5,7%	186,9
3	Цитрамон	Разные (Фармстандарт)	370,9	8,3%	-13,0%	16,7
4	Темпалгин	Sopharma	235,0	5,3%	12,0%	148,0
5	Анальгин	Разные (Фармстандарт)	222,3	5,0%	-8,6%	22,1
Препараты от аллергии						
1	Супрастин	Servier	465,3	16,1%	6,5%	139,4
2	Фенистил	GlaxoSmithKline	319,0	11,1%	-2,9%	460,8
3	Цетрин	Dr.Reddy's	302,6	10,5%	-1,0%	192,6
4	Зодак	Sanofi	301,4	10,4%	6,5%	217,8
5	Зиртек	UCB	298,6	10,3%	-1,1%	315,9
Противогельминтные средства						
1	Немозол	Ipca Laboratories	293,6	57,8%	-1,3%	232,0
2	Декарис	Gedeon Richter	77,7	15,3%	84,1%	76,5
3	Пирантел	Разные (Genefar)	64,1	12,6%	3,2%	37,3
4	Вермокс	Gedeon Richter	45,2	8,9%	-24,8%	100,4
5	Вормин	Cadila	4,0	0,8%	-26,2%	156,6
Противогрибковые средства						
1	Экзодерил	Novartis	610,5	31,5%	0,7%	795,4
2	Микодерил	Отисифарм	270,7	14,0%	-16,3%	539,3
3	Лоцерил	Galderma	220,0	11,3%	-67,4%	1 097,9
4	Клотримазол	Разные (Genefar)	130,9	6,8%	52,0%	121,6
5	Ламизил	GlaxoSmithKline	91,2	4,7%	-15,7%	722,6
Средства от проблем с пищеварением						
1	Линекс	Novartis	1 156,0	11,0%	1,1%	498,3
2	Креон	Abbott	952,2	9,1%	34,0%	408,1
3	Энтеросгель	ТНК Силма	756,4	7,2%	9,8%	469,0
4	Фестал	Sanofi	637,9	6,1%	13,4%	236,1
5	Мезим Форте	Berlin-Chemie	597,2	5,7%	-6,6%	120,9
Средства от симптомов простуды и гриппа						
1	Терафлю	GlaxoSmithKline	1 597,9	5,9%	7,7%	357,9
2	АЦЦ	Novartis	1 147,4	4,3%	-1,7%	245,9
3	Граммидин	Валента Фарм	1 004,3	3,7%	10,2%	318,0
4	Стрепсилс	Reckitt Benckiser	934,7	3,5%	-13,9%	221,7
5	Снуп	Stada	848,4	3,1%	33,5%	120,1
Средства от укачивания						
1	Драмина	Jadran	60,1	82,0%	6,4%	184,6
2	Авиамарин	Оболенское	9,7	13,3%	17,7%	127,9
3	Коккулин	Laboratoires Boiron	3,1	4,2%	-12,3%	333,4
4	Сиэль	Teva	0,3	0,5%	-15,6%	117,7

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



**Международная выставка
фармацевтических ингредиентов
IPhEB Russia**



**Всероссийский конгресс
«Скорая медицинская
помощь - 2019»**



**III Всероссийская научно-
практическая конференция
«Медицина для будущего»**



**Санкт-Петербургское протезно-
ортопедическое предприятие**



**СИБУР АРЕНА,
Санкт-Петербург**



**Санаторий
«Белые ночи»**



**Распространение у станций метро
Санкт-Петербурга**



Аптека «Вита»



**ТРК «Континент»
и ТРК «Планета Нептун»**



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

16+

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-22, 320-06-23,
320-06-24, 324-73-50

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru
<https://vk.com/club133344055>

Генеральный директор,
главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-26

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expro@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Кошелева Л. Ю., тел. (812) 320-06-23
E-mail: reklama1@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюньева Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-
Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 45 000 экз.
Заказ № ТД-4798

Подписано в печать 19.08.2019 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 21.08.2019 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ными средствами.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

Путешествия для пользы души

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИКЪ

г. Санкт-Петербург, Синопская наб., д. 34/36, (812) 902-8611
г. Москва, 2-я Тверская-Ямская, д. 52, (499) 250-9799

ПРОГРАММЫ посещения о.ВАЛААМ с мая по сентябрь

Валаамский **ЭКСПРОМТ** - ЕЖЕДНЕВНО за 1 день,
автобус + метеор, 2 экскурсии, обед

Валаамская **ЭЛЕГИЯ**, Валаамская **РАПСОДИЯ** от 3-х дней
по понедельникам, средам и пятницам

Валаамская **СИМФОНИЯ**
неделя на Валааме - 8 дней - по понедельникам

ПРАЗДНИЧНЫЕ паломнические рейсы
на комфортабельных круизных теплоходах
9 - 12.7.19, 17 - 20.8.19

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ
Валаам, Кизи, Мандрюги, Старая Ладога

Мы в реестре туроператоров: РТО 016421

VALAAM.COM

ИСТОРИЯ ОБИТЕЛИ

Валаамская обитель после шведского разорения 1611 года

При игумене Макарии Валаамская обитель была уничтожена до основания. Настоятель и братия, имена которых неизвестны, не захотели расстаться со священным местом и приняли в 1611 году смерть от рук шведов. На месте сожженного монастыря захватчики построили себе дома, собираясь навсегда утвердить свое господство на острове. Эти жилища оставались здесь еще очень долго. Архимандрит Тихвинского монастыря Макарий упоминает о них в своем прошении 1696 года. Только святые мощи преподобных первоначальников Сергия и Германа оставались на Валааме в глубине могилы. Сохранилось предание, что шведы намеревались извлечь их из недр земли и предать публичному поруганию. При первых же к тому попытках, Господь послал на кощунников лютый недуг. С тех пор они не помышляли и коснуться святых мощей, более того, стали почитать их. Чтобы место покая преподобных не было потревожено, они построили над ним деревянную часовню.

Часовня, воздвигнутая в 1685 году наскоро, стала разрушаться; деревянный крест, осенявший могилу, едва держался. Она стояла до 1717 года, до тех пор, пока по велению Петра Великого и по благословению епископа Корельского и Орешковского Аарона, архимандрит Кирилло-Белозерского монастыря Иринарх не начал возобновлять Валаамскую обитель.

Ожидая нападения шведов, братия уезжала с Валаама на хранение в новгородские монастыри святые иконы, кресты, ризы, казну. Некоторые валаамские монахи и сами перебирались в новгородские и псковские обители. Большинство же, желая сохранить иноческое братство, удалилось в Ладогу. Валаамский строитель Сильвестр подал челобитную государю Михаилу Феодоровичу, в которой просил дозволения поместиться в Ладожской Васильевской обители. Государь грамотой от 11 июля 1618 года повелел ла-

дожским воеводам Неплюеву и Змееву передать Васильевский монастырь Валаамским старцам, дозволить им владеть вотчиной и рыбными ловлями, строить здания и принимать братию.

Когда валаамские иноки пришли в Васильевский монастырь, то застали полное запустение: тут жили лишь три послушника-сторожа, хранивших святое место от разграбления шведов. Этого им хватило, чтобы возвести и обустроить церковь Божию, снабдить ее иконами, богослужебными книгами и облачением, построить кельи и другие здания. Валаамская братия относилась к Васильевской обители как к временному пристанищу.

Разорив Валаам, шведы погубили и ростки православной веры, насажденной иноками на финском берегу Ладожского озера: храмы были сожжены, священнослужители убиты или изгнаны. Лишь селения, располагавшиеся в глубине края, сохранили православие. По Столбовскому договору, заключенному в 1617 году, шведскому королю Густаву Адольфу Россией уступались Кексгольм, Карелия и Ингерманландия.

Возобновление монастыря в XVIII столетии

После разорения 1611 года Валаамский монастырь более ста лет находился в полном запустении. Доклад о восстановлении Валаамского монастыря представил Императору Петру I архимандрит Кирилло-Белозерского монастыря Иринарх. В 1715 году последовал указ Императора о возобновлении монастыря. Строительство монастыря было разрешено на только что отвоеванной территории, когда еще не был подписан мирный договор (Ништадтский договор 1721 года). Это могло совершиться только по прямому указанию самого Петра I.

Чтобы осуществить восстановительные работы, архимандрит Иринарх стал

рассылать письма, в которых приглашал добродетельных дателей к посильным пожертвованиям. В марте месяце 1717 года на Валаам из Кириллова монастыря была прислана церковная утварь. Началось возрождение обители.

Уже в самом начале 1719 года построили деревянную церковь Преображения Господня с приделами во имя святых апостолов Андрея Первозванного и Иоанна Богослова. В 1720 году монастырь, приписанный сначала к Кирилло-Белозерской обители, получил самостоятельность.

Согласно документам синодского архива, в сан архимандрита был произведен игумен Герасим Фока, прибывший из Венеции в 1722 году. Захолустная в то время обитель волей самого Петра I была удостоена редкого статуса архимандрии. 12 февраля 1724 года в строители Валаамской обители был произведен монах Иосиф (Шаров). В 1751 году, по прошению строителя Ефрема, Императрица Елизавета Петровна пожаловала 1000 рублей на необходимую починку и постройку монастырских зданий и особенно на церковную утварь и на исправление иконостаса и образов. В 1757 году строитель Ефрем был возведен в сан игумена, в монастыре начался период игуменского правления.

Обитель росла, но в 1754 году ее постигло новое испытание: 3 апреля, в день Светлого Христова Воскресения, после Литургии вспыхнул пожар. Монастырь сгорел полностью. Уцелела только Благовещенская часовня и часть стены над святыми воротами. По прошению Синода Императрица Елизавета Петровна пожаловала на новые постройки 8000 рублей. В 1756 году завершилось строительство деревянной теплой церкви во имя Успения Пресвятой Богородицы и соборной церкви во имя Преображения Господня. Монастырь обнесли деревянной оградой. С западной стороны ограды располагалось также три часовни: над воротами — Предтеченская, с севера — Космодамианская, с юга — Ильинская. Еще одна часовня находилась перед входом в обитель. В окрестности он имел немногим более пятисот метров.

Так в короткое время обустроилась Валаамская обитель. «Местоположение

монастыря красиво и, можно сказать, величественно, — писал академик Николай Озерецковский, посетивший Валаам, — но монастырское строение ни мало ему не соответствует. Оно состоит из деревянной ограды, в которой церковь с колокольней и монашеские хижинки, также деревянные... Нынешние пустынники заслуживают иметь лучшую обитель». Это прекрасно понимал митрополит Санкт-Петербургский и Новгородский Гавриил. Желая восстановить древний Валаам, деятельный архипастырь вызвал в 1781 году из Саровской пустыни Тамбовской епархии опытного старца Назария и поручил ему ввести для валаамских иноков устав Саровской пустыни. В 1782 году отец Назарий указом Санкт-Петербургской духовной консистории от 7 марта был определен строителем в Валаамский монастырь. С назначения отца Назария настоятелем началась новая эпоха в жизни обители.

Старец Назарий составил план каменных монастырских зданий. Строение представляло собой пятиглавый собор, окруженный внутренним четырехугольником монастырских построек. Для тридцати человек братии помещений в нем было достаточно. 10 февраля 1785 года план утвердил митрополит Гавриил. Его осуществление потребовало значительных средств. Епархиальное управление выдало отцу Назарию книгу для сбора добровольных пожертвований.

Кирпич и известь заготавливались на месте. Все монастырское здание, имевшее в окрестности более 300 метров, было возведено за восемь лет. На восточной стороне возвышался двухэтажный пятиглавый каменный собор с крестами, обитыми жстью. Над его папертью устремилась высь колокольня высотой 34,8 метра; по обеим сторонам собора над монастырской кровлей возвышались главы Успенской и Никольской церквей. 5 марта 1786 года по повелению Государыни Императрицы Екатерины II Валаамский монастырь включили в число штатных 3-го класса с игуменским настоятельством.

По материалам valaam.ru
Начало читайте в предыдущем номере (№ 3), продолжение в следующем номере (№ 5) газеты «Здоровье без границ»

