

ЗДОРОВЬЕ

без границ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

газета о здоровом образе жизни

№ 4, 2016

Альгиклам® и Лесмин®

Продукция создана на основе фундаментальных исследований
СПб Государственной Лесотехнической Академии.

с. 3

Санкт-Петербургский аквакомплекс «Дельфинарий»

Получите бесплатный билет! Условия акции читайте на...



с. 7-8

Сердце океана

Ю. П. Власов — один из самых величайших тяжелоатлетов за всю историю
мирового спорта. Это, бесспорно, выдающаяся личность в современном мире.



с. 4

Похудение без вреда для организма

Многие люди подсознательно не обращают внимания на свою массу тела. Они таким образом
пытаются скрыть от самих себя проблему, потому что не знают, как с ней справиться.

с. 9



ФЕОКАРПИН – НАТУРАЛЬНЫЙ ХВОЙНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

Человек – самое совершенное и одновременно с этим беззащитное творение природы.
Особенно остро это ощущают женщины.

- Болезненный цикл • Боли и неприятные ощущения в груди
- Уплотнения и узелки, которые легко прощупываются при осмотре.



**СПРАШИВАЙТЕ
«ФЕОКАРПИН»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА**

*Феокарпин создан на основе
экстракта живой хвои
и содержит уникальный
фитонцидно-поливитаминный
комплекс: хлорофиллин натрия,
фитостерин и антиоксиданты,
витамины Е и К, органические
кислоты и другие вещества
и микроэлементы.*



Эти проблемы знакомы большинству женщин в возрасте от 30 лет
и старше. И это всегда вызывает волнение. Неприятные симптомы
в груди – это не только дискомфорт, но и постоянные вопросы: «Что
же будет дальше? К чему это приведет?» Думать об этом не хочется.
И именно по этой причине от них нужно избавиться как можно скорее.

Наиболее часто неприятные ощущения связаны с нарушением гормо-
нального баланса. Женский организм запрограммирован природой на
большое количество родов (5 и более) и частое грудное вскармлива-
ние. Если этого не происходит, то в организме, и в том числе в груди,
скопывается большое количество женского гормона эстрогена, что
часто и провоцирует боли в груди.

Нарушения в работе внутренних органов, а также неврозы на фоне
стресса, снижение иммунитета может повлиять на женское здоровье.
И чтобы решить проблему с основным заболеванием, в схему оздоров-
ления необходимо включать и вспомогательную терапию, витаминно-
терапию, лечебное питание и различные методы защиты от стрессов.

Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства
хвои были открыты людьми много столетий назад.
Из нее делали мази и порошки, готовили отвары – лечи-
ли многие болезни. Хвоя обладает укрепляющим и анти-
канцерогенным действием, в том числе, способствует
торможению канцерогенеза в молочных железах.



**ФЕОКАРПИН –
НАТУРАЛЬНЫЙ ХВОЙНЫЙ КОМПЛЕКС
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕЙ ГРУДИ**

000 «Производственная компания «Бионет»
Бесплатная горячая линия
8-800-555-55-09
отвечаем на вопросы по рабочим с дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48
www.feokarpin.ru

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются хронические нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, нарушением диеты, воздействием моющих средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно. Действие «ГЛУТАМОЛА» усилено компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.



90 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ — ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Изменения отмечаются у 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отрабатанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «ФУНДИЗОЛ» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

www.inpharma2000.ru

Справки по применению: (495) 729-49-55

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПРИЧИН ПРИНИМАТЬ ЛИКОПИН

Часто самые простые вещи помогают нам чувствовать себя здоровее, активнее, счастливее.

Ликопин — каротиноидный пигмент, который придает овощам ту самую аппетитную красно-оранжевую окраску. В организме человек он не вырабатывается, а поступает исключительно с пищей. Больше всего Ликопина содержится в обычных помидорах. Казалось бы, что может быть проще? Но существует, по меньшей мере, семь причин для регулярного приема Ликопина.

Причина 1

Влияние на мужское здоровье

Одной из причин развития простатита, аденомы и импотенции являются процессы на клеточном уровне. **Ликопин** накапливается в предстательной железе, предотвращая повреждение клеток свободными радикалами и улучшая межклеточный обмен.

Причина 2

Воздействие на сердечно-сосудистую систему

Возникновение атеросклероза и гипертонической болезни часто обусловлено плохим состоянием кровеносных сосудов. Антиоксидантные свойства **Ликопина** предупреждают повреждение свободными радикалами стенок сосудов, что делает их более эластичными и прочными.

Причина 3

Улучшение межклеточного обмена

Онкологические заболевания характеризуются прерыванием межклеточного обмена между раковыми и другими клетками пораженного органа. **Ликопин** стимулирует межклеточный обмен на всех уровнях и снижает риск потери его активности.

Причина 4

Активизация защитных свойств организма

Свободные радикалы, повреждая клетки организма, негативно влияют на общее состояние иммунной системы и способность организма противостоять болезням. **Ликопин** предотвращает повреждение клеток свободными радикалами, активизируя процессы обмена и активизации естественных защитных свойств организма.



Причина 5

Воздействие на кожу

Повреждения клеток свободными радикалами — существенный фактор преждевременного старения кожи. **Ликопин** улавливает свободные радикалы и предотвращает повреждения клеток, которые они вызывают.

Причина 6

Влияние на состояние зрения

Ухудшение зрения в ряде случаев связано с воздействием на глаз ультрафиолета. Продукты окисления **Ликопина** помогают защитить сетчатку и хрусталик глаза от ультрафиолетового излучения.

Причина 7

Антиоксидантные свойства

Эффективность антиоксидантных свойств **Ликопина** в 2,5 раза выше, чем у бета-каротина и примерно в 100 раз выше, чем у витамина Е.



СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ» В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

Препарат Ликолам — источник природного Ликопина

2 капсулы Ликолам содержат 6 мг Ликопина и полностью обеспечивают рекомендованную суточную норму его потребления.

Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15 от 30.04.2015 и ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

Узнайте больше о препарате Ликолам по бесплатному телефону 8-800-55555-09 или на сайте new.bionet.ru
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

АЛЬГИКЛАМ®

Море – чудо из чудес,
Дар Божественный небес!
Альгиклам® – морской продукт;
Он всем нам – надежный друг.
С Альгикламом® – повезет:
В нем и кальций, в нем и йод,
Альгинат и хлорофилл...
Он придаст Вам много сил!

«Я очень люблю салат из морской капусты и часто его ем. Нужно ли мне принимать Альгиклам®?»

Тот, кто ежедневно кушает салат из морской капусты, насыщает свой организм необходимым количеством микронутриентов...
Но тем, кто не любит морепродукты или употребляет их редко, следует особое внимание обратить на Альгиклам®.

СГР RU.77.99.88.003.E.008450.08.15 от 17.08.2015



1 таблетка Альгиклама® по содержанию полезных веществ соответствует целой тарелочке морской капусты, потому что содержит квинтэссенцию полезных веществ из ламинарии — ее липидный (жировой) концентрат. В этом концентрате все сбалансировано самой природой: хлорофилл, полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3 типа) и практически все микроэлементы таблицы Менделеева с акцентом на йод.

Йод необходим нашему организму для:

- образования гормонов щитовидной железы
- поддержания обмена веществ в организме
- регуляции гормонального баланса
- регуляции клеточного деления в молочной железе, простате, желудке и других железистых тканях
- снижения риска развития рака молочной железы, щитовидной железы, простаты.

Йод в Альгикламе® находится в природном комплексе. Он органически связан с аминокислотами, поэтому:

- длительно сохраняется без потерь
- не раздражает желудочно-кишечный тракт (ЖКТ)
- характеризуется хорошей переносимостью и отсутствием токсичности даже при многократном превышении дозы
- необходимое организму количество йода хорошо усваивается.

Основу таблетки составляет альгинат кальция — растворимые пищевые волокна из ламинарии, которые благотворно влияют на ЖКТ и выводят из организма все ненужное, не затрагивая при этом ничего полезного.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов; беременность, кормление грудью; состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.



Продукция создана на основе фундаментальных исследований
СПб Государственной Лесотехнической Академии.



Спрашивайте Альгиклам® и Лесмин® в аптечной сети «Озерки» (тел. 603-00-00), «Фиялка» и других аптеках города.

Дополнительная информация о продукции по тел.: (812) 577-13-90, 715-00-99, с 10-00 до 18-00, кроме сб и вс.

www.fitolonmed.ru



ЛЕСМИН®

Вечно зелен хвойный лес;
В нем немало есть чудес!
Вот откуда наш Лесмин® –
Важный хвойный витамин!
При простуде и усталости,
При апатии и вялости
Ешьте, взрослые и детки,
Лесмин® – хвойные таблетки!

«Весной, гуляя по хвойному лесу, я всегда собираю молодые побеги хвои и делаю из них витаминный отвар. Чем Лесмин® отличается от моей домашней заготовки?»

Домашний отвар, безусловно, полезен. Он содержит водорастворимые витамины, макро- и микроэлементы, таннины и другие полезные вещества, но в этот отвар не попадают жирорастворимые витамины (А, Е, D, К) и много других ценных соединений из хвои.

СГР RU.77.99.88.003.Y.005657.04.15 от 15.04.2015

Действующее вещество Лесмина® — хвойная хлорофилло-каротиновая паста — это липидный (жировой) концентрат, кладезь полезных веществ хвои, который невозможно извлечь из хвои в домашних условиях. Этот «хвойный жир» содержит комплекс натуральных витаминов: Е, К, провитамин А (каротиноиды), провитамин D

(фитостерины), сквален, полипренолы, фитол, макро- и микроэлементы. Он обладает высокой биологической активностью: повышает адаптационные возможности организма, устойчивость к стрессам, вирусам и инфекциям и дарит нам достойное качество жизни.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом..

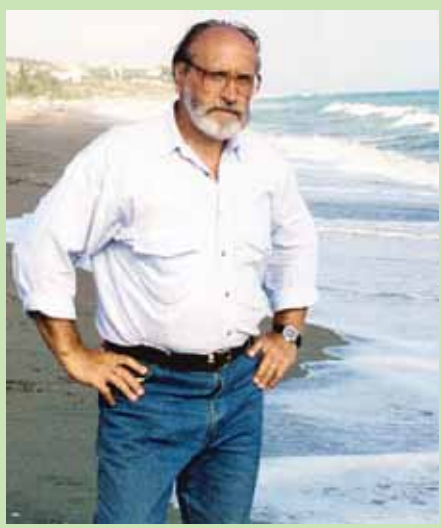
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

СЕРДЦЕ ОКЕАНА

*Карлик, ставший на плечи великана, видит дальше великана.
Но в нем нет биения гигантского сердца!»**Генрих Гейне*

Юрий Петрович Власов. Человек удивительной судьбы, разносторонних знаний, умений, поражающий силой характера, воли, являющийся примером нравственности, жизнестойкости, негибаемости, образцом трудоспособности, вызывающий интерес у каждого из нас. Власов — один из самых величайших тяжелоатлетов за всю историю мирового спорта. Это, бесспорно, выдающаяся личность в современном мире. Помимо блестящей спортивной карьеры, Власов достиг значительных высот в инженерии, политике, литературе.



Готовясь к встрече, копаюсь в архивах. Меня поразила одна афиша 60-х годов прошлого века. Турне по Европе: «Выступают атлеты 22-х стран мира и Юрий Власов». Вне всех. Несравненный. Единственный. И вот мы в его рабочем кабинете. Он — за резным письменным столом с огромными, точно живыми, львами по бокам. Красивый. Величественный. Спокойный.

— Юрий Петрович! Уже далеко-далеко оставлены за вашими могучими плечами и Саратовское военное училище, и Военно-Воздушная инженерная академия им. Жуковского, десятки мировых рекордов и Олимпийское золото, кремлевские съезды, Государственная дума, сотни статей, десятки книг, тысячи выступлений. Как сегодня ваш бесценный жизненный, политический, творческий опыт востребован Отечеством?

— Видите огромные коробки с письмами? И в каждом письме люди просят защиты. Но не Отечества. В его могуществе никто и не сомневается. Просят защиты от того, что с ними наше Отечество делает. Все еще доверчивые. Ждущие справедливости, прекрасные наши труженики.

— Юрий Петрович! Что больше всего тревожит людей? Будущее или его отсутствие? Бедность своя или богатство других? Множественные, недоступные по цене медицинские центры, свое нездоровье или одиночество? Или готовы терпеть все ради когда-то обещанной свободы? Вы пишете в своих книгах: «Свобода животного всегда ограничивается миской с едой, которую выставляет хозяин».

— На первом месте у большинства людей тревога о своем здоровье, здоровье своих детишек, родных и близких. Это и понятно. В свое время много писали о моих травмах, двух операциях на позвоночнике, я и сам много писал, как выбирался из схватки со смертью, с самой медициной.

— Юрий Петрович, возможно, вы не знаете, что и ныне в мединститутах на лекциях разбирают вашу сложнейшую операцию на позвоночнике, которую выполнил профессор Козьмин. Считают, что для атлета супертяжелого веса у вас изумительно тонкая талия, и она не могла выполнять роль «корсета». Вы были не только самым сильным человеком планеты, но и самым гармоничным, не позволяя себе наедать вес.

— Мне внесли инфекцию, сорок дней была температура 39 градусов, родным сказали, что я умру. Нет, не хочу об этом вспоминать. С Божьей помощью выжил, и слава Богу!

Позже, на съезде в Кремле, я как-то стоял и беседовал с Николаем Амосовым и Святославом Федоровым. Они советовали мне обратить внимание на растительные антиоксиданты. Подошел Андрей Сахаров и сказал: «Запомните, романтики, что я вам скажу. Мы вступаем в эпоху клановой экономики, карательной медицины и планового освобождения территорий земли от населения». Прошло много лет... Я часто вспоминаю его слова и вижу, как жизнь подтверждает их гениальность. Помните поэта революции? «Товарищ Ленин, я вам докладываю. Не по службе, а по душе. Работа ада будет сделана! И делается уже...».

«Ничто не властно над мной»

Уйдя в 1968 году из большого спорта, в котором были и травмы, и огромные нагрузки, Юрий Власов начал катастрофически терять здоровье. Его стали мучить страшные головные боли, бессонница, головокружение, появились боли в позвоночнике, желудке и печени, сердечная аритмия и еще целый набор болезней. Таблетки, принимаемые им в огромных количествах, вскоре перестали помогать. К 1970 году он превратился в больного человека, потерявшего вкус к жизни, лишенного возможности не только физически тренироваться, но и заниматься литературной деятельностью. «Я дошел до того, что стал жаловаться и жалеть себя. Падения ниже не бывает, а ведь я

только входил в развал, все «прелести» его были впереди», — писал он в своей автобиографической повести «Верить!».

Но Юрий Власов сумел преодолеть душевную и физическую слабости, разработал свою «систему преодоления» и постепенно, шаг за шагом, стал выходить из кризиса, накрывшего его. «Я избавлялся от власти болезненных тревог, яда сомнений, упадка духа, гнета тяжелых мыслей. Жизнь, наоборот, становилась дорожкой и привлекательней», — вспоминает он. Впоследствии, болезни не раз надолго укладывали его в больничную койку, когда врачи уже говорили родным о его безнадежности, но сила воли и желание жить помогли ему встать на ноги и вернуться к активной жизни.

Какой зловещий смысл они приобретают сегодня. Но не закидывайтесь на печали. Боритесь за свое здоровье сами. Царствие Небесное силою борется. Надо приложить усилие в борьбе за будущее.

— Юрий Петрович, я читала вашу статью «Добрый совет», как растительные антиоксиданты «Сосудистый доктор», «Желудочный доктор», «Кардиодоктор», «Имуфит», «Доктор Сон» вытащили вас из большой беды. Вы хотите напомнить читателям об этом?

— Нет, эти капсулы хорошо известны. Продаются только в аптеках. В инструкции по применению нет ни строчки «Побочные явления». А ведь по данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), от побочных явлений и осложнений от них ежегодно умирает 1% населения Земли, а это 70 миллионов человек!

— Какая же другая полезная новость от вас сегодня? Ведь еще в Государственной Думе, в Комитете по безопасности, вы вели Закон «О безопасности прав пациентов».

— Немного отвлечусь в прошлое... Я очень молодым стал известен всему миру, и меня постоянно включали в правительственные делегации. Все хотели меня видеть, слышать, потрогать...

— Тогда легендарный журнал «Лайф» (LIFE), поместил вашу фотографию в раздел «Русская элита» со словами: «... И этот молодой советский военный инженер бегло говорит по-французски».

— Да. Я тогда свободно владел французским, позже — китайским. Я наблюдал жизнь вождей многих стран. Почему врачи не живут дольше своих пациентов? Кто живет дольше самих врачей?

Вожди живут дольше всех. Почему? Потому что они имеют доступ к самым полезным и самым «секретным», исключительно натуральным природным средствам. Они пьют чистую воду. Дышат свежим воздухом, не едят ГМО-продукты, а значит, не имеют генетических поломок, на которых возникают самые опасные болезни.

А что же поданные? Как люди-то живут? Сегодня в нашей стране 50 миллионов человек (думаю, гораздо больше) не имеют доступ к нормальной питьевой воде. Сегодня у нас 15 миллионов психически больных людей и 13 миллионов глухих и слабослышащих, миллионы наркоманов, пьяниц и очень больных людей. Миллионы инвалидов, которые годами не встают с постели, годами не выходят на воздух.



Особенно страдают от опасного воздуха жители мегаполисов, особенно в Москве. Иван Бунин как давно писал: «Москва превращается в очень опасный и грязный город. Разгромили людоеды Москву!» («Окаянные дни»). И все эти люди хотят жить. Кто же их защитит? Что для них приготовили?

Бесконечные реформы, сокращающие их деньги. Постоянная информационная нервотрепка. Скоро из выключенного телевизора будет сочиться кровь... Постановление правительства РФ № 839 от 23 сентября 2013 года о разрешении ГМО в России, не смотря ни на какие протесты ученых! Целевые назначения ГМО будут пронизывать всю нашу жизнь, в том числе лекарства. (Во многих странах ГМО под запретом. В Перу — на 10 лет. В Венгрии сожжено более 500 гектаров незаконно засеянных трансгенными сортами, о чем сообщил министр сельского развития Лайош Богнар).

Хорошо писал в своих книгах Святослав Федоров: «Сегодня надо соревноваться не кто больше уничтожит, убьет людей, а кто больше спасет и вылечит!»

Имея такую природу, оберегая ее, можно было поставлять всему миру самые чистые продукты и лекарства, самую чистую воду! И заработали бы несметные богатства. Нет! Звезды мирового хоккея играют матч на озере Байкал! Помните Маяковского: «Республику нашу не спрячешь под ноготь. Шестая суша покроется ею. И до чего же всего у нас много! И до чего же мало умеем!»

— Юрий Петрович, что посоветуете в такой обстановке?

— Я бы хотел сделать сенсационное научное сообщение. Обобщая впечатления молодости по уходу за вождями — это Фидель Кастро, Никита Хрущев, Юрий Андропов, Леонид Брежнев и многие звезды Голливуда, я пришел к выводу недоступности средств лечения и питания для всего народа. А мой отец, Власов Петр Парфенович, кадровый разведчик ГРУ (похоронен на Новодевичьем кладбище — как Чрезвычайный и Полномочный посол Советского Союза), много лет работал с Мао Цзедунем и лично возил ему средства оздоровления, приготовленные в наших секретных лабораториях. Средства — дарованные природой именно нашей стране. Однажды Сергей Петрович Капица рассказал мне, как его отец Петр Леонидович Капица, нобелевский лауреат и любимый ученик Резерфорда, принес на научную конференцию западную коробочку: там была чистая питьевая вода. И сказал: «Это будет самая большая драгоценность на Земле». «А я, — добавил Сергей Петрович, — в другую коробочку запалял не менее важную драгоценность на Земле, которая спасет человечество от болезней и голода: это ламинария ангулата — океанская водоросль. Реликтовая водоросль наших северных широт — сердце океана. И слава ученым, которые смогут создать техноло-

1962 год. На телевидении шло чествование первых космонавтов, они сидели за столом во главе с Гагариным, и поздравители по одному входили и проносили свои поздравления. Когда вошел Юрий Власов, Гагарин сказал: «Ребята, давайте встанем», хотя до этого они выслушивали поздравления сидя.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Шварценеггер называет Ю. Власова, поистине, великого человека, своим кумиром. Власов, как отмечают близко знающие его люди, щепетил и порядочен. Честность, по его словам, самое ценное для него качество. Блестящую характеристику ему дал народный артист СССР Юрий Никулин: «Этот замечательный человек стоит особняком в истории мирового спорта. Чистый и порядочный, без какого-либо допинга. Именно таким должен быть настоящий олимпийский чемпион — интеллигент, интеллектуал, спортсмен с большой буквы и просто гражданин своей страны».

гию превращения водорослей в пищевой гель. Это будет сенсация! Я уверен, Юра, что это сделают наши ученые. Не только для космонавтов, подводников или вождей по советскому госзаказу, как сейчас. Нет, Юра, для всего нашего прекрасного народа». И Сергей Петрович улыбнулся.

В Новосибирске, на одном из моих выступлений, ко мне подошли молодые ученые, попросили автограф на моих книгах и подарили банку с надписью «ЛАКТОМАРИН». Рассказали, как принимать, как запивать. И только в самолете, изучив все надписи на банке, я понял, что сбылась мечта Сергея Петровича Капицы. Там были все телефоны, где это можно купить в Новосибирске.

— Юрий Петрович. А как же Москва?

— Да. Я летел и думал, что в Москве люди больше других нуждаются в «ЛАКТОМАРИНЕ». Представьте себе, понадобилось почти семь лет, чтобы каждый человек в Москве смог, во-первых, узнать об этом, а главное — купить. И уж не знаю, случайно, или нет, но центр продаж «ЛАКТОМАРИН» почти рядом с моим домом.

Капсулы, о которых я напомнил в начале беседы, навсегда будут со мной. Они вытащили меня из большой беды —

вы это знаете. А вот лучшее, что можно было взять в океане, сделано другими. Обе технологии подтверждены многими патентами и не имеют аналогов в мире. А создатели «ЛАКТОМАРИНА» открывают новую страницу нашей науки — «морскую фармакологию».

Соединив в своей жизни лучшее, что есть на Земле из растений, и лучшее, что есть в океане, я не только поддерживаю свое здоровье и молодость, я счастлив поделиться этим с Вами. Другого способа рассказать вам что-либо важное у меня нет.

— Юрий Петрович! «ЛАКТОМАРИН» можно всем?

— Даже беременным. И ребенок будет здоровым. Сейчас пишут 0+. Нет смысла сейчас перечислять все микроэлементы и незаменимые вещества, это прекрасно делают профессионалы, которым Вы позвоните. К сожалению, у нас пока нет культуры продаж таких средств из аптек. «ЛАКТОМАРИН» получают низкотемпературным гидролизом и хранят в холоде. Начинайте новую жизнь, «ЛАКТОМАРИН» способствует оздоровлению «по всем фронтам». Надо немного внимания к себе. Человеческий организм не только

Интересные факты из жизни Ю. П. Власова

Юрий Власов перевернул в сознании людей представление о сильнейших атлетах мира, доказав своим примером, что человек может быть одновременно сильным и высокообразованным, интеллигентным, умным.

- После Олимпийских игр в Риме ему было присвоено звание самого сильного человека на планете.

- Он первый у нас в стране в одиночку начал бороться с применением допинга в спорте, и только сейчас, спустя много десятилетий, эта борьба стала общественным явлением.

- После ухода из спорта Власов занялся литературной деятельностью, позднее — публицистикой и исторической тематикой.

- В перестроечные годы стал активным общественным деятелем — был избран депутатом Верховного Совета СССР, Госдумы России, а в 1996 году выдвигался в кандидаты на пост Президента страны.

- По отношению к политической системе занимал строгую и принципиальную позицию, оставался неподкупным и непокорным номенклатуре. В ответ на это существовал фактический запрет на издание его книг. А он продолжал служить России.

- В год своего семидесятилетия Юрий Петрович установил рекорд. Лёжа на спине, он смог выжать сто восемьдесят пять кг, при этом личный вес атлета — сто десять килограмм. Тренируясь по четыре раза в неделю, ветеран советского спорта находится в прекрасной физической форме.

- В декабре 2015 года Юрий Власов отпраздновал свой 80-летний юбилей. Живёт на подмосковной даче и по-прежнему занимается исторической публицистикой.

- Бывший атлет ещё возглавляет волейбольную команду ветеранов в Подмосковье.



саморегулирующаяся, но и самосовершенствующаяся система. Создай ей предписанные природой условия существования, и тогда может оказаться, что организм человека разумного раздвинет временные границы своего существования до пределов, которые сегодня нам кажутся фантастическими.

— Юрий Петрович, вы — победитель. Вы — оптимист. Вы дарите людям надежду.

— Ничего не бойтесь. «La Coeur de La Mer» — сердце океана — это не ожерелье затонувшего «Титаника». Георгий Гречко видел из космоса в солнечный день, что на всей планете только Камчатка на фоне синего океана сияет ослепительным бриллиантом, указывая место, где хранятся под холодной водой самая важная драгоценность для людей — ламинария ангулата.

Беседу вела Карина Котова



Консультация по продукту бесплатно, звоните:

8 (812) 332-53-13

Мы вас ждем по адресу:
Санкт-Петербург,
ул. Гастелло, д. 14, оф. 5

www.lactomarin.com/spb

ЛАКТОМАРИН — гель из бурых морских водорослей ламинарии для диетического и лечебно-профилактического питания (500 мл)

www.lactomarin.ru

СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ
№ РОСС.RU. АЯ46.Н68116

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- эндокринная система;
- иммунная система;
- детоксикация организма и др.;
- в комплексной терапии широкого ряда заболеваний;
- для профилактики, здоровья и долголетия.

Противопоказания: гиперфункция щитовидной железы и непереносимость йода.



ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

Срок действия акции до 20 октября 2016 года, при наличии данного купона.

Звоните: 8 (812) 332-53-13

Мы вас ждем по адресу: Санкт-Петербург,
ул. Гастелло, д. 14, оф. 5 • пн-пт: 10:00–18:00
ООО «УК «Современные биотехнологии»

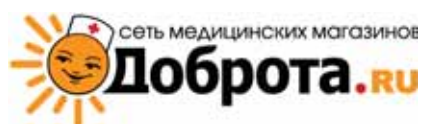
Специальное предложение ко Дню пожилого человека!

ЛАКТОМАРИН — по цене завода изготовителя + ПОДАРОК* + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

* Получи подарок при покупке от 4 банок ЛАКТОМАРИНА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Сеть медицинских магазинов

Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 52 салона-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас посетить наши магазины в Санкт-Петербурге

В салонах-магазинах «Доброта.ру» у наших гостей есть возможность приобрести необходимое изделие и получить грамотную консультацию специалиста по подбору средств реабилитации, домашней медтехники, ортопедии или товаров для ухода за больными.

Также в любом магазине можно изготовить индивидуальные ортопедические стельки для себя и своей семьи. Стельки в нашем магазине изготавливает врач-ортопед за 20-30 минут по немецкой технологии, после осмотра стопы.

Такие стельки полностью повторяют изгибы стопы, благодаря чему нагрузка на нее распределяется равномерно. Создавая эффект постоянного массажа, ортопедические стельки улучшают кровообращение, значительно снижают болевые ощущения в позвоночнике, стопах, в голеностопном, коленном и тазобедренном суставах. Записаться и узнать стоимость изготовления стелек в магазинах Санкт-Петербурга можно по тел.: +7 (812) 313-28-55.



– Сколько всего магазинов Доброта.ру в Санкт-Петербурге?

На данный момент открыто 5 магазинов.

- ул. Благодатная, д. 35 «Электросила»
- ул. Бурцева, д. 23 «Проспект Ветеранов»
- Богатырский пр-т, д. 4 «Пионерская»
- ул. Олеко Дундича, д. 34, корп. 1 «Купчино»
- 5-я линия В. О., д. 46 «Василеостровская»

Все магазины работают с 10:00 до 21:00 без выходных и обеденного перерыва.

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день – это магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России.

Социальные услуги компании

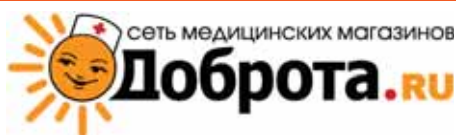
- Социальная скидка пенсионерам 3%.
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты.
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ.
- Услуга «Доставка товара на выбор».
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail.
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу.
- Бесплатная консультация по социальным выплатам.
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на срок – 1 месяц.
- Прокат ортопедических изделий и аппаратов магнитотерапии – Алмаг.
- Беспроцентная рассрочка на 7 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно.
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС.
- Тестирование техники ДЦП бесплатно на срок до 10 дней.
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок.
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России.

Инновационные услуги компании

- Режим работы горячей линии – с 9:00 до 23:00 без выходных.
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка.
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте.
- Система лояльности. Дисконтная карта.
- Доставка в 32 000 населенных пункта России, Казахстан и Белоруссию.
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара.
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет.
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке.
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому.
- Прием инвалидной техники на комиссию.
- Прокат инвалидной и медицинской техники.
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу.
- Услуга «Тейпирование».
- Оптовые продажи по ценам производителей.
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании www.dobrota.ru.

средства
реабилитациипредметы
уходадомашняя
медтехникатовары
для здоровья
и красоты

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.руСкидка
5%

Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Эта статья может заинтересовать только настоящих профессионалов: неврологов, остеопатов, мануальных терапевтов, массажистов и других специалистов в области лечения патологий позвоночника, таких как остеохондроз, протрузии и грыжи межпозвонковых дисков, нарушения осанки у детей, а также патологий, связанных с застойными явлениями в области тазового дна.

Хочу рассказать вам не о медицинском оборудовании, а всего лишь о **тренажере мышц позвоночника «Доктор Кипарис™»**, который выпускается уже более 10 лет и имеет репутацию высокоэффективного средства для лечения пациентов. **Тренажер «Доктор Кипарис™»** экспортируется в более чем в 10 стран мира, такие как Германия, Израиль, Канада, США, Швейцария, Италия, Ирландия, Польша и даже в Новую Зеландию и, конечно, в ближнее зарубежье: Белоруссию, Казахстан, Украину, Литву, Латвию и Эстонию.



«ДОКТОР КИПАРИС™» ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

Васильев И. О., президент Ассоциации специалистов по природным здоровьесберегающим технологиям

Такую популярность **тренажер «Доктор Кипарис™»** завоевал своим терапевтическим действием, о котором я хочу рассказать.

Его действие заключается в том, чтобы привести тело пациента в состояние «динамического равновесия» в вертикальном положении позвоночника. Все остальное делает собственная физиология человека: из-за неустойчивого положения позвоночника вестибулярным аппаратом задействуются группы мышц, которые отвечают за вертикальное положение позвоночника, в том числе и короткие глубокие мышцы, которые, в свою очередь, выравнивают положение позвоночника, приводя его в правильное природное вертикальное положение, чередуя лордозы и кифозы. Даже вечно страдающий поясничный отдел прогибается в лордоз, и это все в положении сидя! Так как позвоночник постоянно находится в состоянии «динамического равновесия», группы мышц, держащих его в этом состоянии, вынуждены активно работать, попеременно сокращаясь и расслабляясь. В результате, начинает активно прокачиваться кровь, ликвидируя застой в области позвоночника, улучшая питание костной и хрящевой ткани.

Но и это еще не всё. В правильном вертикальном положении с чередованием лордозов и кифозов самая минимальная и правильно распределенная компрессионная нагрузка на межпозвонковые диски! Паци-

ент уже через 10-15 минут сидения на **тренажере «Доктор Кипарис™»** чувствует легкость именно при сидении на тренажере, а не на обычном стуле!

Так как мы, современные люди, в большинстве своем проводим большую часть времени сидя в состоянии статики и в постуральном стрессе, нам крайне необходимо выйти из этого патологического состояния. И в этом нам помогает **тренажер «Доктор Кипарис™»**. Просто поставьте его на свой стул и сидите в состоянии «динамического равновесия».

Проведенные опыты, эксперименты и имеющаяся статистика применения тренажеров на рабочем месте показало его высокую эффективность при лечении патологий позвоночника, а также исправления осанки у детей в возрасте до 10-12 лет.

Отдельно хотелось бы рассказать об использовании **тренажера «Доктор Кипарис™»** в период беременности. Тренажер способствует компенсации изменения нагрузки на позвоночник в связи с ростом плода. Также при периодическом выполнении определенных упражнений в течение дня ликвидируется застой в области тазового дна и улучшается отток крови с нижних конечностей, таким образом, уменьшается риск угрозы возникновения патологий плода, связанного с застоем в малом тазу, а также возникновения варикозного расширения вен на ногах.

Жители и гости Санкт-Петербурга могут ознакомиться и познакомиться с тренажером «Доктор Кипарис™» в действии на выставке «Красота. Здоровье. Молодость» в Культурно-выставочном центре «ЕВРАЗИЯ» (С-Пб, ул. Капитана Воронина, д. 13) с 2 по 7 ноября 2016 года.

000 «Ситипорт» • www.doctor-kiparis.ru • тел. (495) 979-11-16



Профессор, доктор медицинских наук, **Бубновский Сергей Михайлович** так отзывался о **тренажере «Доктор Кипарис™»**: «Сидение-тренажер является самым универсальным спосо-

бом сохранения здоровья позвоночника и суставов и органов тазового дна. Наиболее распространенными заболеваниями нашего века являются заболевания, связанные с постуральным стрессом: т. е. ими болеют люди, находящиеся подолгу в одной позиции, в одном положении, много сидящие — это программисты, руководители, бухгалтеры и т. д. Поставив этот тренажер на свое кресло, человек делает невидимую гимнастику... Пользуясь этим тренажером, который можно поставить на любое сидение, человек создает возможность постоянного кровообращения в нормальном режиме, позволяя возвращать венозную кровь к сердцу и мозгу... Снижается компрессионная нагрузка на нижние отделы позвоночника, улучшается кровообращение в органах тазового дна.

Такие заболевания, как простатит, воспаление придатков, остеохондроз, грыжа поясничного отдела, головные боли, ишемическая болезнь сердца, все эти заболевания, как ни парадоксально, могут профилактически прорабатываться именно с использованием этого тренажера. Это не пустая реклама, это проверено опытом, жизнью, это анатомически и физиологически состоятельно... Он решает проблему статических позиций любой профессии. И я уверяю, что синдром хронической усталости, головные боли, плохая осанка у детей будут решены с использованием этого тренажера. Но это не от случая к случаю, а регулярно...».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК

контактный зоопарк
Лесное посольство

ОБЩАЕМСЯ ПОЗНАЁМ

предъявителю купона предоставляется
СКИДКА 20%
на посещение зоопарка с 15.09.2016 по 30.10.2016

Санкт-Петербург, ул. Планерная, д.59
(ст. м. Комендантский проспект)
ТРЦ «Монпансье», 3 этаж
(812) 777-96-16

Режим работы:
10.00 - 21.00
Ежедневно
Круглогодично

Санкт-Петербургский аквакомплекс «ДЕЛЬФИНАРИЙ»

— аквакомплекс с полной инфраструктурой водоподготовки и водоочистки, созданный для полноценной жизни морских животных. Наш проект призван познакомить детей и взрослых с уникальными морскими обитателями, их возможностями, играми и загадочным подводным миром, а также подарить массу радости и положительных эмоций!

- В шоу-программе — дельфины и морские котики.
- Увлекательные представления с яркими номерами, отличными трюками и непредсказуемыми возможностями потрясающе умных животных.
- Танцы, пение, игры с мячом и акробатические выступления.
- Возможность поплавать с дельфинами: катание на плавниках, животике и спинке дельфинов, а также отдельные номера из программы выступлений.
- Все желающие могут сделать себе фото на память.

ШОУ КИРСНИНО
ДЕЛЬФИНОВ

БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ!

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «НОВЫЙ ВЕК»

Ул. Композиторов, д. 12 • Тел.: 619-55-55, 8-911-133-62-64 • www.newvek.spb.ru

Стоматология сегодня — это сочетание достижений науки, использование высокоэффективных технологий, и, конечно же, возросшее мастерство врача. Соединяясь в единое целое, она творит чудеса. Красивые и здоровые зубы придают человеку уверенность, возвращают очарование улыбки и красоту.

Стоматологическая клиника «НОВЫЙ ВЕК» расположена по адресу: ул. Композиторов, д. 12, где работает с 2013 года. Она впитала в себя накопленный опыт ведущих клиник и уже успела зарекомендовать себя с лучшей стороны.



Дорогие друзья!
Я рад приветствовать Вас на страницах газеты «Здоровье без границ».

Стоматологическая клиника «НОВЫЙ ВЕК» — это не просто великолепный и уютный интерьер, современное оборудование и высокклассные врачи. «НОВЫЙ ВЕК» — это осуществленная мечта, к которой я шел более двадцати лет. Двадцать лет поисков и сомнений, озарений и, конечно же, огромной работы, в первую очередь над собой. Все что Вы увидите, переступив порог клиники, сделано для Вас и во имя Вас.

Это мой Вам подарок от всей души!

С любовью и уважением,
Директор стоматологической клиники «НОВЫЙ ВЕК»
Карпов Владимир Евгеньевич



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Адрес дельфинария:
ул. Фучика, 2, возле ТРЦ «РИО»

Телефон: 925-42-82

дельфинарийвспб.рф

Время работы кассы:
ежедневно с 10-00 до 20-00,
без обеда и выходных!

График представлений:

Среда — 18.00
Четверг — 18.00
Пятница — 18.00
Суббота — 12.00, 15.00, 18.00
Воскресенье — 12.00, 15.00, 18.00

Стоимость билетов:
от 500 до 800 рублей



БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ*

число

время

ряд

место

ПРИЯТНОГО ВАМ ОТДЫХА!

*Действует при покупке второго билета

телефон для справок: 925-42-82



Аюрведа — пульсовая диагностика,
консультации, процедуры и
массажи от специалистов из Индии.

Аюрведа — традиционная система индийской медицины, самая древняя в мире. Её возраст составляет более 6000 лет. В переводе с санскрита «Аюр» — жизнь, а «веда» — знание, поэтому Аюрведа дословно означает «знание жизни» или «наука о жизни».

С-Пб, Щербаков переулок, д. 2
<http://ayurvedaa.umi.ru>

Необходима предварительная запись:
8 (911) 208-61-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**НОВИНКА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**

ГЕМАТОГЕНКА

«Гематоген детский» с витаминами и «Гематоген детский» в 30 г (3 шт. по 10 г.)

«Гематоген детский» и «Гематоген детский» с витаминами в 100 г (10 шт. по 10 г.)

ООО «Руссаль»
(495) 640-44-08
russaly@russaly.ru
www.russaly.ru

Плитка 30 г содержит от 20 до 30% от суточной нормы микроэлемент железа для детей;

Содержит комплекс витаминов и очищенный альбумин;

Не содержит искусственных красителей и консервантов;

Упаковки по 30 г и 100 г;

Гематоген в течение всего срока годности остаётся мягким и вкусным.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ПОХУДЕНИЕ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Многие люди подсознательно не обращают внимания на свою массу тела. Они таким образом пытаются скрыть от самих себя проблему, потому что не знают или не хотят знать, как с ней справиться. Ну и что, что вес растет с годами, это же не ожирение! Есть поговорки и пословицы: «Хорошего человека должно быть много», «Большому кораблю большое плавание», «Пока толстый сохнет, худой сдохнет». А женщина должна быть пышкой, потому что «90% мужчин любят полных женщин, 10% — очень полных». Но ... подумайте какие признаки ожирения вы можете найти у себя?

• **Возможно, вам стала маловата одежда.** Если вам требуется одежда большего размера, чем два года назад, это повод для обращения к врачу.

• **Вы сильно храпите во сне.** Утром встаете не отдохнувшим, а разбитым, с головной болью, ночью сухо во рту, хочется пить. У больных ожирением часто развивается так называемое «сонное апное» — во время сна из-за ожирения может случиться кратковременная остановка дыхания.

• **Вам трудно одевать обувь.** Это означает, что вам трудно нагнуться из-за увеличившегося живота. Или у вас одышка, которая тоже усиливается при незначительной нагрузке. Эти признаки могут быть связаны с ожирением.

• **У вас стали болеть ноги.** По ночам их сводят судороги, к вечеру ноги отекают, суставы болят, ноют мышцы. Обувь приходится покупать на размер больше. Иногда при ходьбе требуется остановиться, да и ходить не хочется. Болят то пятки, то колени, то тазобедренные суставы. На ногах появились толстые некрасивые вены. Эти болезни — тоже следствия ожирения.

• **Вам тяжело подниматься по лестнице.** Это может быть связано с сердечной недостаточностью, с ишемической болезнью сердца, высоким артериальным давлением, отеками ног, а главное — с избыточным весом. А может быть, у вас высокое давление и повысился сахар в крови?

• **Вам тяжело гулять или просто ходить.** Вы практически отказались от походов в театр, кино, прогулок с друзьями и внуками. Даже самое незначительное расстояние вам легче преодолеть на транспорте. Или посидеть

дома. У больных ожирением часто болят суставы, они задыхаются, быстро устают, поэтому очень мало двигаются.

• **По вечерам так хочется вкусенького.** Это не просто плохая привычка, это признак заболевания. Возможно, это связано с нарушением обмена углеводов, так называемой инсулинорезистентностью — первой стадией сахарного диабета. А также может быть и нарушением пищевого поведения. А все это вместе — следствие ожирения.

• **Вы заметили, что выглядите старше и хуже своих сверстников.** Ожирение влечет за собой развитие опасных и тяжелых заболеваний, таких, как гипертония, бронхит, эмфизема, стенокардия, диабет. Болезни не украшают и не молодят человека. Чтобы облегчить свое состояние надо заняться лечением ожирения.

• **Ваши близкие настойчиво советуют вам похудеть?** Вы стараетесь не обращать внимания на их советы. Но в душе вы понимаете, что они правы. Однако вы боитесь, что у вас не получится справиться с увеличившейся массой тела.

Ожирение — это не просто косметический дефект. Это тяжелое заболевание с осложнениями, требующее лечения. Оно повреждает здоровье человека и снижает качество его жизни. Справиться с этой проблемой не просто. Вам понадобятся знания и поддержка.

Еще 15-20 лет назад многие врачи в России с недоверием относились к факту быстрого распространения ожирения и избыточной массы тела. Да и в других странах количество населения, страдающего ожирением, тревоги не вызывало. Сейчас распространенность ожирения практически во всех странах Европы, Канаде, США очень высока, и доля лиц с ожирением составляет от 50 до 60% всего населения. В том числе и в России: от 40 до 60% жителей разных областей имеют избыточную массу тела или больны ожирением.



Сегодня не все **причины развития ожирения** раскрыты до конца. Однако две основные очевидны: **первая — это избыток жирной, калорийной пищи, сахара и соли.** В то же время пища стала легко усвояемой. В ней не хватает клетчатки, овощей и фруктов, цельных круп или зерен. **Вторая причина — резкое сокращение движения в жизни человека, и дома, в быту, и на работе.** Если соединить обе эти причины, то получится, что современный человек потребляет калорий больше, чем тратит. И поэтому создается запас энергии в виде жиров. Необходимо постоянно следить за массой тела и поддерживать ее на нормальном уровне. Если масса тела избыточна, необходимо обратиться к врачу и начать лечение ожирения.

Вопрос грамотного снижения веса волнует многих людей с избыточной массой тела и ожирением. К сожалению, самостоятельные попытки уменьшения массы тела не всегда заканчиваются успехом. Это, прежде всего, связано с недооценкой тех патологических изменений, которые развиваются в организме в условиях гипокалорийного питания. Дисбаланс между потребностью в пище и энергии и их поступлением приводит к быстрому нарушению функций организма.

Неправильное или неполноценное питание приводит к развитию дефицитных состояний — дефициту основных нутриентов (белка и энергии), витаминов и минеральных веществ. Недостаточное поступление витаминов и минеральных веществ с пищей способствует снижению работоспособности, неспецифической резистентности организма, повышенной заболеваемости (острые и хронические болезни, в том числе остеопороз, психические нарушения и др.). Анализ фактического питания населения Российской Федерации выявил наличие дефицита витаминов и микроэлементов вне зависимости от времени года. Совершенно очевидно, что исключение из рациона пищевых продуктов — естественных источников витаминов и микроэлементов, необходимо восполнять путем приема витаминно-минеральных комплексов.

Как любое заболевание, избыточная масса тела и ожирение — это патологический

процесс, требующий лечения врачом специалистом. Начав с выявления негативных привычек в питании, изменения пищевого поведения, составления индивидуального рациона с учетом особенностей организма, можно не только обеспечить пациенту стабильную нормализацию веса, но и решить целый ряд других его проблем: устранить тяжесть в желудке, нормализовать уровень сахара в крови, снизить уровень холестерина, нормализовать давление, а также дать навыки самостоятельного подбора продуктов, необходимых организму.

Основная цель терапии ожирения — предотвращение рецидивов набора веса. Как правило, большинство пациентов с избыточным весом имеют длительный анамнез попыток снижения массы тела. Каждое последующее усилие заканчивается неудачей, приводит к неудовлетворенности в себе и, как следствие, к неуклонному дальнейшему прогрессированию ожирения.

Задача врача-диетолога — формирование правильного образа жизни пациента. Долговременность достигнутого эффекта напрямую связана с тем, насколько привычным станет новый, правильный стиль питания и физической активности.

Поэтому похудеть правильно, без вреда для здоровья, удержать результат, найти причину избыточного веса и устранить ее можно только под контролем врача, эффективность работы которого в данной ситуации зависит только от четкого соблюдения пациентом всех его рекомендаций.

Теперь у вас есть такая возможность! Диетологическое консультирование и квалифицированное наблюдение врача-специалиста в данной области предлагает вам Центральная поликлиника Клинической больницы № 122.

Иванова Ольга Евгеньевна
Врач-диетолог
Центральной поликлиники
ФГБУЗ КБ № 122
им. Л. Г. Соколова
ФМБА России



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

Лицензия: ФС-78-01-002966 от 24.08.2016,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4

Колл-центр: (812) 363-11-22

www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «БИОГАРМОНИЯ»

Искусство — это попытка создать рядом с реальным миром другой, более человечный мир.

А. Моруа

Медицинский центр «БИОГАРМОНИЯ» был основан в 2001 г. В нашем центре работает коллектив специалистов: генетик, гинеколог, уролог, терапевт, эндокринолог, маммолог (онколог), врачи ультразвуковой диагностики. Мы работаем для вас каждый день с 9 до 18 часов по будним дням, в субботу с 11 до 14 часов.

МЦ «БИОГАРМОНИЯ» работает только со стандартами доказательной медицины. Достигая максимальных результатов в лечении наших пациентов, мы придерживаемся при этом самых строгих моральных и этических принципов. Залогом высокой удовлетворенности наших пациентов является подробное обсуждение планируемого обследования и лечения, обоснование того или иного лечебного метода.

Нашу команду профессионалов отличает честность, равнодушие, сопереживание, чуткость и индивидуальный подход в каждом конкретном случае. Не удивительно наши успехи в таких сложных проблемах, как нарушение менструального цикла, невынашивания беременности, нюансах менопаузальной гормональной терапии, бесплодия, консервативном лечении миомы матки, коррекции эндокринных нарушений, воспалительных процессов, синдром поликистозных яичников, синдром тазовых болей.

Ожидание ребенка — один из самых интересных, запоминающихся, волную-

щих и вместе с тем важных моментов в жизни женщины. Особое внимание у нас уделяется предгравидарной подготовке (подготовке к беременности). После беседы Вам назначат обследование и, прежде всего, репродуктивной системы. Если имеются признаки инфекции, у вас или у вашего супруга могут взять соответствующие анализы.

Особой заботой и вниманием в нашем центре окружены будущие мамы. Им могут быть предложены все необходимые исследования, такие как биохимический скрининг и пренатальная диагностика.

В медицинском центре проводятся дни амбулаторной операции, когда специалисты нашего центра проводят биопсии, пункции с последующим гистологическим исследованием. Лечение шейки матки — одно из приоритетных направлений нашей работы. В нашем центре имеются современные специальные аппараты для радиоволновой терапии и электрохирургии.

Преимущества лечения шейки матки в МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Безопасность для последующих беременностей и родов
- Безболезненность
- Без осложнений
- Длительность процедуры 10-15 мин.

Диагностические возможности МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Исследование гормонального статуса.
- Обследование на инфекции.
- Генетическое обследование и медико-генетическое консультирование.
- Кольпоскопия.
- Биопсия, взятие аспирата с последующим гистологическим исследованием.
- Ультразвуковая диагностика и доплерография.
- Расширенное обследование при мужском бесплодии (спермограмма, тест на антиспермальные антитела, гормональное обследование, УЗИ мошонки и предстательной железы, генетические исследования).

Мы стремимся предоставлять услуги самого высокого качества, искренне заботясь о том, чтобы мечта каждого нашего пациента стала реальностью.

Медицинский центр «БиоГармония»

- Гинеколог
- Маммолог (онколог)
- Медикаментозное прерывание беременности
- Терапевт, ЭКГ
- УЗИ беременных, органов малого таза, молочной железы, щитовидной железы, органов брюшной полости.

Кондратьевский пр., д. 23 • Тел.: 962-13-77, 643-66-77
Время работы: Пн-Пт с 9-00 до 18-00, Сб с 11.00 до 14.00



Клиникобиохимические исследования: крови, мочи, гормоны, все инфекции

Лицензия № 78-01-001845, выд. СПб Комитетом по здравоохранению

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



МЕДИЦИНСКОЕ ЧУДО

Современной науке известно, что кровь является носителем информации о болезнях человека. По тесту крови можно определить продолжительность жизни, имеющиеся заболевания, определить генетические нарушения. В древности считали, что кровь — это жидкий организм и, если воздействовать на кровь, то можно воздействовать на каждую клетку.

Впервые в мире российским ученым, к.б.н. Фроловым В. Ф. разработан прибор «ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ»™, способный очищать и обновлять кровь без лекарств и операций. Тем самым ученый подарил миру настоящее оружие в борьбе с вирусами, хроническими болезнями от гипертонии до опухолей.

Всего 15 минут занятий с прибором «ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ»™ устраняют функциональные нарушения в клетках крови — эритроцитах и в клетках иммунной системы — лейкоцитах. Тренинги в 5-10 раз снижают количество свободных радикалов, вызывающих старение, очищают сосуды от холестериновых бляшек и нормализуют сахар крови. В результате за непродолжительный срок от 5 до 6 месяцев происходит полное обновление всех клеток крови и восстановление иммунитета, что позволяет устранять функциональные нарушения в органах и системах всего организма.

Клинические исследования крови пользователей прибора «ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ»™, проведенные в учреждениях Минздрава, поражают воображение. По оценке специалистов, данные результаты соответствуют показателям состояния крови 20-летнего спортсмена.

ПОДАРИ СЕБЕ МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ!

«ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ»™ помогает при лечении:

ОРВИ, эмфиземе легких, ИБС, гипертонии, стенокардии, аритмии, аллергии, диабета, ожирения, глаукомы, катаракты, язв, гастрита, панкреатита, заболеваний сосудов, кожи, суставов, печени, почек, ринита, импотенции, простатита, миом, полипов, опухолей, бесплодия, гипотиреоза, варикоза, инфаркта, инсульта, депрессий и мн. др.

Цена прибора: 1700 руб.

ВНИМАНИЕ! Заказать «ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ»™ наложенным платежом от единственного производителя ООО «ЛОТОС» г. Омск можно по тел.: 8-800-333-91-64 (звонок по России бесплатный) или в Интернет-магазине на сайте www.lotos-frolov.ru. Доставка почтой России.

Доставка по Москве: (495) 988-64-58
Доставка по Санкт-Петербургу: 8 (921) 746-80-86



ВРЕД ОТ ПОВЫШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА. МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ

Ещё в прошлом веке были проведены различные исследования по воздействию углекислого газа (CO₂) на организм человека. В 60-х годах ученая О. В. Елисеєва в своей диссертации детально исследовала влияние углекислого газа в концентрациях 0,1% (1000 ppm) до 0,5% (5000 ppm) на организм человека и пришла к выводу, что кратковременное дыхание углекислым газом (двуокиси углерода) здоровыми людьми в этих концентрациях вызывает отчетливые сдвиги в функции внешнего дыхания, кровообращения и значительные ухудшения электрической активности головного мозга.

Согласно ее рекомендациям, содержание углекислого газа (CO₂) в воздухе жилых и общественных зданий не должно превышать 0,1% (1000 ppm), а среднее содержание CO₂ должно быть около 0,05% (500 ppm).

Исследователи знают, что существует связь между концентрацией углекислого газа (CO₂) и ощущением духоты. Это ощущение возникает у здорового человека уже на уровне 0,08%, т. е. 800 ppm. И человек может не ощущать опасного воздействия углекислого газа.

Теория К. П. Бутейко о пользе CO₂ была опровергнута еще в 1987 г. одним простым экспериментом: «Гипервентиляция вызывает приступ астмы даже при вдыхании воздуха с высоким содержанием углекислого газа» (Л. А. Исаева, чл.-корр. АМН СССР). Даже незначительное увеличение CO₂ во вдыхаемом воздухе у здоровых людей приводило к учащению дыхания и к снижению давления в лёгких. Наблюдались нарушения в нормальной работе дыхательного центра мозга и в работе приспособительных механизмов организма. Этот факт свидетельствует о том, что CO₂ включает разрушительные процессы в нервных тканях, в работе иммунной системы и во всём организме в целом.

Что происходит при повышении концентрации углекислого газа в воздухе, который попадает в организм?

Увеличивается парциальное давление CO₂ в наших альвеолах, его растворимость в крови повышается, и образуется слабая угольная кислота (CO₂ + H₂O = H₂CO₃), распадающаяся, в свою очередь, на H⁺ и HCO₃⁻. Кровь закисляется, что по-научному и называется ацидозом. Чем выше концентрация углекислого газа в воздухе, которым мы постоянно дышим, тем ниже pH крови и тем более кислую реакцию она имеет. Когда начинается ацидоз, то сначала организм защищается, повышая концентрацию бикарбоната в плазме крови, — об этом свидетельствуют многочисленные биохимические исследования. Чтобы компенсировать ацидоз, почки усиленно выделяют H⁺ и задерживают HCO₃⁻. Потом включаются другие буферные системы и вторичные биохимические реакции организма.

Дыхание с лечебным сопротивлением и пониженное содержание кислорода (как в горах) становится редким и глубоким. Кислород начинает хорошо усваиваться, расщепляются токсины и шлаки, содержащиеся кислород, проявляется естественный анаэробный способ получения энергии в теле человека. В результате потребность в кислороде уменьшается, а углекислый газ, отчасти занимает место кислорода. Как балансный газ он создаст устойчивую среду в организме.

Именно такая идея описана в древних трактатах по дыханию, именно это доказал на практике доктор медицинских наук Стрелков Р. Б. и другие ученые, детально показав эффективность гипоксической терапии (умеренное уменьшение кислорода во вдыхаемом воздухе).

По материалам www.lotos-frolov.ru

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ»
(РСКУП «САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ» НАН БЕЛАРУСИ)



«Санаторий «Исloch» (Республика Беларусь, Минская область) приглашает Вас окунуться в атмосферу спокойствия, насладиться гармонией с природой, укрепить здоровье, набраться сил и бодрости, вдохновившись неповторимыми панорамными красотами одного из самых уютных уголков Белорусской земли!

Санаторий «Исloch» расположен в живописном уголке Минской возвышенности среди соснового леса, растущего на обрывистом песчаном берегу извилистой реки с одноименным названием. Чистейшая, прозрачная, богатая кислородом вода, в которой водится форель; прогретый солнцем, наполненный запахом хвои воздух; живописные виды окружающего мира; отсутствие в радиусе 20 км от санатория загрязняющих атмосферу объектов создают особый микроклимат, который целительным образом воздействует на здоровье и самочувствие человека. При этом близость города Минска делает доступными художественные, исторические и другие ценности столицы нашей Республики.

Медицинский профиль санатория:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезни системы кровообращения;
- болезни нервной системы;
- болезни органов дыхания.

Санаторий принимает отдыхающих круглогодично и предлагает широкий спектр лечебно-реабилитационных услуг, изначально входящих в стоимость путёвки, и медицинских услуг, предоставляемых за дополнительную плату. При этом мы стараемся отвечать всем запросам наших клиентов, идём в ногу со временем, постоянно обновляя список предлагаемых нами услуг совершенно новыми, порой инновационными процедурами.

Нашим отдыхающим мы предлагаем пройти оздоровление у нас по одной из трех лечебно-оздоровительных программ: **«Общеоздоровительная» программа, программа «Позвоночник — путь к здоровью» и программа «Антистресс».** Комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий каждой программы рассчитан на 12-14 и более дней пребывания в санатории.

Для тех наших клиентов, у кого нет возможности отправиться на полноценный отдых на 12-14 и более дней, а просто хочется отвлечься от проблем и забот трудовых будней, проведя выходные вдали от шумного города, мы разработали программу **«Выходной день с нами».**

Основные методы лечения:

- грязелечение
- дарсонвализация
- водолечение
- лечебные ванны и души
- лечение поляризованным светом
- массаж ручной, пневмокомпрессионный
- массаж механический
- ультразвуковая терапия (УЗТ)
- лазеротерапия
- фитотерапия
- иглорефлексотерапия
- гирудотерапия
- лечебная физкультура
- физиотерапевтическое лечение
- услуги стоматолога

Диагностика:

- неинвазивное обследование крови на аппарате АМП
- электрокардиография

Лечебная база:

- ванна сухая углекислая (установка «Reabox»)
- ванны общие (хвойная, валерьяновая, йодо-бромная, пустырниковая и др.)
- галотерапия (аэрозольная установка «УА-3»)

- грязелечение (пелоидотерапия)
- душ лечебный (восходящий, дождевой, циркулярный)
- душ струевой (душ Шарко)
- душ-массаж подводный
- ингаляции (аэрозольотерапия) (аппараты «Thomex», «Туман»)
- компрессионная терапия (аппарат «Limphamat»)
- магнитотерапия
- массаж аппаратный (кресло массажное)
- массаж ручной
- оксигенотерапия (кислородные коктейли)
- процедурный кабинет (внутривенные инъекции, внутривеннокапельные инъекции, внутримышечные инъекции)
- светолечение (лампа «Bioptron», УФО, «Соллюкс»)
- стоматология
- тренажерный зал (беговая дорожка, велотренажеры)
- фитотерапия (15 видов травяных сборов)
- электрогрязелечение (гальваногрязелечение)
- электролечение (аппараты «УЗТ-101 Ф», «Поток-1», «Амплипульс-4», «Искра-1», «Явь-1», ДМВ)
- подводное вытяжение
- гирудотерапия
- иглорефлексотерапия
- лазеротерапия (направленное лазерное облучение крови, лечение пяточных шпор)
- спелеотерапия
- ароматерапия

Консультации специалистов:

- стоматолог
- терапевт
- невролог
- иглорефлексотерапевт

Номерной фонд санатория расположен в одном пятиэтажном корпусе, рассчитанном на обслуживание и размещение 170 человек. На выбор отдыхающим предлагаются различные номера со всеми удобствами: от трёхкомнатных люксов до однокомнатных однокомнатных стандартов.

Территория санатория «Исloch» огорожена и круглосуточно охраняется. Есть платная охраняемая автостоянка.

Санаторий «Исloch» обладает развитой инфраструктурой, дающей отличные возможности для лечения и отдыха, в том числе корпоративного, молодёжного и семейного.

К услугам отдыхающих: сауна с бассейном, тренажёрный и спортивный залы, прокат спортивного инвентаря и велосипедов, открытый теннисный корт и спортивная площадка, танцевальный зал, кафе-бар, банкетный зал, бильярдная, детская игровая площадка, аптечный киоск, отделение Беларусбанка, магазин, конференц-зал, уютные беседки с мангалом, парикмахерский и косметический кабинеты, а также бесплатный доступ к Wi-Fi.

В свободное от процедур время мы предлагаем своим гостям многочисленные экскурсии, концертные и развлекательные программы с участием приглашённых звёзд белорусской эстрады.

Для иностранных иноязычных гостей предоставляются услуги переводчика.

Кроме того, каждый желающий может заказать у нас услугу трансфера.

В нашем санатории мы постоянно тщательно продумываем различные акции, предоставляя своим отдыхающим скидки.

Выбирая наш санаторий, Вы обеспечиваете себе гармоничный отдых для души и тела, сервис, достойный самого взыскательного клиента, приветливость и радушие квалифицированного персонала, душевное общение с новыми знакомыми и, конечно же, высокоэффективное лечение, в котором немаловажную роль играют природные лечебные факторы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

222365, Республика Беларусь, Минская область, Воложинский район, а.г. Раков, Раковский с/с, 11 • www.isloch.by

Заказ путёвок через официальный сайт производится абсолютно бесплатно!

E-mail: isloch_2007@tut.by • Skype: sanatoriy_isloch

Отдел бронирования: +(375 1772) 52-5-68 (тел./факс), +(375 1772) 52-4-67, +(375 1772) 52-5-51, +(375 44) 744-24-72, +(375 44) 744-34-65

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОБЗОР АПТЕЧНЫХ ПРОДАЖ БАД ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

В настоящее время проблема избыточно-го веса затронула практически все страны мира. Всемирная ассоциация здравоохранения (ВОЗ) назвала ожирение эпидемией XXI в. В большей мере проблема ожирения коснулась развитых стран. Так, в большинстве стран Западной Европы, по некоторым оценкам от 9% до 20% взрослого населения, страдают от ожирения, и еще более четверти имеют избыточную массу тела, в США – 25% и 50% соответственно. По различным оценкам, в России около 60% взрослого населения страны страдает от избыточного веса, а около 25% из них имеют все признаки клинической формы ожирения.

При этом в последние годы в большинстве стран мира отмечается значительный рост распространенности ожирения, как среди взрослого, так и детского населения. Во многих экономически развитых странах за последнее десятилетие распространенность ожирения увеличилась вдвое. По прогнозам экспертов ВОЗ, при сохранении существующих темпов роста заболеваемости к 2025 г. в мире будет насчитываться более 300 млн. страдающих ожирением.

В России чаще всего к ожирению относятся как к косметической проблеме. Далеко не всегда человек, страдающий ожирением, воспринимает это как серьезное заболевание, провоцирующее развитие тяжелых хронических недугов, таких как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертония и многих других. Подобное восприятие, а также невнимательное отношение к собственному здоровью в целом создало предпосылки для появления в России обособленного сегмента средств для похудения, большая часть которого находится вне аптечного сектора рынка. По некоторым оценкам, доля аптечных продаж в общем объеме реализации препаратов для похудения находится в диапазоне 25–35%. Данная статья посвящена одному из крупных сегментов рынка средств для похудения – аптечным продажам БАД. Мы рассмотрим, как изменились объемы продаж БАД для коррекции веса в последние несколько лет, какие бренды пользуются у потребителей популярностью, в каких ценовых сегментах потребители предпочитают покупать средства для похудения и т. д.

Сегмент рынка БАД для коррекции веса до 2013 года был одним из быстрорастущих. Так, рост продаж данного сегмента БАД в 2012 был на уровне 30% в рублях и 20% в упаковках. В 2013 году ситуация меняется:

рост в упаковках сокращается до 3%, рост в рублях сохраняется на уровне 2012 года за счет роста цен. На динамику потребления рассматриваемой категории товаров влияет экономическая ситуация в стране. При снижении реальных доходов населения потребители или переключаются на более дешевые аналоги, или вообще отказываются от товаров «не первой необходимости».

Таким образом, начиная с 2014 года объемы реализации аптечного рынка БАД для похудения и очищения организма сокращаются. Сохраняется эта тенденция и в текущем году. Если сравнить объемы продаж за 7 месяцев 2016 года с аналогичным периодом 2015 года, то можно отметить, что снижение объемов продаж находится на уровне 10% в упаковках, в рублях объемы продаж практически не изменились.

БАД для похудения и очищения организма в большинстве случаев относятся к товарам средней ценовой категории: в 2015 г. 42% покупок приходилось на сегмент «от 50 до 150 руб.», 38% — «от 150 до 500 руб.».

Рассмотрим подробнее, какие БАД пользуются популярностью в каждом ценовом сегменте. Самый востребованный сегмент «от 50 до 150 руб.» включает в себя более 400 торговых наименований. В 2016 году бесспорным лидером данного сегмента является белковый батончик ТУРБОСЛИМ (доля 35% от продаж в упаковках в сегменте), средняя цена которого в первом полугодии 2016 года была на уровне 82 рублей за штуку. На второй строчке с огромным отставанием от лидера (доля 8%) находится чай ГРИН-СЛИМ ТИ со вкусом лимона или ананаса со средней ценой около 55 рублей за упаковку из 30 одноразовых пакетиков. Бренд ГРИН-СЛИМ ТИ, принадлежащий компании «Фитэра», — новичок на рынке БАД для похудения: продажи начались в 2014-2015 гг. Стоит отметить, что до 2016 года одним из наиболее востребованных продуктов для снижения веса в сегменте «от 50 до 150 руб.» был кофе в одноразовых упаковках ТУРБОСЛИМ (2 г по 10 штук в упаковке), однако в 2016 году из-за роста цены данный продукт вошел в сегмент «от 150 до 500 руб.».

Сегмент «от 150 до 500 руб.» включает в себя порядка 250 торговых наименований. Как и в сегменте «от 50 до 150 руб.», здесь наиболее популярны продукты компании «Эвалар» — ТУРБОСЛИМ-НОЧЬ ТАБЛЕТКИ 300 мг № 30, средняя цена которого в 2016 году находится на уровне 310 рублей за

Таблица 1. TOP-10 Стоимостных объемов продаж БАД для похудения (TOP-5 полных торговых наименований в бренде)

Бренд	Полное торговое наименование	Доля, 2015	Прирост, 2015/2014
ТУРБОСЛИМ	Турбослим-ночь таблетки 300 мг №30	50,8%	-24,0%
	Турбослим экспресс-похудение набор № 1	20,0%	-29,5%
	Турбослим-день капсулы 300 мг №30	12,1%	-20,5%
	Турбослим батончик белковый диетический 50 г № 1	12,1%	-37,8%
	Турбослим альфа-липоевая кислота и L-карнитин таблетки 550 мг № 60	9,4%	95,1%
ЛЕТЯЩАЯ ЛАСТОЧКА	Летящая ласточка экстрим чай 3 г № 20	8,7%	-21,5%
	Летящая ласточка фруктовый (вкус лимона) чай 3 г № 20	6,0%	0,7%
	Летящая ласточка фруктовый (вкус яблока) чай 3 г № 20	65,5%	-0,8%
	Летящая ласточка фруктовый (вкус земляники) чай 3 г № 20	15,6%	1,6%
	Летящая ласточка фруктовый (вкус ананаса) чай 3 г № 20	6,5%	12,9%
МОДЕЛЬФОРМ	Модельформ 40 + капсулы 380 мг № 30	3,4%	7,4%
	Модельформ 30 + капсулы 370 мг № 30	3,4%	-1,8%
	Модельформ 18 + капсулы 360 мг № 30	4,5%	-
	Модельформ 40 + капсулы 380 мг № 30	54,2%	-
	Модельформ 30 + капсулы 370 мг № 30	32,1%	-
ТРОПИКАНА СЛИМ	Тропикана слим таблетки 0,5 г № 60	13,7%	-
	Тропикана слим зеленый кофе 9,8 г № 10	3,2%	-78,2%
	Тропикана слим КЛК капсулы 650 мг № 90	55,4%	-85,5%
	Тропикана слим КЛК капсулы 650 мг № 90	33,7%	-51,5%
	Тропикана слим КЛК капсулы 650 мг № 90	10,9%	31,1%
XL S	XL S MEDICAL блокатор жиров таблетки № 180	2,8%	-66,6%
	XL S MEDICAL DIRECT блокатор жиров пор оралн (ягодный) № 90	86,0%	-71,2%
	XL S DUO SLIM AND SHAPE таблетки № 30	13,9%	-
	XL S DUO SLIM AND SHAPE таблетки № 30	0,0%	-
	XL S 40+ SLIM AND DRAIN таблетки № 28	0,0%	-100,0%
ПОХУДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ	Похудей для здоровья людей лесная ягода чай 2 г № 30	2,4%	-1,9%
	Похудей для здоровья людей лимон чай 2 г № 30	13,3%	14,7%
	Похудей для здоровья людей вишня чай 2 г № 30	13,0%	1,6%
	Похудей для здоровья людей земляника чай 2 г № 30	10,7%	2,0%
	Похудей для здоровья людей клубника чай 2 г № 30	10,0%	-10,8%
ГАРЦИНИЯ	Гарциния-форте таблетки 250 мг № 80	9,1%	-9,3%
	Гарциния-форте таблетки № 80	2,3%	15,4%
	Гарциния экстракт таблетки 230 мг № 60	71,1%	-11,4%
	Гарциния с зеленым чаем капсулы № 60	16,0%	-
	Гарциния-форте капсулы 180 мг № 80	11,3%	438,9%
ГРИН-СЛИМ ТИ	Грин-слим ТИ лимон чай 2 г № 30	0,9%	-66,9%
	Грин-слим ТИ ананас чай 2 г № 30	0,7%	63,0%
	Грин-слим ТИ мята-мелисса чай 2 г № 30	2,2%	16,7%
	Грин-слим ТИ жасмин чай 2 г № 30	23,6%	29,1%
	Грин-слим ТИ клубника чай 2 г № 30	20,8%	17,5%
ФИТОМУЦИЛ	Фитомуцил слим смарт порошок 5 г № 30	16,3%	20,4%
	Фитомуцил слим смарт порошок 5 г № 30	9,3%	9,5%
	Фитомуцил слим смарт порошок 5 г № 30	9,2%	17,2%
	Фитомуцил слим смарт порошок 5 г № 30	2,0%	-
	Фитомуцил слим смарт порошок 5 г № 30	100,0%	-
ХУДЕЕМ ЗА НЕДЕЛЮ	Худеем за неделю мегаслим капсулы 0,5 г № 30	2,0%	-
	Худеем за неделю биослимика жиросжигающий комплекс капсулы № 30	51,1%	-39,0%
	Худеем за неделю биослимика очищающий комплекс капсулы № 20	21,4%	-
	Худеем за неделю биослимика контроль аппетита капсулы № 30	14,2%	-
	Худеем за неделю биослимика худеем за неделю снижение веса и холестерина 2-й этап (кейс) набор № 1	8,9%	-

упаковку (доля 17% от продаж в рублях), уже упомянутый выше кофе ТУРБОСЛИМ со средней ценой 192 рубля (доля 11%) и ТУРБОСЛИМ-ДЕНЬ КАПСУЛЫ 300 мг № 30 с ценой около 320 рублей (доля 10%).

В сегменте «менее 50 руб.» лидирует по объему продаж в упаковках ГРИН-СЛИМ ТИ МЯТА-МЕЛИССА ЧАЙ 2 г № 30 (средняя цена чуть менее 50 рублей), а в сегменте «более 500 руб.» — таблетки ТУРБОСЛИМ-АЛЬФА-ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА И L-КАРНИТИН (средняя цена около 590 рублей).

В 2015 г. на аптечном рынке России было представлено 166 брендов БАД для похудения — на 9 брендов больше, чем в 2014 г. Бесспорным лидером рынка на протяжении последних нескольких лет остается ТУРБОСЛИМ компании «Эвалар» (доля около 50%). Данный бренд насчитывает четырнадцать полных торговых наименований. Подобное расширение товарной линейки успешного бренда БАД — частое явление на российском фармацевтическом рынке. Так, у бренда ЛЕТЯЩАЯ ЛАСТОЧКА — пятнадцать наименований, ПОХУДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ — тридцать одна торговая позиция и т. д.

Значительно уступая лидеру, на втором месте находится бренд компании «Люй-шаньцзю пекинская компания по производству оздоровительных чаев» — ЛЕТЯЩАЯ ЛАСТОЧКА (доля около 6%). Замыкает тройку лидеров бренд МОДЕЛЬФОРМ компании В-МИН (доля 4,5%), продажи которого начались в 2014 году.

В 2014-2015 гг. максимальные сокращения объемов потребления в TOP-10 брендов принадлежит брендам ТРОПИКАНА СЛИМ (-78,2%), XL S (-66,6%).

Несмотря на то, что рынок БАД для похудения высококонцентрирован: на TOP-10 приходится около 80% стоимостных объе-

мов продаж, ежегодно на аптечном рынке появляется от нескольких до десятков новых брендов, производители постоянно расширяют, меняют линейку представленных продуктов. Стоит отметить два бренда, которые сразу вошли в ТОП-10 по объемам продаж в рублях — уже упомянутый бренд МОДЕЛЬФОРМ и ФИТОМУЦИЛ компании «Фитэра» (9 место в рейтинге).

Самым крупным поставщиком БАД для похудения в аптеки на протяжении не одного года является компания «Эвалар»: на его долю приходится около 60% всей емкости потребления. Справедливости ради следует отметить, что у «Эвалар» — один из самых больших портфелей БАД для похудения (9 брендов) относительно остальных компаний. С существенным отрывом от лидера следуют «Пекинская компания по производству оздоровительных чаев» с лидирующим брендом ЛЕТЯЩАЯ ЛАСТОЧКА (доля 4,8%) — вторая строчка, третья — компания «В-Мин».

Таким образом, с одной стороны, перспективы развития сектора рынка препаратов для похудения представляются весьма многообещающими. Постоянный рост числа потенциальных потребителей неизбежно будет влиять на рост реализации подобной продукции. С другой стороны, сложившаяся экономическая ситуация негативно сказывается на потребительских возможностях потенциальных покупателей БАД для похудения. Стоит предположить, что в течение ближайших лет сохранится сложившаяся ситуация: данный сегмент рынка БАД будет расти только за счет роста цен, в упаковках рынок будет сокращаться.



Маркетинговое
агентство
DSM Group

Диаграмма 1. Динамика потребления БАД для похудения и очищения организма в аптеках страны, 2011-2015 гг.



Диаграмма 2. Распределение объемов продаж по ценовым сегментам, 2015 г.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Компания «33 ЭЛЕМЕНТА» проводит исследование методом спектрального анализа в сжатые сроки (3-4 рабочих дня) на базе государственной лаборатории клиники МЧС России и предоставляет подробные рекомендации по выводу токсичных и восполнению жизненно необходимых микроэлементов, исходя из многолетнего опыта и наработок в данном направлении.

По всем возникшим вопросам просим Вас обращаться по телефону: +7 (812) 958-07-17. Более подробную информацию Вы сможете найти на нашем сайте WWW.33ELEMENTA.RU.

ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ
Миф или опасная реальность?

XXI век охарактеризовал себя не только веком достижений и научных открытий, но и как системный экологический кризис, охватывающий весь земной шар. Мало кто сейчас усомнится в утверждении, что качество воздуха, воды, овощей, фруктов, продаваемой продукции ежегодно скатывается по наклонной и заставляет экологов и контролирующие инстанции бить тревогу.

Наш организм является уникальной саморегулируемой системой, располагающей резервными возможностями к воздействию неблагоприятных патогенных факторов влияния, но его резервы **НЕ БЕСКОНЕЧНЫ**.

На данный момент, следуя многолетним исследованиям и изучению биоэлементного статуса населения России и СНГ, выявлено **СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ** накопление **ОПАСНЫХ ТОКСИЧНЫХ** микроэлементов (**ртути, кадмия, аммиака, свинца, таллия, стронция, алюминия и др.**), приводящих к медленному постепенному безвозвратному изменению жизненно-необходимых функций организма, и возникновению серьезных сбоев в его работе.

Особенно остро негативная картина по токсичным микроэлементам наблюдается у **ДЕТЕЙ**, начиная с их первых дней жизни в утробе матери. Пока организм наших малышей в первые годы жизни не может самостоятельно справиться с очищением попадающих с продуктами, воздухом и водой вредными микроэлементами, **НЕОБХОДИМО** систематически проводить контроль и корректировать микроэлементный статус растущего организма и ограничивать бесконтрольное питание.

Жизненно необходимые микроэлементы при их **ДОЛЖНОМ** наличии в организме, **НИКОГДА** не позволят поселиться в нем опасным токсичным, это единая закрытая система, обладающая взаимным замещением, низкий уровень кальция, провоцирует встраивание на его место стронция и т. д.

СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВОЛОС — единственная, одобренная на государственном уровне методика, позволяющая проводить исследования и получать полную картину по распределению жизненно необходимых и опасных токсичных микроэлементов в организме человека. На основании этих данных можно скорректировать существующие проблемы со здоровьем и предотвратить их возникновение в будущем периоде жизни: **выпадение волос, аллергии, утомляемость, заторможенность в развитии, бесплодие, проблемы с питанием, астмы и бронхиты, скрытые патологии, не выявляемые стандартными методами исследования и др.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКОНОМИТЬ ПРИ ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВ? ЛЕГКО!

Как известно, здоровье нельзя купить ни за какие деньги, но лекарства иногда покупать приходится. Люди, которые страдают от хронических болезней, знают — лекарства порой могут «съесть» огромную часть семейного бюджета. Однако даже при вынужденной необходимости каждый месяц закупать много разных лекарств, есть способы сократить расходы на них. Для этого нужно помнить несколько основных правил:

1 В нашей стране лекарства — это такой же товар, как и все другие. Хотя они и относятся к категории «социальных», на многие из них цены регулируются государством. Тем не менее на лекарства распространяются все законы «товаропроводящей цепочки»: есть производители и импортеры, есть фирмы-поставщики, есть аптеки — и каждое из этих звеньев цепи делает свою прибыль на торговле лекарствами.

Иногда приходится слышать, что «аптеки раздувают цены» — это миф. Аптеки, имеющие лицензии и легально работающие на рынке, ограничены в возможности делать наценки, особенно на жизненно важные лекарства. Разброс цен в аптеках вызван нормальными рыночными механизмами, регулирующими продажу любых товаров.

2 Разброс цен в аптеках, вызванный естественными рыночными причинами, может быть очень значительным. И вовсе не обязательно, что самый дешевый препарат окажется подделкой. Он может

поступить в аптеку от поставщика или производителя по низкой цене. Размер наценки в аптеке тоже играет свою роль.

3 Лекарства следует покупать только в аптеках, имеющих стационарные места торговли и имеющие соответствующую лицензию. Если Вы совершаете заказ или бронирование лекарств через Интернет, убедитесь в том, что заказанный препарат будет отпущен Вам именно из аптеки, имеющей постоянный «физический» адрес. Это правило скорее относится не к экономии, а к безопасности, но согласитесь — экономить на безопасности следует в последнюю очередь, тем более что для экономии есть масса других способов.

4 Перед закупкой лекарств проведите «мониторинг» цен на нужные Вам лекарства через интернет-справочные по аптекам. Вы можете сразу же там выбрать нужную аптеку для покупки или сравнить

существующие цены с ценами в Вашей любимой или ближайшей к Вам аптеке.

Экономия, которой Вы можете достичь, используя такой метод, может быть весьма значительной. При этом затраты времени — минимальны, если Вы точно знаете, какой именно препарат нужен. На сайтах интернет-справочных также можно быстро сравнить цены и на синонимы (или аналоги) разных лекарств.

В качестве иллюстрации можно привести, например, «раскрученный» препарат Экзодерил, который летом занимал верхние строчки рейтингов по продажам.

Как видно из таблицы, разброс цен достигает 50%, при том, что все аптеки, предоставляющие информацию — лицензированные и нормально работающие.

Использование интернет-ресурсов позволит Вам реально сэкономить свои средства и избежать лишних трат при покупке лекарств.

дозировка, фасовка	минимальная цена	средняя цена	максимальная цена
флакон 1% 10 мл	468,00 руб.	518,10 руб.	688,00 руб.
флакон 1% 20 мл	867,00 руб.	934,71 руб.	1 255,00 руб.
крем 1% 15 г	378,00 руб.	438,14 руб.	585,00 руб.
крем 1% 30 г	661,00 руб.	715,51 руб.	904,00 руб.

Источник: интернет-справочная Фарминдекс.рф, данные по ценам в аптеках приведены по состоянию на 24.08.2016 г.



В следующих публикациях мы рассмотрим вопросы о существующих синонимах и аналогах лекарств, о взаимозаменяемости, сравним цены на оригинальные препараты и их «дженерики».

Публикация подготовлена специально для газеты «Здоровье без границ» интернет-справкой Фарминдекс.рф.

Прочитать газету можно на сайте www.farosplus.ru

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



**Праздник «Family Day»
Елагин остров**



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Выставка
«Красота. Здоровье. Молодость»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



**Распространение у станций метро
Санкт-Петербурга**



**IX Петербургский
медицинский форум**



**Почтовые ящики в районах
Санкт-Петербурга
(по желанию рекламодателей)**



**Детская городская больница № 19
им. К. А. Раухфуса**



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

**Генеральный директор,
главный редактор**
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюнёва Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-
Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-5841

Подписано в печать 09.09.2016 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 13.09.2016 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ными средствами.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**

КЛИНИКА ДОКТОРА ОДИНЦОВА: ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ



Современный мир поменял не только роль женщины в обществе, но и коренным образом поменял её «гинекологический портрет». Если ещё каких-то сто лет назад репродуктивный возраст наших прабабушек длился с 15 до 45 лет, и за этот период они успевали родить и накормить до 10 детей, то сейчас период полового созревания начинается у девочек примерно с 11 лет, а менопауза наступает после 60-ти.

Говорить о количестве родов и о длительности кормления грудью у наших с Вами современниц не приходится. Вы и сами прекрасно видите, что происходит в обществе, куда смещаются акценты современных ценностей. Ни для кого не секрет, что природа матушка создала прекрасный пол для рождения замечательных детишек. Именно для этого и «заточен» женский организм.

Общеизвестно, что суммарная длительность лактации напрямую влияет на риск развития рака груди. Считается, что если женщина кормила суммарно грудью более 5 лет, риск рака молочных желёз у неё уменьшается до 90%. Причина — вызревание ткани молочной железы. Оказывается, если женщина троекратно кормила грудью не менее года, железистая ткань теряет незрелые клетки, способные переродиться в рак.

Но, увы, в современном обществе приоритетным для девушек является социальный статус, а не материнство! Как следствие — одни, максимум двое родов, сопровождающиеся минимальной длительностью лактации, и, соответственно, женщина имеет с 12 до 50-ти лет огромное количество «холостых» овуляций. Плюс в копилку этой диспропорции женских половых гормонов добавляются: вслепую назначенные гормональные контрацептивы, аборт, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, алкоголь, ожирение и т. д. **Как результат — средний размер женской груди за последнее столетие под воздействием избыточного количества женских половых гормонов увеличился в ТРИ раза, а рак молочных желёз пополнил на десятки лет.**

При таких условиях рентгенмаммография, широко распространённая как метод ранней диагностики рака молочных желёз, не способна «просветить» плотную ткань груди и самый частый диагноз, с которым сталкиваются женщины после профилактических осмотров — ФАМ (фиброаденоматоз). С точки зрения врача-рентгенолога, это заключение подразумевает неэффективность данного исследования и требует дополнительных методов, таких как УЗИ молочных желёз. Несмотря на это, законодательство не спешит меняться, и профосмотры, как проводились женщинам старше 40 лет, так и продолжают проводиться по старым алгоритмам на старом оборудовании.

При этом даже инновационные технологии лучевой диагностики (УЗИ, рентген, МРТ, КТ) не могут исключить рак на ранней стадии. Врач лучевой диагностики может заподозрить злокачественную опухоль при появлении ряда специфических признаков, но это как правило при раке 3-4 стадии. На ранних стадиях злокачественная опухоль выглядит как обычный узел. Единственным методом исключения рака является морфо-

логический (взять клетки или кусочек опухоли на исследование под микроскопом).

Поэтому большинство женщин боятся обследоваться, пока не наступит неизбежный срок профилактической маммографии. Причины также понятны. Во-первых, все женщины боятся, что им предложат после обследования «РЕЗАТЬ» грудь, так отзываются о рутинной секторальной резекции молочных желёз пациентки, у которых выявили образование в молочной железе. Действительно, в России у большинства онкологов на вооружении в качестве метода получения морфологического материала (кусочек опухоли на исследование под микроскопом) является секторальная резекция молочных желёз. Для этого пациентке необходимо сдавать большое количество анализов, затем ждать своей очереди для поступления в онкологический стационар, далее под наркозом у неё вырезают предполагаемый участок поражения, **при обнаружении злокачественной опухоли, чаще всего грудь удаляется вся!**

Чтобы вырезать опухоль, онколог должен её сперва найти наощупь, а это, как правило, образование уже более 2 см. Поэтому, когда выявляется во время секторальной резекции РАК размером 2 см и более, то речь идёт о злокачественной опухоли выше 2 стадии.

Считается полностью излечимым рак 0 и до 0 стадии (карцинома in situ). А это группа узлов менее 1 см. Все эти пациенты наблюдаются у онкологов-маммологов, так как эти образования невозможно прощупать, а стало быть и вырезать. Вот так у нас и «выращивают» рак молочных желёз год за годом. И не стоит удивляться, почему не смотря на внедрение скрининговых программ диагностики рака молочных желёз, в нашей стране смертность от этого недуга не уменьшается и стоит первой в списке причин смертности среди женщин.

Но прогресс не стоит на месте, и на вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод (вакуумная аспирационная биопсия) удаления образований любого, даже очень маленького, размера, что позволило выявлять рак до 0 стадии. Суть метода очень проста, под УЗИ контролем, под местным обезболиванием выполняется маленький 1-2 мм прокол и вводится игла со сложным роботизированным механизмом под образование. На конце иглы создается мощный вакуум и часть опухоли засасывается в иглу, автоматически срезается и подаётся наружу в специальный контейнер. Многократный автоматический забор ткани опухоли позволяет удалить полностью видимое по УЗИ образование молочной железы, даже то, которое хирург не может найти во время операции. Процедура выполняется амбулаторно в течение 15-20 минут. Затем накладывается на сутки эластичная повязка. Не нужно ложиться в онкологический стационар на 3-7 дней. Не остаётся рубцов и деформации груди. **Самое главное — метод позволяет со 100% уверенностью исключить РАК груди, так как весь полученный материал отправляется на морфологическое исследование.**

В случае выявления злокачественной опухоли на ранней стадии, женщине сохраняют грудь и выполняют органосохраняющую операцию, если гистологический ответ соответствует доброкачественному поражению.

Выбор за Вами: наблюдаться и ждать развития рака или безоперационно удалить образование и забыть о проблеме.



Санкт-Петербург, ул. Туристская, д. 22А
+7 (812) 748-22-10, +7 (911) 925-80-22
info@odintsovclinic.ru
www.odintsovclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Два природных продукта на каждый день

ПОДАРИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ КРЕПКОЕ СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!

С давних времен природные лекарства считались самыми действенными и сильными. Наши предки лечили любую болезнь отварами и настоями, и мы продолжаем традиции наших предков.

За последние 10 лет учёным Приангарья удалось разработать и довести до совершенства технологию экстрагирования берёзового гриба Чага.

Сегодня под торговой маркой **«Байкальская легенда»**, используя инновационные технологии, на берегу Байкала выпускается два сибирских продукта — **БиоДигидрокверцетин** и **БиоЧага**. Сырьем для наших продуктов служат два популярных в народной медицине источника: комлевая части лиственницы Сибирской и Даурской и с детства известная всем берёзовая чага, богатые природными соединениями, полезными нашему организму.

Отсутствие в наших продуктах синтетических искусственных соединений делает их полностью безопасными, а опыт тысячелетий помогает нам добиваться оздоровительного эффекта. В некоторых районах Сибири жители по сей день вместо чая пьют Чагу, и было замечено, что в таких областях заболеваемость раком меньше, чем в соседних.

- **БИОЧАГА** на 20 % снижает уровень сахара в крови и может применяться как вспомогательное средство при сахарном диабете и преддиабете.
- **БИОЧАГА** повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям и является общеукрепляющим средством после перенесенных операций и тяжелых болезней.
- **БИОЧАГА** служит дополнительным источником калия и магния для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, улучшает память в пожилом возрасте, стабилизирует состояние при стрессах и депрессивных состояниях, борется с бессонницей.

БОЛЕЗНИ МЕГАПОЛИСА ЛЕЧИТ СИЛА СИБИРСКОЙ ТАЙГИ.

Мы уже во второй раз участвуем в ежегодном ПЕТЕРБУРГСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ ЗДОРОВЬЯ. Приглашаем Вас продегустировать наши напитки и познакомиться с нами 12-14 октября на нашем стенде С4.6 в КВЦ «Экспофорум» (Петербургское шоссе, 64/1), Павильон Г.



Приобрести и ознакомиться с нашими препаратами Вы можете в аптеке по адресу:
ул. Восстания, 37/39,
тел. 8 (812) 273-69-92.

Дополнительную информацию можно найти на сайте:
www.baikal-legend.ru.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АППАРАТ «ТРИОМЕД» - ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО СЕРДЦА И СОСУДОВ

Учеными из Санкт-Петербурга было разработано новое поколение аппаратных технологий КВЧ-терапии (метод лечебного воздействия электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (1 – 10 мм)) — СЕМЕЙСТВО АППАРАТОВ «ТРИОМЕД», официально выпущенное в 2009 году.

Конструктивные особенности нового аппарата позволяют в процессе генерации излучения учитывать информационно-управляющие сигналы от биообъекта в КВЧ-диапазоне, запускающие на клеточном уровне восстановительные процессы, и поддерживать, усиливать эти колебания. Это обеспечивает персональную настройку лечебного воздействия. Данная технология зарегистрирована под торговой маркой «BioTrEM».

В ходе клинических исследований, проведенных в период с 2008 по 2012 годы Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН на базе Санкт-Петербургского городского клинико-геронтологического центра, ЛОКБ, ГМПБ № 2 Санкт-Петербурга были получены положительные результаты у более, чем 700 пациентов с различной социально значимой патологией (хроническая сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, хроническая обструктивная болезнь легких, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, тревожно-депрессивный синдром, диабетическая полинейропатия, состояние после кардиохирургических операций и др.).

А также клиническая практика применения подтвердила высокую эффективность аппаратов «ТРИОМЕД» в профилактике инсульта и инфаркта.

Использование КВЧ-терапии на раннем этапе восстановительного лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения (инсульт) показало снижение смертности, уменьшение сроков реабилитации и повышение функциональной независимости.

Выявлено, что воздействие КВЧ-излучением улучшает течение острого инфаркта миокарда: способствует купированию болевого синдрома, нормализации артериального давления и частоты сердечных сокращений, уменьшению частоты возникновения осложнений.

Технология BioTrEM отмечена Национальным сертификатом качества и реализована исключительно в аппаратах «ТРИОМЕД».

Подробнее о применении аппаратов серии «ТРИОМЕД» можно узнать на сайтах: триомед.рф и biotrem.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ