

ЗДОРОВЬЕ без границ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

газета о здоровом образе жизни

№ 6, 2016

В номере:

Новогодние идеи и пожелания в год петуха 2017

Как и где встречать праздник Нового года.

стр. 5

Раны лечит дренирующий сорбент

Арсенал средств первой помощи при ссадинах, царапинах, мокнущих ранах пополнило новое средство — дренирующий полимерный сорбент.

стр. 8-9

Клиника доктора Одинцова: это нужно знать каждой женщине

На вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод — вакуумная аспирационная биопсия.

стр. 11

Санаторий «Красиво»

Санаторий «Красиво» — это многопрофильная современная здравница по оказанию сервисных услуг, обеспечивающих комфортное состояние души и тела.

стр. 13

ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ ДЛЯ ВАШЕЙ ГРУДИ

Одним из самых распространенных заболеваний молочной железы является мастопатия. Неприятные ощущения в груди, образование узелковых уплотнений и секреторные выделения из сосков сигнализируют об опасности, которую не стоит игнорировать. Своевременный осмотр у маммолога и правильно разработанный курс лечения не только избавит от болевых симптомов, но и поможет предотвратить развитие раковых опухолей. Причиной возникновения болезненного недуга часто становится нарушение гормонального дисбаланса женского организма. На фоне многочисленных стрессов, воспалительных процессов и ухудшения общей экологической обстановки снижается иммунная защита и повышается риск приобретения различных заболеваний.

НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Для того чтобы повысить иммунитет и общий тонус, а также снизить болевую симптоматику, можно применить натуральную терапию, которая основана на полезных свойствах различных растений. Отлично зарекомендовали себя в профилактике и лечении мастопатии **целебные свойства хвои**.

Витамины В, А, С, К, фитостерин, эфирные масла, микро и макроэлементы, входящие в состав хвойных иголок, обогащают организм полезными веществами, активизируют иммунную систему и положительно влияют на работу внутренних органов.

Полезные хвойные компоненты обеспечивают противомикробное, антигрибковое и противовоспалительное действие, а также способствуют нормализации обмена веществ, очищению крови и местному обезболиванию. Благодаря иммуностимулирующему действию вытяжек и экстрактов из хвои снимается отечность в области молочных желез, снижаются болевые ощущения и повышается общая сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

Помимо оздоровительного, хвоя также обладает косметическим эффектом.

Прием эликсиров и настоев, а также биологически активных добавок на основе хвойных растений помогает улучшить состояние кожи, волос, повышает укрепление ногтей. Натуральная терапия влияет на общее самочувствие, повышает мотивацию и улучшает настроение.

Биологически активная добавка **ФЕОКАРПИН**, в состав которой входят вытяжки из экстрактов хвойных растений является пищевым дополнением к полноценному питанию и помогает восполнить запасы организма витаминными микроэлементами. Профилактическое средство на основе хвои также обладает легким мочегонным эффектом позволяющим снять отечность в области молочных желез и снизить болевые ощущения.

Натуральные хвойные продукты, составляющие основу **ФЕОКАРПИНА**, имеют антигрибковое и противовоспалительное действие, способствуют очищению крови и местному обезболиванию. Эффект иммуностимуляции помогает нормализации обмена веществ и повышает общую сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

Если вы хотите укрепить свое здоровье и снизить риск приобретения или развития мастопатии, стоит обратить внимание на комплексное решение проблемы.

- 1 Рацион.** Сделайте акцент на употреблении здоровой пищи (овощи, фрукты, крупы, натуральные соки).
- 2 Здоровый образ жизни.** Сведите к минимуму употребление кофеина, алкогольных напитков, исключите курение, добавьте в свое ежедневное расписание комплекс спортивных упражнений.
- 3 БАД.** Ознакомьтесь с полезными свойствами биологически активных добавок на основе хвойных растений.
- 4 Положительные эмоции.** Постарайтесь исключить из своей жизни негатив, заряжайтесь позитивом и хорошим настроением.



**Натуральный хвойный комплекс
ФЕОКАРПИН – СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

ООО «Производственная компания «Бионет»

Бесплатная горячая линия

8-800-555-55-09

отвечаем на вопросы по рабочим дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

www.feokarpin.ru

<http://vk.com/feokarpin>

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015 г.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИСЛОВОДСКАЯ ЦЕЛЕБНАЯ

ООО «НАРСАН»,
Ставропольский край,
Предгорный район, п. Мирный,
ул. Боргустанская, д. 44
Тел. 8 (87937) 5-62-95



**КИСЛОВОДСКАЯ
ЦЕЛЕБНАЯ**

**Минеральная питьевая
лечебно-столовая вода**

Скважина № 2 ПЭ-бис
Кисловодского месторождения
«Сульфатный нарзан»
kislodovskayacelibnaya.ru



**КИСЛОВОДСКАЯ ЦЕЛЕБНАЯ –
ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!**

«Кисловодская целебная» — это натуральная минеральная вода, добытая из скважины 2ПЭ-бис глубиной 450 м, расположенной на территории особо охраняемого эколого-курортного региона Кавказские Минеральные Воды.

«Кисловодская целебная» характеризуется как минеральная питьевая лечебно-столовая вода средней минерализации (2,8–6,3 г/л), и, в соответствии с принятыми классификациями и нормативными документами, отнесена к лечебно-столовым водам Кисловодского гидрохимического типа «Сульфатный нарзан» и классифицируется как «сульфатно-гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая».

Рожденная в отрогах Эльбруса, пройдя многолетний путь сквозь толщи магнетических пород и доломитовых известняков, она впитала в себя уникальный целебный состав минералов и микроэлементов, столь необходимых для исцеления от многих недугов.

Область применения минеральной воды «Кисловодская целебная» велика. Она прекрасно утоляет жажду и в то же время ее можно применять в лечебных целях, рекомендуется для профилактики и лечения различных заболеваний желудочно-кишечного тракта и в качестве слабительного для комплексного очищения. «Кисловодская целебная» способствует гормональной регуляции метаболических процессов в организме, в частности — нормализует работу желудочно-кишечного тракта, препятствует выработке желудочного сока (избавляет от изжоги), способствует снижению уровня холестерина в крови, выводит шлаки из организма, помогает при заболеваниях печени и желчного пузыря, повышает иммунитет, нормализует артериальное давление, используется при лечении сахарного диабета, помогает при бессоннице, подагре.

Тщательные исследования состава воды, проводившиеся научными сотрудниками Пятигорского Государственного НИИ курортологии, показали, что с целью профилактики «Кисловодскую целебную» рекомендуется употреблять лицам, занятым на вредных производствах, с поражениями печени и поджелудочной железы, вызванными употреблением алкоголя, жителям из регионов с неблагоприятной экологической обстановкой.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

 Сертификат соответствия АЯ99.Н02814,
ТУ 9185-005-36842140-98, ГОСТ 13273-88, ГОСТ Р 51074-2003

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

SOLO CAVE

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ

903-20-45

Проспект Просвещения, д. 15, офис 121

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Ваше здоровье под контролем!

Компания «33 ЭЛЕМЕНТА» проводит исследование методом спектрального анализа в сжатые сроки (3-4 рабочих дня) на базе государственной лаборатории клиники МЧС России и предоставляет подробные рекомендации по выводу токсичных и восполнению жизненно необходимых микроэлементов, исходя из многолетнего опыта и наработок в данном направлении.

По всем возникшим вопросам просим Вас обращаться по телефону: +7 (812) 958-07-17.

Более подробную информацию Вы сможете найти на нашем сайте WWW.33ELEMENTA.RU.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Компания «Фитолон-Мед» рада поздравить Вас с наступающим Рождеством и Новым годом!

Порадуйте своих друзей и близких продукцией с хвойными экстрактами и концентратами! «Еловая» тема будет, как нельзя кстати к Новому году и сделает Ваш подарок оригинальным и полезным. Мы предлагаем Вашему вниманию целую линейку продуктов, содержащих хвойные экстракты: это и средства для ванн, средства гигиены для полости рта и тела, а также продукция для приема внутрь (сиропы и БАДы).

www.fitolonmed.ru

*Новый год стучится в двери!
Всем подарки собери,
Чтоб здоровье обеспечить
и снаружи, и внутри!*

Вам от нашей елочки – красота «с иголки»!

*Наши хвойные продукты
Вам заменят даже фрукты!*

Мыла глицериновые с натуральными пигментами и эфирными маслами

Кремы для лица антиоксидантные и фитомаски с хлорофиллом и каротиноидами из хвои

Хвойно-солевые концентраты с хвойной пастой (с экстрактами хвои, осиновой коры и ламинарии)

Сиропы с хлорофиллом на фруктозе и стевии (Эксклюзивный дистрибьютор – «Биомедика Санкт-Петербург» www.bio-me.ru)

БАД Лесмин – поливитаминно-фитонцидный комплекс из хвои сосны и ели

БАД Провитам – фитостериново-каротиновый комплекс из хвои

Концентраты для ванн (жидкие)



Продукция создана на основе фундаментальных исследований СПб Государственной Лесотехнической Академии. Спрашивайте нашу продукцию в аптечной сети «Озерки» (тел. 603-00-00), «Фиалка» и других аптеках города. Дополнительная информация по тел.: (812) 577-13-90, 715-00-99, с 10-00 до 18-00, кроме сб и вс.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ**Сеть медицинских магазинов****Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации**

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 52 салона-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас посетить наши магазины в Санкт-Петербурге

В салонах-магазинах «Доброта.ру» у наших гостей есть возможность приобрести необходимое изделие и получить грамотную консультацию специалиста по подбору средств реабилитации, домашней медтехники, ортопедии или товаров для ухода за больными.

Также в любом магазине можно изготовить индивидуальные ортопедические стельки для себя и своей семьи. Стельки в нашем магазине изготавливает врач-ортопед за 20-30 минут по немецкой технологии, после осмотра стопы.

Такие стельки полностью повторяют изгибы стопы, благодаря чему нагрузка на нее распределяется равномерно. Создавая эффект постоянного массажа, ортопедические стельки улучшают кровообращение, значительно снижают болевые ощущения в позвоночнике, стопах, в голеностопном, коленном и тазобедренном суставах. Записаться и узнать стоимость изготовления стелек в магазинах Санкт-Петербурга можно по тел.: +7 (812) 313-28-55.

**– Сколько всего магазинов Доброта.ру в Санкт-Петербурге?**

На данный момент открыто 5 магазинов.

- ул. Благодатная, д. 35 «Электросила»
- ул. Бурцева, д. 23 «Проспект Ветеранов»
- Богатырский пр-т, д. 4 «Пионерская»
- ул. Олеко Дундича, д. 34, корп. 1 «Купчино»
- 5-я линия В. О., д. 46 «Василеостровская»

Все магазины работают с 10:00 до 21:00 без выходных и обеденного перерыва.

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день – это магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России.

Социальные услуги компании

- Социальная скидка пенсионерам 3%.
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты.
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ.
- Услуга «Доставка товара на выбор».
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail.
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу.
- Бесплатная консультация по социальным выплатам.
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на срок – 1 месяц.
- Прокат ортопедических изделий и аппаратов магнитотерапии – Алмаг.
- Беспроцентная рассрочка на 7 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно.
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС.
- Тестирование техники ДЦП бесплатно на срок до 10 дней.
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок.
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России.

Инновационные услуги компании

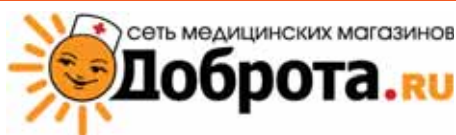
- Режим работы горячей линии – с 9:00 до 23:00 без выходных.
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка.
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте.
- Система лояльности. Дисконтная карта.
- Доставка в 32 000 населенных пункта России, Казахстан и Белоруссию.
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара.
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет.
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке.
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому.
- Прием инвалидной техники на комиссию.
- Прокат инвалидной и медицинской техники.
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу.
- Услуга «Тейпирование».
- Оптовые продажи по ценам производителей.
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании www.dobrota.ru.

средства реабилитации**предметы ухода****домашняя медтехника****товары для здоровья и красоты**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.ру

**Скидка
5%**



Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Волшебное Ним масло

- антибактериальное
- противогрибковое
- противовирусное
- антисептическое

Полезные свойства масла нима

Ним масло получают методом холодного прессования семян плодов вечнозеленого дерева Азадирахта индийская (Azadirachta indica), которое веками оберегает здоровье жителей Индии. Натуральное ним масло оказывает помощь в положительной динамике оздоровления более чем от 100 болезней – от царапин и сыпи на коже до диабета и малярии, а потому входит во множество препаратов древней Аюрведы. Помогает предупредить воспалительные процессы, такие как сыпь и фурункулез. Антибактериальные, противогрибковые, противовирусные и антисептические свойства ним масла обеспечивает огромное количество полезных соединений, которые в нем содержатся, 132 полезных вещества определены на сегодняшний день. Это каротиноиды, триглицериды, тритерпеновые соединения, серосодержащие соединения, жирные кислоты, в том числе незаменимые для красоты и здоровья кожи олеиновая (Омега-9) и линолевая (Омега-6) кислоты, основные активные действующие вещества – азадирахтин (3050 ppm), нимбин (4125 ppm), саланин (6010 ppm).

Антиоксиданты, содержащиеся в нем в большой концентрации, защищают кожу от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют образованию свободных радикалов, замедляя старение кожи. Масло идеально подходит для угреватой кожи – убирает прыщи и удаляет бактерии, вызывающие высыпания, поскольку содержит природный аспирин. Более того, оно уменьшает рубцы,

образовавшиеся ранее из-за прыщей и комедонов, а также предотвращает образование новых. Вы можете купить масло нима, чтобы помочь регенерации сухой и поврежденной кожи. Масло препятствует чрезмерному образованию меланина, устраняя пигментацию.

Масло нима способно справиться не только с косметическими проблемами, но и укрепит стенки сосудов, и уменьшит проявления купероза (сосудистых сеточек). У масла широкий спектр возможностей, однако применение осложняется одним недостатком – у масла неприятный запах, поэтому использовать его советуем с добавлением приятно пахнущих ингредиентов. Масло нима может входить в состав различных косметических средств – кремов для лица и рук, гелей для умывания, средств для ухода за волосами, шампуней, бальзамов-ополаскивателей. Но проще всего приобрести его в чистом виде и готовить средства по уходу за кожей и волосами самостоятельно, поскольку вы точно знаете, что этот натуральный продукт – высокого качества.

В розницу и оптом. тел. (812) 701-01-75

г. Санкт-Петербург, ул. Фокина, д. 1 (м. Выборгская)
Торговый центр «Сампсониевский». Сайт: www.redbio.ru

В продаже также есть другие натуральные косметические масла: абрикосовое, аргановое, виноградное, вишневое, жожоба, кокосовое



НОВОГОДНИЕ ИДЕИ И ПОЖЕЛАНИЯ В ГОД ПЕТУХА 2017

Как и где встречать праздник нового года

Лучше всего в год огненного петуха встречать праздник в кругу семьи в своем доме. Но если предстоит или уже намечена поездка, то ехать вместе всей семьей. Как лучший вариант – это если вы пригласите к себе в гости всех родных и близких, друзей, создав большой свой родной, общительный круг.

Что лучше всего надеть в новогоднюю ночь в год петуха

Выбор одежды и новогоднего наряда в принципе огромен. Лишь надо учесть самые главные особенности, а именно:

Первое – цвета в одежде (красный, бордовый, розовый, желтый, оранжевый, коричневый, синий, зеленый, черный, белый, фиолетовый).

Второе – сама одежда. Для женщин – длинное платье, строгий костюм, брюки, длинная юбка (не рекомендуется надевать короткую юбку, шубу или полушубок из шкур животных и меха), обувь любая, но лучше всего на высоком каблуке.

Одежда для мужчин – костюм с красным или оранжевым, желтым галстуком. Строгая и элегантная одежда. Джинсы и джинсовый костюм лучше не одевать. На одежду хорошо приколоть символ года – запонки, застёжки, значок, бляха ремня. (не рекомендуется делать прическу в виде гребня или напоминающего его).

Как наряжать елку в год петуха

Самый лучший вариант – это поставить в доме настоящую живую ёлочку, а не искусственную. Ровно как хорошо подойдут живые еловые ветви в вазе, и веточные букеты. Наряжать елку лучше разнообразными игрушками (чем разнообразней, тем лучше), но не загромождать сильно увешивая. На самой макушке елки можно разместить вместо звезды символ года – петуха, или установить его у подножия елочки вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Дождик – золотистого цвета и розового, а электронная гирлянда – имитирующая синие, голубые огоньки, медленно мигающая или сияющая. Очень хороши будут елочные игрушки, сделанные своими руками (на год петуха игрушки ручной работы на первом месте).

Что накрывать на праздничный стол



Новогодний стол на год петуха лучше всего, если будет накрыт блюдами из морепродуктов, овощами и фруктами, зеленью, сладостями и выпечкой, натуральными напитками, соками, а из алкогольных напитков – коктейли, домашнее вино и шампанское. Не готовьте блюда из птицы (любой птицы), яиц, не делайте салаты в форме петуха, курицы или цыпленка. Не пеките печенье или торты в форме птицы и не украшайте подобными фигурками. А пеките и делайте салаты в тех формах, которые понравились бы птице, например, в форме подсолнуха, цветов, елочек, снежинок, зерновых колосков, кукурузы, солнца и звезд. Хотя на сам стол можно поставить символ нового года петуха в виде сувенира или игрушки.

По материалам s-zametki.ru

Новый 2017 год по восточному стилю и календарю – это год огненного петуха. Стихия петуха – огонь, а цвет его – красный. Так же как преобладают и такие цвета в его арсенале как желтый, оранжевый, зеленый, фиолетовый, черный, коричневый, синий, и все оттенки красного (бордовый, розовый).

Петух – это вестник. Он возвещает новую зарю – восход солнца и начало нового дня, как и закат его, и завершение. Его символ – огонь, свет и солнце.

Больше всего петух будет покровительствовать тем людям, что родились в его год, но не всем подряд, а только тем, кто станет подходить и соответствовать его характеристикам. А это люди, обладающие такими качествами как честность, доброта, целеустремленность, с большой силой воли и силой духа, это смелость, трудолюбие в созидании творческого процесса, заботливость. Что также относится и к другим людям, родившимся по другим 11-ти знакам зодиака.

Петух – это семьянин, это хозяин, это лидер. Своим крылом обязательно защитит и осчастливит того в новом году, кто стремится достичь светлых, благородных целей, как на благо своей семьи, так и на благо другим людям, и окружающей его природы. Особенно будут отмечены его

вниманием творческие люди, люди искусства и науки. И непременно те люди, в чьих сердцах присутствует или же только еще зарождается настоящая любовь.

Год петуха – это самое благоприятное время для создания семьи и свадеб, но только для тех людей, кто уверен в своем избраннике и в обоюдной любви. Тогда свадьбу лучше не откладывать, а делать ее именно в этот год петуха. Для тех же, кто находится еще в поисках своей любви, лучше не торопиться, не думать о создании семьи в этот год, а продолжать искать свою любовь.

Но, необходимо помнить, что год петуха будет богат большим изобилием «влюбчивых» людей противоположного пола, что для мужчин, что для женщин, и можно наделать много ошибок, если смотреть на новых «возлюбленных» и новых друзей легкомысленно, делая выбор умом, а не сердцем.

Помните, что поиск настоящих и верных друзей, как и поиск своей любви в год петуха возможен только через сердце, а не через ум.



ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ СЕВЕРНЫХ ГОР ЧЕХИИ

Применение лечебных минеральных вод имеет давние традиции, а легенды об их волшебной способности возвращать человеку здоровье, молодость и красоту берут начало еще из Древней Греции. Там же, кстати, были обнаружены при археологических раскопках и развалины первых водолечебниц... Более молодые по возрасту, но обладающие не менее богатой историей и к тому же расположенные в самом сердце Европы, минеральные источники Чехии дали жизнь самым известным бальнеологическим курортам, где, начиная еще со средних веков, привыкли поправлять здоровье королевские особы и вся европейская знать. Что неудивительно: эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире по благотворному воздействию на человеческий организм. Они всегда ценились как прекрасные профилактические и лечебные средства.

«БИЛИНСКАЯ КИСЕЛКА»

Эта природная лечебно-столовая гидрокарбонатная вода средней минерализации (**7,3-7,5 г/дм³**) входит в десятку наиболее ценных минеральных вод мира. Она разливается непосредственно из источника в горах Богемии (Северная Чехия) с глубины 190,8 метров. Особенность «Билинской Киселки» заключается в уникальном соотношении солей и минералов. Ее преимущества — гармоничное сочетание лечебного эффекта, приятных вкусовых качеств и отсутствие искусственного газирования, что позволяет пить ее оперированным больным и детям.

Показания к применению: восстановление минерального баланса организма, профилактика заболеваний ЖКТ, ожирение, хронический гастрит, язвенная болезнь, синдром функциональной дисперсии, дискинезия желчного пузыря, хронический холецистит, хронический пан-



креатит, хронические заболевания печени, синдром раздраженного кишечника, алкогольная и другие виды интоксикации. «Билинская Киселка» оказывает положительное влияние не только на пищеварительную систему, но и на хронические заболевания мочеполовой системы (хронический пиелонефрит, цистит и т. п.). При лечении рекомендуется употребление «Билинской Киселки» курсами по 30 дней два-три раза в год по 250-300 мл. за 20-30 минут до еды.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-синие пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время. Емкость: по 1,0 л — 6 бут. и по 0,5 л — 12 шт. в ПЭТ-упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует **12 месяцам от даты розлива.**

«РУДОЛЬФОВ ПРАМЕН»

Название источника происходит от имени наследника престола, принца Рудольфа. «Источник Рудольфа» — самый популярный источник курорта Марианске-Лазне. Это натуральная, слабо минерализованная железистая вода гидрокарбонатно-кальциево-магниевого типа с повышенным содержанием кремниевой кислоты, холодная, гипотоническая. Общая минерализация **2,0-2,6 мг/л**.

Показания к применению: эта лечебная минеральная вода с высоким содержанием кальция, магния и железа полезна при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей, диабета, мочекаменной и почечнокаменной болезнях, лишнего веса, подагры. Довольно значительно воздействие этой минеральной воды как мочегонного средства, способствующего вымыванию небольших камней, песка, бактерий и продуктов воспалительных процессов. «Источник Рудольфа» относится к источникам с наиболее высоким содержанием кальция (**276,7 мг/л**), который необыкновенно важен для нормального развития как детского, так и взрослого организма, рекоменду-



ется также в качестве дополнительной терапии при лечении остеопороза. Не менее важной составной частью этой минеральной воды является магний (**136,2 мг/л**). Этот элемент повышает растворимость соединений щавелевой кислоты в моче и блокирует таким образом образование и рост камней у пациентов. Также магний благоприятно влияет на предотвращение сердечно-сосудистых заболеваний и коронарного склероза.

Содержание железа в воде источника (**12,32 мг/л**) позволяет использовать его как важный элемент при долечивании больных после операций и при лечении малокровия. «Рудольфов источник» сравнительно беден натрием (**84,17 мг/л**), поэтому подходит для употребления в больших количествах кардиологическим больным и гипертоникам. Обычная дневная норма «Источника Рудольфа» — 0,7 л.

Упаковка: темно-зеленые пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей 6 шт. в ПЭТ-упаковке — 1,5 л и 12 штук по 0,5 л.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует 12 месяцам от даты розлива.

ООО «Родник»

Россия, 191036, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16

Тел./факс: +7 (812) 274-57-80, 274-11-41, 274-40-79, 719-82-96

Тел. в Москве 8 (963) 715-56-69

E-mail: rodnik.spb@mail.ru • WWW.MINERVODA.RU

«ЗАЙЧИЦКА ГОРЬКАЯ»

Эта лечебная вода имеет уникальный состав и относится к природным сульфатно-магнелиевым минеральным водам высокой минерализации (**33,0-34,0 г/дм³**). Разливается непосредственно из источника в горах Северной Чехии вблизи местечка Зайчице и более трехсот лет используется в Европе с лечебной целью. «Зайчицка Горькая» — мягкое природное слабительное и отличное желчегонное средство, хорошо подходит и для тюбажей. Высокая степень насыщенности ионами магния этой воды способствует эффективному и глубокому очищению организма от шлаков и токсинов.

Показания к применению: дискинезия желчного пузыря и сфинктера Одди, хронический холецистит, сладж-синдром («песок» в желчном пузыре), хронические запоры, синдром раздраженного кишечника, хронический панкреатит, синдром функциональной дисперсии, доли-



хоцизма, ожирение, заболевания сердца, нервной системы. В большинстве случаев при лечении рекомендуется принимать по 150 мл минеральной воды утром натощак или вечером перед сном, с постепенным увеличением нормы до 250-300 мл, курсами по 21 день, два-три раза в год.

Учитывая то, что «Зайчицка Горькая» имеет специфический горький вкус, можно разбавлять ее минеральной водой «Билинска Киселка» в соотношении 1/1.

Основными противопоказаниями применения минеральной воды являются крупные камни в желчном пузыре.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-розовые пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время. Емкость 0,5 л по 12 шт. в ПЭТ-упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует **12 месяцам от даты розлива.**

«ВИНЦЕНТКА»

Минеральная вода «Винцентка» добывается и разливается в бутылки на территории Чешского курорта Лугачовице из скважины глубиной 34,8 метров. Это йодированная природная лечебная среднеминерализованная щелочная вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевого типа с повышенным содержанием фторидов и борной кислоты и уровнем минерализации **9,0-10,0 г/дм³**.

Показания к применению: функциональная желудочная диспепсия, функциональная билиарная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктоколит, хронический холецистит, перенесенные операции гастроинтестинального тракта (резекция желудка, толстой или тонкой кишки), а также после операций желчного пузыря и желчных путей; отсутствие аппетита, из-



жога, экссудаты грудные, брюшные и суставные, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, хроническая гепатопатия, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Показания к ингаляционному лечению: хронический синусит, хронический бронхит, манифестации аллергических заболеваний дыхательных путей, состояния после рецидивного воспаления легких, начальные стадии атрофических и гипертрофических воспалений верхних дыхательных путей.

Упаковка: коричневые стеклянные бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей — 0,7 литра 6 шт. в картонной упаковке.

Срок годности: указан на этикетке и соответствует **24 месяцам от даты розлива.**

«ПРОЛОМ ВОДА»

Источник Пролом баня расположен на восточном склоне горы Радан древнего Родопского хребта вулканического происхождения не юге Сербии. «Пролом вода» относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха. Основные характеристики «Пролом вода» — низкая минерализация (**150 мг/л**), высокая щелочность (**pH 8,8**), наличие в составе двуокиси кремния (**60 мг/л**) и бикарбонатов (**80 мг/л**). Низкая минерализация позволяет пить «Пролом воду» в больших количествах, она быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство.

Показания к применению: хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих ка-



налах, состояния после хирургических операций, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки. Вода повышает щелочной резерв крови, что важно для больных диабетом. Бикарбонаты оказывают влияние на секреторную и сократительную способность желудочно-кишечного тракта, снижают кислотность желудка. Вода повышает секреторную функцию печени, улучшает желчеотделение и опорожнение желчного пузыря.

Также «Пролом вода» рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов (экзем, микозов) посредством внутреннего и местного применения.

Упаковка: прозрачные пластиковые бутылки 1,5 л — 6 шт. и 0,5 л — 12 шт.; ПЭТ упаковка.

Срок реализации: 24 месяцев от даты розлива.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ВОСТОКА



Приглашаем Вас
посетить стенд

СТЕНД № В 408
(нав. №7)

аптека

с 5 по 8 декабря
в Экспоцентре
на Красной Пресне

Горячая линия для потребителей:
8-800-77-567-88
(звонок из России бесплатный)

www.secretslan.ru

■ Старинные восточные рецепты молодости и красоты.

ТМ «Секреты Лан» предлагает более 200 видов средств, обеспечивающих комплексный уход за лицом, волосами и телом, а также уникальные средства женской гигиены.

■ Уникальные прокладки для женского здоровья

Содержат экстракты целебных трав, масел, природный минерал, способный выделять анионы. Все прокладки ТМ «Секреты Лан» оказывают оздоравливающей и профилактический эффект.



- ежедневные
- на критические дни:
- дневные
- ночные



ЗАЩИТА
ОТ ПРОТЕКАНИЯ



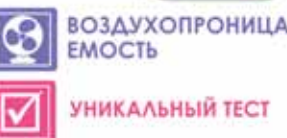
- ежедневные
- на критические дни:
- дневные
- ночные
- ночные удлиненные



ОЗДОРАВЛЯЮЩЕЕ
ДЕЙСТВИЕ



- ежедневные супертонкие
- ежедневные
- на критические дни:
- 3 капли
- 4 капли
- 5 капель



УНИКАЛЬНЫЙ ТЕСТ



- Противовоспалительный эффект обеспечивают экстракты целебных трав и масел
- мини
- нормал



ИННОВАЦИОННАЯ
УПАКОВКА

Реклама. Не является лекарственным средством. Возможна индивидуальная непереносимость компонентов.

玉康 ЮКАН ПЛАСТЫРИ НА ТРАВАХ

Древние рецепты
целителей Востока
в Вашей домашней аптечке!



Быстрое действие ТМ «ЮКАН»:

Натуральные ингредиенты
природного происхождения

В состав каждого пластыря входят только натуральные целебные травы, которые с древних времен использовались в траволечении. Натуральные вещества пластыря быстро попадают в кровь, в лимфу, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, что исключает их неблагоприятное действие на желудок и кишечник.

Локальное действие на проблемный
участок и долговременный эффект

Пластырь приклеивается на проекцию проблемного места. Действие пластыря начинает ощущаться с первых минут наклеивания и продолжается до 48 часов.

Простота и легкость в использовании

Пластыри предельно просты в применении. Самый простой способ – это наклеить пластырь на проекцию проблемного места или на акупунктурные точки. Большинство тканевых пластырей можно использовать целиком или отрезать часть пластыря нужного размера. Среднее время наложения пластыря – 12 часов или зависит от симптоматики.

Сила природы для Вашего здоровья!

7 ПРИЧИН ПРИНИМАТЬ ЛИКОПИН

Часто самые простые вещи помогают нам чувствовать себя здоровее, активнее, счастливее. **Ликопин** – каротиноидный пигмент, который придает овощам ту самую аппетитную красно-оранжевую окраску. В организме человека он не вырабатывается, а поступает исключительно с пищей. Больше всего Ликопина содержится в обычных помидорах. Казалось бы, что может быть проще? Но существует, по меньшей мере, семь причин для регулярного приема Ликопина.

Причина 1: Влияние на мужское здоровье

Одной из причин развития простатита, аденомы и импотенции являются процессы на клеточном уровне. **Ликопин** накапливается в предстательной железе, предотвращая повреждение клеток свободными радикалами и улучшая межклеточный обмен.

Причина 2: Воздействие на сердечно-сосудистую систему

Возникновение атеросклероза и гипертонической болезни часто обусловлено плохим состоянием кровеносных сосудов. Антиоксидантные свойства **Ликопина** предупреждают повреждение свободными радикалами стенок сосудов, что делает их более эластичными и прочными.

Причина 3: Активизация защитных свойств организма

Свободные радикалы, повреждая клетки организма, негативно влияют на общее состояние иммунной системы и способность организма противостоять болезням. **Ликопин** предотвращает повреждение клеток свободными радикалами, активизируя процессы обмена и активизации естественных защитных свойств организма.

Причина 4: Улучшение межклеточного обмена

Онкологические заболевания характеризуются прекращением межклеточного обмена между раковыми и другими клетками пораженного органа. **Ликопин** стимулирует межклеточный обмен на всех уровнях и снижает риск потери его активности.

Причина 5: Воздействие на кожу

Повреждения клеток свободными радикалами – существенный фактор преждевременного старения кожи. **Ликопин** улавливает свободные радикалы и предотвращает повреждение клеток, которые они вызывают.

Причина 6: Влияние на состояние зрения

Ухудшение зрения в ряде случаев связано с воздействием на глаз ультрафиолета. Продукты окисления **Ликопина** помогают защитить сетчатку и хрусталик глаза от ультрафиолетового излучения.

Причина 7: Антиоксидантные свойства

Эффективность антиоксидантных свойств **Ликопина** в 2,5 раза выше, чем у бета-каротина и примерно в 100 раз выше, чем у витамина Е.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Узнайте больше о препарате Ликолам по бесплатному телефону **8-800-5555-09** или на сайте new.bionet.ru
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

Препарат Ликолам – источник природного Ликопина

2 капсулы Ликолам
содержат 6 мг Ликопина
и полностью обеспечи-
вают рекомендованную
суточную норму его
потребления.

Св-во о гос. рег.
№ RU.7799.88.003E.006124.04.15
от 30.04.2015 и
ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Инновационные порошкообразные перевязочные средства

АСЕПТИСОРБ®

сорбенты дреннирующие полимерные

Общие сведения

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® представляют собой порошкообразное перевязочное средство, необратимо сорбируют из раны до 17 г/г раневого отделяемого.

Осмотическая активность **сорбентов АСЕПТИСОРБ®** сопоставима с аналогичным параметром для белков, в связи с этим, при наличии выраженного противоотечного действия, они не оказывают патологического воздействия на клетки.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® обладают сбалансированным дреннирующим, противоотечным, противовоспалительным гемостатическим действием, обеспечивают нормальный парообмен в ране, стимулируют микроциркуляцию, благотворно влияют на регенераторные процессы в ране.

При контакте с раневым отделяемым **сорбенты АСЕПТИСОРБ®** набухают, превращаясь в формоустойчивый крупнозернистый гель. Неионогенная природа и порошкообразная структура полимерной основы **сорбентов АСЕПТИСОРБ®** способствуют формированию (при набухании сорбента) сети капилляров, обеспечивающих условия для пролонгированного (до 2-3 суток) капиллярного дренирования раны, а также для создания необратимого оттока экссудата и микрофлоры, независимо от её вида, со дна раны в толщу сорбента.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® содержат иммобилизованные внутри следующие лекарственные препараты:

АСЕПТИСОРБ®-А — анилокаин,
АСЕПТИСОРБ®-Д — диоксидин,
АСЕПТИСОРБ®-ДК — диоксидин и каллогеназу,
АСЕПТИСОРБ®-ДТ — диоксидин и террилитин.

Способ применения:

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® наносят на раневую поверхность методом припудривания (присыпания).

В зависимости от степени экссудации раны, толщина сорбирующего слоя на ране должна составлять от 1 до 3 мм. Сверху слой сорбента покрывают стерильной марлевой или асептической повязкой и фиксируют повязку марлевым, эластичным или трикотажным трубчатоплеточным бинтом. Перевязки осуществляют через 1-3 суток в зависимости от степени выраженности раневого процесса и количества раневого отделяемого (экссудата). Находясь в контакте с раной, сорбент преобразуется в крупнозернистый гель, обеспечивая активный отток раневого отделяемого и микрофлоры. При перевязках образовавшийся крупнозернистый гель удаляют с помощью тампона, смоченного в растворе любого антисептика активной струей из шприца или спринцовки.

Меры предосторожности:

Перед применением **АСЕПТИСОРБ®** рекомендуется проконсультироваться с врачом для подбора оптимального курса лечения. Использовать только для наружного применения.

Условия хранения

Хранить при температуре от +5°C до +40°C в недоступном для детей месте. Дата стерилизации: смотреть на упаковке. Срок годности: 3 года с даты стерилизации.

Производитель: ООО «МК Асептика»
Юридический адрес: 111524, г. Москва,
ул. Электродная, д. 9, стр. 3 пом. 2
Тел.: +7 (495) 660-18-00 • www.aseptica.ru

Показания и области применения

АСЕПТИСОРБ® применяют при оказании первой помощи при лечении мокнущих и кровоточащих ран различного происхождения, при лечении инфицированных ран с уровнем микробной обсемененности не выше 10^3 – 10^4 микробных тел/см².

Состав: сорбент дреннирующий, полимерный, стерильный.

АСЕПТИСОРБ®-А с обезболивающим действием применяют при оказании первой помощи, при лечении ран различной этиологии с болевым синдромом и уровнем микробной обсемененности не выше 10^3 – 10^4 микробных тел/см².

Состав: сорбент дреннирующий, полимерный, стерильный, анилокаин.

АСЕПТИСОРБ®-Д с антимикробным действием применяют при оказании первой помощи при травмах с высоким риском инфицирования, а также для лечения гнойных ран без некротических образований с высоким уровнем микробной обсемененности свыше 10^5 – 10^6 микробных тел/см².

Состав: сорбент дреннирующий, полимерный, стерильный, диоксидин.

АСЕПТИСОРБ®-ДК и АСЕПТИСОРБ®-ДТ с антимикробным и протеолитическим действием применяют при лечении гнойно-некротических ран различной этиологии с уровнем микробной обсемененности свыше 10^5 – 10^6 микробных тел/см².

Состав АСЕПТИСОРБ®-ДК: сорбент дреннирующий, полимерный, стерильный, диоксидин, каллогеназа.

Состав АСЕПТИСОРБ®-ДТ: сорбент дреннирующий, полимерный, стерильный, диоксидин, террилитин.

Применение в хирургии:

Лечение инфицированных, гнойных, гнойно-некротических ран различной этиологии с обильным отделяемым в I фазе раневого процесса в т. ч. длительно незаживающих; лечение раневых инфекций; лечение влажных пролежней; лечение инфицированных термических и химических ожогов I и II степени.

Применение в эндокринологии:

Лечение синдрома диабетической стопы; лечение длительно незаживающих ран различной этиологии; лечение раневых инфекций.

Применение в флебологии:

Лечение трофических язв в т. ч. длительно незаживающих и инфицированных.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® безопасны для применения: у детей и взрослых, у беременных и кормящих, у людей с ослабленным иммунитетом и сахарным диабетом.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® рекомендуются для комплектации всех видов аптек.

Противопоказания к применению:

Применение **АСЕПТИСОРБ®, АСЕПТИСОРБ®-А, АСЕПТИСОРБ®-Д, АСЕПТИСОРБ®-ДК и АСЕПТИСОРБ®-ДТ** не показано:

- для лечения ран, имеющих полостную структуру (свищи, фурункулы, раневые «карманы»)
- для лечения очищенных от микрофлоры гранулирующих ран в стадии регенерации.
- для лечения гнойно-некротических ран.
- при наличии на раневой поверхности сухого струпа.

Не показано применение **АСЕПТИСОРБ®-А** у больных с индивидуальной непереносимостью анилокаина.

Не показано применение **АСЕПТИСОРБ®-Д** у больных с индивидуальной непереносимостью диоксидина.

Не показано применение **АСЕПТИСОРБ®-ДК** у больных с индивидуальной непереносимостью диоксидина и каллогеназы.

Не показано применение **АСЕПТИСОРБ®-ДТ** у больных с индивидуальной непереносимостью диоксидина и террилитина.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

РАНЫ ЛЕЧИТ ДРЕНИРУЮЩИЙ СОРБЕНТ

В сезон туристических походов, активных спортивных игр, охоты и рыбалки, риск получения травм, ссадин и порезов увеличивается. Поэтому средства первой помощи должны быть всегда под рукой.

Ребенок упал, ударился коленкой или локтем об асфальт, получил ссадину размером с копеечную монету. Мама обрабатывает рану традиционным средством и забинтовывает, рассчитывая, что ссадина заживёт. На следующий день повязку снимают — рана увеличилась до размера пятака. Что произошло? Марлевая повязка имеет предел впитывания, насыщения жидкостью. То содержимое раневой поверхности, что не впитала повязка, продолжает действовать на рану, инфекция идёт вглубь, возникают новое воспаление и отёк.

Как избежать подобных осложнений? Арсенал средств первой помощи при ссадинах, царапинах, мокнущих ранах пополнило новое средство — дренирующий полимерный сорбент. Он быстро заживает открытые раны и особенно эффективен в походных условиях. Собирая в дорогу аптечку, не забудьте кроме бинтов положить несколько пакетиков порошка **«АСЕПТИСОРБ®»**. Они лёгкие (вес 1 грамм), практически не занимают места, пользоваться ими удобно. Способ применения самый простой: присыпание или припудривание. При небольших повреждениях достаточно обработать рану сорбентом, нет необходимости её бинтовать.

Рецептуру оригинального перевязочного средства разработала и запатентовала российская производственная компания «М. К. Асептика» (Москва). Аналогов разработки нет — ни по физико-химическим свойствам, ни по эффекту воздействия на раны.

Рассмотрим способ применения сорбента в более сложных случаях, чем простая ссадина. Присыпаем открытую поверхность рану равномерным слоем порошка в 1-3 мм, покрываем бинтом или салфеткой, оставляем на определённое время. Сорбент, имеющий консистенцию манной крупы, активно поглощает отток раневого отделяемого и патогенной микрофлоры, превращаясь в крупнозернистый гель. Предел насыщения очень высокий — 17 г/г, то есть один грамм порошка впитывает до 17 граммов жидкости. Впитывающая способность сохраняется до нескольких суток. Всё это время гель работает, оказывая комплексное воздействие на рану: сорбирует выделения и загрязнения;

охлаждает раневую поверхность; убирает воспаление и отёк; дренирует. В результате рана хорошо очищается, создаются благоприятные условия для роста грануляционной ткани, заживления раны.

У гелевой прослойки есть ещё одна очень важная роль: она служит буфером между раной и повязкой, обеспечивая атравматичность при перевязке. Обычно, когда рана заживает, на её поверхности образуется корочка, которая прилипает к бинту или салфетке, поэтому при снятии повязки травма неизбежна. В нашем случае этого не происходит.

Как часто необходима перевязка? Если кровотечение обильное, то через 6-12 часов, умеренное — одни-двае суток, если рана мокнет, но не кровоточит, можно не перевязывать до трёх суток. Потом повязку снимаем, смываем отработанный сорбент с поверхности раны любым антисептиком, делаем её ревизию. При необходимости процедуру повторяем, и так до полного заживления.

Применение сорбента оказанием первой помощи при открытых ранах не ограничивается. Разработана линейка **«АСЕПТИСОРБ®»** (А — с анилокаином, Д — с диоксидином, ДК — с диоксидином и коллагеназой, ДТ — с диоксидином и террилитином). Эти средства используются в моно- и комплексной терапии, в хирургии (раны и раневые инфекции), эндокринологии (синдром диабетической стопы), флебологии (трофические язвы), а также для лечения ожогов и пролежней различной степени тяжести. Не рекомендуется использовать сорбент для лечения ран, имеющих «штыковую» структуру (свищи, фурункулы, раневые «карманы»), при наличии на раневой поверхности сухого струп.

Сорбент внешне выглядит как порошок, имеющий консистенцию манной крупы. При контакте с жидкостью он набухает, превращаясь в многофункциональный лечебный гель.

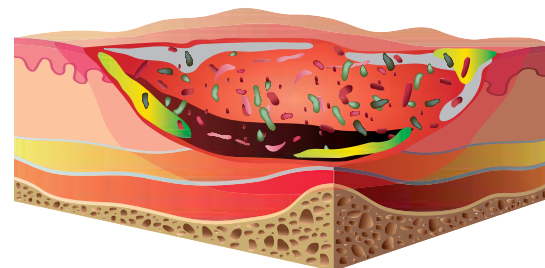
Преимущество применения сорбента **«АСЕПТИСОРБ®»** — в отсутствии побочных эффектов, он интактен. Средство отпускается в аптеках без рецепта, однако перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом для подбора оптимального курса лечения. Имеются случаи индивидуальной непереносимости препаратов, включённых в состав сорбента.

Андрей Юрков, член региональной общественной организации «Хирургическое общество — Раны и раневые инфекции»

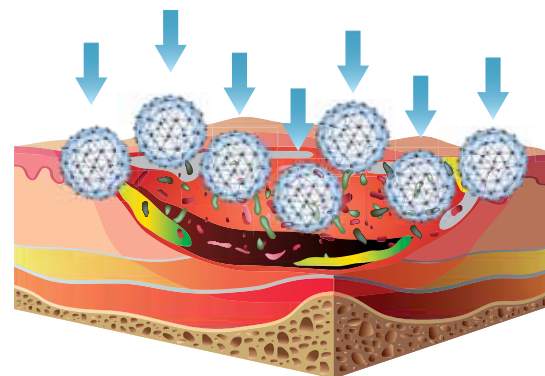
МЕТОДОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ СОРБЕНТОВ АСЕПТИСОРБ®

- 
Нанести на рану сорбент методом припудривания (присыпания)
- 
Прикрыть обработанную сорбентом рану стерильной марлевой салфеткой
- 
Зафиксировать повязку марлевым, эластичным или трубчато-сетчатым бинтом
- 
Через 1-3 суток (в зависимости от степени раневого процесса и количества экссудата) смыть образовавшийся гель и при необходимости повторить перевязку
- 
Перевязки повторять до полного очищения раны

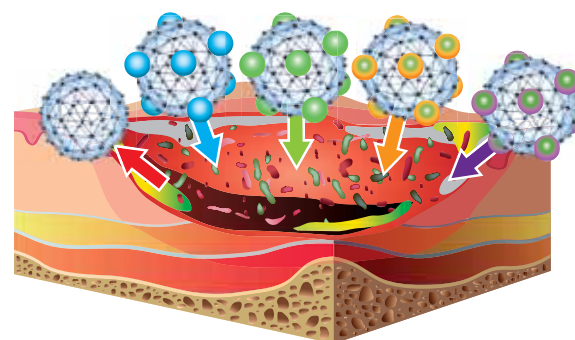
1. Инфицированная экссудующая рана



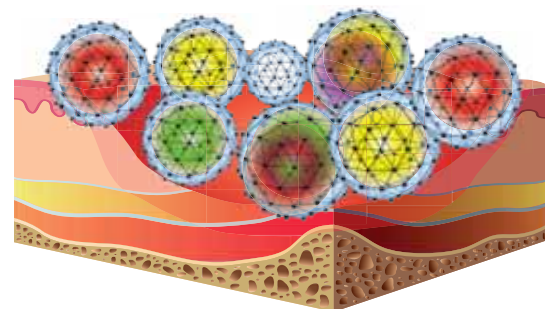
2. Нанесение сорбентов методом припудривания



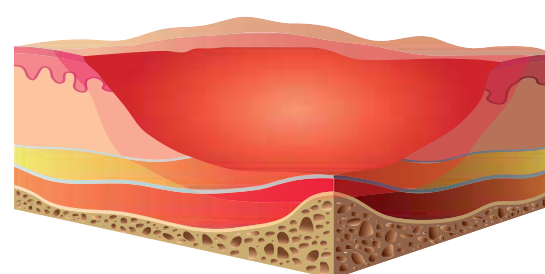
3. Выделение в рану иммобилизованных препаратов



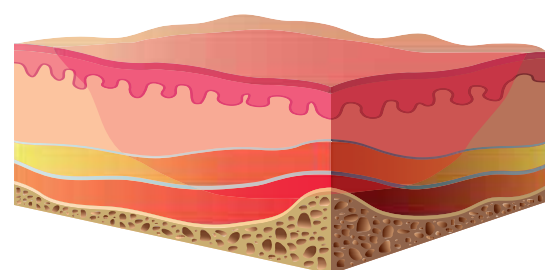
4. Сорбция раневого содержимого



5. Очищение раны



6. Грануляция и эпителизация



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ: МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ



Рассказывает
заведующий кабинетом
экстракорпоральной
гемокоррекции ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России»
к.м.н. Леонид
Леонидович Гендель.

— **Организм человека — такая совершенная система, но получается, что он не всегда справляется со своими функциями...**

— В организме действительно существует множество систем, которые поддерживают постоянство внутренней среды (гомеостаз), определенный уровень холестерина, антигел, билирубина и других важных показателей. Но на гомеостаз влияют различные внешние и внутренние факторы, и не всегда организм может им противостоять. Это связано как с образом жизни, так и с питанием. У каждого второго пациента диагностируют жировой гепатоз, хотя он не пьет, не курит, не употребляет наркотики. Много пациентов даже в молодом возрасте страдают атеросклерозом сосудов. Уже не говорю о кожных заболеваниях, псориазе, атопическом дерматите, которые встречаются все чаще и чаще. Когда традиционная терапия безуспешна, врачи рекомендуют методы экстракорпоральной гемокоррекции, иными словами, внеорганизменную очистку крови.

— **Но ведь это серьезное вмешательство?**

— Да, конечно, процедура чистки крови считается операцией, ведь кровь — это ткань, и мы, вмешиваясь, изменяем ее качественный и количественный состав. Суть наших манипуляций — это воздействие на кровь, на ее компонентный состав — плазму крови, отдельные белки, токсические вещества, метаболиты, антигел, циркулирующие иммунные комплексы, что проявляется различными клиническими эффектами. Это и улучшение кровотока в органах и тканях, и, соответственно, их регенерация, нормализация метаболизма — липидного и углеводного обмена, снижение артериального давления, повышение эластичности сосудов, уменьшение вязкости крови. При многих заболеваниях это дает видимый результат.

— **Насколько эти процедуры безопасны?**

— Современные аппараты для экстракорпоральной гемокоррекции комплектуются только одноразовым стерильным расходным материалом. Контакт: пациент — система. Риск инфицирования полностью исключен.

— **Одна из «модных» процедур сегодня — чистка крови, плазмаферез, используется многими клиниками для омоложения, но имеет и другие медицинские показания, расскажите о них.**

— Это современный метод очистки крови, который может использоваться при лечении практически всех заболеваний. Его суть — в удалении части плазмы, которая накопила «мусор» — токсины, патологические иммунные комплексы, гормоны, воспалительные агенты, маркеры интоксикации — и замещении ее специальными растворами.

Особенно это показано при аллергических заболеваниях, так как эффект лечения основан на удалении антител, накопленных в плазме, что приводит к снятию симптомов. При гепатитах аутоиммунных, В, С удаляются антитела, которые воздействуют на клетки печени, снижается уровень билирубина, ферментов, улучшается кровообращение, состояние печени, восстанавливаются ее функции. При токсикозах беременных, тиреотоксикозах удаляются токсины. Также показан плазмаферез при миастении, системных заболеваниях — ревматоидном артрите, красной волчанке, склеродермии. При подагре эффект ощущается тут же, на второй процедуре проходит боль в суставах, пациенты в буквальном смысле встают на ноги. Многие неврологические заболевания поддаются коррекции только при помощи плазмафереза. Но методики очистки крови постоянно совершенствуются — и вот уже появился еще более эффективный метод.

— **Какой же?**

— **Самая последняя технология — каскадный плазмаферез.** Если обычный плазмаферез — это удаление части плазмы, всего — и «хорошего», и «плохого», что в ней содержится, то каскадный плазмаферез удаляет из крови только вредные компоненты, белки, липопротеиды, антитела, а все «хорошее» возвращает обратно.

Специальные мембранные фильтры, которые имеют определенную величину пор, задерживают только крупные молекулы, которые, как правило, патогенны для организма, а также бактерии и вирусы. То есть тот же эффект достигается без влияния на иммунитет, свертываемость крови. Если при обычном плазмаферезе мы можем забрать 20–25% всей плазмы, то тут 100% плазмы сразу очищаем. Очищенная плазма крови способствует также выходу из тканей накопленных вредных веществ, например, холестерина из атеросклеротической бляшки. И повторные процедуры приводят к постепенному очищению не только крови, но и тканей организма, растворению атеросклеротических бляшек.

— **Что пациенты чувствуют после процедуры?**

— Пациенты становятся более активными, отмечают улучшение мыслительной деятельности. Кто проводит процедуру с целью омоложения, видит заметное улучшение состояния кожи. Многие офисные работники приходят на процедуры без особых показаний, просто для активизации

иммунитета и повышения активности и работоспособности.

Еще один часто применяемый способ стимуляции иммунитета — ультрафиолетовое облучение крови.

УФО крови показано при воспалительных и инфекционных заболеваниях, таких как герпес, фурункулез. УФО крови делают также для профилактики ОРВИ в осеннее и весеннее время. Лазерное облучение крови чаще используют для улучшения текучести крови при неврологических заболеваниях, в урологии и гинекологии. Процедуры проводятся одноразовыми внутривенными световодами.

При различных инфекционных и гнойных заболеваниях почек, кожи, суставов, мягких тканей используется **цитаферез с направленным транспортом антибиотика.**

— **Чем этот метод эффективнее обычного приема антибиотиков?**

— У пациента забирают кровь, облучают лазером и добавляют в клеточную массу антибиотик, к которому чувствительна данная микрофлора. Под действием облучения лейкоциты поглощают антибиотик и, «нагруженные», попав в организм пациента, двигаются к очагу воспаления. Концентрация антибиотика в очаге воспаления увеличивается в десятки раз, при этом уменьшается токсическая доза на весь организм. Это дает хороший эффект при фурункулезах, пиелонефритах. Если раньше при пиелонефритах оперировали в 80% случаев, то после такой терапии только в 20%.

— **Совершенно другой механизм воздействия на организм предлагает озонотерапия. В каких случаях применяется данный метод?**

— Это внутривенное введение обогащенных озоном растворов. Озон уменьшает кислородную недостаточность, оказывает детоксикационное, противовоспалительное, обезболивающее, иммунокорригирующее действие, а также обладает мощным антиокислительным свойством.

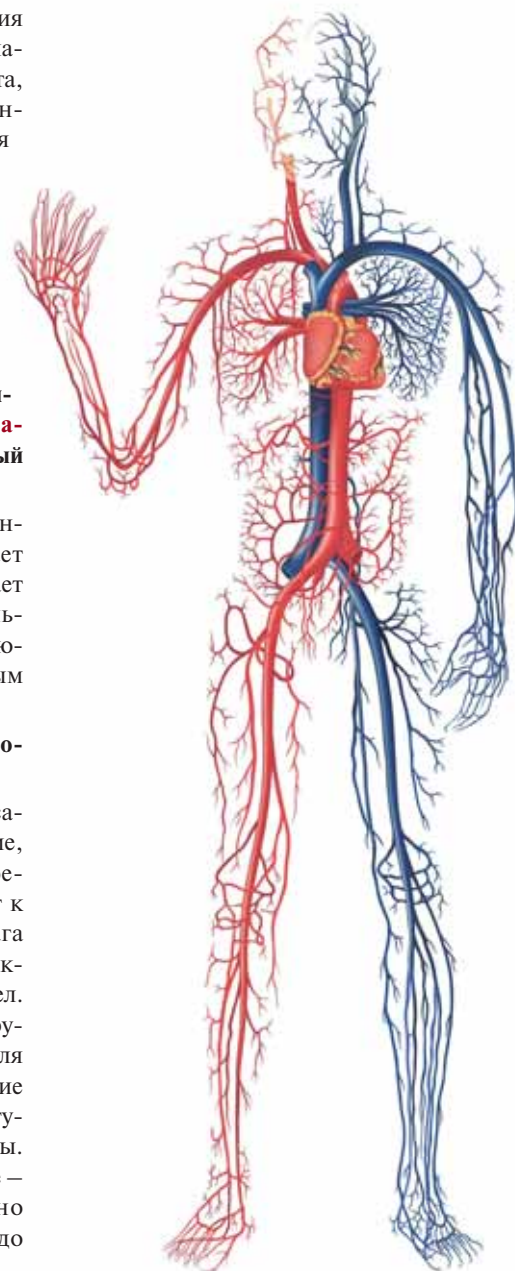
— **Есть противопоказания у этих методов?**

— Противопоказанием считается несанированный очаг инфекции в организме, флюс, например. Потому что плазмаферез, так же как и УФО крови, приводит к улучшению текучести крови, и из очага воспаления могут выходить различные токсины и продукты распада микробных тел. Признаки любого кровотечения, менструальные дни — тоже противопоказание. Для УФО противопоказания — онкологические заболевания. При повышении температуры тела желательнее не делать процедуры. Низкое давление, слабость, недомогание — относительные противопоказания, но лучше процедуру все-таки перенести до улучшения состояния.

— **Как попасть на процедуры? Нужно ли направление лечащего врача, какие-то анализы?**

— Прийти к нам можно и без направления с имеющимися исследованиями, заключениями, выписками. Необходимы клинический и биохимический анализ крови (общий белок, АСТ, АЛТ, липидограмма), а также анализ на ВИЧ, гепатит В и С, RW.

Лечение методами экстракорпоральной гемокоррекции дает положительные результаты, но как самостоятельное лечение их применять нельзя. Лечение различных заболеваний необходимо проводить в комплексе с другими методами и средствами, направленными на снижение поступления вредных веществ в кровь, на уменьшение их образования и скорейшее самостоятельное выведение из организма.



ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»

Лицензия: ФС-78-01-002966 от 24.08.2016,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4

Колл-центр: (812) 363-11-22

www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

КЛИНИКА ДОКТОРА ОДИНЦОВА: ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ



Современный мир поменял не только роль женщины в обществе, но и коренным образом поменял её «гинекологический портрет». Если ещё каких-то сто лет назад репродуктивный возраст наших прабабушек длился с 15 до 45 лет, и за этот период они успевали родить и накормить до 10 детей, то сейчас период полового созревания начинается у девочки примерно с 11 лет, а менопауза наступает после 60-ти.

Говорить о количестве родов и о длительности кормления грудью у наших с Вами современниц не приходится, Вы и сами прекрасно видите, что происходит в обществе, куда смещаются акценты современных ценностей. Ни для кого не секрет, что природа матушка создала прекрасный пол для рождения замечательных детишек. Именно для этого и «заточен» женский организм.

Общеизвестно, что суммарная длительность лактации напрямую влияет на риск развития рака груди. Считается, что если женщина кормила суммарно грудью более 5 лет, риск рака молочных желёз у неё уменьшается до 90%. Причина — вызревание ткани молочной железы. Оказывается, если женщина трикратно кормила грудью не менее года, железистая ткань теряет незрелые клетки, способные переродиться в рак.

Но, увы, в современном обществе приоритетным для девушек является социальный статус, а не материнство! Как следствие — одни, максимум двое родов, сопровождающиеся минимальной длительностью лактации, и, соответственно, женщина имеет с 12 до 50-ти лет огромное количество «холостых» овуляций. Плюс в копилку этой диспропорции женских половых гормонов добавляются: вслепую назначенные гормональные контрацептивы, аборт, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, алкоголь, ожирение и т. д. **Как результат — средний размер женской груди за последнее столетие под воздействием избыточного количества женских половых гормонов увеличился в ТРИ раза, а рак молочных желёз помолодел на десятки лет.**

При таких условиях рентгенмаммография, широко распространённая как метод ранней диагностики рака молочных желёз, не способна «просветить» плотную ткань груди и самый частый диагноз, с которым сталкиваются женщины после профилактических осмотров — ФАМ (фиброаденоматоз). С точки зрения врача-рентгенолога, это заключение подразумевает неэффективность данного исследования и требует дополнительных методов, таких как УЗИ молочных желёз. Несмотря на это, законодательство не спешит меняться, и профосмотры, как проводились женщинам старше 40 лет, так и продолжают проводиться по старым алгоритмам на старом оборудовании.

При этом даже инновационные технологии лучевой диагностики (УЗИ, рентген, МРТ, КТ) не могут исключить рак на ранней стадии. Врач лучевой диагностики может заподозрить злокачественную опухоль при появлении ряда специфических признаков, но это как правило при раке 3-4 стадии. На ранних стадиях злокачественная опухоль выглядит как обычный узел. Единственным методом исключения рака является морфо-

логический (взять клетки или кусочек опухоли на исследование под микроскопом).

Поэтому большинство женщин боятся обследоваться, пока не наступит неизбежный срок профилактической маммографии. Причины также понятны. Во-первых, все женщины боятся, что им предложат после обследования «РЕЗАТЬ» грудь, так отзываются о рутинной секторальной резекции молочных желёз пациентки, у которых выявили образование в молочной железе. Действительно, в России у большинства онкологов на вооружении в качестве метода получения морфологического материала (кусочек опухоли на исследование под микроскопом) является секторальная резекция молочных желёз. Для этого пациентке необходимо сдавать большое количество анализов, затем ждать своей очереди для поступления в онкологический стационар, далее под наркозом у неё вырезают предполагаемый участок поражения, **при обнаружении злокачественной опухоли, чаще всего грудь удаляется вся!**

Чтобы вырезать опухоль, онколог должен её сперва найти наощупь, а это, как правило, образование уже более 2 см. Поэтому, когда выявляется во время секторальной резекции РАК размером 2 см и более, то речь идёт о злокачественной опухоли выше 2 стадии.

Считается полностью излечимым рак 0 и до 0 стадии (карцинома insitu). А это группа узлов менее 1 см. Все эти пациенты наблюдаются у онкологов-маммологов, так как эти образования невозможно прощупать, а стало быть и вырезать. Вот так у нас и «выращивают» рак молочных желёз год за годом. И не стоит удивляться, почему не смотря на внедрение скрининговых программ диагностики рака молочных желёз, в нашей стране смертность от этого недуга не уменьшается и стоит первой в списке причин смертности среди женщин.

Но прогресс не стоит на месте, и на вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод (вакуумная аспирационная биопсия) удаления образований любого, даже очень маленького, размера, что позволило выявлять рак до 0 стадии. Суть метода очень проста, под УЗИ контролем, под местным обезболиванием выполняется маленький 1-2 мм прокол и вводится игла со сложным роботизированным механизмом под образование. На конце иглы создается мощный вакуум и часть опухоли засасывается в иглу, автоматически срезается и подаётся наружу в специальный контейнер. Многократный автоматический забор ткани опухоли позволяет удалить полностью видимое по УЗИ образование молочной железы, даже то, которое хирург не может найти во время операции. Процедура выполняется амбулаторно в течении 15-20 минут. Затем накладывается на сутки эластичная повязка. Не нужно ложиться в онкологический стационар на 3-7 дней. Не остаётся рубцов и деформации груди. **Самое главное — метод позволяет со 100% уверенностью исключить РАК груди, так как весь полученный материал отправляется на морфологическое исследование.**

В случае выявления злокачественной опухоли на ранней стадии, женщине сохраняют грудь и выполняют органосохраняющую операцию, если гистологический ответ соответствует доброкачественному поражению.

Выбор за Вами: наблюдать и ждать развития рака или безоперационно удалить образование и забыть о проблеме.



Санкт-Петербург, ул. Туристская, д. 22А
+7 (812) 748-22-10, +7 (911) 925-80-22
info@odintsovdclinic.ru
www.odintsovdclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

intermed | 14–16 марта 2017
Москва, ЦВК «Экспоцентр»

8-я Международная выставка услуг по лечению за рубежом

Посетители: пациенты, врачи, страховые компании, специализированные турагентства

Участники: ведущие зарубежные клиники и лечебно-оздоровительные центры

Получите электронный билет **intermedexpo.ru**

Организаторы: **primexpo**, **ITE**, **Mitt**

Совместно с 24-й Московской международной выставкой «Путешествия и туризм»

Обратите внимание на ряд признаков, говорящих о развитии болезней ЖКТ:

- Частое возникновение изжоги после еды
- Горький привкус во рту
- Неприятная отрыжка (зачастую возникает после еды)
- Неприятный запах из ротовой полости
- Боль, тяжесть в желудке, тошнота
- Нарушение стула.

Обезопасьте себя от многих заболеваний, часто протекающих незаметно!

Первая семейная клиника Петербурга
для Вашего здоровья

Прием, осмотр гастроэнтеролога 1000 рублей!

Ст. метро «Пионерская», Коломяжский пр., д. 36/2,
Ст. метро «Горьковская», Каменноостровский пр., д. 16
Телефон для записи: **300-5-300**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**XIII МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**

**15-18
ДЕКАБРЯ 2016**

**СКК
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
СОВЕТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА**

**НОВОГОДНИЙ
ПОДАРОК**

ТЫСЯЧИ ИДЕЙ ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА

ПОДАРКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

ДЕЛИКАТЕСЫ И СЛАДОСТИ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО СТОЛА

БОГАТЫЙ АССОРТИМЕНТ И ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ

**БЕСПЛАТНЫЕ БИЛЕТЫ
НА САЙТЕ**

WWW.EXPOGIFT.RU

777 04 04

Организатор
FAREXPO **WWW.FAREXPO.RU**



Общероссийская Общественная
Организация
«Ассоциация травматологов – ортопедов России»

«Форум травматологов-ортопедов Северного Кавказа»

- Эндопротезирование суставов
- Экстренная помощь при сочетанной травме
- Детская травматология и ортопедия
- Артроскопическая хирургия
- Костнопластические операции на конечностях
- Костная онкология

**15-16 мая 2017 г.
г. Владикавказ**

Организаторы: МЗ РСО-Алания, АТОР, РАО, ЦИТО им Н.Н. Приорова, Северо-Осетинская Государственная Медакадемия.

"Травматологический форум Сибири и Дальнего Востока"

**17 по 18 ноября 2017 г.
г. Красноярск**

- Множественная и сочетанная травма
- Хирургия таза
- Эндопротезирование
- Хирургия позвоночника
- Инновационные технологии в травматологии и ортопедии
- Дегенеративно-дистрофические заболевания
- Детская травматология и ортопедия
- Гнойная остеология
- Костная онкология

Организаторы: МЗ Красноярского края, АТОР, РАО, ЦИТО им Н.Н. Приорова, КГБУЗ "Краевая клиническая больница".

* В рамках форумов планируется реализация программы "непрерывного медицинского образования".
Каждый медицинский сотрудник получит сертификат "НМО" с количеством баллов, определенных координационным советом

РЕЦЕПТ ОТ АВТОРА

Кухня Тосканы — это рецепты контадини, потомственных крестьян, авторов знаменитых тосканских пейзажей. Наследники Возрождения, фермеры, сочетают в характере и кухне высокий градус чувства прекрасного и крестьянскую практичность. Вместо того, чтобы просто засолить излишки мяса, сделав запас солонины на зиму, тосканцы придумали «tonno del Chianti». Растомили свинину до розмариново-лимонной неги и запечатали в золоте оливкового масла. А за внешнее сходство с мякотью тунца дали ироничное прозвище.

«Тунец из Кьянти», свинина по-тоскански

Рецепт «тунца» подарил мне контадино Вильмо. Его ферма и агритуризмо, дом для туристов, находятся в эпицентре красот Тосканы, в долине Орчиа. Вильмо встречает меня, сидя на тракторе, куда поместилась жена со стопкой полотенец и младший сын с мылом и шампунями. Меня провожают к старому каменному дому с гигантским камином и фантастическим видом на тосканскую благодать высшей пробы. Мягкие линии полей, холмов. Средневековый город на холме. «Вильмо, я отсюда не уеду!», — я ставлю ультиматум. «Здесь тяжело жить», — говорит фермер. «Вы приезжаете отдыхать. И не знаете, каким трудом дается эта радость бытия. Я кручусь год напролет и мне едва хватает на жизнь. Налоги съедают прибыль. Плохая погода съедает урожай. Зимой — морозы. Летом — пекло». Я доедаю кростини с тосканским «тунцом», сделанным мамой Вильмо. Запиваю вином, которое делает сосед Марко. Винодел-перфекционист, разливающий вино лишь в те годы, какие считает лучшими. Смотрю вокруг, смотрю в глаза Вильмо и не верю ни единому слову лукавого контадино.

РЕЦЕПТ

Можно съесть сразу, уложив горячую закуску на багет и постанывая от удовольствия. Но лучше поставить в холодильник и подождать пару недель/месяц. Разогреть. И вспомнить Италию добрым словом.

Ингредиенты:

Свинина, лопатка — 1,2 кг
Лавровый лист (в идеале — свежий) — 4 шт.
Розмарин — 4 веточки
Чеснок — 3 головки, разрезать поперек
Лимон — 1 шт, нарезать вдоль на 4 крупные дольки
Белое сухое вино — 75 мл
Оливковое масло — 1 л (количество зависит от объема посуды для готовки).



Марина Миронова
Travel-журналист,
автор путеводителя-
учебника для гастро-
номических туристов
«Еда без границ.
Правила вкусных
путешествий»
marinamironova.com

ПРОЦЕСС:

1. Разогреть духовку до 150°C.
2. Разрезать свинину на 3 равных куса, щедро посолить.
3. Положить мясо в металлическую кастрюлю с толстым дном. Добавить лавровые листья, розмарин, чеснок, лимон и белое вино. Залить все оливковым маслом так, чтобы уровень масла был выше свинины на 2 см.
4. Подогреть все на медленном огне в течение 10-15 мин.
5. Плотно закрыть кастрюлю крышкой и поставить ее в разогретую духовку. Готовить 2,5 часа. Мясо должно стать нежным и легко распадаться на волокна.
6. Вынуть из кастрюли чеснок и лимон и отложить в сторону. Розмарин и лавр вынуть и выбросить.
7. Аккуратно слить масло и сок из под мяса в отдельный сосуд. Дать отстояться, чтобы на дно осел темный мясной сок. Вычерпать масло большой ложкой, оставив в сосуде мясной сок и немного масла.
8. В стерилизованные банки равномерными порциями выложить свинину, лимоны и чеснок. Залить мясным соком так, чтобы покрыть мясо полностью. Сверху налить небольшой слой масла (то, что было вычерпано отдельно) толщиной около 1 см. Плотно закрыть. Дать остыть и поставить в холодильник. Тушенка из «тунца» готова.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

САНАТОРИЙ «КРАСИВО»

Санаторий «Красиво» — это многопрофильная современная здравница по оказанию сервисных услуг, обеспечивающих комфортное состояние души и тела человека. **Специализированное лечебно-оздоровительное учреждение предназначено для оздоровления и восстановления сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания.** Здесь проводятся современные виды диагностики: клинические, биохимические исследования крови, все виды ультразвуковой диагностики, функциональной диагностики, видео-фибро-гастроскопия, денситометрия, баротерапия. Применяются новейшие методики по исследованию гормонов щитовидной железы, онкомаркеров.

В практике лечения больных широко используются различные виды климатотерапии, водолечения, шунгитолечения, грязелечения, глинолечения, магнито- и лазеротерапии, гирудотерапии, всех видов массажа, фитотерапии, рефлексотера-

пии, мануальной терапии, вытяжения позвоночника. Большой популярностью пользуется процедура внутривенной и внутрисуставной озонотерапии, мониторинговое очищение кишечника. Освоена и успешно применяется лечебная методика скандинавской ходьбы. Востребованная современная кинезиотерапевтическая технология «Экзарта» по определенной методике на тренажере REDCORD.

Пациентам предлагается более 150 видов медицинских услуг, которые назначают и оказывают высокопрофессиональные медицинские работники — 32 врача и 114 медицинских сестер. Ведут прием узкие специалисты: невролог, эндокринолог, гинеколог, уролог, диетолог, травматолог, врачи УЗИ, пульмонолог, офтальмолог, стоматолог, эндоскопист, педиатр, кардиолог, физиотерапевт, косметолог.

Санаторий «Красиво» — это не только лечение и оздоровление, но также это полноценный отдых и всевозможные развлечения на любой вкус и возраст. Досуг скрашивают 25-метровый бассейн, аквапарк, трена-

Белгородская обл., Борисовский р-н, санаторий «Красиво»
директор — тел. 8 (47246) 5-08-04,
менеджер по бронированию — тел. 8 (47246) 33-130

www.san-krasivo.ru

жерные и спортивные залы, теннисные корты, бильярд, мультимедийный тир, интернет-кафе, зоопарк, зимний сад, работает пункт проката спортивного инвентаря, бар, ресторан, дискотека.

На территории санатория существует банный комплекс «Банька по-Красивски». К Вашим услугам комфортабельный двухэтажный коттедж с русской баней, инфракрасной сауной, бассейном, гидромассажной ванной, вихревыми ваннами для рук и ног, двумя залами для отдыха с бильярдом и настольным теннисом, массажный кабинет, где Вы забудете о всех проблемах под умелыми руками лучших массажистов санатория. Посетив райский уголок, обустроенный в лучших русских традициях гостеприимства, Вы получите незабываемые ощущения.

Одной из главных составляющих в санаторно-курортном лечении является минеральная вода «Красиво», добываемая из собственной скважины глубиной 680 метров. Красивская вода показана при заболеваниях сердечно-сосудистой си-

стемы и желудочно-кишечного тракта, предупреждает образование камней в мочевыводящих путях.

Нельзя полноценно говорить о восстановительном оздоровлении без организации здорового питания. Вот почему с целью обеспечения отдыхающих экологически чистой продукцией **в санатории имеется свое подсобное хозяйство. Ароматный мёд, перепелиное яйцо, мясо птицы, кроликов, говядина, баранина у нас с собственных ферм.**

Исключительность здравницы не только в чарующем великолепии окружающей среды или в обширной лечебной базе, но и в той невероятной атмосфере, когда уют и комфорт воспринимаются как должное. А это, несомненно, успех сотрудников санатория, которые несут людям красоту и здоровье не только посредством новейших технологий, но и посредством неисчерпаемой теплоты своих сердец.

Гарантируем Вам максимальное внимание, высокое качество обслуживания, эффективное лечение, отличный отдых.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗА ЗДОРОВЬЕМ В «СОЛОНИХУ»



Где можно спокойно, без суеты и спешки, а главное — с пользой для здоровья распорядиться драгоценными днями заслуженного отдыха? Не раздумывайте долго, конечно, в «Солони́хе»! Санаторий ждет вас на юге Архангельской области, в Красноборском районе, в сосновом бору. Кругом чистейший целебный воздух, гул высоких сосен, окружающий здравницу, тишина и умиротворение.

Гостям этой уютной здравницы можно только позавидовать. В комфортных номерах есть все необходимое, они чувствуют себя как дома. Позвольте побаловать вас оздоровительными процедурами, сами же целиком погрузитесь в лечение и отдых. Но самое главное в «Солони́хе» — это, конечно, условия для полноценного лечения. Санаторий почти сотню лет славится своими природными источниками с минеральной водой. Целебный соляной источник бьет с 300-метровой глубины, наполняя изумрудной влагой живописное озеро. Минеральная вода по составу относится к хлоридно-сульфатно-натриевой, ее используют для питьевого лечения и ванн. Для грязелечения применяется торфяная грязь.

В санатории вас пригласят на занятия лечебной физкультурой, скандинавскую ходьбу, психологические тренинги, сделают массаж. По вашему желанию проведут сеансы гирудотерапии (лечение пиявками), озонотерапии, водорослевое обертывание, пенно-солодковую ванну и др. Есть здесь и русская баня, и мини-сауна «кедровая бочка», тренажерный зал, косметологический кабинет, сухая углекислотная ванна. Гости санатория довольны диетическим четырехразовым питанием.

В здравнице ждут северян всех возрастов на эффективное комплексное лечение заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, гинекологических заболеваний (воспалительные процессы вне обострения, спаечные процессы, бесплодие), урологических заболеваний, кожных заболеваний, профессиональных заболеваний, заболеваний ЛОР-органов, офтальмологии, производственных травм, детских болезней. К каждому пациенту здесь относятся очень бережно и внимательно, подбирая программу оздо-

рождения строго индивидуально по показаниям врачей.

В санатории вас всегда ждут развлекательные мероприятия, которые оставят у вас самые теплые воспоминания: дискотеки, клуб интересных встреч, увлекательные экскурсии, вечера отдыха, концерты и мн. другое.

Санаторий «Солони́ха» приглашает также на отдых в выходные и праздничные дни. Ну а если вы влюблены, счастливы в браке или только собираетесь пожениться — сделайте подарок любимому человеку на День влюбленных, 23 февраля, 8 марта и даже просто так. Проведите незабываемый день отдыха на двоих в санатории «Солони́ха» по программе «Вместе навсегда!». Это не только эффективный метод отдыха и оздоровления, но и запоминающееся событие, которое внесет разнообразие в вашу повседневную жизнь.

«Санаторий «Солони́ха» желает вам приятного лечения и отдыха и ждет вас в гости в любое время года.

165434, Архангельская обл., Красноборский р., п. Солони́ха, ЛПУ «Санаторий «Солони́ха»

Справки по телефонам: (81840) 3-27-17, 8 (911) 871-01-54

E-mail: solonixa@mail.ru • www.soloniha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

КАК ВЫБИРАТЬ ПРЕПАРАТЫ-СИНОНИМЫ (ДЖЕНЕРИКИ) В АПТЕКЕ, чтобы сэкономить на покупке и приобрести качественные препараты не в ущерб семейному бюджету

При назначении препарата лечащий врач в рецепте чаще всего указывает международное непатентованное наименование (МНН) — название фармацевтической субстанции, рекомендованное Всемирной организацией здравоохранения.

Именно по МНН в аптечном учреждении специалист может предложить пациенту как оригинальный препарат, так и «синонимы» или дженерики, с учетом дозировки действующего вещества, указанной в рецепте. Однако препараты с одной и той же молекулой или активным веществом могут в разы отличаться по цене.

В таблице ниже представлены средневзвешенные цены за упаковку нескольких МНН из разных групп с дозировками.

Как правило, более дорогостоящим является оригинальное лекарственное средство. Это связано с тем, что в его стоимость входят расходы на разработку впервые полученной фармацевтической субстанции или ее комбинации, а также на доклинические и клинические исследования эффективности и безопасности препарата. Необходимо учесть, что разработка и продвижение на рынок нового препарата — это довольно дорогостоящий процесс, который может продлиться 10-15 лет.

В отличие от оригинального препарата, цена дженериков значительно ниже и доступна всем социальным категориям граждан. Это обусловлено тем, что при производстве данных препаратов не включаются расходы на разработку, исследования, которые уже были проведены ранее.

В таблице 2 рассмотрим рейтинг ТОП-30 международных непатентованных наименований в стоимостном выражении с января по октябрь 2016 года с примерами оригинальных препаратов и дженериков со средневзвешенными ценами за упаковку.

Несмотря на то, что дженерик обладает доказанной терапевтической взаимозаме-

няемостью с оригинальным лекарственным препаратом, его действие может быть менее эффективным. Между оригинальным препаратом и дженериком по российскому законодательству допускается внушительный процент различий по показателю «биодоступность» (до 20%), что не может гарантировать полную терапевтическую эквивалентность.

На терапевтический эффект дженерика могут влиять такие факторы, как:

- качество субстанции (наличие примесей);
 - состав вспомогательных веществ, которые также оказывают влияние на биодоступность, развитие токсических или аллергических реакций;
 - технология производства препарата.
- Тем не менее, препараты-синонимы имеют ряд преимуществ:
- доступная цена;
 - широкая возможность выбора препаратов для врача и для пациента;
 - большой опыт практического применения активного вещества, эффективность и безопасность которого доказана.
 - развитие конкуренции на рынке лекарственных средств, которая стимулирует фармкомпаний, производящие оригинальные препараты, внедрять новые перспективные разработки.

Во время покупки препарата, в первую очередь, необходимо проконсультироваться со специалистом. При выборе дженерика обязательно должна учитываться дозировка препарата.

Ниже приведен рейтинг наиболее популярных производителей дженериков по результатам аптечных продаж с января по октябрь 2016 года в стоимостном выражении.



Маркетинговое
агентство
DSM Group

Таблица 1. Средневзвешенные* цены оригинальных препаратов и дженериков с учетом дозировки препаратов

МНН	Дозировка	Оригинальный препарат	Розничная цена за упак.	Дженерик	Розничная цена за упак.
Валсартан	160 мг	Валз 160 мг	486,32	Валсартан 160 мг	201,87
	80 мг	Валз 80 мг	398,32	Валсартан 80 мг	143,58
Дротаверин	40 мг	Но-шпа 40 мг	181,52	Дротаверин 40 мг	41,66
	80 мг	Но-шпа 80 мг	192,87	Дротаверин 80 мг	53,82
Азитромицин	250 мг	Сумамед 250 мг	499,03	Азитромицин 250 мг	67,76
	500 мг	Сумамед 500 мг	502,53	Азитромицин 500 мг	115,36

* Средневзвешенные розничные цены приведены по России в целом за период январь-октябрь 2016 года по результатам продаж через аптечные учреждения.

Таблица 3. ТОП-20 производителей дженериков по результатам аптечных продаж с января по октябрь 2016 года в стоимостном выражении

№	Фирма-производитель	Объем, млрд. руб. (продажи)	Доля в сегменте
1	NOVARTIS	18,2	4,64%
2	BAYER	15,8	4,02%
3	STADA	15,1	3,85%
4	ОТИСИФАРМ	14,4	3,66%
5	TEVA	14,0	3,58%
6	BERLIN-CHEMIE	13,7	3,49%
7	GEDEON RICHTER	11,5	2,92%
8	KRKA	11,4	2,91%
9	SANOFI	11,3	2,87%
10	ACTAVIS	10,8	2,75%
11	ФАРМСТАНДАРТ	9,8	2,51%
12	DR.REDDY'S	8,7	2,22%
13	TAKEDA	8,3	2,12%
14	GLAXOSMITHKLINE	8,3	2,10%
15	ABBOTT	6,3	1,60%
16	POLPHARMA	5,7	1,44%
17	ASTELLAS PHARMA INC	5,0	1,27%
18	PFIZER	4,8	1,23%
19	SERVIER	4,7	1,20%
20	BALENTA	4,6	1,16%

Таблица 2. ТОП-30 Международных непатентованных наименований в стоимостном выражении с января по октябрь 2016 года

№	МНН	Бренд оригинального препарата	Фирма-производитель	Средневз. цена за упак.	Бренд дженерика (пример)	Фирма-производитель	Средневз. цена за упак
1	Ибупрофен	Нурофен	Reckitt benckiser	170,66	Ибупрофен	Разные производители	28,08
2	Бисопролол	Конкор	Nycomed	239,85	Бисопролол	Разные производители	68,64
3	Гесперидин+Диосмин	Детралекс	Servier	1215,87	Венарус	Оболенское - ФП	821,88
4	Диклофенак	Вольтарен	Glaxosmithkline	352,24	Диклофенак	Разные производители	640,12
5	Декспантенол	Бепантен	Bayer	511,71	Декспантенол	Разные производители	427,69
6	Амоксициллин+клавулановая кислота	Аугментин	Glaxosmithkline	298,03	Амоксициллин+ Клавулановая кислота	Разные производители	76,49
7	Дроспиренон+Этинилэстрадиол (3 мг+0,03 мг)	Ярина	Bayer	1402,68	Мидиана	Gedeon Richter	871,63
8	Дроспиренон+Этинилэстрадиол (3 мг+0,02 мг)	Джес	Bayer	1033,54	Димиа	Gedeon Richter	844,43
9	Азитромицин	Сумамед	Teva	434,51	Азитромицин	Разные производители	156,98
10	Амброксол	Лазолван	Boehringer Ingelheim	263,33	Амброксол	Разные производители	50,79
11	Дротаверин	Но-шпа	Sanofi	179,85	Дротаверин	Разные производители	42,36
12	Адеметионин	Гептрал	Abbott	1690,68	Гептор	Верофарм	939,34
13	Индапамид+Периндоприл	Нолипрел	Servier	701,88	Периндоприл плюс	Минскинтеркапс пруп	249,39
14	Гексэтидин	Гексорал	Johnson & Johnson	304,96	Максиколд лор	Разные производители	188,79
15	Амлодипин	Норваск	Pfizer	630,01	Амлодипин	Разные производители	78,51
16	Амилметакрезол+Дихлорбензиловый спирт	Стрепсилс	Reckitt Benckiser	210,41	Аджисепт	Agio Pharmaceuticals	114,67
17	Дезогестрел+Этинилэстрадиол	Марвелон	Organon	1487,44	Регулон	Gedeon Richter	614,12
18	Аморолфин	Лоцерил	Galderma	1664,45	Онихелп	Belupo	1091,05
19	Гинкго двулопастного листьев экстракт	Танакан	Beaufour Ipsen	1154,52	Гинкоум	Эвалар	340,34
20	Индапамид	Арифон	Servier	347,16	Индапамид	Разные производители	46,09
21	Бетагистин	Бетасерк	Abbott	717,75	Бетагистин	Разные производители	122,84
22	Валсартан	Валз	Actavis	419,40	Валсартан	Атолл	164,22
23	Висмута трикалия дицитрат	Де-нол	Astellas	663,07	Улькавис	Krka	390,28
24	Испратропия бромид+фенотерол	Беродуал	Boehringer Ingelheim	371,19	Упратерол-натив	Натива	265,55
25	Гестоден+Этинилэстрадиол	Логест	Bayer	1096,33	Линдинет	Gedeon Richter	571,12
26	Дезлоратадин	Эриус	Schering-Plough	609,48	Дезлоратадин	Разные производители	161,56
27	Ацикловир	Зовиракс	Glaxosmithkline	216,59	Ацикловир	Разные производители	70,08
28	Алгелдрат+Магния гидроксид	Маалокс	Sanofi	345,30	Алмагель	Actavis	195,71
29	Диеногест+Этинилэстрадиол	Жанин	Bayer	1424,88	Диетиклен	BC Pharma	689,74
30	Гликлазид	Диабетон	Servier	309,97	Диабеталонг	Синтез Ако	109,59

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



Петербургский международный форум здоровья



Выставка «Здоровый образ жизни»



Выставка «Семейные ценности»



Сеть медицинских магазинов Доброта.ru



ФГБУЗ «Клиническая больница № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России»



Распространение у станций метро Санкт-Петербурга



Выставка «Красота. Здоровье. Молодость»



Почтовые ящики в районах Санкт-Петербурга (по желанию рекламодателей)



Детская городская больница № 19 им. К. А. Раухфуса



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

**Генеральный директор,
главный редактор**
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюнёва Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-
Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-7800

Подписано в печать 29.11.2016 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 30.11.2016 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ными средствами.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**

АЛЛОФАРМ
биофармакологическая компанияразработка
русских
ученых

1 500 000

проданных
упаковок**STADA**крупнейший
дистрибьютородобрено
дерматологами**Инновационный
подход к проблеме
герпеса****Альтернативное дерматологическое средство
защиты кожи и слизистых от вирусов.****5 причин появления герпеса:**

- * ослабленный иммунитет
- * переохлаждение
- * стресс
- * избыточное УФ-излучение
- * алкоголь

5 способов избежать его:

- * вести здоровый образ жизни + Алломедин®
- * принять горячую ванну + Алломедин®
- * мыслить позитивно + Алломедин®
- * загорать в «хорошие» часы + Алломедин®
- * см. пункт №1 + Алломедин®

Профилактика обострений герпеса в осенне-зимний период

Если Вы опасаетесь очередного обострения герпеса после переохлаждения, перенесенной простуды, стресса, посещения сауны, употребления алкоголя, после косметических процедур и других провоцирующих факторов - нанесите **АЛЛОМЕДИН®** гель 1-2 раза на участки кожи, где ранее замечали герпетические высыпания. Это поможет сохранить здоровый и естественный вид кожи!

От «простуды на губах» до красивой улыбки**1 Алломедин®**www.allomedin.ru**ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО СЕРДЦА И СОСУДОВ –
АППАРАТ «ТРИОМЕД»**

Учеными из Санкт-Петербурга было разработано новое поколение аппаратных технологий КВЧ-терапии (метод лечебного воздействия электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (1–10 мм) – семейство аппаратов «ТРИОМЕД», выпускаемое ООО «ТРИОМЕД» (Санкт-Петербург) с 2009 года.

Конструктивные особенности нового аппарата обеспечивают персональную настройку лечебного воздействия. Это воздействие **запускает в организме собственные восстановительные процессы.** Данная технология зарегистрирована под торговой маркой BioTrEM®.

Наличие общих и специализированных излучателей и различных программ воздействия обеспечивает широкий терапевтический спектр применения аппаратов (применяется при широком круге заболеваний). Модельный ряд аппаратов «ТРИОМЕД» позволяет подобрать аппарат с учетом индивидуальных потребностей.

Эффекты применения аппаратов «ТРИОМЕД» клинически проявляются в противовоспалительном, противоболевом и противоотечном действиях, улучшении процессов регенерации тканей, улучшении микроциркуляции, антистрессорном действии, нормализации регуляции вегетативной нервной системы, повышении способности адаптации организма.

В ходе клинических исследований были получены положительные результаты у пациентов с различной патологией (хроническая сердечная недостаточность, острый инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной

кишки, тревожно-депрессивный синдром, диабетическая полинейропатия, переломы, заболевания суставов, состояние после кардиохирургических операций и др.). На фоне стимуляции адаптационно-восстановительных механизмов при помощи аппарата наблюдалось ускоренное выздоровление.

Использование КВЧ-терапии на раннем этапе восстановительного лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения (инсульт) показало снижение смертности, уменьшение сроков реабилитации и повышение ее эффективности.

Практика применения подтвердила высокую эффективность аппаратов «ТРИОМЕД» в профилактике инсульта и инфаркта.

Технология BioTrEM отмечена Национальным сертификатом качества и реализована исключительно в аппаратах «ТРИОМЕД».

Подробнее о применении аппаратов серии «ТРИОМЕД» можно узнать на сайтах: триомед.рф и biotrem.ru или по телефону: 8 (812) 940-10-95



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Родник**Минеральные воды Чехии****ООО «Родник»**

191036, Россия, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16

Тел./факс: +7 (812) 274-57-80, 274-11-41, 274-40-79, 719-82-96

Тел. в Москве 8 (963) 715-56-69

E-mail: rodnik.spb@mail.ru • WWW.MINERVODA.RU

Компания «Родник» была основана в 2004 году для реализации на территории России проекта «Минеральные воды Чехии – курорт у Вас дома».

Наша компания является эксклюзивным поставщиком 5 видов лечебных, лечебно-столовых и столовых минеральных вод. Мы успешно сотрудничаем с большинством аптек и медицинских центров по всей России, от Калининграда до Владивостока.

Следует отметить, что у каждой воды очень широкий спектр применения. Наиболее эффективное использование нашей воды наблюдается в гастроэнтерологии, урологии, гинекологии, неврологии, эндокринологии, диетологии. На данный момент осуществляются исследования в новых направлениях.

Подробнее смотрите на стр. 6

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ