

ЗДОРОВЬЕ

без границ

газета о здоровом образе жизни

№ 4, 2017



Санаторий «Красиво»

Это многопрофильная современная здравница по оказанию сервисных услуг, обеспечивающих комфортное состояние души и тела человека.

стр. 9



Выставка «Интеграция`17 Москва»

Ведущая международная выставка реабилитационного оборудования и технологий «Интеграция`17» пройдет в Москве с 14 по 16 июня 2017 года в ЦВК «Экспоцентр».

стр. 12

ЖИВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕРЕВА И ЭКСТРАКТЫ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ

ЛИНЕЙКА
ОРГАНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА



ОПОЛАСКИВАТЕЛИ
С ХЛОРОФИЛЛОМ / С ЭКСТРАКТОМ
ОСИНОВОЙ КОРЫ



МАСЛА ФИТОЛОН (С ХЛОРОФИЛЛОМ)
И ПРОВИТАМ (С КАРОТИНОИДАМИ
ИЗ ХВОИ)

ЗУБНЫЕ ЭЛИКСИРЫ:
С ХЛОРОФИЛЛОМ /
С ЭКСТРАКТОМ ОСИНОВОЙ КОРЫ /
С ЭКСТРАКТОМ ЛАМИНАРИИ



ЗУБНАЯ ПАСТА
ЛЕСМИН-ДЕНТ
С ХВОЙНЫМ
КОМПЛЕКСОМ



ХВОЙНО-СОЛЕВЫЕ
КОНЦЕНТРАТЫ:
С ПАСТой ХВОЙНОЙ /
С ЭКСТРАКТАМИ
ОСИНОВОЙ КОРЫ,
ЛАМИНАРИИ И ХВОИ



ЗУБНАЯ ПАСТА ЭЛАМ-ДЕНТ
С ЭКСТРАКТОМ ЛАМИНАРИИ



ЗУБНАЯ ПАСТА ФИТОЛОН
С ЭКСТРАКТАМИ ОСИНОВОЙ
КОРЫ И ЛАМИНАРИИ



www.fitolonmed.ru

Подробнее читайте на с. 2

Фото: 333v.ru



Продукция создана на основе фундаментальных
исследований СПб Государственной
Лесотехнической Академии.



Спрашивайте в аптечной сети «Озерки» (тел. 603-00-00),
«Фиалка» и других аптеках города.

Дополнительная информация о продукции по тел.:
(812) 577-13-90, 715-00-99, с 10-00 до 18-00, кроме сб и вс.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЖИВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕРЕВА И ЭКСТРАКТЫ МОРСКИХ
ВОДОРОСЛЕЙ ДЛЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Последнее десятилетие ушедшего XX и начало XI века характеризуются бурным развитием средств индивидуальной гигиены полости рта. Несмотря на то, что к настоящему времени создан большой ассортимент зубных паст, бальзамов, зубных эликсиров и ополаскивателей, вопрос о поиске новых эффективных средств профилактики и лечения стоматологических заболеваний продолжает оставаться актуальным.

Для нормализации состояния слизистой оболочки рта и зубной эмали в состав средств гигиены полости рта ученые Лесотехнической академии (ЛТА) вводили природные биологически активные вещества (БАВ) — натуральные концентраты из растительного сырья, полученные по технологии профессора ЛТА Ф. Т. Солодкого, основоположника лесобиохимии.

Во второй половине прошлого столетия огромный вклад в исследование эффективности природных БАВ из морской капусты (ламинарии), осиновой коры и хвой сосны и ели внесли ученые кафедры терапевтической стоматологии № 1 ГИДУВа (СПб МАПО) под руководством Заслуженного деятеля науки РФ, д.м.н., профессора Ю. А. Федорова.

С использованием физиологических, биологических, биохимических, морфологических, электронно-микроскопических и других методов исследования были всесторонне изучены свойства этих субстанций. В частности, при помощи сканирующей электронной микроскопии показано, что обработка зубов этими субстанциями способствовала более быстрому структурированию и минерализации созревающей эмали зубов, обеспечивала их невосприимчивость к кариесу, улучшало обменные процессы в тканях пародонта. Специалистами ГИДУВа было отмечено выраженное лечебно-профилактическое действие этих БАВ, установлен механизм их позитивного влияния на эмаль и мягкие ткани полости рта.

Это и позволило перейти к следующему этапу работы — были созданы зубные эликсиры и пасты, содержащие в качестве

активных начал **только природные и уже хорошо изученные БАВ: экстракты ламинарии, осиновой коры, хлорофилл и хвойный комплекс. Важно, что в рецептуры этих новых средств гигиены полости рта не включались триклозан и другие хлорорганические соединения, способные вызывать быстрое привыкание и дисбактериоз в полости рта.**

Специалисты ГИДУВа проводили апробацию зубных эликсиров с хлорофиллом, осиновой корой и экстрактом ламинарии. Было выявлено выраженное положительное влияние эликсиров на обменные, репаративные, трофические процессы. Эликсиры с хлорофиллом и осиновой корой снижали интенсивность и распространение воспаления в десне, способствовали исчезновению неприятного запаха изо рта, снижали отечность и болезненность мягких тканей пародонта; эликсир с экстрактом ламинарии улучшал процесс микроциркуляции и трофики тканей пародонта и минерализовал эмаль зубов, существенно уменьшая гиперчувствительность.

Именно специалисты ГИДУВа впервые стали применять внутрь растительные адаптогены — фитопрепараты с экстрактами хвой и ламинарии для увеличения эффективности лечения. Так, в курсах лечения серьезных системных заболеваний — красного плоского лишая (КПЛ) и лейкоплакии, вызывающих нарушения процесса эпителизации в полости рта, **помимо наружных мероприятий и средств использовались «Альгиклам», «Фитолон» и хвойные таблетки «Лесмин», что позволяли врачам добиваться более быстрых и устойчивых результатов лечения.**

Клинические исследования в Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова (ВМА), СПбГМУ им. И. П. Павлова и в Московском медико-стоматологическом университете подтвердили, что средства гигиены полости рта с натуральными субстанциями из водорослей, осиновой коры и хвойным комплексом обладают хорошими очищающими и дезодорирующими свойствами, эффективны от

кариеса и кровоточивости; существенно улучшают состояние тканей пародонта даже в неблагоприятных условиях использования ортодонтических аппаратов. Эти данные убедительно подтверждены объективными тестами, а зубные пасты и эликсиры рекомендованы для людей различных возрастных групп для повседневного пользования.

В клинике челюстно-лицевой хирургии ВМА им. С. М. Кирова отмечен хороший эффект от применения зубных паст с концентратами из хвой и водорослей для лечения кариеса в стадии пятна, гиперестезии твердых тканей зубов, в том числе сопровождающей некариозные поражения: патологическую стираемость твердых тканей зубов, клиновидные дефекты, эрозии и др. Известно, что из поврежденного подповерхностного участка происходит потеря кальция, фосфора, магния, карбонатов, понижается плотность эмали, повышается ее растворимость. В начальной стадии этот процесс обратим. Под воздействием реминерализующих жидкостей — в данном случае **БАВ из ламинарии, входящей в состав зубного эликсира и зубных паст «Элам-дент» и «Фитолон», эмаль может восстановиться.** Экстракт ламинарии содержит все жизненно важные минералы в органически связанной форме. **Зубные пасты «Элам-дент» и «Фитолон» можно также использовать и в качестве аппликаций для реминерализации меловидных пятен, т.е. восстановления эмали зубов.** Специалисты-стоматологи ВМА использовали для процедур мягкие индивидуальные зубодесневые капы.

Пациентам с гиперчувствительностью эмали рекомендовали чистить зубы пастой с экстрактом ламинарии 2 раза в день и применять аппликации этой же пастой в течение 10 мин. после чистки зубов 2 раза в день. При клинической апробации более чем у половины всех испытуемых, регистрировали исчезновение гиперчувствительности уже на 5-й день. **Средства гигиены полости рта с экстрактом ламинарии будут особенно полезны в те периоды, когда чувствительность зубов повышена:**

у беременных женщин аппликации такими пастами способствовали снижению гиперчувствительности зубов. Также, зубные пасты и эликсиры с экстрактом ламинарии будут очень полезны детям и подросткам.

Хвоя давно использовалась как антибактериальное, антимикробное и противовоспалительное средство. **Зубная паста «Лесмин-дент» является вторым поколением хорошо известной зубной пасты «Лесная», изобретенной в 50-х годах прошлого столетия профессором ЛТА Ф. Т. Солодким.** Полезные свойства зубной пасты «Лесная» сохранены, при этом значительно улучшена основа пасты и ее послевкусие. Паста «Лесмин-дент» применяется для профилактики и лечения болезней десен, таких как пародонтоз, пародонтит, гингивит, которые распространены не менее, чем кариес. При регулярном использовании зубной пасты «Лесмин-дент», кровоточивость десен существенно снижается через 14-15 дней после начала ее использования. **Она незаменима для курильщиков, т.к. содержащиеся в ней витамины, фитонциды и антиоксиданты из хвой повышают сопротивляемость тканей пародонта к воздействию канцерогенов табачного дыма.** «Лесмин-дент» обладает хорошими освежающими и дезодорирующими свойствами.

В настоящее время работы по исследованию полезных свойств БАВ из хвой сосны и ели, осиновой коры и ламинарии продолжаются. Большой интерес у специалистов-стоматологов вызывают солевые концентраты с пастой хвойной и экстрактами ламинарии, хвой и осиновой коры, а также каротиновый и хлорофилловый комплексы на масляной основе. По итогам работы с этими композициями проводятся диссертационные исследования и новые формы выпуска вводятся в клиническую практику.

*Д.т.н. профессор, Почетный доктор СПб государственной лесотехнической академии
В. Б. Некрасова*



ЗУБНАЯ ПАСТА ЛЕСМИН-ДЕНТ С ХВОЙНЫМ КОМПЛЕКСОМ
способствует снижению кровоточивости и рыхлости десен, эффективна для профилактики пародонтоза.

ЗУБНАЯ ПАСТА ЭЛАМ-ДЕНТ С ЭКСТРАКТОМ ЛАМИНАРИИ
способствует снижению гиперчувствительности эмали, препятствует образованию мягкого зубного налета.

ЗУБНАЯ ПАСТА ФИТОЛОН С ЭКСТРАКТАМИ ОСИНОВОЙ КОРЫ И ЛАМИНАРИИ
великолепно очищает эмаль до естественного цвета, способствует снижению гиперчувствительности и кровоточивости десен.

ЗУБНЫЕ ЭЛИКСИРЫ: С ХЛОРОФИЛЛОМ / С ЭКСТРАКТОМ ОСИНОВОЙ КОРЫ / С ЭКСТРАКТОМ ЛАМИНАРИИ
— натуральные концентрированные композиции; требуют разведения. Эффективны для снижения кровоточивости десен, чувствительной эмали; улучшают индекс гигиены полости рта, процесс микроциркуляции и трофики тканей пародонта, уменьшают гиперчувствительность.

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ С ХЛОРОФИЛЛОМ / С ЭКСТРАКТОМ ОСИНОВОЙ КОРЫ
благоприятно воздействуют на мягкие и твердые ткани пародонта; прекрасно дезодорируют полость рта, обладают прекрасным послевкусием. Не требуют разведения, готовы к употреблению.

МАСЛА ФИТОЛОН (С ХЛОРОФИЛЛОМ) И ПРОВИТАМ (С КАРОТИНОИДАМИ ИЗ ХВОИ)
содержат только натуральные компоненты — хлорофилл из ламинарии / каротиноиды из хвой и персиковое масло, которые благотворно воздействуют на мягкие ткани пародонта: смягчают, способствуют снятию воспаления и раздражения. Масло эффективно для снятия растираний в полости рта, образующихся под съемными протезами, а также при ангулите.

ХВОЙНО-СОЛЕВЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ: С ПАСТОЙ ХВОЙНОЙ / С ЭКСТРАКТАМИ ОСИНОВОЙ КОРЫ, ЛАМИНАРИИ И ХВОИ
используются для полоскания полости рта. Активные компоненты благотворно воздействуют на ткани пародонта, оказывают положительное влияние на обменные, репаративные, трофические и др. процессы.

www.fitolonmed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

Лицензия: ФС-78-01-002979 от 07.12.2016,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



КБ № 122 имеет возможность проводить онкологические операции в рамках программ оказания высокотехнологичной помощи. Просим обращаться на отборочную комиссию пациентов со следующими диагнозами:

- злокачественные образования щитовидной железы
- рак молочной железы
- рак пищевода
- рак желудка
- рак ободочной и прямой кишки
- рак поджелудочной железы
- новообразования надпочечников.

Прием граждан будет проводиться по предварительной записи по телефону: +7 (812) 363-11-22.

Консультация в рамках работы отборочной комиссии бесплатная.

Прием ведут: В. А. Кашенко, В. В. Фролов, А. А. Богатилов, М. Ю. Шерстнов, И. В. Зайцева.

www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Компания «ОРТОПРЕНТ» занимается разработкой и производством современного оборудования для медицинской реабилитации, является крупным оператором рынка аренды реабилитационного оборудования и предлагает широкий ассортимент оборудования для домашней реабилитации. Компания разработала и запустила не имеющий мировых аналогов проект «Дистанционная реабилитация». В настоящий момент под маркой «ОРТОПРЕНТ» производится широкий спектр реабилитационных тренажеров, которые пользуются большим спросом как у профессионалов, так и у частных лиц.

Оборудование для механотерапии
ОРТОПРЕНТ МОТО



Аппараты пассивной реабилитации
ARTROMOT



Беспроводной мышечный стимулятор
WIRELESS



МОСКВА

Варшавское шоссе, д. 56
+7 (495) 649-62-28
e-mail: info@ortoprent.ru
www.ortoprent.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Лиговский пр., д. 3/9, оф. 1
+7 (812) 313-24-30
e-mail: info@ortoprent.ru
www.ortoprent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ВСЕЙ СЕМЬИ!**

CigaPan
Цыгапан®

для взрослых и детей с 3-х лет



Уникальной Российской разработке 20 лет!

«Книга рекордов планеты», «Книга рекордов России» — 5 рекордов в области медицины:

С 1993 года проведено более 100 научных исследований! 49 ведущих НИИ РФ изучали возможности применения! В исследованиях принимали участие более 200 академиков, докторов и кандидатов наук! Широкий спектр действия: 263 свойства! Самое большое количество биологически активных компонентов!

Состав: порошок рогов Северного оленя. Содержит природный комплекс биологически активных компонентов: большой набор микро- и макроэлементов, витаминов, широкий спектр аминокислот, биологически активные пептиды, фосфорорганические соединения.

ЦЫГАПАН®

- оказывает общеукрепляющее действие на организм;
- способствует повышению жизненного тонуса и работоспособности;
- обладает выраженной антиоксидантной активностью;
- обеспечивает повышение адаптивных ресурсов;
- способствует нормализации обмена веществ;
- способствует улучшению функционального состояния эндокринной, сердечно-сосудистой, мочеполовой систем и желудочно-кишечного тракта.

Рекомендуется для профилактики острых и хронических заболеваний. Применение Цыгапана® одновременно с основной терапией позволяет повысить эффективность лечения различных заболеваний, защитить от побочного действия лекарственных препаратов и сократить сроки лечения. Увеличивает период ремиссии при хронических заболеваниях.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЦЫГАПАН® ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИССЛЕДОВАННЫХ И КЛИНИЧЕСКИ ИЗУЧЕННЫХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
тел. +7 (484) 539-12-62 • www.cigapan.ru



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Туры на термальные курорты Венгрии и в Будапешт – еженедельно по доступным ценам!

Санкт-Петербург, ст. м. «Маяковская»
ул. Стремянная, д. 10, 1 этаж
+7 (812) 389-32-01, +7 (812) 640-09-05
robinson.spb@robinsonstours.ru

www.robinsonstours.ru

ХЕВИЗ – ТЕРМАЛЬНОЕ ОЗЕРО

Уникальное природное явление – термальное озеро Хевиз. На этот курорт приезжают круглый год, так как в этом озере вода из горячих источников поддерживает температуру +24-26°C даже зимой, а летом +34-36°C. Тихий спокойный городок, с уютными кафе и магазинчиками.

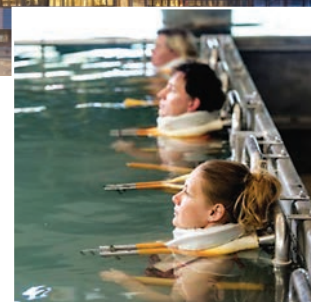
- ревматические заболевания органов движения • остеопороз
- дегенеративные изменения (изнашивание) и воспаления в позвоночнике и суставах
- переломы, травмы • послеоперационная и посттравматическая реабилитация,
- ревматизм мягких тканей • вторичные заболевания суставов, механические повреждения



БЮКФОРДО (БЮК)

Одна из самых сильных и эффективных вод в Европе, вода Бюкфурдо имеет один из самых высоких показателей минерализации 15201,58 г/л! Для примера: Баден-Баден, Германия – 2443,26 г/л, Карловы Вары, Чехия – 76 г/л, Тацмандорф, Австрия – 2193,02 г/л.

- хронические дегенеративные заболевания («износ») суставов;
- хронические воспалительные заболевания суставов (в фазе ремиссии), такие как ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева), псориатический артрит;
- пост-травматические состояния;
- реабилитация после ортопедических и нейрохирургических вмешательств (установка суставного имплантата, операция по поводу позвоночной грыжи);
- хронические боли в пояснице, мышечные и невропатические боли (вызванные диагностированными заболеваниями опорно-двигательной системы);
- боли в шейном и поясничном отделе позвоночника и в плечевых суставах, связанные с длительным стрессом и сидячим образом жизни.



«Робинзон-Тур» это: собственные офисы на курортах Венгрии, русскоговорящие гиды в термальных отелях, экскурсии, встреча-проводы в аэропорту и на вокзале. С Вами будет работать русскоговорящий персонал. Офисы «Робинзон тур» в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Будапеште, Хевизе, на Балатоне.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ**Сеть медицинских магазинов****Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации**

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

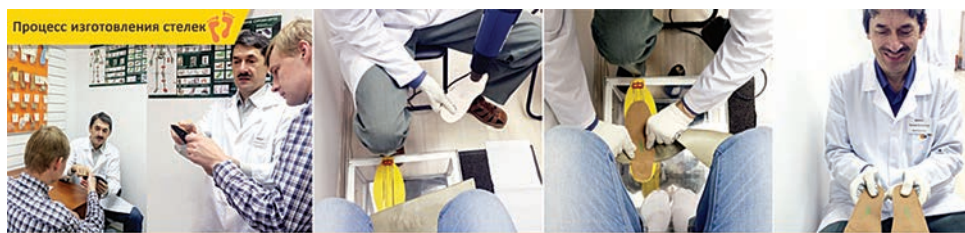
На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 52 салона-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас посетить наши магазины в Санкт-Петербурге

В салонах-магазинах «Доброта.ру» у наших гостей есть возможность приобрести необходимое изделие и получить грамотную консультацию специалиста по подбору средств реабилитации, домашней медтехники, ортопедии или товаров для ухода за больными.

Также в любом магазине можно изготовить индивидуальные ортопедические стельки для себя и своей семьи. Стельки в нашем магазине изготавливает врач-ортопед за 20-30 минут по немецкой технологии, после осмотра стопы.

Такие стельки полностью повторяют изгибы стопы, благодаря чему нагрузка на нее распределяется равномерно. Создавая эффект постоянного массажа, ортопедические стельки улучшают кровообращение, значительно снижают болевые ощущения в позвоночнике, стопах, в голеностопном, коленном и тазобедренном суставах. Записаться и узнать стоимость изготовления стелек в магазинах Санкт-Петербурга можно по тел.: +7 (812) 313-28-55.

**– Сколько всего магазинов Доброта.ру в Санкт-Петербурге?**

На данный момент открыто 5 магазинов.

- ул. Благодатная, д. 35 «Электросила»
- ул. Бурцева, д. 23 «Проспект Ветеранов»
- Богатырский пр-т, д. 4 «Пионерская»
- ул. Олеко Дундича, д. 34, корп. 1 «Купчино»
- 5-я линия В. О., д. 46 «Василеостровская»

Все магазины работают с 10:00 до 21:00 без выходных и обеденного перерыва.

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день – это магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России.

Социальные услуги компании

- Социальная скидка пенсионерам 3%.
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты.
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ.
- Услуга «Доставка товара на выбор».
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail.
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу.
- Бесплатная консультация по социальным выплатам.
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на срок – 1 месяц.
- Прокат ортопедических изделий и аппаратов магнитотерапии – Алмаг.
- Беспроцентная рассрочка на 7 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно.
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС.
- Тестирование техники ДЦП бесплатно на срок до 10 дней.
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок.
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России.

Инновационные услуги компании

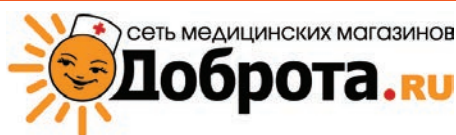
- Режим работы горячей линии – с 9:00 до 23:00 без выходных.
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка.
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте.
- Система лояльности. Дисконтная карта.
- Доставка в 32 000 населенных пункта России, Казахстан и Белоруссию.
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара.
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет.
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке.
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому.
- Прием инвалидной техники на комиссию.
- Прокат инвалидной и медицинской техники.
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу.
- Услуга «Тейпирование».
- Оптовые продажи по ценам производителей.
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании www.dobrota.ru.

средства реабилитации**предметы ухода****домашняя медтехника****товары для здоровья и красоты**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.ru

**Скидка
5%**



Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



**СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

**Препарат Ликолам —
источник природного
Ликопина**

2 капсулы Ликолама содержат
6 мг Ликопина и полностью
обеспечивают рекомендованную
суточную норму его потребления.

7 ПРИЧИН ПРИНИМАТЬ ЛИКОПИН

Часто самые простые вещи помогают нам чувствовать себя здоровее, активнее, счастливее.
Существует, по меньшей мере, семь причин для регулярного приема **Ликопина**.

**Причина 1:
Мужское здоровье**

Накапливается в предстательной железе,
предотвращая повреждение клеток и
улучшая межклеточный обмен.

**Причина 2:
Сердечно-сосудистую система**
Антиоксидантные свойства Ликопина
способствуют росту эластичности и проч-
ности стенок сосудов.

**Причина 3:
Защитные свойства организма**
Активизирует естественные защитные
свойства организма.

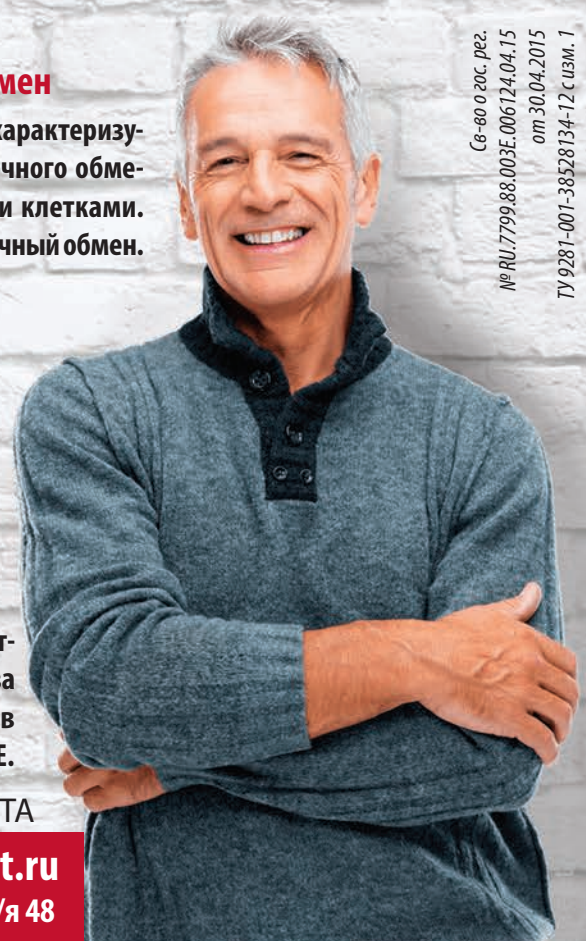
**Причина 4:
Воздействие на кожу**
Улавливает свободные радикалы и пре-
дотвращает повреждения клеток кожи.

**Причина 5:
Межклеточный обмен**

Онкологические заболевания characterи-
зуются прекращением межклеточного обме-
на между раковыми и другими клетками.
Ликопин стимулирует межклеточный обмен.

**Причина 6:
Состояние зрения**
Продукты окисления Ликопина
помогают защитить сетчатку
и хрусталик глаза от ультра-
фиолетового излучения.

**Причина 7: Анти-
оксидантные свойства**
Эффективность антиоксидант-
ных свойств Ликопина в 2,5 раза
выше, чем у бета-каротина и в
100 раз выше, чем у витамина Е.



Св-во о гос. рег.
№ RU.7799.88.003E.006124.04.15
от 30.04.2015
ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Бесплатная горячая линия 8-800-550-33-20, 8-800-555-55-09 (отвечаем на вопросы) • new.bionet.ru
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**Враг врагу рознь: сегодня вы узнаете, какие
маски могут быть у ожирения, какое ожи-
рение самое опасное, а какое, напротив, не
причиняет существенного вреда здоровью.**

Нижнее ожирение

В этом случае жировые массы располагаются на бедрах и голенях. Конечно, кто-то скажет, что эстетически это не очень привлекательно (на вкус и цвет товарищей нет), однако с точки зрения здоровья такой тип ожирения является наиболее благоприятным. Все потому, что жировая ткань на ногах метаболически НЕ-АКТИВНА, то есть она никак не изменяет обмен веществ и не влияет на чувствительность организма к инсулину. Грубо говоря, это просто скопление жировых клеток, и не более того.

Кроме того, в 2008 году в журнале Stroke («Инсульт») было опубликовано удивительное исследование. Его результаты указывают на то, что существует обратная связь между размером голени и риском атеросклероза сонных артерий.

Иными словами, у женщин с тончайшими голенями этот риск будет даже выше!

ТРИ ТИПА ОЖИРЕНИЯ

Кушингоидное ожирение

В этом случае фигура человека выглядит парадоксально: у него пухлое лицо и шея, а также большое туловище. Но при этом конечности — руки и ноги — могут быть очень, болезненно худыми. Описанный тип ожирения характерен для так называемого синдрома Кушинга, который развивается в результате избытка в организме гормона кортизола. Причиной могут быть различные опухолевые образования (чаще всего — в головном мозге или надпочечниках). Помимо диспропорционального ожирения, отмечаются и другие характерные симптомы: растяжки на коже, обильная угревая сыпь и синяки, а также снижение плотности костей, повышенное артериальное давление и т.д.

Одним словом, кушингоидное ожирение является личиной очень опасного заболевания. Однако, положительный момент заключается в том, что после устранения причины синдрома Кушинга ожирение весьма быстро сходит на нет.



Абдоминальное (висцеральное) ожирение

При этом типе ожирения жир сконцентрирован в брюшной области. Представили себе мужичка с огромным пивным животом? Вот это и есть абдоминальное ожирение. Оно очень распространено в рядах дорогих соотечественников, и это повод погорестить для нас, докторов.

Потому что абдоминальное ожирение — самое худшее из всех. Жировая ткань внутри живота является гормонально активным органом. Она уменьшает чувствительность клеток к инсулину и другими зловерными способами саботирует нормальную работу организма. Абдоминальное ожирение — верный путь к диабету и буйствующему атеросклерозу. Именно поэтому таким людям необходимо контролировать уровень сахара, а также сдать анализ крови на холестерин и липиды.

Показателем абдоминального ожирения является большая окружность талии. Напомним, что в норме она составляет меньше 80 см для женщин и 94 см для мужчин.

По материалам www.zdorovieinfo.ru

КЛИНИКА ДОКТОРА ОДИНЦОВА: ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ



Современный мир поменял не только роль женщины в обществе, но и коренным образом поменял её «гинекологический портрет». Если ещё каких-то сто лет назад репродуктивный возраст наших прабабушек длился с 15 до 45 лет, и за этот период они успевали родить и накормить до 10 детей, то сейчас период полового созревания начинается у девочки примерно с 11 лет, а менопауза наступает после 60-ти.

Говорить о количестве родов и о длительности кормления грудью у наших с Вами современниц не приходится. Вы и сами прекрасно видите, что происходит в обществе, куда смешаются акценты современных ценностей. Ни для кого не секрет, что природа матушка создала прекрасный пол для рождения замечательных детишек. Именно для этого и «заточен» женский организм.

Общезвестно, что суммарная длительность лактации напрямую влияет на риск развития рака груди. Считается, что если женщина кормила суммарно грудью более 5 лет, риск рака молочных желёз у неё уменьшается до 90%. Причина — вызревание ткани молочной железы. Оказывается, если женщина троекратно кормила грудью не менее года, железистая ткань теряет незрелые клетки, способные переродиться в рак.

Но, увы, в современном обществе приоритетным для девушек является социальный статус, а не материнство! Как следствие — одни, максимум двое родов, сопровождающиеся минимальной длительностью лактации, и, соответственно, женщина имеет с 12 до 50-ти лет огромное количество «холостых» овуляций. Плюс в копилку этой диспропорции женских половых гормонов добавляются: вслепую назначенные гормональные контрацептивы, аборт, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, алкоголь, ожирение и т. д. **Как результат — средний размер женской груди за последнее столетие под воздействием избыточного количества женских половых гормонов увеличился в ТРИ раза, а рак молочных желёз помолодел на десятки лет.**

При таких условиях рентгенмаммография, широко распространённая как метод ранней диагностики рака молочных желёз, не способна «просветить» плотную ткань груди и самый частый диагноз, с которым сталкиваются женщины после профилактических осмотров — ФАМ (фиброаденоматоз). С точки зрения врача-рентгенолога, это заключение подразумевает неэффективность данного исследования и требует дополнительных методов, таких как УЗИ молочных желёз. Несмотря на это, законодательство не спешит меняться, и профосмотры, как проводились женщинам старше 40 лет, так и продолжают проводиться по старым алгоритмам на старом оборудовании.

При этом даже инновационные технологии лучевой диагностики (УЗИ, рентген, МРТ, КТ) не могут исключить рак на ранней стадии. Врач лучевой диагностики может заподозрить злокачественную опухоль при появлении ряда специфических признаков, но это как правило при раке 3-4 стадии. На ранних стадиях злокачественная опухоль выглядит как обычный узел. Единственным методом исключения рака является мор-

фологический (взять клетки или кусочек опухоли на исследование под микроскопом).

Поэтому большинство женщин боятся обследоваться, пока не наступит неизбежный срок профилактической маммографии. Причины также понятны. Во-первых, все женщины боятся, что им предложат после обследования «РЕЗАТЬ» грудь, так отзываются о рутинной секторальной резекции молочных желёз пациентки, у которых выявили образование в молочной железе. Действительно, в России у большинства онкологов на вооружении в качестве метода получения морфологического материала (кусочек опухоли на исследование под микроскопом) является секторальная резекция молочных желёз. Для этого пациентке необходимо сдавать большое количество анализов, затем ждать своей очереди для поступления в онкологический стационар, далее под наркозом у неё вырезают предполагаемый участок поражения, **при обнаружении злокачественной опухоли, чаще всего грудь удаляется вся!**

Чтобы вырезать опухоль, онколог должен её сперва найти наощупь, а это, как правило, образование уже более 2 см. Поэтому, когда выявляется во время секторальной резекции РАК размером 2 см и более, то речь идёт о злокачественной опухоли выше 2 стадии.

Считается полностью излечимым рак 0 и до 0 стадии (карцинома in situ). А это группа узлов менее 1 см. Все эти пациенты наблюдаются у онкологов-маммологов, так как эти образования невозможно прощупать, а стало быть и вырезать. Вот так у нас и «выращивают» рак молочных желёз год за годом. И не стоит удивляться, почему не смотря на внедрение скрининговых программ диагностики рака молочных желёз, в нашей стране смертность от этого недуга не уменьшается и стоит первой в списке причин смертности среди женщин.

Но прогресс не стоит на месте, и на вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод (вакуумная аспирационная биопсия) удаления образований любого, даже очень маленького, размера, что позволило выявлять рак до 0 стадии. Суть метода очень проста, под УЗИ контролем, под местным обезболиванием выполняется маленький 1-2 мм прокол и вводится игла со сложным роботизированным механизмом под образование. На конце иглы создается мощный вакуум и часть опухоли засасывается в иглу, автоматически срезается и подаётся наружу в специальный контейнер. Многократный автоматический забор ткани опухоли позволяет удалить полностью видимое по УЗИ образование молочной железы, даже то, которое хирург не может найти во время операции. Процедура выполняется амбулаторно в течении 15-20 минут. Затем накладывается на сутки эластичная повязка. Не нужно ложиться в онкологический стационар на 3-7 дней. Не остается рубцов и деформации груди. **Самое главное — метод позволяет со 100% уверенностью исключить РАК груди, так как весь полученный материал отправляется на морфологическое исследование.**

В случае выявления злокачественной опухоли на ранней стадии, женщине сохраняют грудь и выполняют органосохраняющую операцию, если гистологический ответ соответствует доброкачественному поражению.

Выбор за Вами: наблюдать и ждать развития рака или безоперационно удалить образование и забыть о проблеме.



Санкт-Петербург, ул. Туристская, д. 22А
+7 (812) 748-22-10, +7 (911) 925-80-22
info@odintsovclinic.ru
www.odintsovclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Родник»
191036, Россия, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16
Тел./факс: +7 (812) 274-57-80, 274-11-41, 274-40-79, 719-82-96
Тел. в Москве 8 (963) 715-56-69
E-mail: rodnik.spb@mail.ru • WWW.MINERVODA.RU

Родник

Минеральные воды Чехии

Компания «Родник» была основана в 2004 году для реализации на территории России проекта «Минеральные воды Чехии – курорт у Вас дома».

Наша компания является эксклюзивным поставщиком 5 видов лечебных, лечебно-столовых и столовых минеральных вод. Мы успешно сотрудничаем с большинством аптек и медицинских центров по всей России, от Калининграда до Владивостока.

Следует отметить, что у каждой воды очень широкий спектр применения. Наиболее эффективное использование нашей воды наблюдается в гастроэнтерологии, урологии, гинекологии, неврологии, эндокринологии, диетологии. На данный момент осуществляются исследования в новых направлениях.

Подробнее смотрите на стр. 7

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ СЕВЕРНЫХ ГОР ЧЕХИИ

Применение лечебных минеральных вод имеет давние традиции, а легенды об их волшебной способности возвращать человеку здоровье, молодость и красоту берут начало еще из Древней Греции. Там же, кстати, были обнаружены при археологических раскопках и развалины первых водолечебниц... Более молодые по возрасту, но обладающие не менее богатой историей и к тому же расположенные в самом сердце Европы, минеральные источники Чехии дали жизнь самым известным бальнеологическим курортам, где, начиная еще со средних веков, привыкли поправлять здоровье королевские особы и вся европейская знать. Что неудивительно: эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире по благотворному воздействию на человеческий организм. Они всегда ценились как прекрасные профилактические и лечебные средства.

«БИЛИНСКАЯ КИСЕЛКА»

Эта природная лечебно-столовая гидрокарбонатная вода средней минерализации (7,3-7,5 г/дм³) входит в десятку наиболее ценных минеральных вод мира. Она разливается непосредственно из источника в горах Богемии (Северная Чехия) с глубины 190,8 метров. Особенность «Билинской Киселки» заключается в уникальном соотношении солей и минералов. Ее преимущества — гармоничное сочетание лечебного эффекта, приятных вкусовых качеств и отсутствие искусственного газирования, что позволяет пить ее оперированным больным и детям.

Показания к применению: восстановление минерального баланса организма, профилактика заболеваний ЖКТ, ожирение, хронический гастрит, язвенная болезнь, синдром функциональной дисперсии, дискинезия желчного пузыря, хронический холецистит, хронический панкреатит, хронические заболевания печени, синдром раздраженного кишечника, алкогольная и другие виды интоксикации.



«Билинская Киселка» оказывает положительное влияние не только на пищеварительную систему, но и на хронические заболевания мочеполовой системы (хронический пиелонефрит, цистит и т. п.). При лечении рекомендуется употребление «Билинской Киселки» курсами по 30 дней два-три раза в год по 250-300 мл. за 20-30 минут до еды.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-синие пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время. Емкость: по 1,0 л — 6 бут. и по 0,5 л — 12 шт. в ПЭТ-упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует 12 месяцам от даты розлива.

«РУДОЛЬФОВ ПРАМЕН»

Название источника происходит от имени наследника престола, принца Рудольфа. «Источник Рудольфа» — самый популярный источник курорта Марианске-Лазне. Это натуральная, слабо минерализованная железистая вода гидрогенокарбонатно-кальциево-магниевого типа с повышенным содержанием кремниевой кислоты, холодная, гипотоническая. Общая минерализация 2,0-2,6 мг/л.

Показания к применению: эта лечебная минеральная вода с высоким содержанием кальция, магния и железа полезна при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей, диабета, мочекаменной и почечнокаменной болезнях, лишнего веса, подагры. Довольно значительно воздействие этой минеральной воды как мочегонного средства, способствующего вымыванию небольших камней, песка, бактерий и продуктов воспалительных процессов. «Источник Рудольфа» относится к источникам с наиболее высоким содержанием кальция (276,7 мг/л), который необыкновенно важен для нормального развития как детского, так и взрослого организма, рекоменду-



ется также в качестве дополнительной терапии при лечении остеопороза. Не менее важной составной частью этой минеральной воды является магний (136,2 мг/л). Этот элемент повышает растворимость соединений щавелевой кислоты в моче и блокирует таким образом образование и рост камней у пациентов. Также магний благоприятно влияет на предотвращение сердечно-сосудистых заболеваний и коронарного склероза.

Содержание железа в воде источника (12,32 мг/л) позволяет использовать его как важный элемент при долечивании больных после операций и при лечении малокровия. «Рудольфов источник» сравнительно беден натрием (84,17 мг/л), поэтому подходит для употребления в больших количествах кардиологическим больным и гипертоникам. Обычная дневная норма «Источника Рудольфа» — 0,7 л.

Упаковка: темно-зеленые пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей 6 шт. в ПЭТ-упаковке — 1,5 л и 12 штук по 0,5 л.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует 12 месяцам от даты розлива.

«ЗАЙЧИЦКА ГОРЬКАЯ»

Эта лечебная вода имеет уникальный состав и относится к природным сульфатно-магниево-минеральным водам высокой минерализации (33,0-34,0 г/дм³). Разливается непосредственно из источника в горах Северной Чехии вблизи местечка Зайецице и более трехсот лет используется в Европе с лечебной целью. «Зайецицка Горькая» — мягкое природное слабительное и отличное желчегонное средство, хорошо подходит и для тюбажей. Высокая степень насыщенности ионами магния этой воды способствует эффективному и глубокому очищению организма от шлаков и токсинов.

Показания к применению: дискинезия желчного пузыря и сфинктера Одди, хронический холецистит, сладж-синдром («песок» в желчном пузыре), хронические запоры, синдром раздраженного кишечника, хронический панкреатит, синдром функциональной дисперсии, долихо-



сигма, ожирение, заболевания сердца, нервной системы. В большинстве случаев при лечении рекомендуется принимать по 150 мл минеральной воды утром натощак или вечером перед сном, с постепенным увеличением нормы до 250-300 мл, курсами по 21 день, два-три раза в год.

Учитывая то, что «Зайецицка Горькая» имеет специфический горький вкус, можно разбавлять ее минеральной водой «Билинская Киселка» в соотношении 1/1.

Основными противопоказаниями применения минеральной воды являются крупные камни в желчном пузыре.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-розовые пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время. Емкость 0,5 л по 12 шт. в ПЭТ-упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует 12 месяцам от даты розлива.

«ВИНЦЕНТКА»

Минеральная вода «Винцентка» добывается и разливается в бутылки на территории Чешского курорта Лужанице из скважины глубины 34,8 метров. Это йодированная природная лечебная среднеминерализованная щелочная вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевого типа с повышенным содержанием фторидов и борной кислоты и уровнем минерализации 9,0-10,0 г/дм³.

Показания к применению: функциональная желудочная диспепсия, функциональная билиарная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктолит, хронический холецистит, перенесенные операции гастроинтестинального тракта (резекция желудка, толстой или тонкой кишки), а также после операций желчного пузыря и желчных путей; отсутствие аппетита,



та, изжога, экссудаты грудные, брюшные и суставные, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, хроническая гепатопатия, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Показания к ингаляционному лечению: хронический синусит, хронический бронхит, манифестации аллергических заболеваний дыхательных путей, состояния после рецидивного воспаления легких, начальные стадии атрофических и гипертрофических воспалений верхних дыхательных путей.

Упаковка: коричневые стеклянные бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей — 0,7 литра 6 шт. в картонной упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует 24 месяцам от даты розлива.

«ПРОЛОМ ВОДА»

Источник Пролом баня расположен на восточном склоне горы Радан древнего Родопского хребта вулканического происхождения не юге Сербии. «Пролом вода» относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха. Основные характеристики «Пролом вода» — низкая минерализация (150 мг/л), высокая щелочность (pH 8,8), наличие в составе двуокиси кремния (60 мг/л) и бикарбонатов (80 мг/л). Низкая минерализация позволяет пить «Пролом воду» в больших количествах, она быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство.

Показания к применению: хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих ка-



налах, состояния после хирургических операций, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки. Вода повышает щелочной резерв крови, что важно для больных диабетом. Бикарбонаты оказывают влияние на секреторную и сократительную способность желудочно-кишечного тракта, снижают кислотность желудка. Вода повышает секреторную функцию печени, улучшает желчеотделение и опорожнение желчного пузыря.

Также «Пролом вода» рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов (экзем, микозов) посредством внутреннего и местного применения.

Упаковка: прозрачные пластиковые бутылки 1,5 л — 6 шт. и 0,5 л — 12 шт.; ПЭТ упаковка.

Срок реализации: 24 месяцев от даты розлива.

ООО «Родник»

Россия, 191036, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16

Тел./факс: +7 (812) 274-57-80, 274-11-41, 274-40-79, 719-82-96

Тел. в Москве 8 (963) 715-56-69

E-mail: rodnik.spb@mail.ru • WWW.MINERVODA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

ОТДЫХ В КРЫМУ
САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ»

САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ» — это круглогодичная здравница для семейного отдыха и санаторно-курортного лечения на берегу Черного моря, в Алуште, в Крыму.

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Санаторий «Славутич» расположен в экологически чистом регионе Южного побережья Крыма, в самом сердце популярного курорта у берега Черного моря — в городе Алушта. Удобное расположение курорта позволит Вам увидеть самые интересные достопримечательности Южного побережья. Благодаря уникальному климату и великолепному виду горных и морских красот, незабываемый отдых ждет Вас круглый год.

ИНФРАСТРУКТУРА

На охраняемой территории санатория площадью 3,5 га расположились современные уютные корпуса, позволяющие разместить в комфортабельных номерах до 460 отдыхающих. Также на территории комплекса имеются: парковая зона, фито бар, детская комната, бильярдный зал и различные спортивные площадки (два теннисных корта, волейбольное поле, баскетбольная площадка), где проводятся ежедневные интересные программы детской и взрослой анимации, которые сделают ваш отдых по-настоящему семейным и подарят море удовольствия и положительных эмоций.

Наш оздоровительный комплекс имеет **три собственных мелко галечных пляжа**, которые оборудованы теневой зоной, лежаками и детской игровой зоной.

ПИТАНИЕ

К услугам отдыхающих в санатории два обеденных зала: основной зал — на 500 мест и VIP-зал на 50 мест, отдельный банкетный зал в стиле альпийского шале. Мы предлагаем широкий выбор блюд по системе «шведский стол». Для гостей, желающих приятно отдохнуть на крымском побережье, — разнообразное меню национальной кухни.



Email: info@slavutich.su
<http://slavutich.su>

**РАЗМЕЩЕНИЕ**

Если Вы решите отдохнуть в Алуште с семьей, **санаторий «Славутич»** предложит Вам большой выбор комфортабельных номеров, рассчитанных на размещение свыше 450 человек одновременно.

К Вашим услугам 253 комфортабельных номера с видом на огромный парк санатория с величественными кедрами, стройными кипарисами и реликтовыми секвойями.

Номера оснащены системой кондиционирования, кабельным телевидением и Wi-Fi доступом в Интернет, горячей и холодной водой, наборами полотенец и средствами гигиены.

В стоимость входит: проживание в номере выбранной категории; 3-х разовое питание по системе «шведский стол», полный курс лечения. Заезд с 14:00, выезд до 11:00.

Цены в санатории Алушты «Славутич» зависят от даты заезда и категории жилья.



Республика Крым, город Алушта,
улица Красноармейская, д. 20
Телефон: 8 (800) 555-94-91
(звонок из регионов России бесплатный)
Отдел бронирования, заказ трансфера:
+7 (978) 761-04-30, +7 (918) 065-37-03

ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Славутич» — это современный оздоровительный комплекс, который предлагает своим гостям весь спектр лечебно-профилактических услуг, помогающим обновить и восстановить организм, а также предупредить различные заболевания. Новые медицинские методики в сочетании с высоким профессионализмом персонала, а также благоприятные климатические условия и наличие минеральных вод и лечебных грязей дают поразительный эффект при заболеваниях:

- Верхних дыхательных путей
- Желудочно-кишечного тракта
- Опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистой системы.

Санаторий «Славутич» предлагает следующие процедуры для восстановления здоровья:

- бювет с минеральными водами
- гало терапия (соляная пещера)
- лечебный массаж
- грязелечение сакскими грязями
- озокеритовое лечение (аппликации горным воском)
- бальнеотерапия (гидромассаж, вихревые ванны, подводный душ массаж, гидролазерный душ, восходящий и циркулярный душ, гидроклоноотерапия)
- ингаляции
- физиотерапевтические процедуры
- косметология и различные SPA процедуры
- прессотерапия
- озонотерапевтические процедуры
- ароматерапия
- современный тренажерный зал.

Перечень узких специалистов:

Терапевт, педиатр, эндокринолог, невропатолог, лор, кардиолог, профпатолог, ортопед, физиотерапевт, гинеколог, врач КФД, врач ЛФК, гастроэнтеролог, пульмонолог.

ЭКСКУРСИИ ПО КРЫМУ

Экскурсии по Крыму очень популярны у гостей нашего чудесного солнечного санатория. Крым — это «музей под открытым небом», путешествуя по нему, туристы знакомятся с удивительным многообразием крымской природы, потрясающей красоты ландшафтами, уникальными достопримечательностями, хранящими дух ушедших столетий.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

САНАТОРИЙ «КРАСИВО»

www.san-krasivo.ru

Белгородская обл., Борисовский р-н, санаторий «Красиво»
директор – тел. 8 (47246) 5-08-04, факс 8 (47246) 33-111
менеджер по бронированию – тел. 8 (47246) 33-130

В самом сердце святой Белгородчины, где среди хвойных лесов природного урочища течет красивая и спокойная река «Ворскла», где летом слышен гул сосен и выют гнезда аисты, где в гармоничном соседстве с природой находятся исторические памятники архитектуры, расположился санаторий с красивым и емким названием **«Красиво»**.

Санаторий «Красиво» — это многопрофильная современная здравница по оказанию сервисных услуг, обеспечивающих комфортное состояние души и тела человека. Специализированное лечебно-оздоровительное учреждение предназначено для оздоровления и восстановления сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания.

Здесь проводятся **современные виды диагностики**: клинические, биохимические исследования крови, все виды ультразвуковой диагностики, функциональной диагностики, видео-фибро-гастроскопия, денситометрия. Применяются новейшие методики по исследованию гормонов щитовидной железы, онкомаркеров. В практике лечения больных широко используются различные виды климатотерапии, водолечения, шунгитолечения, грязелечения, глинолечения, магнито- и лазеротерапии, гирудотерапии, всех видов массажа, фитотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, вытяжения позвоночника. Большой популярностью пользуется процедура внутривенной и внутрисуставной озонотерапии, мониторинг очищения кишечника. Освоена и успешно применяется лечебная методика скандинавской ходьбы. Востребованная современная кинезотерапевтическая технология «Экзарта» по определенной методике на тренажере REDCORD.



К услугам пациентов **более 150 видов медицинских услуг**, которые назначают и оказывают **высокопрофессиональные медицинские работники — 32 врача и 114 медицинских сестер**. Ведут прием узкие специалисты: невролог, гинеколог, уролог, диетолог, травматолог, врач УЗИ, пульмонолог, стоматолог, эндоскопист, педиатр, кардиолог, физиотерапевт, косметолог.

«Красиво» располагает отдыхающих в комфортабельных номерах, где есть всё необходимое, а ценителям уединения и тишины предлагают проживание в отдельно стоящих коттеджах из натурального соснового массива.

Одной из главных составляющих в санаторно-курортном лечении является **минеральная вода «Красиво»**, добываемая из собственной скважины глубиной 680 метров. Красивская вода показана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, предупреждает образование камней в мочевыводящих путях.

Нельзя полноценно говорить о восстановительном оздоровлении без организации **здорового питания**. Вот почему с целью обеспечения отдыхающих экологически чистой продукцией в санатории имеется свое подсобное хозяйство. Ароматный мёд, перепелиное яйцо, мясо птицы, кроликов, говядина, баранина у нас с собственных ферм.

Курортная зона санатория хорошо благоустроена и озеленена. Даже в разгар курортного сезона, здесь всегда спокойно и тихо, что дает возможность провести спокойный и оздоровительный отдых и наслаждаться красотой природы и живописных мест. На 60% территории санатория сохранен первозданный сосновый бор. Великолепие деревьев, аромат и роскошь цветов радуют отдыхающих с ранней весны до поздней осени.

Помимо лечения в санатории **ежедневно организовываются различные культурно-развлекательные мероприятия**. Проводятся тематические вечера, встречи с интересными людьми, вечера танцев, концерты, конкурсные программы. К услугам отдыхающих: 25-метровый бассейн, аквапарк, тренажерные и спортивные залы, теннисные корты, бильярд, мультимедийный тир, интернет-кафе, зоопарк, зимний сад, работает пункт проката спортивного инвентаря, бар, ресторан, дискотека.



На территории санатория существует **банный комплекс «Банька по-Красивски»**. К Вашим услугам комфортабельный двухэтажный коттедж с русской баней, инфракрасной сауной, бассейном, гидромассажной ванной, вихревыми ваннами для рук и ног, двумя залами для отдыха с бильярдом и настольным теннисом, массажный кабинет, где Вы забудете о всех проблемах под умелыми руками лучших массажистов санатория. Посетив райский уголок, обустроенный в лучших русских традициях гостеприимства, Вы получите незабываемые ощущения.

Тех, кто любит порыбачить, мы приглашаем посетить **Домик рыбака!** Живописный пейзаж за окном манит пообщаться с природой. Домик рыбака расположен на берегу зарыбленного пруда, где Вы можете насладиться рыбной ловлей с гарантированным уловом в любое время года. Расположиться можно в коттедже с комфортабельными номерами, оборудованном всем необходимым для незабываемого отдыха на лоне природы. В нём имеется банкетный зал, сауна, массажный кабинет, теннисная. В дождливую и ветреную погоду Вас согреет своим теплом живой огонь камина.



К услугам отдыхающих в санатории предлагается **много интересных, увлекательных экскурсий к духовным и историческим святыням**. Регулярно разрабатывая новые экскурсионные маршруты, мы можем удовлетворить самый взыскательный вкус и предложить вам именно ту экскурсию, которую вы искали.



Особенной популярностью у отдыхающих пользуется экскурсия в **«Круглое здание»** — уникальный архитектурный памятник XVIII века, подобного которому в России нет, место с особой энергетикой. На протяжении двух столетий «Круглое здание» окутано тайнами и загадками, ответы на которые до сих пор не найдены. «Круглое здание» дарит человеку, однажды посетившему его, массу приятных эмоций и производит неизгладимое впечатление. Здесь каждый заряжается живой энергией, ощущает прилив сил и бодрости, в таком месте исполняются желания и душа взлетает от счастья.

Если вы любите отдыхать на природе, то истинное удовольствие получите от экскурсии в с. Покровка. В этом живописном месте, где свой, особенный микроклимат вы сможете насладиться катанием на лодках, посетить пасеку нашего санатория, а также отведать отменную уху под чарующие, волшебные звуки баяна.

А верующим мы предлагаем поездки на службы в старейшие храмы нашего района. Свято-Знаменский храм (с. Красный Куток) славится своей историей. Не менее красив и Хотмыжский храм, который стоит на высоком холме, на правом берегу реки Ворскла. Это намоленное место, где утихают мысли, появляется чувство благоговения, любви, тихой радости, влечет к себе не только жителей нашей области, но и многих туристов со всех концов России, ближнего и дальнего зарубежья.

А самые смелые имеют возможность ощутить на себе **целебные свойства святой воды из удивительного родника «Громобойный»**. Об этом чудесном месте ходят легенды. Те, кто уже побывал там, утверждают, что эта родниковая вода действительно исцеляет людей даже от самых сильных недугов. А в выходные дни организовываются обзорные экскурсии в поселок Борисовка, город Грайворон и Белгород, поселок Прохоровка. Отдыхающие знакомятся с их историей, достопримечательностями.

Исключительность здравницы не только в чарующем великолепии окружающей среды или в обширной лечебной базе, но и той невероятной атмосфере, когда уют и комфорт воспринимаются как должное. А это, несомненно, успех сотрудников санатория, которые несут людям красоту и здоровье не только посредством новейших технологий, но и посредством неисчерпаемой теплоты своих сердец. Гарантируем Вам максимальное внимание, высокое качество обслуживания, эффективное лечение, отличный отдых.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОБЗОР АПТЕЧНЫХ ПРОДАЖ БАД ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Социальная значимость сердечно-сосудистых заболеваний неоспорима. Именно они являются основной причиной смертности в мире. По данным ВОЗ, от заболеваний сердца и сосудов ежегодно умирает порядка 17,5 млн. человек (около 31% от всех случаев смерти в мире). Среди них 7,3 миллиона смертельных исходов произошло из-за ишемической болезни сердца, а 6,2 миллиона — по причине инсульта. Немало важным является то, что около 80% инфарктов и инсультов можно было предотвратить. В связи с этим большое внимание должно уделяться не только лечению, но и профилактике данных заболеваний.

Рынок средств против сердечно-сосудистых заболеваний состоит, как из лекарственных препаратов, так и из биологически активных добавок (БАД). При этом первые занимают значительно большую долю (по итогам 2016 году продажи лекарственных средств составили 98,1% в рублях и 98,3% в упаковках). БАД же в основном используются в профилактических и вспомогательных целях. Так, по итогам 2016 года, покупателями было приобретено в аптеках 7,9 млн. упаковок БАД для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на сумму 1,9 млрд. рублей, что составило 1,7% и 1,9% рынка средств против заболеваний сосудов и сердца.

Наибольшей популярностью у потребителей пользуются отечественные БАД. 84,1% упаковок средств для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний,

купленных в аптеках, было произведено российскими компаниями. Однако их доля в стоимостном выражении традиционно ниже. Это обусловлено более низкой средней стоимостью средства отечественного производства в сравнении с ценой импортных БАД: 181 рубль против 570 рублей соответственно. В 2016 году биологически активные добавки отечественного производства стали дороже на 3,9%. Зарубежные БАД показали рост средневзвешенной цены на 1,5% (Диаграмма 1).

При рассмотрении абсолютных показателей стоит отметить, что как импортные, так и отечественные БАД показали падение объемов продаж в упаковках в 2016 году. При этом у российских средств сокращение объемов реализации было более существенное, чем у зарубежных: 5,0% против 0,6%. В стоимостном выражении также более позитивна ситуация у импортных БАД: их продажи возросли на 0,9%, в то время как отечественных препаратов было закуплено на 1,2% меньше.

БАД с ценой от 150 до 500 рублей являются наиболее востребованными у потребителей. В 2016 году 51,9% упаковок средств для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, реализованных в аптеке, относились к данному ценовому сегменту. Они же принесли аптекам более 64% прибыли. На втором месте по популярности у потребителей расположились средства с ценой от 50 до 150 рублей — 39,6% продаж в натуральном выражении. Однако ввиду

Таблица 1. ТОП-10 компаний-производителей БАД для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний по стоимостным и натуральным объемам продаж, 2016 г.

Производитель	Объем продаж млн. руб.	Доля	Прирост	Производитель	Объем, тыс. упак.	Доля	Прирост
ЭВАЛАР	402,9	21,0%	26,5%	ЭВАЛАР	1 659,5	21,1%	11,7%
QUEISSER PHARMA	266,8	13,9%	1,7%	ДЕЛЬ-РИОС	1 022,2	13,0%	-14,2%
SOLGAR	226,1	11,8%	16,3%	QUEISSER PHARMA	666,7	8,5%	5,0%
ДИОД	201,5	10,5%	-12,7%	ДИОД	560,7	7,1%	-16,9%
RUSFIC GROUP	164,6	8,6%	-20,8%	РИА ПАНДА	488,2	6,2%	-26,2%
РИА ПАНДА	132,0	6,9%	-28,2%	RUSFIC GROUP	386,7	4,9%	-5,1%
ФОРА-ФАРМ	87,1	4,5%	-9,3%	РЕАЛКАПС	355,2	4,5%	12,6%
ДЕЛЬ-РИОС	57,8	3,0%	-14,9%	ВНЕШТОРГ ФАРМА	335,3	4,3%	-1,4%
ВАЛЕНТА	47,7	2,5%	8,9%	ФОРА-ФАРМ	289,2	3,7%	-27,1%
РЕАЛКАПС	29,8	1,6%	-10,8%	ФАРМ-ПРО	242,1	3,1%	-29,1%

Таблица 2. ТОП-10 брендов БАД для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний по стоимостным и натуральным объемам продаж, 2016 г.

Бренд	Объем продаж млн. руб.	Доля	Прирост	Бренд	Объем, тыс. упак.	Доля	Прирост
ДОППЕЛЬГЕРЦ	13,9%	1,7%	400	БИАФИШЕНОЛ	13,0%	-14,2%	57
SOLGAR	11,8%	16,3%	1904	ДОППЕЛЬГЕРЦ	8,5%	5,0%	400
КАПИЛАР	10,5%	-12,7%	359	АТЕРОКЛЕФИТ	7,5%	15,3%	287
АТЕРОКЛЕФИТ	8,8%	36,2%	287	КАРДИОАКТИВ	7,5%	-8,4%	256
КУДЕСАН	8,6%	-20,8%	426	КАПИЛАР	7,1%	-16,9%	359
КАРДИОАКТИВ	7,9%	3,5%	256	ЛЬНЯНОЕ МАСЛО	5,7%	48,8%	77
БИАФИШЕНОЛ	3,0%	-14,9%	57	КУДЕСАН	4,9%	-5,1%	426
ОКЕАНОЛ	2,9%	-23,1%	270	БОЯРЫШНИК	3,7%	-26,6%	113
9 МЕСЯЦЕВ	2,5%	8,9%	462	ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА	3,4%	-20,9%	46
АД НОРМА	1,9%	-40,8%	284	ЭВАЛАР БИО	2,6%	120,1%	112

своей более высокой стоимости, сегмент «свыше 500 рублей» выигрывает по продажам в рублях — 21,8%. В целом же средняя цена на одну упаковку БАД в 2016 году составила порядка 243 рублей, что на 4,0% выше, чем в 2015 году (Диаграмма 2).

Покупателю представлен широкий выбор среди различных лекарственных форм, начиная от таблеток и капсул, заканчивая различными экстрактами, эликсирами и саше. Однако наибольшей популярностью пользуются «капсулы» (в натуральном выражении 53,6% от приобретенных БАД в 2016 году выпускались в этой лекарственной форме). На втором месте по объему продаж «таблетки» — 25%. Тройку лидеров замыкают «чаи и чайные напитки» — 7,6%. Остальные лекарственные формы занимают значительно меньшую долю рынка и не пользуются высоким спросом.

БАД для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний по итогам 2016 года выпускали 152 производителя. Лидером, как по продажам в рублях, так и в упаковках стала компания «Эвалар» с долей рынка около 21%. Несмотря на падение рынка БАД данной категории, «Эвалар» показал значительный рост объема продаж в 2016 году: +26,5% в рублях и 11,7% в упаковках. Такое увеличение объема реализации компании стало возможно, благодаря росту популярности таких брендов, как «Эвалар Био» (+137,9% к продажам в рублях 2015 года), «Дигидрокверцетин» (+99,1%), «Венокорсет» (+41,8%) и «Атероклефит» (+36,2%) (Таблица 1).

На втором месте в ТОП-10 компаний по стоимостным объемам продаж расположилась корпорация QUEISSER PHARMA с долей рынка 13,9%, которая в рейтинге по объемам в упаковках занимает третью позицию). Тройку лидеров замыкает SOLGAR. Предпочтение брендам данной компании отдали 11,8% потребителей.

Максимальное падение в 2016 году показала отечественная фирма-производитель РИА ПАНДА (-28,2% в рублях и -26,2% в упаковках). Это было связано с резким сокращением востребованности у покупателей бренда-лидера «Ад Норма» (продажи препарата в рублях сократились почти на 41%), а также «Омеганол» (-33,3%) и «Проктонис» (-29,6%). В натуральном выражении наибольшее сокращение доли рынка было отмечено у отечественной компании «Фарм-Про», выпускающей один широко известный бренд «Боярышник».

В 2016 году в аптеках Российской Федерации был представлен 231 бренд. Наибольшее количество реализованных упаковок пришлось на БАД «Биафишенол» — 13,0% от суммарных продаж средств для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Однако в стоимостном рейтинге он находится лишь на 7 позиции с долей в 3,0%, что обусловлено незначительной ценой препарата: около 57 рублей. «Доппельгерц» является лидирующим брендом в рейтинге по стоимостным объемам (доля около 13,9%), однако в рейтинге по объему проданных упаковок бренд не смог выдержать конкуренции и занял 2 места из-за относительно высокой стоимости — за одну пачку средства покупателю пришлось отдать порядка 400 рублей (Таблица 2).

Solgar — наиболее дорогостоящий бренд, представленный в рейтинге. Его цена составила в 2016 году свыше 1900 рублей, что обеспечило ему 2 место в рейтинге по продажам в рублях и 11,8% рынка. Но его позиция в рейтинге компаний по натуральным объемам реализации не столь высока: только 13 место.

Маркетинговое
агентство
DSM Group



Диаграмма 1. Структура закупок БАД, применяемых для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, по происхождению.

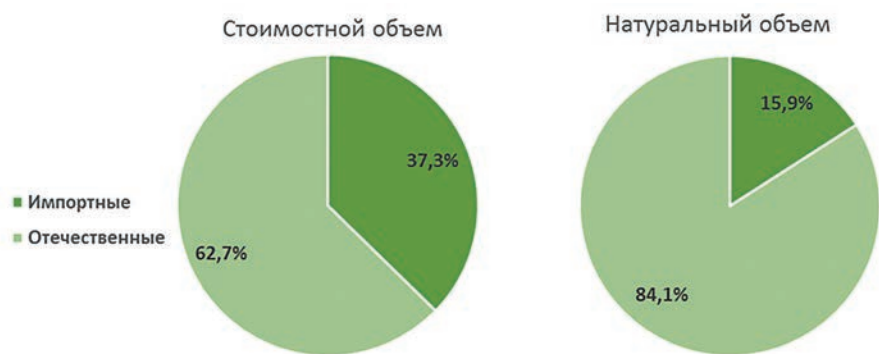
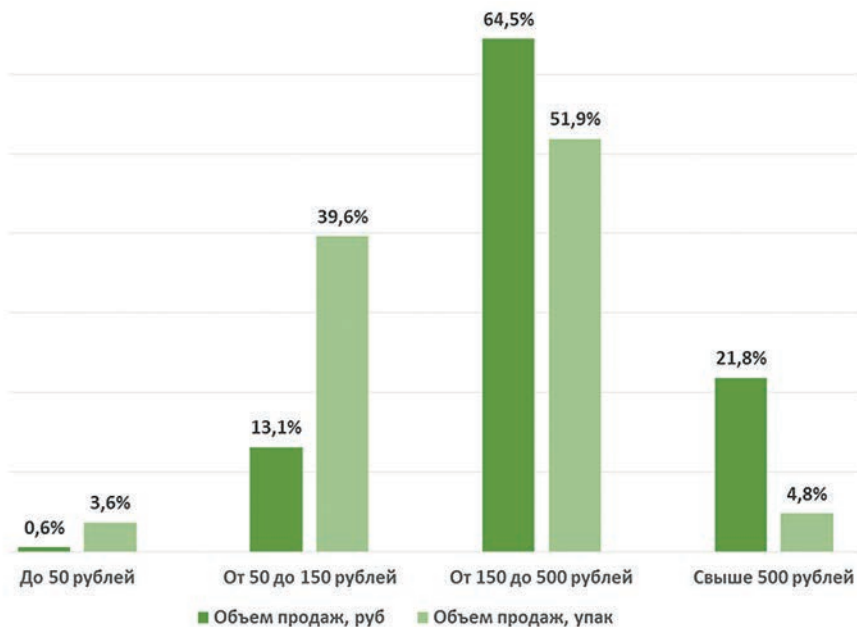


Диаграмма 2. Структура закупок БАД, применяемых для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, по ценовым сегментам.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ И НЕСОВМЕСТИМОСТЬ РАЗНЫХ ЛЕКАРСТВ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

В настоящее время количество лекарственных препаратов невероятно огромно — и химические вещества, изготовленные на фармацевтических фабриках, и лекарства народной медицины, бытующие тысячелетиями. Довольно-таки часто человеку прописывают одновременно несколько лекарств, причем в связи с каким-то определенным заболеванием ни одно нельзя отменить. А ведь эти лекарства в организме будут взаимодействовать не только между собой, но и с продуктами питания.

Сочетание некоторых лекарственных препаратов с определенной пищей могут ухудшить или нейтрализовать терапевтическое действие лекарств на организм, более того, нанести вред здоровью, и это доказанный факт! Выбор правильных продуктов в сочетании с лекарственными препаратами только улучшит эффект этих препаратов и ускорит процесс выздоровления.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ЛЕКАРСТВ



ГРЕЙПФРУТОВЫЙ СОК! Является чемпионом по несговорчивости с лекарствами. Американцы в обязательном порядке тестируют все новые лекарства на совместимость с ним. Ведь этот освежающий напиток, который нравится очень многим, иногда может приводить к летальным исходам. В медицинском мире помнят трагическую историю мужчины, умершего от передозировки аторвастатина — популярного средства для снижения холестерина. Но виноватым в этом оказалось не лекарство. До этого пациент лечился препаратом много лет. Проблемы начались, когда он пристрастился к свежевыжатому грейпфрутовому соку и выпивал его каждый день по 2-3 стакана. В результате он умер от тяжелой почечной недостаточности.

Его почки были забиты белком, образующимся при разложении мышечной ткани. Грейпфрутовый сок резко увеличивает всасывание многих лекарств из кишечника, и часть препарата, которая раньше проходила сквозь пищеварительный тракт транзитом, усваивается — лекарство накапливается, поэтому возможны летальные последствия. Грейпфрутовый сок может вызвать передозировку лекарства для лечения болезней сердца и гипертонии, антибиотиков, гормонов и многих других препаратов. Грейпфрутовый сок — отличнейший источник витамина С, калия и клетчатки. Но даже 1 стакан сока может существенно помешать работе крайне важных кишечных ферментов, которые влияют на лучшее усвоение таких медикаментов: статины, иммунодепрессанты, бензодиазепины и блокаторы кальциевых каналов. Поэтому на время приема подобных лекарств от употребления грейпфрута или грейпфрутового сока лучше отказаться.

КЛЮКВЕННЫЙ СОК. Природное средство для защиты организма от инфекций мочевыводящих путей. Однако в клюквен-

ном соке содержатся определенные вещества, которые способны усилить эффект статинов, что чрезвычайно опасно.

КЛЕТЧАТКА. Пищевые продукты с большим содержанием клетчатки, к примеру, цельное зерно, овощи, фрукты, являются очень питательными. К тому же клетчатка играет важнейшую роль в понижении риска заболеваний сердца и диабета. Но в связи с тем, что клетчатка замедляет процесс пищеварения, то соответственно скорость всасывания в кровь лекарственных препаратов также замедляется. В результате чего у препаратов ослабевает эффект воздействия на болезнь.

ВИТАМИН К. Данный витамин — важный участник процесса свертывания крови. Однако людям, которые принимают препараты для разжижения крови, например, Варфарин, следует отказаться от некоторых продуктов питания. Связано это с тем, что пища с большим содержанием витамина К процессы эти нарушает. К таким продуктам относятся: брюссельская капуста, брокколи, обычная капуста, шпинат, зелень репы, листовая зелень.

Также обязательно нужно обратить внимание, что **ЧЕСНОК** чрезмерно сгущает кровь, поэтому при его употреблении риск образования тромбов умножается в разы. Необходимо обсудить с лечащим врачом, в каком количестве и как часто вы можете кушать перечисленные продукты. Потому как малейшее нарушение в системе свертывания крови обязательно отразится на вашем здоровье.



ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ. Грецкие орехи содержат огромное количество пищевых волокон, что весьма положительно влияет на обмен жиров и процессы пищеварения в целом. Но вместе с этим также может повлиять и на метаболизм некоторых лекарств. К примеру, эффективность применения лекарственного препарата Л-тироксина при лечении гипотиреоза может существенно снижаться на фоне употребления грецких орехов. Также следует отметить, что всасывание этого препарата ухудшает потребление продуктов, содержащих соевую муку.

ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ТИРАМИН. Такие продукты могут воздействовать на функциональную эффективность ингибиторов моноаминоксидазы (МАО), к примеру, антидепрессантов фенелзина, либо транилципромина. К продуктам, со-

держащим большое количество тирамина, относятся такие сыры, как чеддер, камамбер, бри, моцарелла, пармезан, с плесенью и плавленые сыры. А также говядина, куриная печень, вяленое или копченое мясо, авокадо, анчоусы, бобы. Опасность их чрезмерного потребления кроется в высоком риске мгновенного повышения уровня артериального давления. Также тирамин весьма негативно воздействует на абсорбцию некоторых антибактериальных лекарственных препаратов (линезолида, например).



БАНАНЫ. Данные фрукты — лучший источник калия, более того, они снижают риск возникновения некоторых видов рака и болезней сердца. Но, тем не менее, пищевые продукты, богатые калием (зеленые листовые овощи, апельсины и, соответственно, бананы) крайне скверно взаимодействуют с ингибиторами АПФ, предназначенными для снижения артериального давления. К тому же в бананах также содержится тирамин, который негативно взаимодействует с антидепрессантами.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. Молоко и другие молочные продукты являются источником кальция. При их употреблении укрепляются кости и улучшается функционал органов нервной системы. Но с такими продуктами нужно быть предельно осторожными, если вы проходите лекарственную терапию с употреблением антибактериальных препаратов хинолонового, либо тетрациклинового ряда к которым относятся: левофлоксацин, норфлоксацин, офлоксацин, ципрофлоксацин, доксициклин, миноциклин и тетрациклин.

ЧАЙ, КОФЕ, СОКИ. Фруктовые соки, особенно кислые, сводят на нет эффект приема, к примеру, антацидных препаратов, уменьшающих кислотность желудочного сока. Не стоит запивать соком или компотом сердечные гликозиды (дигоксин и др.) и сульфаниламиды (стрептоцид, сульфален и т. п.), которые являются щелочами по своей химической природе (а в соках содержатся фруктовые кислоты). Воздержитесь от запивания таблеток чаем. Танин, содержащийся в нем, может образовывать нерастворимые соединения и попросту заставлять выпадать в осадок многие лекарства. Кофе тоже мало подходит, например, при приеме успокоительных. Это распространяется и на многие другие препараты. Единственным универсальным средством для запивания таблеток была и остается вода, (но не со льдом, а комнатной температуры). Обычно достаточно четверти стакана, но в особых случаях (салицилаты) может потребоваться и большее количество.

АЛКОГОЛЬ. Прием лекарственных препаратов требует полного отказа от алкоголя. Истина эта прописная, но повторить ее лишний раз не вредно. Об опасности кок-

тейлей из вина и лекарств, действующих на психику, догадываются многие. Но мало кто знает, что гораздо опаснее сочетание выпивки с обычным обезболивающим парацетамолом. Более того, многие пытаются ослабить им похмельную головную боль. Делать этого нельзя. Многие за это заплатили своей печенью со смертельным исходом.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, УЛУЧШАЮЩИЕ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВ

ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИБИОТИКОВ можно при помощи фруктов, овощей, орехов и свежих соков. А снизить их побочное действие на микрофлору кишечника можно употребляя каждый день перед сном кисломолочные продукты. Они будут способствовать восстановлению микрофлоры желудочно-кишечного тракта. Витамины А, D, Е, и К являются жирорастворимыми, следовательно, усваиваются в организме только в присутствии жиров, поэтому во время приема этих витаминов благоприятно питаться жирной пищей, как растительного, так и животного происхождения.

УСИЛИТЬ ДЕЙСТВИЕ СЛАБИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ помогут продукты, богатые грубой клетчаткой: цельнозерновой хлеб, свежие овощи, фрукты, зелень, сухофрукты, отруби. Они стимулируют перистальтику кишечника и способствуют мягкому опорожнению кишечника.

ПРИНИМАЯ АСПИРИН, можно кушать блюда, содержащие небольшое количество белков, углеводов и жиров. В противном случае эффективность от лекарства может вдвое уменьшиться.



ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ влияют на обмен веществ. Чтобы предотвратить всевозможные осложнения, необходимо употреблять творог и все молочные продукты. Будет также полезно использовать изюм, курагу, рыбу, тыкву и ягоды. Во всех этих продуктах содержится достаточно много солей калия, белков и витаминов, микро- и макроэлементов.

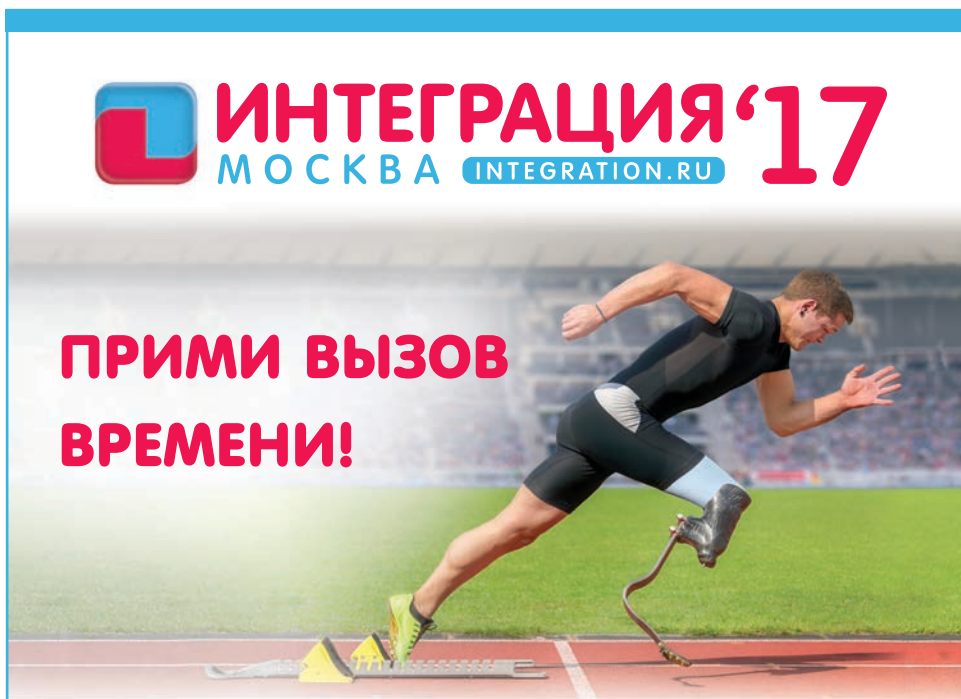
МОЧЕГОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ способствуют выводу из организма калия. Для восстановления его запасов в свой рацион необходимо включить яблоки, картофель, репчатый лук, свеклу, курагу, шпинат, щавель и зеленый горошек.

ПРОТИВОРЕВМАТОИДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ оказывают агрессивное воздействие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Поэтому в рацион полезно будет включить слизистые каши, такие как льняная, овсяная, а также картофельный отвар.

По материалам
whiteclinic.ru/ Буду-здоров.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ИНТЕГРАЦИЯ '17
МОСКВА INTEGRATION.RU

**ПРИМИ ВЫЗОВ
ВРЕМЕНИ!**

**6-я международная выставка
реабилитационного оборудования
1-й Российский форум по ортопедии
и реабилитационной технике**

14–16 ИЮНЯ 2017 г. 0+
Москва, ЦВК «Экспоцентр» www.integration.ru

ПАРТНЕРЫ: 

ОРГАНИЗАТОРЫ: 

ВЫСТАВКА «ИНТЕГРАЦИЯ`17 МОСКВА»

Ведущая международная выставка реабилитационного оборудования и технологий «Интеграция`17» пройдет в Москве с 14 по 16 июня 2017 года в ЦВК «Экспоцентр». Выставка организована ООО «Мессе Дюссельдорф Москва» в партнерстве с Лейпцигер Мессе Интернациональ ГмбХ при поддержке ведущих мировых выставок: RENACARE (г. Дюссельдорф) и OTWorld (г. Лейпциг).

«Интеграция`17 Москва» — уникальный проект, направленный на улучшение качества жизни людей с инвалидностью и развитие толерантности общества. По традиции ведущие российские и зарубежные производители продемонстрируют новейшие технологии создания безбарьерной среды, эффективные методики адаптации в обществе, инновационные решения для людей с инвалидностью. Кроме того, в рамках выставки пройдут научно-практические конференции, вебинары, мастер-классы, тренинги и спортивно-культурные мероприятия.

Впервые в рамках мероприятия состоится Российский форум по ортопедии и реабилитационной технике, который включает в себя конгресс и промышленную выставку. На Форуме посетителей познакомят с цепочкой реабилитационного процесса: медицинское лечение, экспертиза и определение вида реабилитации.

С 2011 года выставка объединяет представителей федеральных и региональных органов государственной власти, государственных учреждений и предприятия, бизнес-сообщество, некоммерческие организации, научное сообщество, а также людей с инвалидностью и членов их семей.

В 2015 году в работе выставки приняли участие 172 экспонента из России, Германии, Южной Кореи, Литвы и Словении. Мероприятие ежегодно посещает в среднем около 5 000 человек из разных стран мира. Экспонентами выставки выступили

известные компании: ОТТО БОСК, Орто Космос, МЕТИЗ, АНО «Катаржина», ООО «БЦАРИ «Преодоление», РЦ «Преодоление», ООО «Обсервер», REAMED, Мега Оптим, «Доброта.ру», Исток Аудио, Аурика, Пунтукас АО и ведущие российские общественные организации, объединяющие людей с инвалидностью — ВОИ, ВОС и ВОГ.

В 2016 году впервые в рамках выставки «Индустрия здоровья. Казань-2016» в разделе «Реабилитация» совместно с компанией «Мессе Дюссельдорф Москва» реализован уникальный проект «Интеграция. Салон Казань», в котором приняли участие постоянные экспоненты выставки «Интеграция. Москва».

В 2016 году состоялся ежегодный спортивно-развлекательный праздник «Фитнес-день для людей с инвалидностью» в рамках проекта «Интеграция».

Дополнительная информация о выставке «Интеграция`17 Москва»: www.integration.ru.

ИНФОРМАЦИЯ:

Проект компании ООО «Мессе Дюссельдорф Москва» — «Интеграция. Жизнь. Общество» — ведущая международная выставка реабилитационного оборудования и технологий, которая проводится в России с 2011 года.

С 2016 года проект получает новое название «Интеграция», а с 2017 года будет проводиться в партнерстве с Лейпцигер Мессе Интернациональ ГмбХ при поддержке ведущих мировых выставок: RENACARE (г. Дюссельдорф) и OTWorld (г. Лейпциг).

Основной целью проекта является улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, развитие толерантности общества, создание международной платформы для демонстрации возможностей интеграции людей с инвалидностью в социум.

РОССИЯ ПРОВЕДЕТ ПЕРВЫЙ В МИРЕ
ЕВРАЗИЙСКИЙ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ФОРУМ

29-30 июня 2017 года в Москве пройдет первый в мире Евразийский ортопедический форум, который объединит более 3000 специалистов из России, СНГ, стран Азиатско-Тихоокеанского региона, Ближнего Востока и Евросоюза. Форум организуют российские гражданские и военные врачи при поддержке Министерства здравоохранения РФ. В программе запланировано 200 мероприятий по 20 научно-практическим направлениям для медицинских специалистов, государственных структур и бизнеса. Особое внимание уделяется опыту Китая, чью делегацию возглавит Президент Ассоциации ортопедов Китая Чжан Инцзэ.

Для участия в ЕОФ формируется представительная китайская делегация во главе с Президентом Ассоциации ортопедов Китая (Chinese Orthopaedic Association) Чжаном Инцзэ (Zhang Yingze), который не только выступит перед участниками, но и проведет совместные операции в ФГБУ «ЦИТО им. Н. Н. Приорова» и ФГКУ «ГВКГ им. Бурденко». В подготовке мероприятия участвуют сообщества травматологов и ортопедов из Австрии, Азербайджана, Армении, Бангладеша, Беларуси, Греции, Индии, Казахстана, Киргизии, Китая, Малайзии, Саудовской Аравии, Сербии, Сингапура, Узбекистана и других стран.

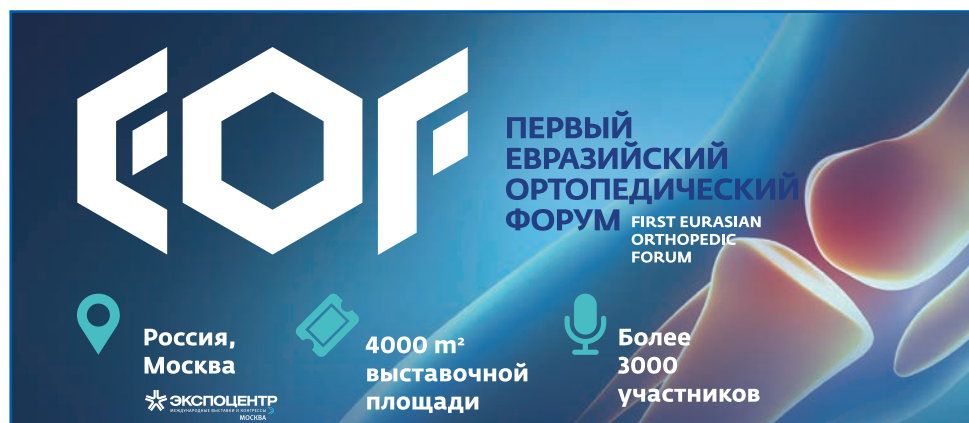
Помимо врачей, программа ориентирована на представителей государственных и бизнес-структур: руководителей лечебных учреждений, специалистов отраслевых министерств и ведомств, производителей медицинской продукции и фармацевтики из России и зарубежья. Их взаимодействие будет способствовать укреплению сотрудничества в рамках ЕАЭС, совершенствованию российской и международной политики в сфере организации здраво-

охранения, появлению совместных научных разработок, расширению рынков сбыта высокотехнологичной продукции.

Запланировано обсуждение единых регламентов для использования медицинских изделий на территории ЕАЭС. В фокусе — локализация высокотехнологичных зарубежных производств в России, импортозамещение в медицинской промышленности, экспорт российских технологий. Также будет рассматриваться государственно-частное партнерство, организация специальных экономических зон с льготными системами налогообложения и таможенных сборов, перспективы государственного финансирования учреждений травматологии и ортопедии. Важной особенностью подготовки ЕОФ стало взаимодействие гражданских врачей и военных медиков, обладающих значительным опытом организации медпомощи в условиях военных конфликтов и масштабных катаклизмов.

Форум пройдет при поддержке Министерства здравоохранения РФ и Комитета Совета Федерации по обороне и безопасности. Среди организаторов ЕОФ крупнейшие российские профессиональные организации, лечебные учреждения и производители медицинских изделий: Ассоциация травматологов-ортопедов России, Ассоциация травматологов-ортопедов Москвы, ФГБУ «ЦИТО им. Н. Н. Приорова», Главное военно-медицинское управление Минобороны РФ, ФГКУ «ГВКГ им. академика Н. Н. Бурденко», Ассоциация организаций оборонно-промышленного комплекса — производителей медицинских изделий и оборудования, ФГУП «ЦИТО», Консалтинговая группа «Полилог».

Официальный сайт Евразийского ортопедического форума: www.eoforum.ru.



**ПЕРВЫЙ
ЕВРАЗИЙСКИЙ
ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**
FIRST EURASIAN
ORTHOPEDIC
FORUM

Россия,
Москва
ЭКСПОЦЕНТР

4000 м²
выставочной
площади

Более
3000
участников

**5 ПРИЧИН
ПОСЕТИТЬ
ЕВРАЗИЙСКИЙ
ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

- 1 ВПЕРВЫЕ БУДУТ ШИРОКО ПРЕДСТАВЛЕНЫ РАЗРАБОТКИ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА
- 2 НА ФОРУМЕ СОБЕРУТСЯ БОЛЕЕ 3000 ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ ИЗ 25 СТРАН АТР И ЕВРОСОЮЗА
- 3 КРУПНЕЙШАЯ В ЕВРАЗИИ ВЫСТАВКА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОДУКЦИИ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ТРАВМАТОЛОГИИ-ОРТОПЕДИИ ПЛОЩАДЬЮ БОЛЕЕ 4000 КВ. МЕТРОВ
- 4 ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРМАТ ФОРУМА – 2 ДНЯ, 10 ЗАЛОВ, БОЛЕЕ 150 СЕКЦИЙ
- 5 ПРОГРАММА ФОРУМА РАЗРАБАТЫВАЕТСЯ С УЧЕТОМ ВАШИХ ПОЖЕЛАНИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫСКАЗАТЬ НА САЙТЕ WWW.EOFORUM.RU

**29-30
ИЮНЯ
2017**

**РЕГИСТРАЦИЯ
ОТКРЫТА**
www.eoforum.ru

Участие для врачей бесплатное

ОРГАНИЗАТОРЫ:

- АССОЦИАЦИЯ ТРАВМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ РОССИИ
- АССОЦИАЦИЯ ТРАВМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ МОСКВЫ
- ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ ИМ. Н.Н. ПРИОРОВА
- ГЛАВНОЕ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ
- ГЛАВНЫЙ ВОЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ИМ. Н.Н. БУРДЕНКО
- АССОЦИАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ОБОРОННО-ПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА – ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ОБОРУДОВАНИЯ (АПИ-ОПК)
- КОНСАЛТИНГОВАЯ ГРУППА «ПОЛИЛОГ»
- ФГУП «ЦИТО»

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ**

ЭКСПОФОРУМ

11-13
ОКТАБРЯ 2017

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ВЫСТАВКИ:

- МЕДИЗ СПБ. МЕДИЦИНА И ЗДОРОВЬЕ**
- БИОИНДУСТРИЯ**
- ФАРМАЦИЯ**
- ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ**
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

Организаторы:

12+

PMFZ.EXPOFORUM.RU

Официальная поддержка

XXV МЕЖДУНАРОДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ВЫСТАВКА

INWETEX

CIS TRAVEL MARKET

ПЕРВАЯ ТУРИСТСКАЯ ВЫСТАВКА РОССИИ*

12-14 октября 2017

Санкт-Петербург
ВК Ленэкспо
7 павильон

Организаторы:

vk.com/tourentent fb.com/tourentent

РЕСТЭК®
выставочное обслуживание

www.travelexhibition.ru

* на рынке с 1992 года

ПАРТНЕРСТВО ПРАКТИЧЕСКОЙ КУРОРТОЛОГИИ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ НАУКИ

В рамках III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современный туризм в лечебной и здравоохранительной деятельности», которая проходила 26-27 мая 2017 года на базе Пятигорского медико-фармацевтического института (ПМФИ) – филиала ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, ученые из Волгоградского государственного медицинского университета, Саратовского государственного медуниверситета и Кубанского государственного университета в сопровождении директора ПМФИ Всеволода Аджиенко посетили ведущие санатории Кавминвод и медицинский центр ФМБА с целью ознакомления с их лечебно-диагностической базой и установления партнерских отношений.

Санаторно-курортный комплекс Кисловодска был представлен строящимся санаторием высшего сегмента «Питергоф» и крупнейшим действующим санаторием «Солнечный» (www.san-solnechniy.com). Генеральный директор санатория «Солнечный» Владимир Туривненко рассказал об особенностях медицинского обслуживания клиентов элитного сегмента, а также об уникальности архитектурного облика нового комплекса «Питергоф», который будет



выдержан в стиле «ампир». Гости со своей стороны отметили бережное отношение к старинной архитектуре курортного Кисловодска. Ведь при строительстве «Питергофа» наряду с возведением новых корпусов будет реконструирована часть выкупленных зданий соседнего санатория, находившихся в ветхом состоянии. При этом их внешний вид будет сохранен.

В санатории «Солнечный» ученые посетили лечебный корпус, водный комплекс с уникальным закрытым бассейном и пляжной зоной, центр косметологии, а также прошлись по детской площадке, в которой «живут» герои сказок Пушкина.

В Медицинском центре «Юность» ФМБА России (yunistkmv.ru), что в Ессентуках, участникам конференции показали лечебно-диагностическую базу, включая уникальные программируемые тренажерные комплексы для нейро-, кардио- и посттравматической реабилитации. Заместитель директора по медицинским вопросам Светлана Месропян подчеркнула, что врачи-курортологи также разработали уникальные высокоэффективные методы санаторно-курортного лечения и социальной реабилитации детей, больных муковисцидозом и ДЦП.

Примечательно, что все комплексы могут принимать людей с ограниченными возможностями здоровья и построены с учетом требований госпрограммы «Доступная среда».

В ходе встреч с руководством санаториев были обсуждены вопросы взаимодействия практического курортного здравоохранения и академической науки, организации кампании по разъяснению врачебному сообществу и населению России преимуществ санаторно-курортного лечения, оздоровления и медицинской реабилитации.

X ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

24-26 мая 2017 года в Санкт-Петербурге прошел X Петербургский медицинский форум. В этом году форум собрал более 150 участников. Традиционно в первый день обсуждали ситуацию в здравоохранении, анализ рынка и взаимодействие клиник с государством. Интересные доклады: Сергей Лазарев, Степан Фирстов, Дамир Сухов, Светлана Мельникова и Станислава Ельсиновская, Илья Иванов, Ирина Шарипова, Александр Солонин и многих других позволяют лучше понять стратегию развития клиник в ближайшие годы.

Традиционно на «Петербургском медицинском форуме» вручается памятный знак «Человек года». В 2017 году этого звания удостоена Надежда Сергеевна Алексеева, советник руководителя ФАС, за ее вклад в развитие конкуренции в здравоохранении и борьбу с дискриминацией частных клиник при работе в ОМС. Ее бескомпромиссная борьба за права частных клиник и пациентов на протяжении последних 10 лет, выигранные судебные процессы, признающие нарушения в рас-



пределении между клиниками заданий в ВМП в ОМС – все это маленькие победы в создании цивилизованного российского здравоохранения.

Главная тема X Петербургского медицинского форума – 4-ая промышленная революция в медицинском обслуживании. Марина Бродская, директор по развитию медицинских информационных проектов ООО «Лаваль» (МИС «Элемент») рассказала как найти и настроить современную медицинскую информационную систему.



VII Международная выставка
Здоровый образ жизни

12-15 октября
2017



ЗДОРОВЬЕ

КРАСОТА

ПИТАНИЕ

ЭКОТОВАРЫ

Время работы
12-14 октября 11⁰⁰ - 19⁰⁰
15 октября 11⁰⁰ - 18⁰⁰



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Петербургский СКК Ст.м. Парк Победы, Пр. Ю.Гагарина, 8

ОРГАНИЗАТОР **FarEXPO** **IFE** **777 04 04 zozh-expo.ru**



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10 ЛЕТ

24-26 октября 2017

Санкт-Петербург, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»

ДЕНТАЛ-ЭКСПО
Санкт-Петербург

10-я Международная выставка
оборудования, инструментов,
материалов и услуг для стоматологии

Забронируйте стенд
dentalexpo-spb.ru
dental-expo.com/spb

Организаторы:



DENTALEXPO®
+7 (499) 707 23 07
region@dental-expo.com



38-я межрегиональная специализированная
выставка-ярмарка

Красота **1-6 ноября**
Здоровье **2017**
Молодость

- * натуральная косметика
- * товары и услуги для укрепления здоровья
- * экспресс-диагностика
- * ортопедические изделия
- * продукты здорового питания
- * изделия из натуральных материалов
- * товары для здоровья детей



11:00–19:00
(6 ноября до 17:00)
вход свободный

🌐 **krazdom.ru**
☎ **(812) 596-38-64**
✉ **krasota@sivel.spb.ru**
📱 **vk.com/krazdom**

КВЦ «ЕВРАЗИЯ», напротив ст. м. «Лесная»
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)
въезд на парковку с ул. Капитана Воронина, 13

Санкт-Петербург

24-я Международная специализированная выставка

аптека
2017



DECEMBER
4-7
ДЕКАБРЯ

Москва
ЦВК «Экспоцентр»
павильон № 7

Пав.7, Expocentre
Fairgrounds, Moscow

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ
МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ
INTERNATIONAL MEDICAL AND PHARMACEUTICAL BUSINESS FORUM



Международный Форум
Традиционные медицинские
системы мира
International Forum TRADITIONAL MEDICAL SYSTEMS OF THE WORLD

*Ждем вас
на нашей
выставке!*

Организатор:



www.aptekaexpo.ru

16+

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



**Конференция
«Перинатальная медицина»**



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Выставка
«Красота. Здоровье. Молодость»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**



**Распространение у станции метро
«Пионерская» Санкт-Петербурга**



**Выставка
«Старшее поколение»**



Сеть магазинов «Пятерочка»



Сеть гипермаркетов «Карусель»



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»



Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-22, 320-06-23,
320-06-24, 324-73-50
e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

**Генеральный директор,
главный редактор**
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-26

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Баляникова Е. В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Гусева Е. А., тел. (812) 320-06-23
E-mail: reklama3@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюньева Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-За-
падному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-3019

Подписано в печать 06.06.2017 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 08.06.2017 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ными средствами.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ ДЛЯ ВАШЕЙ ГРУДИ

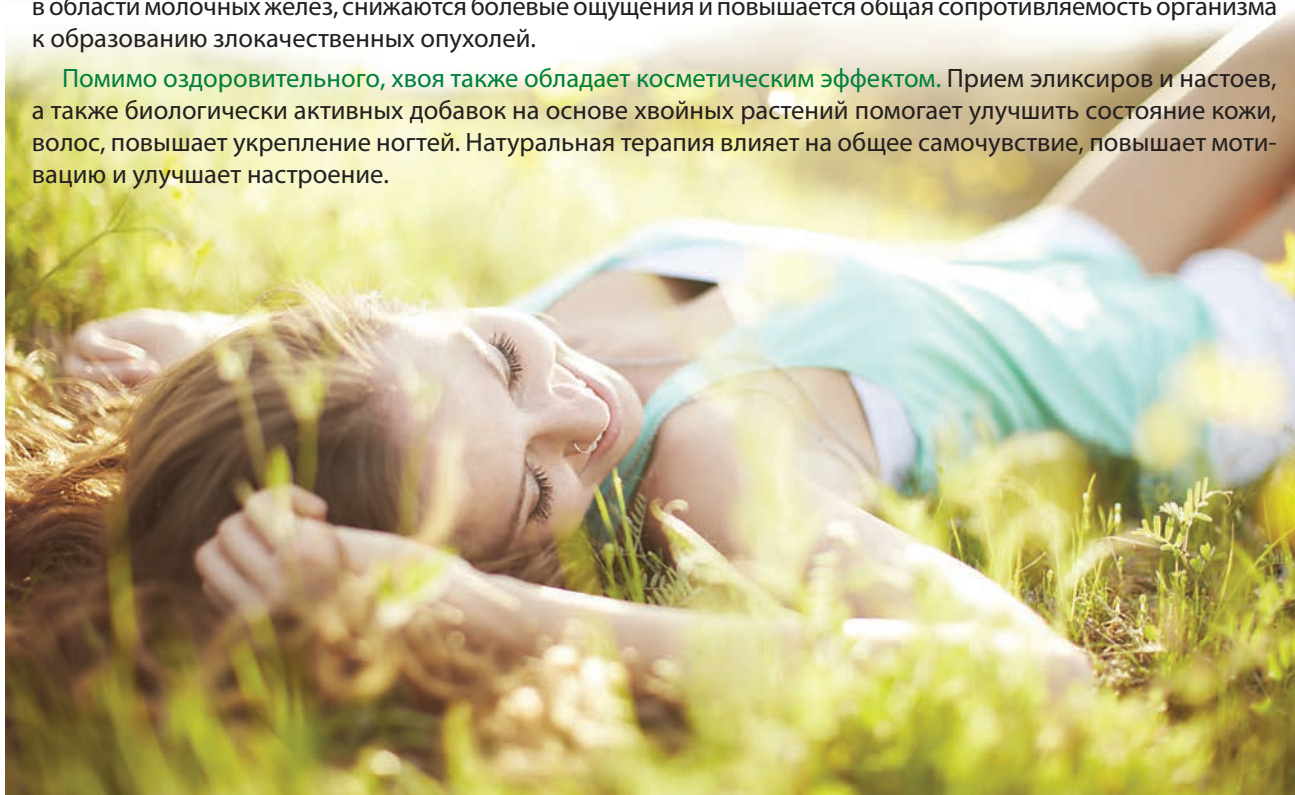
Одним из самых распространенных заболеваний молочной железы является мастопатия. Неприятные ощущения в груди, образование узелковых уплотнений и секреторные выделения из сосков сигнализируют об опасности, которую не стоит игнорировать. Своевременный осмотр у маммолога и правильно разработанный курс лечения не только избавит от болевых симптомов, но и поможет предотвратить развитие раковых опухолей. Причиной возникновения болезненного недуга часто становится нарушение гормонального дисбаланса женского организма. На фоне многочисленных стрессов, воспалительных процессов и ухудшения общей экологической обстановки снижается иммунная защита и повышается риск приобретения различных заболеваний.

НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Для того чтобы повысить иммунитет и общий тонус, а также снизить болевую симптоматику, можно применить натуральную терапию, которая основана на полезных свойствах различных растений. Отлично зарекомендовали себя в профилактике и лечении мастопатии **целебные свойства хвой.** Витамин **В, А, С, К, фитостерин, эфирные масла, микро и макроэлементы**, входящие в состав хвойных иголок, обогащают организм полезными веществами, активизируют иммунную систему и положительно влияют на работу внутренних органов.

Полезные хвойные компоненты обеспечивают противомикробное, антигрибковое и противовоспалительное действие, а также способствуют нормализации обмена веществ, очищению крови и местному обезболиванию. Благодаря иммуностимулирующему действию вытяжек и экстрактов из хвои снимается отечность в области молочных желез, снижаются болевые ощущения и повышается общая сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

Помимо оздоровительного, хвоя также обладает **косметическим эффектом**. Прием эликсиров и настоев, а также биологически активных добавок на основе хвойных растений помогает улучшить состояние кожи, волос, повышает укрепление ногтей. Натуральная терапия влияет на общее самочувствие, повышает мотивацию и улучшает настроение.



Биологически активная добавка **ФЕОКАРПИН**, в состав которой входят вытяжки из экстрактов хвойных растений является пищевым дополнением к полноценному питанию и помогает восполнить запасы организма витаминными микроэлементами. Профилактическое средство на основе хвои также обладает легким мочегонным эффектом, позволяющим снять отечность в области молочных желез и снизить болевые ощущения.

Натуральные хвойные продукты, составляющие основу **ФЕОКАРПИНА**, имеют антигрибковое и противовоспалительное действие, способствуют очищению крови и местному обезболиванию. Эффект иммуностимуляции помогает нормализации обмена веществ и повышает общую сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

Если вы хотите укрепить свое здоровье и снизить риск приобретения или развития мастопатии, стоит обратить внимание на комплексное решение проблемы.

1 Рацион. Сделайте акцент на употреблении здоровой пищи (овощи, фрукты, крупы, натуральные соки).

2 Здоровый образ жизни. Сведите к минимуму употребление кофеина, алкогольных напитков, исключите курение, добавьте в свое ежедневное расписание комплекс спортивных упражнений.

3 БАД. Ознакомьтесь с полезными свойствами биологически активных добавок на основе хвойных растений.

4 Положительные эмоции. Постарайтесь исключить из своей жизни негатив, заряжайтесь позитивом и хорошим настроением.



**Натуральный хвойный комплекс
ФЕОКАРПИН – СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

ВАЖНО! Феокарпин не является лечебным препаратом и не может использоваться как лекарство для лечения мастопатии. Перед приемом этой биологически активной добавки стоит внимательно ознакомиться с аннотацией и проконсультироваться с лечащим врачом.

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015 г.

ООО «Производственная компания «Бионет»
191025, Санкт-Петербург, Владимирский пр.,
д. 1/47, а/я 48 • <https://vk.com/feokarpin>
www.feokarpin.ru

Бесплатная горячая линия:
8-800-550-33-20, 8-800-555-55-09
отвечаем на вопросы по рабочим дням с 10 до 19

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ
КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ