

ЗДОРОВЬЕ

Без границ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
СПРАВОЧНИКИ

газета о здоровом образе жизни

№ 3, 2016

Влияние психологических проблем в семье на здоровье ребенка

Зачем вам ребенок? Вы уже готовы его любить?

с. 6

Реабилитация после травм, инсульта, операций

OrthoRent — это система реабилитации, реализуемая путем проката самого современного оборудования.

с. 9

Медицинский центр «Биогармония»

Мы стремимся предоставлять услуги самого высокого качества, искренне заботясь о том, чтобы мечта каждого нашего пациента стала реальностью.

с. 7

Стоматологическая клиника «Новый век»

Современная стоматология — это одновременно наука, искусство, личное мастерство врача и высокие технологии.

с. 16

7 ПРИЧИН ПРИНИМАТЬ ЛИКОПИН

Часто самые простые вещи помогают нам чувствовать себя здоровее, активнее, счастливее.

Ликопин — каротиноидный пигмент, который придает овощам ту самую аппетитную красно-оранжевую окраску. В организме человека он не вырабатывается, а поступает исключительно с пищей. Больше всего Ликопина содержится в обычных помидорах. Казалось бы, что может быть проще? Но существует, по меньшей мере, семь причин для регулярного приема Ликопина.

Причина 1

Влияние на мужское здоровье

Одной из причин развития простатита, аденомы и импотенции являются процессы на клеточном уровне. **Ликопин** накапливается в предстательной железе, предотвращая повреждение клеток свободными радикалами и улучшая межклеточный обмен.

Причина 2

Воздействие на сердечно-сосудистую систему

Возникновение атеросклероза и гипертонической болезни часто обусловлено плохим состоянием кровеносных сосудов. Антиоксидант-

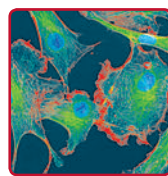


ные свойства **Ликопина** предупреждают повреждение свободными радикалами стенок сосудов, что делает их более эластичными и прочными.

Причина 3

Улучшение межклеточного обмена

Онкологические заболевания характеризуются прекращением межклеточного обмена между раковыми и другими клетками пораженного органа. **Ликопин** стимулирует межклеточный обмен на всех уровнях и снижает риск потери его активности.



Причина 4

Активизация защитных свойств организма

Свободные радикалы, повреждая клетки организма, негативно влияют на общее состояние иммунной системы и способность организма противостоять болезням. **Ликопин** предотвращает повреждение клеток свободными радикалами, активизируя процессы обмена и активизации естественных защитных свойств организма.



Причина 5

Воздействие на кожу

Повреждения клеток свободными радикалами — существенный фактор преждевременного старения кожи. **Ликопин** улавливает свободные радикалы и предотвращает повреждения клеток, которые они вызывают.



СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ» В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

Препарат Ликолам — источник природного Ликопина

2 капсулы Ликолам содержат 6 мг Ликопина и полностью обеспечивают рекомендованную суточную норму его потребления.



Причина 6

Влияние на состояние зрения

Ухудшение зрения в ряде случаев связано с воздействием на глаз ультрафиолета. Продукты окисления **Ликопина** помогают защитить сетчатку и хрусталик глаза от ультрафиолетового излучения.



Причина 7

Антиоксидантные свойства

Эффективность антиоксидантных свойств **Ликопина** в 2,5 раза выше, чем у бета-каротина и примерно в 100 раз выше, чем у витамина Е.



Узнайте больше о препарате Ликолам по бесплатному телефону 8-800-55555-09 или на сайте new.bionet.ru
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15
от 30.04.2015 и ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



**НОВИНКА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**



Для удобства потребления и соблюдения гигиены детьми, весь "Гематоген детский" сформирован в **10 г плитки** в красивой упаковке.

Срок годности – 10 мес.



"Гематоген детский"
с витаминами и
"Гематоген детский"
в 30 г (3 шт. по 10 г.)



Уважаемые партнеры, рады представить Вам
**НОВИНКУ БАД "Гематоген детский",
"Гематоген детский" с витаминами**

- ❖ Плитка 30 г содержит от **20 до 30%** от суточной нормы **микроэлемент железа** для детей;
- ❖ Содержит комплекс витаминов и **очищенный альбумин**;
- ❖ Не содержит искусственных красителей и консервантов;
- ❖ Упаковки по 30 г и 100 г;
- ❖ Гематоген в течение всего срока годности остаётся мягким и вкусным.



"Гематоген детский"
и **"Гематоген детский"**
с витаминами в 100 г
(10 шт. по 10 г.)



ООО "Руссаль"
(495) 640-44-08
russaly@russaly.ru
www.russaly.ru



 **ФЕОКАРПИН – НАТУРАЛЬНЫЙ
ХВОЙНЫЙ КОМПЛЕКС для здоровья груди**



Человек – самое совершенное и одновременно с этим беззащитное творение природы. Особенно остро это ощущают женщины.

- **Болезненный цикл.**
- **Боли и неприятные ощущения в груди.**
- **Уплотнения и узелки, которые легко прощупываются при осмотре.**

Эти проблемы знакомы большинству женщин в возрасте от 30 до 100 лет. И эти проблемы всегда вызывают волнение. Неприятные симптомы в груди — это не только дискомфорт, но и постоянные вопросы: «Что же будет дальше? К чему это приведет?» Думать об этом не хочется. И именно по этой причине от них нужно избавиться как можно скорее.

Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары – лечили многие болезни. Хвоя обладает укрепляющим и антиканцерогенным действием, в том числе способствует торможению канцерогенеза в молочных железах.



**СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

Феокарпин создан на основе экстракта живой хвои и содержит уникальный фитонцидно-поливитаминный комплекс: хлорофиллин натрия, фитостерин и антиоксиданты, витамины Е и К, органические кислоты и другие вещества и микроэлементы.

ФЕОКАРПИН – НАТУРАЛЬНЫЙ ХВОЙНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕЙ ГРУДИ

ООО «Производственная компания «Бионет»
Бесплатная горячая линия
8-800-555-55-09

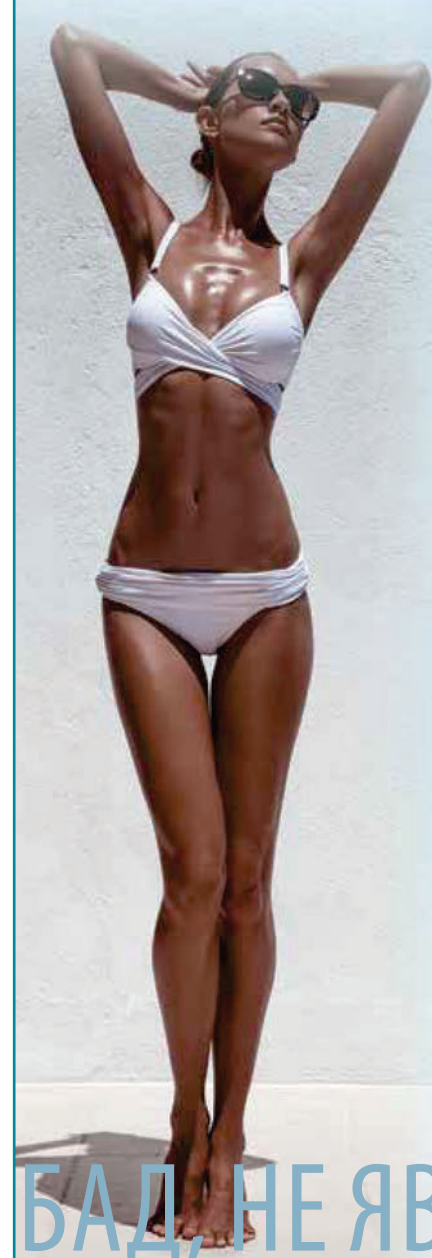
отвечаем на вопросы по рабочим с дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Океан дарит Вам здоровье ПРОДУКТ ИЗ ПАНЦИРЯ КРАБА — 100% ХИТОЗАН

Основным активным веществом продукта является хитозан – природный полисахарид, полученный из панциря Камчатского краба. Он значительно эффективнее, чем растительная клетчатка, притягивает жиры и липиды, связывает и выводит из организма. Таким образом, хитозан играет важную роль в программах по борьбе с избыточным весом.

ХИТОЗАН (ПОЛИСАХАРИД):

- Притягивает молекулы жира и выводит их из организма.
Одна молекула хитозана выводит из организма жира в 10-12 раз больше своего молекулярного веса. Связанные жиры не дают дополнительной энергии организму, что вынуждает его использовать энергию жировых отложений. Таким образом, человек, не «сядая» на диету, резко снижает потребление калорий.
- Снижает уровень холестерина, триглицеридов и общих липидов в сыворотке крови.
- Попадая в желудок, хитозан набухает, превращаясь в гелеобразное вещество. В таком состоянии он защищает слизистую желудка от эрозивных процессов, снимает воспаление при гастритах, способствует заживлению язв, стимулирует процессы регенерации слизистой оболочки пищеварительного тракта.
- Способствует быстрому и полному освобождению организма от токсинов, болезнетворных микроорганизмов, грибов, аллергенов, солей тяжелых металлов, радионуклидов.

Форма выпуска: 60 капсул по 0,25 г. Одна капсула содержит 250 мг хитозана.
Пищевая ценность в 100 г: углеводы – 88 г, из них пищевые волокна – 85 г.
Энергетическая ценность: 12 ккал/100 г.
Рекомендации по применению: по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.
Принимать периодически, длительность непрерывного приема 20 дней.
Условия хранения: в сухом, защищенном от света месте, при температуре окружающей среды.
Срок годности: 2 года.
ТУ 9265-007-74981775-2012. Сертификат соответствия № РОСС RU. АЯ20.Н25597 от 27.12.2012 г.
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРОДУКТА.

По вопросам приобретения
обращаться по телефону:
8 (911) 920-10-15
e-mail: 9201015@gmail.com



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КОРИЗ — косточки здоровья Масло виноградной косточки

Масло косточек винограда, полученное путем холодного отжима, обладает более высокой пищевой ценностью. Благодаря комплексу целебных свойств (иммуностимулирующее, противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, ранозаживляющее), масло виноградных косточек на протяжении многих столетий находит разнообразное применение в профилактике и лечении различных заболеваний.

ПОЛЬЗА ВИНОГРАДНОГО МАСЛА ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Содержащиеся в масле косточек винограда Омега-6 и Омега-9 кислоты, флавоноиды, витамины А, Е, С и др. оказывают сосудорасширяющее действие, снижают в крови уровень «плохого» холестерина, а также предотвращают тромбообразование и развитие воспалительных процессов в артериях и венах. Именно поэтому масло используется для улучшения состояния при атеросклерозе, гипертонии, тромбозе, ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, инфаркте, инсульте, геморрое и т. д.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Масло полезно для профилактики заболеваний, связанных с эрозивно-язвенным повреждением: эзофагит, гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуоденит, колит, энтероколит и др.), а также холецистита, гепатита, алкогольных поражений печени.

ВИНОГРАДНОЕ МАСЛО УКРЕПЛЯЕТ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Витамин Е оказывает весьма благотворное влияние на организм женщины в период беременности и родов, а также способствует усилению лактации и в значительной мере улучшает вкус и качество материнского молока. Ежедневное употребление в пищу масла косточек винограда также является отличной профилактикой различных инфекционно-воспалительных и гормонозависимых заболеваний женской половой сферы.



По вопросам приобретения
обращаться по телефону:
8 (911) 920-10-15
e-mail: 9201015@gmail.com

100% масло гранатовых косточек ХОЛОДНЫЙ ОТЖИМ



Лечебные свойства гранатового масла связаны с его уникальным жирно-кислотным составом в сочетании с большим количеством токоферолов, бета-ситостеролом, стигмастеролом и кампестаролом. Необычная полиненасыщенная жирная кислота гранатовая (punicic acid) является основным компонентом этого масла и составляет как правило 65-85%. По содержанию витаминов Е (272 мг/100 г) не уступает маслу из пшеничных зародышей.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Масло семян граната имеет превосходные увлажняющие, защищающие и питательные свойства. Это замечательное масло для зрелой и стареющей кожи. Успокаивает кожу после загара. Содержит высокое количество жирных кислот, которые имеют антивозрастные свойства. Кроме того, масло граната, как говорят, помогает коже вырабатывать коллаген, действует, как ловушка для свободных радикалов. Масло семян граната способствует регенерации поврежденных клеток кожи. Предотвращает появление морщин, повышает эластичность и тургор кожи, улучшает цвет кожи. Обладает увлажняющими и питательными свойствами.

Рекомендуется для:

- Зрелой и увядающей кожи
- Сухой, шелушащейся, потрескавшейся кожи
- Раздраженной кожи

Благодаря своим регенерирующим свойствам масло гранатовых косточек также будет полезно при солнечных ожогах, экземе, псориазе. Массаж с гранатовым маслом полезен для улучшения тонуса груди.

ЦЕЛЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Является мощным антиоксидантом. Обладает противовоспалительными свойствами, благодаря чему быстро снимает раздражения кожи. Исследования показали, что благодаря наличию гранатовой кислоты, масло может быть полезно при лечении рака (в том числе рака кожи), диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения. Также косточки граната содержат натуральные растительные эстрогены, которые облегчают симптомы ПМС и полезны во время менопаузы.

Меры предосторожности и противопоказания: не рекомендуется внутреннее применение масла гранатовых косточек во время беременности.



По вопросам приобретения
обращаться по телефону:
8 (911) 920-10-15 • e-mail: 9201015@gmail.com

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ**Сеть медицинских магазинов****Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации**

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 49 салонов-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас на День Доброты!

В салонах-магазинах «Доброта.ру» вошли в традицию и уже успели полюбить многими мероприятия под названием «Дни Доброты». Создание такого уникального формата позволяет компании регулярно взаимодействовать открыто и напрямую со своими клиентами и оказывать **целый набор бесплатных услуг** по сохранению и поддержанию здоровья населения.

— В **День Доброты** каждый желающий имеет возможность воспользоваться медицинскими услугами совершенно бесплатно, не выходя из нашего магазина. Наши специалисты измеряют давление, уровень сахара и кислорода в крови. Также все гости могут подышать чистым кислородом и попробовать кислородный коктейль. Вы можете проверить свой вес, протестировать работу массажеров и определить процентное содержание жира в организме с помощью специального прибора. По традиции, мы дарим подарки всем нашим покупателям, регулярно проводим акции и беспроигрышные лотереи с полезными и ценными призами!

Компания «Доброта.ру» приглашает и ждет всех желающих посетить «День Доброты»! График ближайших мероприятий и место проведения можно узнать, позвонив по круглосуточной горячей линии или на сайте компании в разделе «Новости».

«Доброта.ру» ставит интересы покупателя превыше всех остальных и активно развивается в этом направлении, заявляя о себе как клиентоориентированная и инновационная компания.

— В чем же ваша уникальность?

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день это не просто магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты, но и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России. Свои услуги компания предлагает делить на **социальные и инновационные**.

**Социальные услуги компании**

- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу
- Бесплатная консультация по социальным выплатам
- Бесплатный прокат реабилитационной техники по направлению врача или ЦСО
- Прокат медицинской техники на срок до 10 дней
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на 1 месяц
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России
- В каждой товарной группе присутствуют товары по социальным ценам, что делает их максимально доступными для всех слоев населения.

Инновационные услуги компании

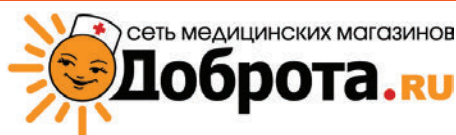
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте
- Скидки по социальной карте
- Дисконтные карты компании с прогрессивной скидкой
- Доставка «в день заказа», в течении трех часов, в том числе и ночью
- Доставка в 32 000 населенных пунктов России, Казахстана и Белоруссии
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке
- Услуга «Персональный менеджер» (дети с ДЦП)
- Услуга «Мобильный консультант» — помощь выбора товара дистанционно
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому
- Прием инвалидной техники на комиссию
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу
- Услуга «Тейпирование»
- Оптовые продажи по ценам производителей
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании.

средства реабилитации**предметы ухода****домашняя медтехника****товары для здоровья и красоты**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.ru

Скидка
5%



Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Аппарат «ТРИОМЕД» - здоровье Вашего сердца и сосудов



Учеными из Санкт-Петербурга было разработано новое поколение аппаратных технологий КВЧ-терапии (метод лечебного воздействия электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (1–10 мм) – СЕМЕЙСТВО АППАРАТОВ «ТРИОМЕД», официально выпущенное в 2009 году.

Конструктивные особенности нового аппарата позволяют в процессе генерации излучения учитывать информационно-управляющие сигналы от биообъекта в КВЧ-диапазоне, запускающие на клеточном уровне восстановительные процессы, и поддерживать, усиливать эти колебания. При этом акустоэлектрические колебания в клетке инициируют биохимические процессы, т.е. являются сигнальными. Энергия электромагнитного поля посредством излучателей подается на биообъект, управляя в реальном времени физиологическими процессами и обеспечивая, в конечном итоге,

лечебный эффект при постоянном изменении свойств объекта. Это обеспечивает персональную настройку лечебного воздействия. Данная технология зарегистрирована под торговой маркой «BioTrEM»®.

Клинические исследования, проведенные в период с 2008 по 2012 годы Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН на базе Санкт-Петербургского городского клинко-герiatricкого центра, Ленинградской областной клинической больницы, городской многопрофильной больницы № 2 Санкт-Петербурга показали, что применение КВЧ-терапии аппаратами серии «ТРИОМЕД» у пациентов при различных заболеваниях обоснованно и клинически целесообразно.

В исследовании были получены положительные результаты у более, чем 700 пациентов с различной социально значимой

патологией (хроническая сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, климактерический синдром, хроническая обструктивная болезнь легких, хронические боли в нижней части спины, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, тревожно-депрессивный синдром, диабетическая полинейропатия, состояние после кардиохирургических операций).

А также клиническая практика применения подтвердила высокую эффективность аппаратов «ТРИОМЕД» в профилактике инсульта и инфаркта. Установлено, что при хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы, приводящих к развитию инсультов, КВЧ-терапия способствует снижению патологического гипервозбуждения коры головного мозга, снижению повышенного артериального давления, улучшению реологических свойств крови, нормализации оксидантного статуса и липидного обмена, снижению количества приступов стенокардии, купированию спазма коронарных сосудов, улучшению интеллектуально-мнестических функций (память, внимание, мышление) у больных с сосудистой деменцией, нормализации эмоциональной сферы и повышению качества жизни пациентов пожилого и старческого возраста.

Использование КВЧ-терапии на раннем этапе восстановительного лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения (инсульт) показало снижение смертности, уменьшение сроков реабилитации и повышение функциональной независимости.

Выявлено, что воздействие КВЧ-излучением улучшает течение острого инфаркта миокарда: способствует купированию болевого синдрома, нормализации артериального давления и частоты сердечных сокращений, уменьшению частоты возникновения осложнений.

Большой интерес к аппаратам «ТРИОМЕД» сегодня проявляют специалисты из ближнего зарубежья, Европы, США и Южной Америки, Индии и Китая.

Продукция изготавливается не только в России, но и Европейском Союзе, отвечая всем российским и общеевропейским стандартам безопасности и эффективности изделий для здоровья.

Технология BioTrEM отмечена Национальным сертификатом качества и реализована исключительно в аппаратах «ТРИОМЕД».

Подробнее о применении аппаратов серии «ТРИОМЕД» можно узнать на сайтах: TRIOMED.ph и biotrem.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖЕНЩИНЫ РОССИИ ГОВОРЯТ «ДА!» ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ!

15 июня 2016 года, в Санкт-Петербурге на Марсовом поле (на аллее вдоль здания Ленэ-нерго) открылась фотовыставка «Женщины России говорят «Да!» здоровому сердцу!». Выставка будет доступна для всеобщего обозрения с 15 по 24 июня 2016 года.

Ирина Слуцкая, Зара, Жасмин, Инна Маликова, Дарья Повереннова, Ирена Понарошку, Яна Чурикова, Юлия Началова и многие другие российские звезды сказали «Да!» здоровому сердцу, приняв участие вместе с врачами-кардиологами в фотовыставке, посвященной теме профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и здорового образа жизни.

Выставка является ключевым элементом международной акции «Оденься в красное» и российской социально-образовательной программы по предотвращению сердечно-сосудистых заболеваний «Пuls жизни». Двенадцать успешных женщин, среди которых есть и врачи, и спортсменки, и музыканты, и телеведущие, и актрисы, обратились к россиянкам с личным призывом задуматься о состоянии здоровья своего сердца и сделать шаг навстречу долгой и счастливой жизни.

Центральным элементом выставки является красное платье, символизирующее тревогу в связи со стремительным ростом распространенности сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) во всем мире. В нашей стране идеи проекта особенно актуальны, поскольку ССЗ — основная причина смертности населения России. При помощи акции организаторы стремятся изменить отношение женщин к вопросам профилактики и популяризировать превентивные

меры по борьбе с ССЗ, в частности способствовать отказу от курения.

Женщины оказались в фокусе проекта далеко не случайно. По данным исследования, проведенного ВЦИОМ, 83% женщин считают себя ответственными за здоровье семьи, и эту точку зрения разделяют 65% мужчин. Также выяснилось, что россиянки занимают активную позицию по отношению к профилактике кардио-рисков и здоровью в целом. Более половины опрошенных женщин в той или иной степени занимаются оздоровлением семьи.

Акция проводится при поддержке Российского кардиологического общества, ФГБУ «ГНИЦ Профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, Администрации Санкт-Петербурга.



Справка о социально-образовательной программе «Пuls жизни»

«Пuls жизни» — это всероссийская социально-образовательная программа, целью которой является развитие профилактической медицины и повышение уровня знаний населения о рисках, связанных с ССЗ. Проект стартовал в 2013 году по инициативе международного химико-фармацевтического концерна Bayer при поддержке ФГБУ «ГНИЦ Профилактической медицины» МЗ РФ. В 2013–2015 годах в рамках проекта была проведена серия образовательно-информационных мероприятий, направленных на повышение уровня знаний населения о рисках развития ССЗ. Также в ходе проекта в различных субъектах РФ были проведены скрининговые акции, в результате которых более 5000 человек смогли получить индивидуальные рекомендации по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Справка об акции «Оденься в красное!»

В 2014 году в рамках социально-образовательной программы «Пuls жизни», нацеленной на развитие профилактической медицины и призванной повысить уровень осведомленности населения России об угрозе развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), при поддержке Российского кардиологического общества и концерна «Байер» была запущена акция «Оденься в красное!». Акция является аналогом международного проекта Go Red For Women, запущенного в 2004 году по инициативе Американской ассоциации сердца.

remedium.ru, фото: new.vk.com/goredrussia

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ
В СЕМЬЕ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

Задумываетесь ли вы над тем, что здоровье ребенка зависит от психического здоровья родителей? Причем, не только психическое здоровье вашего ребенка, но и проявление некоторых заболеваний внутренних органов напрямую зависит от психологической атмосферы в семье ребенка.

Речь идет не о финансовой составляющей семьи, не о количестве игрушек и удобных приспособлений для ухода за ребенком, речь идет о психическом здоровье мамы, о ее взаимоотношениях с папой, о том, понимают ли они последствия влияния своих взаимоотношений друг с другом, с другими членами семьи и со своим ребенком на его здоровье?

Зачем вам ребенок? Вы уже готовы его любить? Вы понимаете, что все, что он видит, слышит и ощущает в перинатальном периоде и с первых дней жизни, формирует его здоровым или нездоровым человеком? Задумайтесь о силе родительского влияния на своих самых близких и дорогих вам людей как можно раньше.

Когда плод человека приобретает способность чувствовать? Первые движения плода зафиксированы на 6-й неделе развития беременности, в это же время плод реагирует на прикосновения, в спинном мозге выявляются синапсы. На 5-7 неделе гестации происходит закладка органа слуха, а с 20 недели плод различает частоту и интенсивность звука, слуховой анализатор полностью сформирован. В нервных волокнах спинного мозга у плода 10-й недели развития определены первые нейромедиаторы и зарегистрирована активность ствола головного мозга. На основании электрофизиологических и иммуногистохимических данных исследователи сделали вывод, что плод начинает чувствовать на сроке гестации 18-19 недель, но способность перерабатывать полученные ощущения не обнаруживается вплоть до 30-й недели развития. Эмбрион способен реагировать на настроение матери еще до полного формирования центральной нервной системы, когда его клетки реагируют на изменения в составе крови.

Чтобы растить здорового ребенка, нужно стараться быть здоровым и счастливым самому. Как? Понимать, осознавать, что происходит в вашей жизни. Работать над собой, консультироваться у хороших специалистов, если существуют постоянные причины для беспокойства в вашей семье.

Мама — самый важный человек в нашей жизни. Мама должна хорошо себя чувствовать, пребывать в хорошем настроении, любить, быть мудрой. Даже молодая мама может пробудить в себе эти качества и чувства, потому что ею движет любовь и она понимает последствия своего влияния на ребенка. Если маме плохо, то она не должна срываться на ребенке, от этого будет еще хуже, от этого он станет болеть. Даже если мама таким образом привлечет к себе внимание, от недостатка которого она страдает, это

в конечном итоге не решит проблемы, это усугубит их. Если мама не созрела быть матерью, если у нее есть проблемы личного или финансового характера, если ей самой нужна мама или другой близкий и внимательный человек, которого нет рядом, то такой женщине нужно помочь. Помощь приходит с осознанием своей значимости влияния на своего ребенка. Посмотреть ему в глаза и почувствовать, что в ее силах сделать его счастливым и здоровым через проявление доброты, спокойствия и материнской любви.

В своей книге «На стороне ребенка» французский психоаналитик Франсуаза Дальто пишет:

«Одни говорят с ребенком, которого носят в животе, другие этого не делают. Результаты бывают удивительными. У меня был опыт со старшим сыном. Он родился в разгар войны, в 1943 году. Тогда я ездила по городу на велосипеде. Теперь-то мы не обращаем внимания, как круто поднимается улица Сен-Жак после бульвара Сен-Жермен. Я возвращалась домой и с трудом крутила педали. И тут ребенок у меня в животе, которому, вероятно, тоже было не по себе, потому что я устала, начал вертеться, вертеться так, что в конце концов я подумала: «Я не смогу крутить педали до самого дома. Я больше не могу! А идти пешком и толкать велосипед рядом с собой — это будет еще дольше!» Но тут меня осенило, и я обратилась к ребенку: «Послушай, милый, если ты будешь так барахтаться у меня в животе, дорога еще больше затянется, потому что ты мешаешь мне крутить педали. Посиди спокойно, и мы скоро приедем». Он немедленно затих. А я говорила с ним мысленно. Не вслух, и даже не шевеля губами. Он затих, я продолжила крутить педали, приехала наконец домой и сказала ему: «Ну вот мы и добрались». И он тут же буквально заплескал у меня в животе. Он был тогда восьмимесячным. А вечерами, когда я уставала, рядом был его отец, который тоже с ним говорил. Теперь известно (хотя тогда этого еще не знали), что зародыши лучше воспринимают низкие звуки, чем высокие. Когда говорила я, обращаясь, как правило, к его отцу, он продолжал вертеться. А когда отец ему говорил: «А теперь мы будем спать, и ты тоже будешь спать», — он сразу же успокаивался».

Какие заболевания ребенка могут формироваться на фоне неблагоприятного психоэмоционального состояния членов семьи?

Это различные острые и хронические заболевания, в том числе аллергические заболевания кожи и дыхательных путей. Принимая пациентов с аллергическими заболеваниями, я всегда задаю вопросы родителям о психологическом климате в их семье, о наличии разногласий в подходах к воспитанию ребенка у всех членов семьи, контактирующих с ребенком. Почти всегда есть проблемы. Чаше всего это психоэмоциональная лабильность матери в связи с личной неустроенностью,

отсутствием поддержки со стороны мужа и других членов семьи или неумением адаптироваться к новым обстоятельствам жизни.

Хорошо, когда родители признают наличие проблем в своей семье. Тогда они открыты для получения помощи в интересах здоровья ребенка. Бывает и полное отрицание вообще каких-либо проблем, отсутствие критического отношения к себе или к дефектам своего поведения и воспитания ребенка. Это всегда затрудняет наступление выздоровления ребенка, поскольку, только лишь медикаментозное лечение не всегда является достаточным в лечении таких многофакторных заболеваний, как аллергические.

Я бы призвала всех женщин, испытывающих тревогу во время беременности и после рождения ребенка, своевременно обращаться за психологической помощью. Но только к хорошим и проверенным специалистам. Беспокойство таких женщин приводит к нарушению сна, что, в свою очередь, усиливает волнение и беспокойство. В результате это приводит к слезам матери, проявлению отрицательных эмоций по отношению к ребенку и даже к его отвержению. А младенцы начинают понимать эмоции других очень рано, и у спокойной и уверенной мамы ребенок будет спокойным и уверенным, а у встревоженной — плаксивым и беспокойным.

Вам повезло, если вы попадаете к детскому врачу, который интересуется не только физическими проявлениями болезни ребенка, но который и понимает, что подход к лечению заболеваний должен быть комплексным, с учетом особенностей воспитания, взаимоотношений между родителями, пищевого поведения в семье, учета благополучности семьи или ее неблагополучия. Часто такой подход способствует профилактике хронических заболеваний ребенка. Когда мы хотим помочь ребенку выздороветь, необходимо учитывать в какой семье он живет, и если можно изменить влияние на ребенка в лучшую сторону, то это наилучший путь к его выздоровлению.

Что могут родители сделать сами для формирования здоровья, интеллекта своего ребенка и профилактики заболеваний? Влиять на его органы чувств, формировать благоприятную окружающую обстановку, в которой растет ребенок, следить за тем, что ребенок видит, чувствует, слышит и обоняет. Контролировать свои эмоции в присутствии ребенка, избегать резкой критики и грубых выражений в присутствии ребенка. Не показывать в присутствии ребенка несогласованность своих действий в процессе воспитания.

Воздействие на сенсорную систему важно учитывать в первые 3 года жизни ребенка:

1. Слуховая стимуляция: пение колыбельных песен родителями. Голос матери обладает успокаивающим действием на ребенка, замедляет частоту сердечных сокращений. Музыка: негромкая, без сильных



низких звуковых колебаний (вибраций), ласкающая слух матери, заставляющая «прислушиваться» к ней.

Пение и прослушивание музыки оказывает положительное влияние на настроение матери, эмоциональный тонус, ее психическое состояние, а через это — на состояние ребенка.

2. Тактильная стимуляция: массаж регулирует перистальтику, улучшает аппетит, ускоряется набор веса у недоношенных детей. Тактильная стимуляция своих младенцев с помощью массажа улучшает настроение родителей и снижает уровень их беспокойства.

3. Зрительная стимуляция: ВОЗ рекомендует родителям вступать в прямой зрительный контакт со своим младенцем с рождения, это является одной из самых мощных форм установления коммуникативных связей, почаще смотрите своему ребенку в глаза — это способствует общению детей в раннем возрасте, усиливает нейронную деятельность.

4. Обонятельная стимуляция: приятные запахи в сочетании с любящими взаимодействиями со стороны родителей способны создать приятные воспоминания, которые останутся у детей на протяжении всей жизни. Вдыхание знакомого аромата снижает возбуждение (младенцы, вдыхавшие аромат молока матери или ванили значительно меньше плакали после проведения медицинских процедур).

5. Мультисенсорная стимуляция: одновременная стимуляция тактильных, обонятельных, слуховых, зрительных раздражителей помогает социальному, эмоциональному, когнитивному и физическому развитию младенцев.

При наличии в семье неблагоприятной обстановки, повышенной нервозности членов семьи, часто возникающих разногласий и конфликтов в семье, где растут дети, необходимо исправлять ситуацию и часто это проще, чем кажется. Важно понять, что смысл не в поиске правых или виноватых, а в исправлении общей ситуации, влияющей на ребенка. **Нужно для начала осознать наличие проблемы, проявить желание решить ее и обратиться на прием к врачу педиатру, семейному психотерапевту, семейному психологу. Если у ребенка аллергическое заболевание, выявить связь между психологическим и соматическими состояниями можно на приеме врача аллерголога, иммунолога.**

*Шабалина Оксана Николаевна,
заведующая педиатрическим отделением
Центральной поликлиники КБ 122, врач
аллерголог-иммунолог высшей категории*



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

Лицензия: ФС-78-01002946 от 27.04.2016,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4

Колл-центр: (812) 363-11-22

www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «БИОГАРМОНИЯ»

Искусство — это попытка создать рядом с реальным миром другой, более человечный мир.

А. Моруа

Медицинский центр «БИОГАРМОНИЯ» был основан в 2001 г. В нашем центре работает коллектив специалистов: генетик, гинеколог, уролог, терапевт, эндокринолог, маммолог (онколог), врачи ультразвуковой диагностики. Мы работаем для вас каждый день с 9 до 18 часов по будним дням, в субботу с 11 до 14 часов.

МЦ «БИОГАРМОНИЯ» работает только со стандартами доказательной медицины. Достигая максимальных результатов в лечении наших пациентов, мы придерживаемся при этом самых строгих моральных и этических принципов. Залогом высокой удовлетворенности наших пациентов является подробное обсуждение планируемого обследования и лечения, обоснование того или иного лечебного метода.

Нашу команду профессионалов отличает честность, неравнодушие, сопереживание, чуткость и индивидуальный подход в каждом конкретном случае. Не удивительно наши успехи в таких сложных проблемах, как нарушение менструального цикла, невынашивания беременности, нюансах менопаузальной гормональной терапии, бесплодия, консервативном лечении миомы матки, коррекции эндокринных нарушений, воспалительных процессов, синдром поликистозных яичников, синдром тазовых болей.

Ожидание ребенка — один из самых интересных, запоминающихся, волную-

щих и вместе с тем важных моментов в жизни женщины. Особое внимание у нас уделяется предгравидарной подготовке (подготовке к беременности). После беседы Вам назначат обследование и, прежде всего, репродуктивной системы. Если имеются признаки инфекции, у вас или у вашего супруга могут взять соответствующие анализы.

Особой заботой и вниманием в нашем центре окружены будущие мамы. Им могут быть предложены все необходимые исследования, такие как биохимический скрининг и пренатальная диагностика.

В медицинском центре проводятся дни амбулаторной операции, когда специалисты нашего центра проводят биопсии, пункции с последующим гистологическим исследованием. Лечение шейки матки — одно из приоритетных направлений нашей работы. В нашем центре имеются современные специальные аппараты для радиоволновой терапии и электрохирургии.

Преимущества лечения шейки матки в МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Безопасность для последующих беременностей и родов
- Безболезненность
- Без осложнений
- Длительность процедуры 10-15 мин.

Диагностические возможности МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Исследование гормонального статуса.
- Обследование на инфекции.
- Генетическое обследование и медико-генетическое консультирование.
- Кольпоскопия.
- Биопсия, взятие аспирата с последующим гистологическим исследованием.
- Ультразвуковая диагностика и доплерография.
- Расширенное обследование при мужском бесплодии (спермограмма, тест на антиспермальные антитела, гормональное обследование, УЗИ мошонки и предстательной железы, генетические исследования).

Мы стремимся предоставлять услуги самого высокого качества, искренне заботясь о том, чтобы мечта каждого нашего пациента стала реальностью.

Медицинский центр «БиоГармония»

- Гинеколог
- Маммолог (онколог)
- Медикаментозное прерывание беременности
- Терапевт, ЭКГ
- УЗИ беременных, органов малого таза, молочной железы, щитовидной железы, органов брюшной полости.

Кондратьевский пр., д. 23 • Тел.: 962-13-77, 643-66-77
Время работы: Пн-Пт с 9-00 до 18-00, Сб с 11.00 до 14.00



Клиникобиохимические исследования: крови, мочи, гормоны, все инфекции

Лицензия № 78-01-001845, выд. СПб Комитетом по здравоохранению

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАБЫТЬ ПРО БОЛЬ В СПИНЕ

Три шага для эффективного решения мучительной проблемы



Тянущая боль в пояснице, напряжение в области шеи, невозможность резких движений и бесконечный поиск удобного положения. Жизнь превращается в пытку. За решением этой проблемы мы обратились к главному врачу Медицинского Центра «УльтраКлиника», врачу-вертеброневрологу Петровой Эвелине Викторовне.

Э. В. — Главное — сделать первый шаг — перестать терпеть и обратиться к врачу. Всякому лечению должна предшествовать диагностика. Это и первичный осмотр, и доверительная беседа с врачом. Для точной диагностики мы используем проверенный временем медицинский аппарат «Медскрин». Это разработка нашей Военно-медицинской академии. И прежде, чем прийти в гражданскую медицину, аппарат широко применялся при обследовании личного состава ВВС. Диагностика проводится с помощью датчика, который накладывается на определенные точки на спине пациента. Все это позволяет достаточно быстро, за 15-20 минут определить состояние позвоночника и выявить различные стадии заболеваний, даже если они протекают в скрытой форме.

— С какими жалобами к вам чаще всего обращаются пациенты?

Э. В. — Как правило, к нам обращаются с одной и той же жалобой: болит спина. Но причины могут быть самые разные: остеохондроз, межпозвонковые грыжи и даже перенесенные в прошлом компрессионные переломы. В этой ситуации одинакового лечения быть не может. Каж-

дому пациенту подбирается своя, сугубо индивидуальная методика. Как правило, она объединяет разные виды процедур. При этом мы учитываем все возможные противопоказания.

Иной раз позвоночник приходится собирать и восстанавливать чуть ли не по частям. Чтобы избежать такой сложной ситуации, после диагностики нужно сделать **самый важный второй шаг: пройти индивидуальный, разработанный именно для вас курс лечения.**

Выбор процедур весьма широк. Это и лечебный массаж, направленный на снятие избыточного напряжения в мышцах, мануальная терапия, основанная на кранио-сакральных методиках, а также остеопатическая терапия. Во время сеанса

Проблемы с позвоночником? Вы забудете о боли на годы!

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА МЕТОДОМ ПЛАЗМОЛИФТИНГА

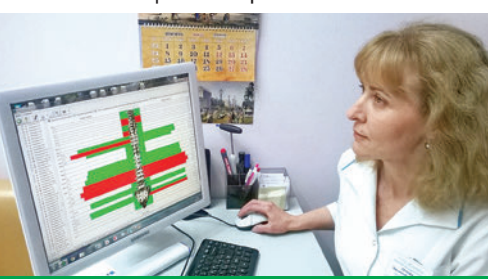
СТОЙКИЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ БЕЗ ХИРУРГИИ!

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и др. тканей
- останавливает разрушение позвонков
- гарантирует гибкость, подвижность, работоспособность и здоровье.

Реальная помощь! Желанный результат!

СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 30%

Петрова Эвелина Викторовна, врач-невролог, 24 г. практики. Единственный в СПб специалист с сертификатом на плазмолифтинг в неврологии.



Точный диагноз — успешное лечение. ПРИЁМ + ДИАГНОСТИКА — 952 р. (3500 р.)

Невский пр., д. 53 • Тел. 318-53-53 • www.ultraclinica.ru

врач воздействует на определенные точки. Эффект виден достаточно быстро: даже после первого приема наши пациенты чувствуют заметное облегчение. Боль уходит.

Еще один действенный метод — рефлексотерапия. В нашем центре используются классические китайские методики с применением игл, магнитов, кнопок. Их дополняет воздействие лазера и прогревания. Каждому курсу рефлексотерапии предшествует своя, специфическая диагностика — по языку, пульсу, внешнему виду пациента.

Европейский вариант рефлексотерапии — биоблакада. В область болевых ощущений делают инъекцию препаратов, обладающих мощным противовоспалительным и обезболивающим действием. При этом — никакой вредной химии, в их основе — только натуральные вещества.

Еще один метод, с помощью которого в нашей клинике возвращают здоровье пациентам, — ревитализация межпозвонковых дисков. Эту физиотерапевтическую

процедуру применяют для восстановления суставных тканей в позвоночнике и суставах, с успехом используют при лечении хронических, «запущенных» недугов. Препарат из экстракта папайи не только врачует суставную ткань, но растворяет нежелательные костные наросты — остеофиты. Сама процедура абсолютно безболезненна, а результат замечен уже в первые дни курса, который состоит из 10-12 процедур. Суставы вновь обретают подвижность, а боль и ломота в пояснице становится всего лишь неприятным воспоминанием.

— В каких случаях Вы рекомендуете метод лечения — плазмовитализацию?

Э. В. — При остеохондрозе, люмбаго, межреберной невралгии, протрузиях и грыжах позвонковых дисков, синдроме позвоночной артерии, сколиозе и кифосколиозе, спондилезе, спондилоартрозе позвоночника, при головных болях, в случаях компрессионных переломов позвоночника. Плазмовитализацию также посоветую после инсульта и травм позвоночника. Путем введения тромбоцитарной аутоплазмы в ткани, окружающие позвоночник, стимулируется скорейшая регенерация и восстановление организма. Метод плазмовитализации способствует снятию воспаления, оказывает противоаллергическое действие, предотвращает фиброз и спаечный процесс, благотворно влияет на образование здоровых кровеносных сосудов и новых клеток нервной ткани.

И последний, третий шаг: профилактика.

За консультацией к специалисту стоит обратиться даже в тех случаях, когда спина болит изредка. Заболевания позвоночника всегда легче лечить на ранней стадии, да и процесс обойдется дешевле. А главное — легкий поддерживающий курс массажа и рефлексотерапии показан даже вполне здоровым людям — 2 раза в год.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕАБИЛИТАЦИЯ**MINIK – ПОДЪЕМНИК ДЛЯ
АВТОМОБИЛЯ И НЕ ТОЛЬКО**
Новинка реабилитационной техники!

MINIK – самый маленький переносной универсальный электрический подъемник для инвалидов и лиц пожилого возраста. Его вес чуть более 10 кг, а габариты – 56 на 33 см. При этом, он поднимает и перемещает человека весом до 150 кг. Это чудо-устройство решает весь комплекс задач, связанных с пересаживанием больного человека, например, в ванную, на унитаз, на диван и самое главное – в любой автомобиль, будь то седан, минивен или внедорожник!

Благодаря настенному креплению, MINIK незаменим для малогабаритных квартир, т. к. позволяет переместить больного человека в ванную или на туалет без заезда инвалидного кресла в узкие дверные проёмы.

**WWW.O-SAVVA.RU****ООО «Инновационная
мастерская Отче Савва»**

Приобретая MINIK, семья, имеющая в своём составе инвалида, имеет возможность решить весь комплекс задач, связанных с проблемой пересаживания. Изготовитель универсального подъемника для инвалидов и лиц пожилого возраста MINIK – российское предприятие «Инновационная мастерская Отче Савва», O-SAVVA.RU, специализирующееся на создании индивидуальных мобильных подъемных устройств.



142601, Московская обл.,
г. Орехово-Зуево,
Малодубенское шоссе, д. 18
Тел.: (915) 377-82-31,
(903) 182-24-61,
Факс: (496) 424-67-40
E-mail: invafond@gmail.com
Http: o-savva.ru



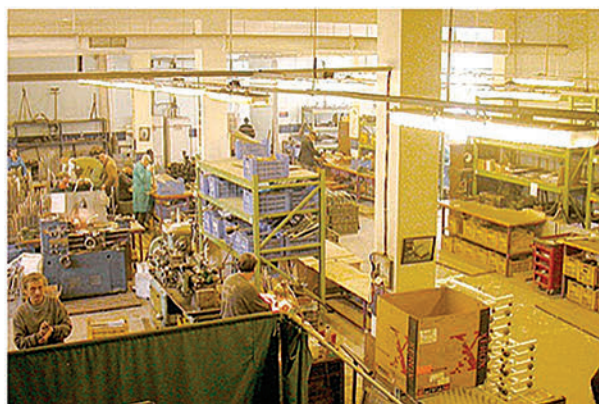
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНДПРОИЗВОДСТВО
РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ**«НАДЕЖДА»**

БФ «Надежда» — современное российское предприятие, производящее реабилитационное оборудование для инвалидов и пожилых людей в СПб и других регионах РФ, а также странах СНГ. Нами выпускается более 100 наименований изделий для обеспечения доступности городской среды, реабилитации после больниц и обеспечения комфортного проживания пожилым людям, инвалидам и пациентам. БФ «Надежда» является победителем конкурсов на поставку технических средств реабилитации для инвалидов. Наша продукция неоднократно была представлена на международных и общероссийских выставках.

**ПОРУЧНИ И ПАНДУСЫ**

- Вертикализаторы
- Гигиеническое оборудование
- Кровати и аксессуары
- Оборудование для палаты
- Трости и костыли
- Ходунки



г. Санкт-Петербург, пос. Парголово, ул. Подгорная, дом 57
тел.: 240-2192/90, факс: 240-2193, 8 (921) 963-9441, www.nadezhda.spb.ru

РЕАБИЛИТАЦИЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ТРАВМ, ИНСУЛЬТА, ОПЕРАЦИЙ

Компания ООО «Орторент» является российским производителем медицинского оборудования для реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической и центральной нервной систем. Оборудование, представляемое нашей компанией, входит в стандарты оснащения реабилитационных учреждений, утвержденные Приказом Министерства здравоохранения РФ от 29 декабря 2012 г. N 1705н «О Порядке организации медицинской реабилитации».

Совместно с ФГАУ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России компания «Орторент» разработала и запустила не имеющий мировых аналогов проект «Дистанционная реабилитация». Данный проект позволил Департаменту социального обеспечения оказать реабилитационную помощь в домашних условиях под наблюдением и с участием врачей Лечебно-реабилитационного центра более тысячи пациентам. Проект «Дистанционная реабилитация» принят в работу Главным военно-медицинским управлением Министерства обороны РФ.

ПРИМЕНЕНИЕ НАШЕГО ОБОРУДОВАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **Механотерапия**
 - Подвесные системы
 - Тренажеры для СРМ-терапии
 - Циклические тренажеры
- **Физиотерапия**
- **Электростимуляция**
- **Реабилитация после инсульта**
- **Виртуальная реабилитация для верхних и нижних конечностей, баланс**
- **Виртуальная реабилитация верхних конечностей**
- **Урология, гинекология, интимная пластика, безоперационное лечение недержания, миостимуляция.**

Какие задачи необходимо решить во время реабилитационного периода?

После операций на опорно-двигательном аппарате, таких как остеосинтез при переломе костей, эндопротезирование крупных суставов при остеоартрозе, артротомии при повреждении внутрисуставных структур, или просто после снятия гипса развивается тугоподвижность сустава (контрактура), мышечная слабость и нарушается координация движений в травмированной конечности. Также за счет травмы, операции и длительного обездвиживания поврежденной части тела снижается скорость крово- и лимфотока, что проявляется в форме отека и тромбоэмболических осложнений.

Зачастую бывает так, что, например, сращение перелома наступило, а функция конечности отсутствует. И здесь нам на помощь приходят самые разнообразные виды реабилитации после травм. Главными задачами реабилитационного периода являются восстановление подвижности поврежденного сустава, мышечной силы и массы, создание позитивного настроя у пациента и восстановление координации движений.

OrthoRent — это система реабилитации, основанная на проверенных эффективных методах восстановительного лечения, реализуемых путем проката самого современного оборудования, отвечающего потребностям современного пациента.

Минимальные болевые ощущения в процессе реабилитации, постоянно видимый прогресс, высокий уровень подготовки специалистов, постоянная информационная поддержка создают позитивный настрой и желание быстрее вернуться к полноценной жизни. Свяжитесь с нашими специалистами-консультантами в удобное для себя время для получения предварительной консультации по вашей проблеме.

Оборудование, предоставляемое в аренду

Орторент МОТО (Актив-Пассив) — тренажер для активной-пассивной разработки верхних и нижних конечностей



Отечественный механотерапевтический активно-пассивный тренажер. Позволяет мобилизовать конечности на самых ранних этапах реабилитации за счет двигателя. Способствует укреплению мышечного корсета, уменьшению отека, позволяет восстановить физиологическую симметрию работы верхних и нижних конечностей. Технология биологически обратной связи (БОС).

Показания к применению:

- При инсультах,
- При заболеваниях суставов, конечностей;
- При состояниях после травм конечностей;
- При заболеваниях, сопровождающихся мышечной слабостью и расстройствами координации движения;

Особенности тренажера «Орторент» модель «МОТО»:

- Тренажер обеспечивает следующие режимы тренировки верхних и нижних конечностей пациента:
 - пассивную тренировку (с мотором);
 - активную тренировку с переменным сопротивлением (собственными силами против сопротивления, создаваемого мотором);
 - ассистивную тренировку (собственными силами с поддержкой со стороны мотора);
- Подходит для пациентов в инвалидных креслах.
- Оснащен технологией биологической обратной связи, что позволяет производить «Спазм-контроль» — фиксировать количество спазмов, при возникновении спазмики остановить тренажер и запустить вращение в обратную сторону для расслабления спазмики.
- Функция «Подача педалей» — для облегчения процесса установки на педали/ручки и закрепления рук или ног пациента.
- Две встроенные мотивационные игровые программы, что позволит облегчить процесс тренировок как взрослым, так и самым маленьким пациентам.
- Электронная регулировка высоты тренажера, что позволяет использовать тренажер пациентам разного роста, в т. ч. детям.
- Интегрированный датчик ЧСС с функцией обратной связи — при превышении установленного порога сердечного ритма, тренажер отключается.

Аренда тренажера:

10-14 дней	1200 руб./сутки
15-24 дней	1000 руб./сутки
от 25 дней	800 руб./сутки

ARTROMOT S3 comfort — тренажер с ручным программным пультом для непрерывной, пассивной разработки плечевого сустава с подголовником для головы, фиксатором плеча и комплектом чип/карт для сохранения параметров заданного лечения. Оборудование смоделировано таким образом, что пациенту легко принять удобное положение. Рука правильно фиксируется и дальше остается только выполнять тренировку. Для занятий на аппарате подготавливается программа, которой нужно следовать.



Аппарат ARTROMOT K1 standart применяется для раннего и безболезненного восстановления подвижности суставов, для предотвращения осложнений, связанных с длительной иммобилизацией (неподвижностью) и предназначен для разработки коленного сустава после травм. Разработка колена после травмы — одна из первых задач в раннем послеоперационном периоде.



Многoproфильный миостимулятор Cefar Rehab X2 — это уникальный аппарат для миостимуляции в домашних условиях. Он комплексно воздействует на организм, эффективно восстанавливая функции мышц и избавляя от болевых ощущений во множестве клинических ситуаций. Компактный профессиональный нейромыостимулятор отвечает всем потребностям пациентов после травм, ортопедических операций, инсульта или осложненной спинальной травмы. Включает в себя программы тренировки мышц с активным отдыхом, позволяющие быстрее восстановить прежнюю силу и объем мышц. Программа альтернирующей стимуляции позволяет воспроизводить движения в кисти или стопе за счет сокращения мышц, тем самым являясь незаменимым инструментом в нейрореабилитации.



Смогу ли я заниматься самостоятельно?

Прибор максимально прост в использовании. После настройки аппарата под Вас нашим специалистом и курса обучения, Вам не составит труда каждый день увеличивать амплитуду движений. При возникновении вопросов Вы всегда сможете связаться с нашим специалистом.

Как заказать и когда платить?

Заказ можно сделать по телефону или оставив заявку на сайте. На следующий день после предварительной консультации по телефону Вам доставят прибор, выполнят необходимые настройки, проведут обучение. После первого сеанса Вы принимаете окончательное решение и производите оплату (при отказе выезд специалиста не оплачивается).

Могу ли я навредить себе во время занятий на приборе?

Медицинское оборудование премиум класса произведено в Германии, имеет несколько механизмов защиты пациента. Безопасность занятий обеспечивается точной установкой силы воздействия и воспроизведения биомеханики сустава с минимальной нагрузкой на зону перелома. Вы самостоятельно задаете амплитуду движений по субъективным ощущениям.

Как долго необходимо заниматься?

Длительность занятий на приборе определяется поставленными задачами. Обычно это достижение полной амплитуды движений в суставе. Поскольку каждый человек уникален, невозможно точно спрогнозировать длительность необходимого курса. Поэтому Вы можете оплатить минимальный 10-дневный курс, при продлении которого стоимость всех дней аренды будет пропорционально уменьшаться.



ООО «Орторент», Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 3/9, оф. 1 • Тел.: 8 (965) 060-84-04, 8 (911) 841-10-90, 8 (812) 937-91-50, 8 (812) 313-24-30

ali@ortorent.ru • www.ortorent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ

Суть кинезиологического тейпирования заключается в наложении кинезиотейпов, т. е. специальных растяжимых клейких лент, которые наносятся на кожу поверх суставов, мышц и сухожилий, подлежащих лечению.

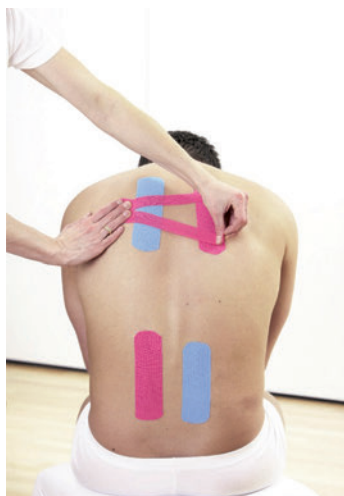
Кинезиологическое тейпирование — это новый, но уже успешно зарекомендовавший себя и потому популярный метод лечения и профилактики различного рода заболеваний.

Кинезиологическое тейпирование имеет очень широкий спектр показаний и может с успехом применяться на разных этапах лечения и реабилитации. Методика прекрасно дополняет большинство видов традиционного лечения, позволяет начинать раннюю реабилитацию.

Лечебный эффект применения кинезиологического тейпирования зависит от техники наложения тейпа.

Методика кинезиологического тейпирования пришла в широкую врачебную практику из спортивной медицины. Эта методика создавалась как способ поддержания нестабильных суставов, утомленных мышц. Но к настоящему времени, за 25 лет развития, спектр показаний и технический арсенал кинезиотейпирования стал настолько широк и разнообразен, что о нем можно уже говорить, как о самостоятельном и очень эффективном лечебном методе. Кинезиологическое тейпирование в настоящее время применяется в медицинской практике в отношении разного рода пациентов: от младенцев до людей пожилого возраста, от спортсменов олимпийского уровня до людей с выраженными функциональными ограничениями.

Кинезиотейп представляет собой эластичную хлопковую ленту, покрытую гипоаллергенным клейким слоем на акриловой основе, и не содержит в своем составе лекарственных веществ и компонентов. Он наносится на чистую, сухую, неповрежденную кожу,



клеевой слой активируется при температуре тела, обеспечивая через 10-15 минут надежную фиксацию тейпа на теле.

После наложения тейпа пациент может принимать душ, посещать баню, заниматься спортом и т. п. Кинезиотейп способен растягиваться, подобно коже, не блокируя движения. Тейп пропускает воздух, не препятствует потоотделению. При правильном наложении тейп сохраняется на теле пациента до 1,5-2 недель, при этом мягкое и постоянное терапевтическое действие тейпа сохраняется 24 часа в сутки.

Кинезиологическое тейпирование может применяться вместе с любыми видами физиотерапевтического лечения, массажем, мануальной терапией, иглорефлексотерапией и любыми видами традиционного лечения.

Кинезиологическое тейпирование имеет ряд противопоказаний. Однако спектр этих противопоказаний невелик.

Методика достаточно проста для освоения, но существуют базовые принципы и мануальные навыки, которые должны быть освоены исключительно под руководством опытного инструктора. Базовое обучение является залогом правильного и успешного применения метода кинезиологического тейпирования.

Специалистов города и страны по кинезиологическому тейпированию можно найти на сайте Международной Академии K-Taping® в разделе «Специалисты».

*Коноваленко Кирилл Анатольевич,
инструктор Международной Академии, врач лечебной
физкультуры, спортивной медицины,
медицинской реабилитации*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

9-10
июля

ЕЛАГИН ОСТРОВ
ЦПКиО им. С.М.Кирова



0+



ГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Подробности на сайте

www.metrofamilyday.ru

ПЕТЕРБУРГСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН

25 июня 2016 года в Санкт-Петербурге в Приморском парке Победы на Крестовском острове состоится «Петербургский Благотворительный Марафон», посвященный Международному дню защиты детей. Это общегородское социальное мероприятие дает возможность жителям Санкт-Петербурга и гостям города совместить полезный для здоровья бег и активное времяпрепровождение с оказанием посильной благотворительной помощи детям с тяжелыми заболеваниями.

Все участники марафона получат номера и отличительные знаки, сделают веселую разминку и отправятся на выбранную ими дистанцию. Каждому из них будет предложено выбрать и преодолеть одну из двух дистанций: 5 км и 3 км. Обязательный минимальный благотворительный взнос для участия составляет 500 рублей при забла-

говременной регистрации или 1000 рублей при регистрации в день мероприятия.

Петербургский благотворительный марафон — это не просто культурное или спортивное мероприятие города. Это возможность пробежать выбранную дистанцию с определенной целью — помочь детям с тяжелыми заболеваниями. Это бег ради детей города, которые по какой-то причине не могут наслаждаться детством в полной мере. Мы бежим ради них!

100% собранных средств будут направлены на помощь и лечение детей с тяжелыми заболеваниями.

Всю подробную информацию о марафоне и другую интересную информацию также можно получить в группе в социальных сетях vk.com/spbmarafon. Организатор — благотворительный фонд «ЯРКАЯ ЖИЗНЬ».

spbmarafon.ru



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

ЛАБИНСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ИСЦЕЛЯТ

В 2015 году г. Лабинск отметил 40-летие санатория «Лаба». За эти годы из межколхозного санатория-профилактория, рассчитанного на 130 мест, здравница выросла в крупный санаторно-курортный комплекс на 500 человек с диагностическим центром, современной лабораторной и компьютерной диагностикой. Сегодня — это мощный многопрофильный и реабилитационный центр. В санатории открыты отделения кардиологии, гастроэнтерологии, эндокринологии, гинекологии, офтальмологии, артрологии, неврологии и дерматологии.

Лабинская здравница является учреждением, которое использует нелекарственные методы лечения. Для изучения их влияния на человека врачи постоянно проводят исследования и внимательно наблюдают за состоянием пациентов. Обратив внимание на то, что у больных с сосудистыми заболеваниями в первые три дня лечения минеральными водами в санатории проходят отеки, медики принялись за изучение мельчайшей единицы организма — капилляров — и состояния кожи.

Ведь именно в капиллярах происходят важнейшие явления циркуляции: функция сердца, артерий и вен сводится к транзиту крови к капиллярам, а жизнь тканей зависит именно от них. Когда все капилляры расширены, происходит сильное падение артериального давления. Спазм или застой в них приводит к ощущению так называемого «ползания мурашек», чувству онемения. Чтобы

помочь организму восстановить циркуляцию, не существует никаких методик лечения, кроме гидротерапии, имеющей неограниченные возможности. Ведь скорость биохимических реакций (12 реакций, чтобы разложить молекулу глюкозы за 1/10 секунды) не восстановится и не изменится даже при воздействии фармакопрепаратами.

Если терапия будет строго медикаментозной, то организм станет освобождаться от одних микробов, но останется место для других. А токсические белки будут присутствовать в организме, поражая его различные ткани.

Микровибрация обеспечивает доставку питания к клеткам, к которым не подходят капилляры и иные кровеносные сосуды, а также обеспечивает венозный и лимфатический отток, тем самым способствуя очистке тканей от шлаков. Медики санатория уже давно заметили улучшение микровибрации при лечении у больных, особенно с периферическими отеками, гипертонической болезнью, артритами, сахарным диабетом, аллергическими состояниями и заболеваниями кожи. Изучив необходимость применения микровибрации в излечивании многих заболеваний, организованы кабинеты микровибротерапии.

Теперь поговорим о коже. Кожа — это гигантский «периферический мозг», неутомимый сторож, который всегда на чеку, постоянно извещает мозг об опасности. Она способна накопить многочисленные органические и неорганические вещества, которые могут быть мобилизованы для нужд организма.

В «Лабе» минеральные ванны отпускают отдыхающим строго по времени. Для лечения больных используется



пять типов натуральных минеральных вод с разной концентрацией солей. Минеральный состав вод соответствует минеральному составу кожи. Вот почему отдыхающие очень быстро получают положительный эффект при различных заболеваниях. Только восстановление гидроминерального равновесия во всем организме способствует достаточно быстрому восстановлению после тяжелых заболеваний или операций и избавлению от хронических недугов.

За 2015 год на базе санатория прошли курс реабилитации 846 человек, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы или перенесших операции на сердце. Программа реабилитации кардиологических больных признана оптимальной министерством здравоохранения Краснодарского края, учитывая географическое положение санатория (предгорная зона Кубани), наличие лечебных минеральных вод и мощную лечебную базу, главную роль в которой занимает бальнеотерапия.

По подсчетам экономистов, санаторно-курортное лечение с применением бальнеотерапии наименее затратно и более эффективно, что очень важно в условиях нынешнего экономического кризиса.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Город-курорт Лабинск ждет всех желающих восстановить свое здоровье.
Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Водосточная, д. 1 • Отдел бронирования: (886169) 6-02-75, 6-08-21, 8 (988) 966-13-86, 8 (918) 233-22-72
Единый номер бронирования 8 (918) 266-22-22 • marketsanlab@yandex.ru • санаторийлаба.рф



Санаторий – профилакторий «Мельничный ручей»

Приглашаем отдохнуть, поправить здоровье в единственный **санаторий-профилакторий ОАО «РЖД» на Северо-Западе России «Мельничный ручей»**. Санаторий расположен в 10 км от границы Санкт-Петербурга среди соснового леса г. Всеволожск и в 35 минутах езды от центра города. В стоимость путевки включены: проживание в двухместном номере, 5-разовое питание, лечение.

ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Болезни костно-мышечной системы
- Болезни нервной системы
- Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера
- Болезни желудочно-кишечного тракта, а также сопутствующих заболеваний

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА:

- Водолечебница – ванны жемчужные, общие лечебные (хвойные, морские), скипидарные, вихревые; души: лечебный (циркулярный), струевой (Шарко), подводный душ-массаж
- Все виды ручного массажа
- Массаж аппаратный (массажная кушетка «Нуга-Бест», кресла)
- Ванна сухая, углекислая (установка «Reabox»)
- Грязелечение и Озокерит (8 кушеток)
- Гирудотерапия
- Ароматерапия
- Магнитотерапия
- Оксигенотерапия (кислородные коктейли)
- Электротерапия (электрофорез, СМТ-терапия, дарсонвализация, УЗТ-терапия)
- Ингаляции (аэрозольотерапия)
- Галотерапия – соляная пещера
- Кедровая бочка
- Прессотерапия
- LPG коррекция фигуры
- Ионная очистка организма
- Мониторная очистка кишечника
- Стоматология

Подробная информация о лечебных процедурах, а также о стоимости и условиях приобретения путевок в санаторий-профилакторий – на нашем сайте m-ruchei.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ленинградская область, г. Всеволожск, ул. Комсомола, д. 153
тел.: 458-39-17, 458-39-80 www.m-ruchei.ru

РЖД

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОБЗОР ПРОДАЖ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА В АПТЕКАХ

Пасты с лечебным эффектом пользуются повышенным спросом

Благодаря широкому освещению в СМИ, тема гигиены полости рта в последнее время стала весьма популярной. Интерес потребителя активно поддерживается расширяющимся с каждым годом предложением со стороны производителей данной группы товаров. В розничных магазинах, супермаркетах и аптеках покупатель может выбрать зубную пасту, щетку и ополаскиватель на любой вкус и кошелек.

Стоматологи, в том числе со страниц журналов и газет, зачастую советуют приобретать средства по уходу за полостью рта в аптеке, поскольку именно там представлен максимальный ассортимент лечебно-профилактических паст, решающих конкретную проблему. Аптечные учреждения со своей стороны предлагают потребителю не только богатый выбор зубных щеток и паст, но и квалифицированную консультацию специалиста. За последние 5-7 лет поток покупателей средств по уходу за полостью рта в аптеке заметно вырос. О том, что конкретно из выделенной группы товаров чаще всего приобретают в аптеке, как изменились аптечные продажи зубных паст, щеток и т. д. в период кризиса, а также о других интересных моментах наша статья.

Из общего количества средств для ухода за полостью рта, реализованных через российские аптеки в 2015 г., порядка 40% пришлось на зубные пасты, около 20% занимали средства по уходу за зубными протезами (пасты, кремы, гели и другие специальные средства), 14% от общего количества составили зубные щетки (в том числе электрические). Заметим, что пять лет назад ситуация была схожей, но преобладание зубных паст было более заметным — 46% всех упаковок приходилось именно на них. Можно сказать, что потребитель стал более требователен — раньше его в аптеке интересовали преимущественно зубные

пасты, а сейчас и другие средства гигиены полости рта (Рис. 1).

В стоимостном выражении распределение средств для гигиены полости рта похоже на распределение в упаковках. Таким образом, в рублях большая часть продаж также приходится на зубные пасты и средства по уходу за зубными протезами. При этом по данному показателю также наблюдается снижение доли зубных паст и увеличение удельного веса других категорий средств для ухода за полостью рта (в первую очередь аптечного ассортимента товаров по уходу за протезами).

Если подробно рассмотреть, как менялись продажи средств по уходу за полостью рта на протяжении последних нескольких лет, то можно заметить, что в упаковках стали покупать меньше, но спросом стали пользоваться более дорогостоящие средства. В пользу этого факта говорит рост продаж в рублях в течение 2011-2015 годов.

В 2016 году на динамику потребления рассматриваемой категории товаров влияет экономическая ситуация в стране. Снижение реальных доходов населения в первую очередь как раз сказывается на товарах для красоты, к которым относятся, в том числе, и зубные пасты, щетки и т. д. Потребитель в таких условиях переключается или на более дешевые аналоги средств, или «уходит» в другой канал продаж (магазины, супермаркеты и т. д.), которые могут предложить более конкурентные цены и выбор ассортимента, чем аптеки (Рис. 2).

Заметим, что при этом, спрос на зубные пасты в рублях начал сокращаться еще в 2015 г. (на 2%), кроме того, в прошлом году снизился спрос на спреи для полости рта. При этом в упаковках уменьшение продаж отмечалось почти по всем группам ассортимента гигиены полости рта, исключение составили лишь средства по уходу за зубными протезами.

В начале 2016 года наблюдается отрицательная динамика спроса в упаковках по всем группам ассортимента средств для ухода за полостью рта. В рублях за счет удорожания большей части позиций удалось избежать падения продаж в двух товарных категориях: спреи для полости рта и средства для дополнительного очищения полости рта (зубочистки, зубные нити и др.), по остальным группам наблюдалось снижение продаж в рублях.

Покупатели теперь реже покупают зубную пасту или ополаскиватель для полости рта спонтанно, скорее это происходит по необходимости и заметно реже, чем это было, например, два года назад. Поскольку большая часть средств по уходу за полостью рта, реализуемых в аптеке, производится за рубежом, не удалось избежать роста цен, вызванного курсовой разницей. Это также негативно сказалось на лояльности покупателя в условиях снижения реальных доходов. Средняя розничная цена средств для гигиены полости рта в 2015 году увеличилась на 24% относительно 2014 года и составила 208 рублей. Дороже всего потребителю обходятся средства ухода за зубными протезами — 255 рублей, при этом подорожали они менее всего: одно средство, купленное в аптеке, обошлось потребителю на 18% дороже.

Зубная паста в аптеке стоит в среднем 155 рублей (рост цен относительно 2014 года 26%), при этом ассортимент настолько высок, что представлены как бюджетные бренды (например, «Волжский жемчуг» по цене около 25 руб.), так и бренды, позиционирующиеся как профессиональная косметика (бренды WHITE KISS, CURASEPT, цена на которые превышает 1000 рублей за тюбик пасты).

Сильнее всего в 2016 году увеличилась средняя розничная цена на зубные щетки — на 42%. В большей мере это связано с расширением в аптеке ассортимента электрических зубных щеток, цена которых начинается от 1 500 рублей. Обычные щетки подорожали на 23% и в среднем в аптеке стоят около 250 руб.

Остановимся подробнее на отдельных типах средств по уходу за полостью рта.

Зубные пасты представлены в аптеках, пожалуй, шире всего. Бесспорно, это одно из самых востребованных средств по уходу за полостью рта. Примечательно, что несмотря на то, что в аптеку потребитель идет в первую очередь за лечебно-профилактической пастой, большая часть паст, продаваемых в аптеке приходится на продукт общего или комплексного действия, то есть обещающего устранить не одну, а несколько проблем. Чаще всего потребитель покупает в этой категории «ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ 75 Г» (9% продаж в натуральном выражении), а максимальную выручку приносит аптеке «ROCS ГЕЛЬ МЕДИКАЛ РЕМИНЕРАЛИЗ 40 МЛ».

Среди паст с защитой десен наиболее популярная паста «ЛАКАЛЮТ АКТИВ 50 МЛ» (около 20% натурального и стоимостного объема продаж категории). Также у потребителя востребованы пасты с отбеливающим эффектом: «ЛАКАЛЮТ УАЙТ 50 МЛ» (максимальная доля по обороту категории — 10%) и «SPLAT PROFESSIONAL БИОКАЛЬЦИЙ 100 МЛ» (12% в упаковках). Половина всего объема продаж в рублях и порядка 40% в упаковках приходятся на два бренда зубных паст: Rocs и Lacalut.

Таблица 1. Рейтинг брендов зубных паст, 2015 год

Бренд	Доля в стоимостном объеме продаж	Доля в упаковках
ROCS	30%	20%
LACALUT	20%	19%
SPLAT	10%	14%
SENSODYNE	9%	8%
PARADONTAX	7%	6%

Таблица 2. Рейтинг брендов зубных щеток, 2015 год

Бренд	Доля в стоимостном объеме продаж	Доля в упаковках
ROCS	24%	21%
ORAL-B	22%	16%
COLGATE	12%	19%
LACALUT	10%	10%
REACH	9%	11%

Таблица 3. Рейтинг брендов ополаскивателей для полости рта, 2015 год

Бренд	Доля в стоимостном объеме продаж	Доля в упаковках
ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ	19%	30%
LISTERINE	15%	15%
СВ 12	10%	2%
АСЕПТА	9%	8%
LACALUT	8%	5%

Зубные щетки также являются весьма востребованной группой товаров среди средств по уходу за полостью рта. В аптеках нашей страны представлены и традиционные модели, и электрические аналоги. При этом свыше 90% в стоимостных объемах продаж занимают простые зубные щетки.

Как и среди зубных паст, превалирование двух брендов зубных щеток в качестве лидеров потребительских предпочтений в аптеке очевидно. Речь идет о брендах ROCS (24% от объема продаж в рублях) и ORAL-B (22%).

Ополаскиватели для полости рта — относительно новый для отечественного рынка продукт. В связи с этим, неискушенный пока российский потребитель предпочитает ополаскиватели комплексного действия, обещающие решить сразу несколько проблем. На долю таких продуктов приходится порядка 42% от общего объема продаж ополаскивателей в рублях, чуть меньше (35%) удельный вес ополаскивателей с функцией защиты десен.

Наиболее популярными брендами ополаскивателей для полости рта в отечественных аптеках являются марки ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ, LISTERINE и СВ 12.



Маркетинговое
агентство
DSM Group

Рисунок 1. Распределение аптечных продаж средств для ухода за полостью рта по типу в натуральном выражении (2011 и 2015 года).

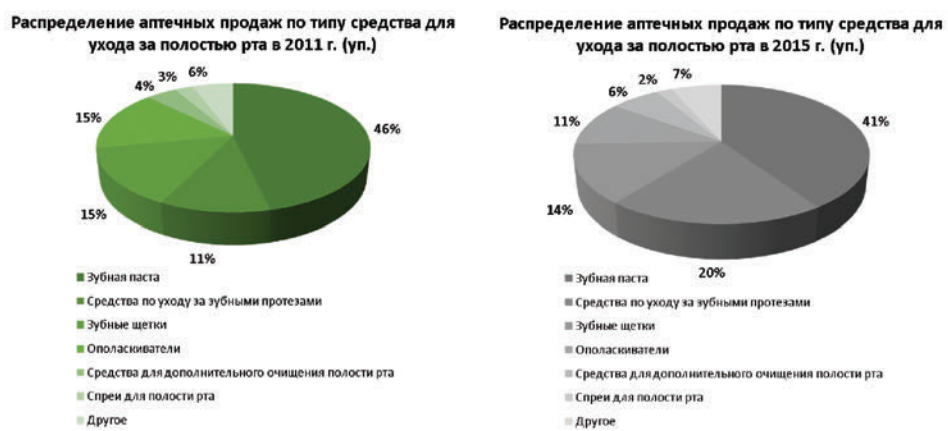


Рисунок 2. Динамика аптечных продаж средств гигиены полости рта в 2011-2016 г.г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Компания «33 ЭЛЕМЕНТА» проводит исследование методом спектрального анализа в сжатые сроки (3-4 рабочих дня) на базе государственной лаборатории клиники МЧС России и предоставляет подробные рекомендации по выводу токсичных и восполнению жизненно необходимых микроэлементов, исходя из многолетнего опыта и наработок в данном направлении.

По всем возникшим вопросам просим Вас обращаться по телефону: +7 (812) 958-07-17. Более подробную информацию Вы сможете найти на нашем сайте WWW.33ELEMENTA.RU.

ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ

Миф или опасная реальность?

XXI век охарактеризовал себя не только веком достижений и научных открытий, но и как системный экологический кризис, охватывающий весь земной шар. Мало кто сейчас усомнится в утверждении, что качество воздуха, воды, овощей, фруктов, продаваемой продукции ежегодно скатывается по наклонной и заставляет экологов и контролирующие инстанции бить тревогу.

Наш организм является уникальной саморегулируемой системой, располагающей резервными возможностями к воздействию неблагоприятных патогенных факторов влияния, но его резервы **НЕ БЕСКОНЕЧНЫ**.

На данный момент, следуя многолетним исследованиям и изучению биоэлементного статуса населения России и СНГ, выявлено **СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ** накопление **ОПАСНЫХ ТОКСИЧНЫХ** микроэлементов (**ртути, кадмия, аммиака, свинца, таллия, стронция, алюминия и др.**), приводящих к медленному постепенному безвозвратному изменению жизненно-необходимых функций организма, и возникновению серьезных сбоев в его работе.

Особенно остро негативная картина по токсичным микроэлементам наблюдается у **ДЕТЕЙ**, начиная с их первых дней жизни в утробе матери. Пока организм наших малышей в первые годы жизни не может самостоятельно справиться с очищением попадающих с продуктами, воздухом и водой вредными микроэлементами, **НЕОБХОДИМО** систематически проводить контроль и корректировать микроэлементный статус растущего организма и ограничивать бесконтрольное питание.

Жизненно необходимые микроэлементы при их **ДОЛЖНОМ** наличии в организме, **НИКОГДА** не позволят поселиться в нем опасным токсичным, это единая закрытая система, обладающая взаимным замещением, низкий уровень кальция, провоцирует встраивание на его место стронция и т. д.

СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВОЛОС — единственная, одобренная на государственном уровне методика, позволяющая проводить исследования и получать полную картину по распределению жизненно необходимых и опасных токсичных микроэлементов в организме человека. На основании этих данных можно скорректировать существующие проблемы со здоровьем и предотвратить их возникновение в будущем периоде жизни: **выпадение волос, аллергии, утомляемость, заторможенность в развитии, бесплодие, проблемы с питанием, астмы и бронхиты, скрытые патологии, не выявляемые стандартными методами исследования и др.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОФИЛАКТИКА СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Наступило лето, сезон отпусков, жары. Соскучившиеся по солнцу, теплу и морю горожане без устали загорают под палящим солнцем. Только последствия солнечных ванн зачастую небезопасны. В последние дни участились случаи тепловых ударов у горожан. Возможно, наши советы помогут сделать летний отдых более безопасным.

Что такое тепловой (солнечный) удар?

Тепловой удар — это остро развивающееся болезненное состояние, обусловленное перегревом организма в результате длительного воздействия высокой температуры внешней среды.

Перегрев может наступить в результате прямого воздействия солнечных лучей на голову (солнечный удар), под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются, и происходит прилив крови к голове, отек мозга. Если возникают разрывы мелких кровеносных сосудов, то небольшие кровоизлияния в различные отделы мозга и его оболочки вызывают нарушения функций центральной нервной системы. Перегревание или тепловой удар возникает при высокой температуре окружающей среды и усугубляется высокой влажностью.

Кто больше всего подвержен (тепловым) солнечным ударам?

Особенно подвержены перегреванию лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, атеросклерозом, гипер-

тонической болезнью, пороками сердца, ожирением, эндокринными расстройствами, вегето-сосудистой дистонией. Перегревание легко наступает у новорожденных и детей до 1 года.

Что способствует возникновению теплового удара?

Перегреванию тела способствует все, что нарушает выделение пота (физическое напряжение, переутомление, обезвоживание организма, обильная еда, угнетение функции потовых желез) или затрудняет испарение пота (высокая внешняя температура, влажность воздуха, непроницаемая, плотная одежда). Тепловые удары случаются не только в жаркую погоду, но происходят также в помещениях в результате длительного воздействия высокой температуры.

Каковы симптомы возникновения теплового или солнечного удара?

Общая слабость, головная боль, тошнота, учащение пульса и дыхания, расширение зрачков. Если вовремя не оказана

помощь, то к этим симптомам присоединяется огушенность, рвота, неуверенность движений, шаткость, обмороки, повышение температуры тела до 39-40 градусов. Если в это время не принять экстренные меры, могут возникнуть осложнения вплоть до смертельных исходов. В экстренных случаях, когда человек потерял сознание, отсутствует дыхание и не прощупывается пульс, не дожидаясь врача, необходимо приступить к проведению искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.

Чем можно помочь пострадавшему до прихода врача?

- Нужно срочно удалить пострадавшего из зоны перегрева.
- Уложить на открытой площадке в тени.
- Дать подышать нашатырным спиртом.
- Смочить лицо и грудь холодной водой.
- Освободить от верхней одежды.
- Положить на лоб пузырь с холодной водой.
- Вызвать скорую помощь.

Как избежать солнечного (теплового) удара?

- В жаркие дни при большой влажности желателен выход на открытый воздух до 10-11 часов дня, позже возможно пребывание в зеленой зоне в тени деревьев.
- Выходите из помещения только в головном уборе.

- Целесообразно основной прием пищи перенести на вечерние часы.
- Вместо воды можно пользоваться подкисленным или подслащенным чаем, рисовым или вишневым отваром, хлебным квасом.
- Ограничьте жирную и белковую пищу.
- Не употребляйте в жару спиртные напитки.
- Одежда должна быть легкой, свободной, из хлопчатобумажных тканей для постоянного испарения пота.
- Нецелесообразно чрезмерное употребление косметических средств и кремов как препятствующих нормальному функционированию кожных покровов.
- Детям желательно воздержаться от долгого стояния под прямыми лучами солнца.
- Ограничьте лишние физические нагрузки (соревнования, длительные переходы).
- Исключите эмоциональное напряжение.
- В питании — овощные и фруктовые блюда, ограничить жирную пищу, избыточное количество мясных продуктов. Питье до 1,5-2 литров жидкости: прохладный чай, морс, соки, квас.
- Ежедневно принимайте прохладные ванны.
- В душных помещениях устраивайте вентиляцию.

nevnov.ru

V МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

товары и услуги для укрепления здоровья и
повышения качества жизни12-15
октября
2016

- ЗДОРОВЬЕ**
 - Товары и услуги для профилактики заболеваний
 - Оздоровительные методики
 - Медицинские гаджеты • Ароматерапия
- КРАСОТА**
 - Натуральная и органическая косметика
 - Средства и методы омоложения
 - Активное долголетие • Фитокосметика
- АКТИВНОСТЬ**
 - Тренажеры • Товары для спорта
 - Спортивное питание • Спортивные клубы
- ПИТАНИЕ**
 - Натуральное и здоровое питание
 - Суперфуды, витамины, биодобавки
 - Функциональное питание • Травы, масла
- ДОМ**
 - Фильтры для воды и воздуха
 - Бытовые товары • Ортопедические товары
 - Бытовая НЕхимия • Льняной текстиль

Успейте забронировать стенд!

+7 (812) 777 04 07 nb@farexpo.ru zozh-expo.ru

ОРГАНИЗАТОР

Место проведения: Петербургский СКК,
м. Парк Победы, проспект Юрия Гагарина 8

12-14 октября 2016

Санкт-Петербург
КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»4-я Международная выставка
лекарственных препаратов, пищевых
и биологически активных добавок «ФАРМАЦИЯ»**Разделы выставки**

- Лекарственные средства и вакцины
- БАДы и витаминно-минеральные комплексы
- Фармацевтические ингредиенты и ферментные препараты
- Диетические продукты

Посетители выставки

Фармацевты, заведующие аптеками, руководители медицинских центров и клиник, главные врачи, практикующие врачи лечебно-профилактических учреждений и амбулаторно-поликлинических учреждений, специалисты отдела закупок лекарственных средств

Получите электронный билет: pharmaexpo.ru

Организаторы:



В рамках:



12-14 октября 2016

Санкт-Петербург
КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»4-я Международная выставка услуг
в сфере медицинского и оздоровительного туризма**Участники выставки:**

- российские и зарубежные клиники
- диагностические, реабилитационные и оздоровительные центры
- курорты и санатории

Посетители выставки:

- представители медицинских центров, страховых компаний, туристических агентств
- потенциальные пациенты

Забронируйте стенд: healthtourism-expo.ru

Организаторы:



В рамках:



XXIV МЕЖДУНАРОДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ВЫСТАВКА

INWETEX

CIS TRAVEL MARKET

Специальный раздел
«МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ»13-15 октября
2016Санкт-Петербург,
ВК Ленэкспоtravelexhibition.ru

ОРГАНИЗАТОР



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



**Выставка
«Старшее поколение»**



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Выставка
«Красота. Здоровье. Молодость»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



**Распространение у станций метро:
5 центральных станций**



**Выставка
«Стоматология»**



**Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины имени
А. М. Никитина МЧС России,
Санкт-Петербург**



**Детская городская больница № 19
им. К. А. Раухфуса**



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор,
главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Грибач Н. В., тел. (812) 320-06-26
E-mail: reklama3@farosplus.ru
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-
Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-3691

Подписано в печать 21.06.2016 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 22.06.2016 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ным средством.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**



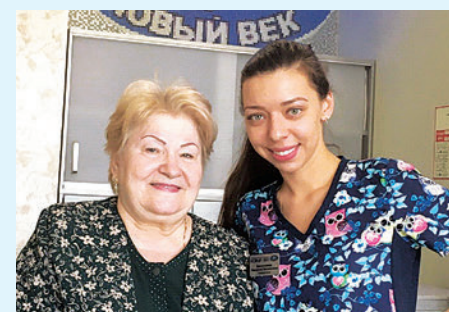
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «НОВЫЙ ВЕК»

Ул. Композиторов, д. 12 • Тел.: 619-55-55, 8-911-133-62-64 • www.newvek.spb.ru

Современная стоматология — это одновременно наука, искусство, личное мастерство врача и высокие технологии. Всё вместе это позволяет действительно творить чудеса, возвращая людям красоту, уверенность и улыбку даже в самых сложных случаях.

Стоматологическая клиника «НОВЫЙ ВЕК» расположена в Выборгском районе, недалеко от ст. метро «Проспект Просвещения», на улице Композиторов, д. 12. Мы открылись в декабре 2013 года, наша клиника создана врачами, понимающими, что «Благо пациента — есть высший закон», людьми, которые могут проблемы других людей поставить выше своих личных.

Сегодня мы являемся многопрофильной стоматологической клиникой, оснащённой самым современным медицинским оборудованием ведущих фирм-производителей мира. Наши врачи Вам всегда окажут квалифицированную стоматологическую помощь в области терапевтического лечения, протезирования, имплантации зубов. К Вашим услугам современные системы для исправления прикуса и отбеливания. Для диагностики используется современная цифровая аппаратура — ортопантомограф и визиограф. Кроме того, в нашей клинике есть отделение детской стоматологии, где мы с радостью ведем прием наших маленьких пациентов.



Главный врач клиники —
Калиновская Вероника Витальевна,
стоматолог-ортопед.

С отличием закончила СПбГМУ им. ак. И. П. Павлова в 2009 году. Прошла обучение в клинической ординатуре на базе клиник «СТОМА» и СПбГМУ. Проходила стажировку на базе Стоматологического центра города Амстердама.

Вероника Витальевна относится к своей работе с большой ответственностью, с пациентами всегда внимательна и вежлива, помогает найти оптимальное решение в любой ситуации. Владеет всеми современными методиками ортопедического лечения зубов. Занимается изготовлением как металлокерамических конструкций, так и безметалловой керамики, протезированием с использованием оксида циркония и съёмным протезированием, а также протезированием на имплантатах.



Бугаев Сергей Сергеевич —
стоматолог-ортопед

Закончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова в 2009 г. Прошел интернатуру по стоматологии общей практики в 2010 г.

Сергей Сергеевич — квалифицированный, грамотный и востребованный специалист в области ортопедической стоматологии. Он в совершенстве владеет современными методиками ортопедического лечения, в том числе: протезирование на имплантах различных систем, установка виниров, коронок, безметалловых керамических конструкций, а также съёмного протезирования. Сергей Сергеевич — врач-стоматолог, который умеет найти к каждому пациенту индивидуальный подход. А пациенты отмечают доброе, мягкое и профессиональное к ним отношение.



Бородулин Владимир Николаевич —
челюстно-лицевой хирург-имплантолог,
врач высшей категории

Владимир Николаевич использует метод плазмолифтинга при лечении атрофических, воспалительных заболеваний полости рта (гингивит, локализованный пародонтит и др.), а также при альвеолите, операций по имплантации, удалении зубов, профилактике заболеваний тканей пародонта.

Что мы делаем

Лечение

Каждый из нас имеет с рождения здоровые, красивые и крепкие зубы. А вот насколько они будут красивыми и здоровыми на протяжении всей нашей жизни, зависит только от нас, от нашего ухода за зубами, от питания и своевременного профессионального лечения. Клиника «НОВЫЙ ВЕК» предоставляет своим клиентам комфортное и качественное профессиональное лечение зубов.

Пациенты могут самостоятельно оценить особенности нашей клиники:

- проверенное и надежное оборудование,
- качественные и безопасные материалы,
- профессиональные консультации и индивидуальный подбор метода лечения или профилактики заболеваний,
- удобство предварительной записи,
- всегда индивидуальный подход.

Протезирование

Любому человеку хочется выглядеть успешным. Одним из основных критериев в этом вопросе является открытая и красивая улыбка. С ее помощью мы выражаем свои эмоции, завоевываем расположение окружающих. Но красивой улыбки нельзя добиться без белых и ровных зубов.

В задачи нашей клиники «НОВЫЙ ВЕК» входит оказание помощи всем пациентам, у кого есть сложности с зубами для получения красивой улыбки. Специалисты восстановят разрушенные или потерянные зубы, выбирая в индивидуальном случае подходящий метод протезирования. В своей работе они могут использовать керамику, металл, пластмассу или их соединения.



Образец восстановления зубов
керамическими винирами

Съёмный протез из немецкого материала Вертекс

Вертекс за годы использования зарекомендовал себя только с лучшей стороны. Этот материал абсолютно не впитывает влагу, протезы на его основе отличаются высокой ударопрочностью, так как в своём составе содержат силикон, но при этом не содержат никаких токсических веществ, что снижает вероятность возникновения аллергической реакции.

Имплантация

Клиника «Новый век» рада предложить своим пациентам инновационный способ имплантации зубных протезов. Сегодня существует достаточно надёжный способ практически полной реконструкции зубной полости, с восстановлением таких важных функций как речь, жевание и эстетический внешний вид. Этот способ носит название — дентальная имплантация. Другими словами, это протезирование, выполняемое даже при полном отсутствии зубов.

Выглядит это как вживление в челюсть конструкций, которые заменяют корни зубов и тем самым служат опорой для протезирования новых зубов. Данный вид имплантации представляют как несъёмный способ протезирования, который отличается от своего съёмного собрата повышенной функциональностью и отменным эстетическим внешним видом.

Многие пациенты сталкиваются с проблемой фиксации полных съёмных протезов, в таком случае для стабилизации протеза устанавливаются имплантаты. На имплантаты, установленные в нашей клинике «Новый век», даётся гарантия 10 лет.



Уникальный съёмный протез с опорой на
2-4 имплантата, установка, которых
безболезненна и занимает 15-20 минут.

КУПОН



скидка 15%

При предъявлении купона предоставляется
скидка 15% на все виды стоматологических услуг

Записаться на прием можно по телефонам 619-55-55, 8-911-133-62-64
Ул. Композиторов, д. 12 • Ближайшие ст. метро — «Проспект Просвещения», «Озерки»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ