

ЗДОРОВЬЕ без границ

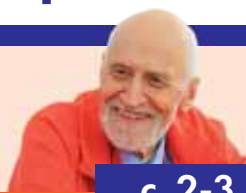
ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

газета о здоровом образе жизни

№ 1, 2016

«Пусть настроение «ухаживает» за мной...»

Пять слагаемых здоровья и хорошего самочувствия от Николая Дроздова.



с. 2-3

Диагноз: артрит, артроз...

Чем лечиться, чтобы суставы перестали быть вечной проблемой?

с. 4

Анатолий Бессерёжнов – человек-легенда

Препараты Бессерёжнова наиболее эффективны при лечении всех видов гастрита, язвенной болезни и других заболеваний ЖКТ.

с. 5

Знакомьтесь: новая медицинская технология – высокотоновая терапия

Высокотоновая терапия – новейшее достижение ученых, работающих в области электротерапии.

с. 7, 20

5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары – лечили многие болезни: от простуды до цинги. И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

- 1 Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
- 2 Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.
- 3 Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
- 4 Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.
- 5 Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.



СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН»
В АПТЕКАХ ГОРОДА!

ФЕОКАРПИН – натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

Производитель:
ООО «Производственная компания «Бионет»
Бесплатная горячая линия
8-800-555-55-09 (отвечаем на вопросы)
по рабочим с дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Настоящий мужчина смотрит только вперед. Дела, планы, идеи переполняют и в 20 лет, и в 40, и в 70. И только здоровье с годами, увы, крепче не становится. Но редко какой мужчина уделяет этому должное внимание. Особенно, когда речь идет о деликатных мужских проблемах, которые не принято обсуждать. Мужчине проще не замечать их до последнего. А с возрастом здоровье простаты вызывает все больше опасений.

СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ – В ЛИКОПИНЕ

Выход есть: препарат **ЛИКОЛАМ**.

ЛИКОЛАМ – это комплекс натуральных каротиноидов, наиболее активным из которых является ликопин.

- 1 Ликопин обладает ярко выраженными антиоксидантными свойствами и участвует в нормализации работы многих важнейших систем организма: предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов, печени и легких.
- 2 Ликопин также препятствует перерождению доброкачественных новообразований в злокачественные.
- 3 Способствует укреплению иммунной системы и нормализации других процессов.

В организме человека ликопин не вырабатывается, поступая исключительно извне. Он содержится только в некоторых продуктах (например, в томатах и арбузах), а также в составе препарата **ЛИКОЛАМ**. Регулярный прием препарата **ЛИКОЛАМ**, содержащего Ликопин в концентрированной и хорошо усвояемой форме, поможет Вам справиться со многими трудностями. Даже если проблему называют деликатной – она от этого не становится меньше и не пропадает сама собой.

Узнайте больше о препарате Ликолам по бесплатному телефону 8-800-55555-09 или на сайте <http://new.bionet.ru/>.
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15 от 30.04.2015 и ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

«ПУСТЬ НАСТРОЕНИЕ «УХАЖИВАЕТ» ЗА МНОЙ...»

Философия жизни от Николая Дроздова

— Николай Николаевич, откуда любовь к исполнительству?

— Это не страсть и не любовь, а состояние души. Я желаю петь все время, даже сейчас охотно вам напою: «Сердце, тебе не хочется покоя...спасибо сердце...». Человек, который поет, во время пения не стареет. Возьмите для примера нашего замечательного артиста (танцора и певца) Владимира Михайловича Зельдина, ему 101 год, и он до сих пор на сцене.

— С чего начался интерес к живой природе?

— Отец и мать работали в научно-исследовательском институте коневодства. Мы жили возле конного завода, я с 12 лет подрабатывал младшим табунщиком. Мы с отцом часто ходили в походы, наблюдали за животными и птицами, и все свои наблюдения записывали в дневник природы.

— То есть законы природы вы знаете, как никто другой? В вашем активе множество научных экспедиций: на острова Фиджи, путешествие на ледоколе на Северный полюс, восхождение на Эльбрус...

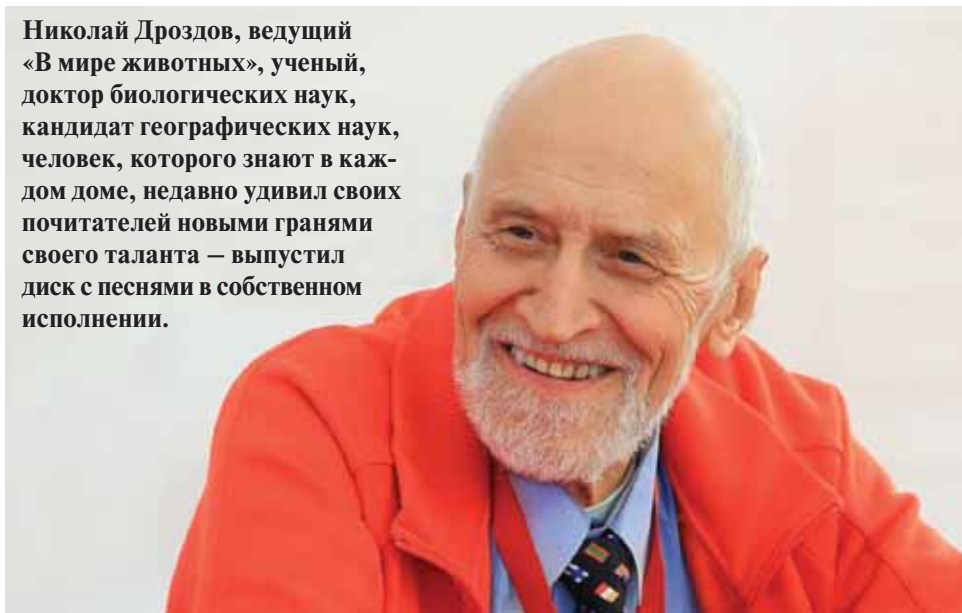
— Во время путешествия на остров Фиджи я погрузился на дно коралловой лагуны, и пока наслаждался красотами, рядом оказалась большая акула. Я знаю, что если тихо опуститься на дно и замереть, акула проплывет мимо. Они очень реагируют на резкие движения. Конечно, знания законов поведения животных может спасти жизнь. Правда, во время участия в проекте «Последний герой» я отравил участников проекта. Голодные, мы нашли лягушку, которая была ядовитой. Но мне казалось, что если отделить ядовитые ее части от съедобных, то нашему здоровью ничего не угрожает. Однако ошибся, и многим было потом очень плохо.

— Когда мы смотрим ваши передачи, нам кажется, что вы всегда в отличном настроении? Так и в жизни? Вы вообще «ухаживаете» за своим настроением? Или это некая природно-запрограммированная данность?

— Я бы сказал, что это не я «ухаживаю» за настроением, а оно «ухаживает» за мной. Меня все радует вокруг. И даже когда я вижу некие негативные проявления в нашей жизни, я стараюсь не осудить, а пожалеть. Потому что судить мы не имеем права, это не наша забота — судить. Если я вижу озлобленного человека, я ему улыбнусь и пройду мимо. Надо себя окружать хорошими, добрыми людьми, и тогда реальность ваша будет с каждым таким человеком чуточку светлее.

— С вашим появлением, Николай Николаевич, в нашей редакции действительно посветлело. Некоторые ученые считают, что мы с вами все рождаемся с определенно заданным уровнем счастья, то есть у каждого он свой. Биохимически многим из нас сложно радоваться жизни, через «не могу» буквально мы веселимся. Поэтому есть среди нас оптимисты, есть пессимисты. Как вы считаете, будучи закоренелым пессимистом, с помощью тренировок можно

Николай Дроздов, ведущий «В мире животных», ученый, доктор биологических наук, кандидат географических наук, человек, которого знают в каждом доме, недавно удивил своих почитателей новыми гранями своего таланта — выпустил диск с песнями в собственном исполнении.



стать, как вы, не побоюсь этого сравнения, «человеком-зажигалкой»?

— Один великий учитель сказал: «Вместо того чтобы всю жизнь ругать темноту, нужно каждый день зажигать одну свечу!» Надо каждый день делать одно доброе дело. И тогда темнота станет отступать. Я проверял. Отступает... и жить становится веселее, несмотря на количество серотонина, заданное генетически.

— В одном из своих интервью вы сказали, что в старости «жить весело и интересно». Но, как правило, бывает наоборот. Люди замыкаются в себе и теряют интерес к жизни. Что является вашим источником энергии?

— Да, к сожалению, мои ровесники часто теряют интерес к жизни, и мне от этого больно. Сидят старички на лавочке в парке, где я утром пробежкой занимаюсь, и смотрят на меня «волком», дескать, чего пристал со своей зарядкой? Ну, я пару раз подбегу: мол, присоединяйся, да потом и оставляю в покое, не хочется тратить время, отпущенное мне на движение. Давайте лучше своим примером показывать, что надо в любом возрасте жить настолько, насколько позволяет нам ваша физика. А мы с вами можем больше, чем себе думаем.

— И действительно, про вас говорят, что, несмотря на почтенный возраст, вы словно «большой ребенок», вечный двигатель, человек, который находится в постоянном неугомонном поиске? Покой вам только снится, правда, Николай Николаевич?

— Ко мне однажды, во время очередного юбилея, подходит какой-то журналист и спрашивает: «А вам не кажется, что вы можете скоро впасть в детство?»... Я отвечаю: «Впасть в детство?! Я оттуда не выпадал». (Смеется.)

— Научно доказано, что причина раннего старения — это остановка в развитии. Человек перестает обучаться и познавать что-то новое. Вы много путешествуете, постоянно в движении. Я предполагаю, что вы неугомонны в своей страсти к познанию. Это уже привычка?

— Я все время учусь... мне все интересно, особенно люди меня увлекают. Однажды я дал интервью в газету, и редактор написал заголовок для статьи: «Чем больше я узнаю людей, тем больше я люблю собак». Я так расстроился.

— А вы бы какой заголовок написали?

— Я бы написал: «Чем больше я узнаю людей, тем больше я люблю людей». Люди замечательны! То, что я люблю животных — это само собой очевидно, раз я ими занимаюсь, но люди — это целый космос...

— Николай Николаевич, какой должна быть философия человека в зрелом возрасте, чтобы чувствовать всю полноту жизни и как можно дольше оставаться здоровым?

— Ну, прежде всего, конечно, нельзя позволять болезням себя «захватывать». Я и сам ошибался неоднократно. Лет 5 назад катался на самокате с внуком и свалился с горки так, что мениск колена повредил очень серьезно, долго хромал.

— Больше не катайтесь на самокате?

— Я обязательно куплю себе хороший самокат с тормозом на руле, и впредь буду осторожнее. Нельзя себе отказывать в удовольствиях! Замечательный долгожитель, хирург Федор Григорьевич Углов сказал: «человеку века мало»...

— То есть мы «биологически» запрограммированы жить сто лет?

— Абсолютно точно! Нужно быть в постоянном движении и держать мозг в рабочем состоянии. Если вы хотите жить долго, не советую выходить на пенсию. (Смеется.) Сохраняйте свой вес со студенческих времен. Не прибавляйте «лишнего» своему телу. Учитесь на своих ошибках и не повторяйте их дважды. Вот я, например, впервые напился алкоголя в 16 лет, будучи студентом. Мне было так плохо, что я больше не повторял такой ошибки.

— Я знаю, что вы убежденный вегетарианец. Как вы пришли к этому убеждению? И как сегодня выглядит ваш рацион?

— Знаете, это настолько естественно. Мясо — это тяжелый продукт, на перева-

ривание которого требуется колоссальное количество энергии. Обжелься мяса, и сразу что? Спать хочется. А на пустой желудочек и побегать, и попеть, и почитать, и поплясать. Из-за стола надо вставать слегка голодным, помните это правило.

А мы едим и первое, и второе, и третье, после этого пьем чай. Бедный желудок!

Я люблю сырые овощи. Перец, огурцы, капуста, листовой салат. Мне это вкусно, и чувствую я себя прекрасно!

— Вы сторонник официальной медицины или предпочитаете натуральные препараты?

— Я редко болею. И по секрету вам скажу, что не прикреплен ни к одной поликлинике. Как человек, разбирающийся в вопросах химии, могу сказать, что синтезировать химический препарат, а попросту таблетку, так, чтобы она была «точно в цель», не разрушая остальной организм, очень сложно. По самым скромным подсчетам редко, когда усвояемость таблеток достигает 60-и процентов. А сколько даст побочных эффектов, мы с вами и предположить не можем.

— Так чем же вы лечитесь, если все же заболели?

— В глубоководье Тихого и Северного Ледовитого океана живет бурая водоросль. Слоевидное (тело) ламинарии очень широкое, крупное. Достигает иногда до 20 м в длину. Эта ламинария — просто кладезь всего, что нужно для нашего здоровья. Конечно, доставать и поедать ее в натуральном виде мы не можем. Но наши российские биотехнологи шагнули далеко вперед, и с помощью специальной низкотемпературной технологии расщепили слоевище водоросли и достали оттуда самое полезное в первозданном виде. Я всегда держу в холодильнике баночку **Лактомарина**, где вся эта «кладезь» и находится. И принимаю **Лактомарин** ежедневно натошак, по две ложки и чувствую я себя просто великолепно! Я вам даже предлагаю провести эксперимент. Сейчас у нас зима, грипп, простуды..., если начнете принимать в профилактических дозах ламинарию вот прямо с сегодняшнего дня, я вас уверяю, никакая зараза вас не возьмет! Здесь содержится суточная доза органического, то есть природного йода, которую не даст ни одна «химия».

Мы с вами живем в мегаполисе, и по сути каждый из нас испытывает мощный недостаток йода. В морской рыбе, которую к нам транспортируют с Дальнего Востока, йода мы получим «с гулькин нос», а вместо него кучу консервантов и красителей. Да и дорога нынче рыбка-то... А если вы вегетарианец, как я, то других вариантов я просто не вижу! Вообще в баночке **Лактомарина** больше сорока витаминов и минералов. Никакие БАДы, да еще в такой легкоусвояемой формуле, вам этого не дадут. А главное, ламинария содержит фукоидан. Японские ученые назвали это вещество прорывом в профилактике и лечении рака. Фукоидан обладает противоопухолевым и иммуномодулирующим эффектом.

— Николай Николаевич, специально для наших читателей назовите пять слагаемых здоровья и хорошего самочувствия от Николая Дроздова.

- Рано ложитесь спать и встречайте рассвет.
- С утра — контрастный душ и зарядка.
- Для профилактики болезней принимайте Лактомарин.
- Не менее трех раз в день готовьте себе овощной салат.
- Пойте и «ухаживайте» за своим настроением, если оно само не умеет «ухаживать» за вами.

А закончить я хочу потрясающей фразой от Жванецкого: «Если раздуть наши радости до размера наших неприятностей, то и от них можно получать удовольствие».



Консультация по продукту бесплатно, звоните:

8 (812) 332-53-13

Мы вас ждем по адресу:
Санкт-Петербург,
ул. Гастелло, д. 14, оф. 5

www.lactomarin.com/spb

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ № РОСС.RU. АЯ46.Н68116

Почему выбирают ЛАКТОМАРИН



ЛАКТОМАРИН

препятствует развитию атеросклероза, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, сахарного диабета и его осложнений

оказывает иммуномоделирующее и противовирусное действие

нормализует углеводный и жировой обмен

стабилизирует уровень тиреоидных гормонов на показателях соответствующих норме

уменьшает побочные эффекты приема антибиотиков и других медикаментозных средств

нормализует функцию щитовидной железы

улучшает состояние кожи, волос и ногтей

уменьшает выраженность раннего и позднего токсикоза у беременных

восстанавливает естественную микрофлору и моторику кишечника

обеспечивает организм витаминами, аминокислотами, микро- и макроэлементами

активизирует заживление эрозий, воспалений и язвенных дефектов слизистых оболочек ЖКТ

обезвреживает токсические вещества, образовавшиеся в организме в результате нарушенного обмена веществ и попавшие в организм из внешней среды

оказывает противовирусное, антибактериальное и противогрибковое действие



Лечебно-профилактический продукт «Лактомарин» рекомендован к применению Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии Росздрава. Одобрен НИИ питания РАМН.

Приходите:

СПб, ул. Гастелло, д 14, оф. 5
ПН – ПТ: с 10 до 18 часов.

Звоните:

8 (812) 332-53-13

МЫ НА ВЫСТАВКАХ:

Выставка «Красота. Здоровье. Молодость»
в КВЦ «Евразия»,
12-17 апреля 2016 года

Международный форум
«Старшее поколение» в КВЦ «Экспофорум»,
30 марта – 2 апреля 2016 года



КУПОН НА СКИДКУ 25%

Воспользоваться скидкой можно до 1 июня 2016 года, при наличии данного купона.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ДИАГНОЗ: АРТРИТ, АРТРОЗ...**Чем лечиться, чтобы суставы перестали быть вечной проблемой?**

Я не привыкла отступать перед трудностями. И на работе карьеру сама сделала, и детей без мужа подняла. Что мне какой-то там артрит! Людей послушала, со специалистами посоветовалась и купила себе АЛМАГ-01. Лечусь дома, перед телевизором: обмотаю сустав и наслаждаюсь фильмом. В общем АЛМАГ-01 — это то, что нужно для моих суставов: комфортно и надежно!



Васильева Н. С., СПб

Отвечает требованиям официальной медицины

Чтобы вылечить артрит, а также еще одно распространенное заболевание — артроз, необходимо как можно скорее снять воспаление и боль, восстановить функции сустава, предотвратить рецидивы заболевания. Для этого используются лекарства. Но, к сожалению, они не всегда могут попасть к месту назначения: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать...

Чтобы восстановить кровоток в больном органе и доставить лекарство к суставу применяют магнитное поле аппарата АЛМАГ-01. Кроме этого, магнитотерапия — это мощнейшее природное противовоспалительное, болеутоляющее и восстанавливающее средство. В ГВК госпитале им. академика Н. Н. Бурденко подтверждают: «При лечении АЛМАГом-01 отчетливо проявилось обезболивающее, противоотечное, стимулирующее процессы восстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения». А в санатории «Солотча» г. Рязань сделали вывод, что «АЛМАГ-01 может с

успехом использоваться при реабилитации больных суставными заболеваниями, в том числе имеющих сопутствующие болезни». «АЛМАГ-01 отвечает требованиям медицинской практики» — считают в Московском медицинском институте им. Н. А. Семашко.

Данные факты доказывают значимость аппарата в процессе лечения. АЛМАГ-01 нужен для того, чтобы остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений. Он активно используется в 80% лечебных учреждений страны.

Удобнее лечиться дома

При хроническом течении суставных заболеваний магнитотерапевтические курсы нужно проводить систематически. Такое лечение дает возможность остановить болезнь и улучшить состояние здоровья при минимальной лекарственной нагрузке. Однако часто ежедневное посещение кабинета физиотерапии связано с определенными сложностями. Поэтому лечиться удобнее дома: аппарат есть в продаже в аптеках и магазинах медтехники.

Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

Качественно, с гарантией и сервисным обслуживанием!

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 10 лет компанией «ЕЛАМЕД». Его изделия применяются в медицинской практике уже 25 лет и являются многократными призерами конкурса «100 лучших товаров

в России». Лечебные свойства аппаратов высоко оценили многие известные люди, в том числе народная артистка РСФСР В. И. Талызина и первая женщина летчик-испытатель М. Л. Попович. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды. Продукция «ЕЛАМЕД» широко известна и в странах зарубежья: Казахстане, Беларуси, Украине, Германии, Канаде, Литве, Израиле, Америке. Компания предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание в регионах.

**Показания к применению:**

- Артриты
- Артрозы
- Подагра
- Радикулит
- Остеохондроз
- Переломы, ушибы и др.

РУ МЗ № ФСР 2011/12161

**УНИЛОР: АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ И ОРВИ – ЛЕЧИТЬ ВСЁ!****Универсальный подход к лечению**

ЛОР-болезни едва ли не самые распространенные заболевания в мире. Оно и понятно: ухо, горло и нос подвергаются атакам микробов, вирусов, различных аллергенов в первую очередь. Статистика подтверждает: на долю ОРВИ приходится порядка 90% всех инфекций. Аллергия отмечается у 35% населения. Такое положение дел значительно повышает шансы этих болезней встретиться «лицом к лицу» в одной семье и даже в одном организме.

Тем более известно, что пациенты с аллергией более уязвимы в отношении респираторных инфекций, которые в их случае возникают чаще и протекают тяжелее. И тогда встает вопрос о покупке лекарств для лечения и простуды, и аллергического ринита — наиболее частого проявления аллергии. А это довольно сильно сказывается как на организме, который терпит двойную лекарственную нагрузку, так и на семейном бюджете.



Но теперь выход есть! Благодаря многолетнему, целеустремленному труду специалистов компании «ЕЛАМЕД», сумевших воплотить прогрессивную идею в качественное средство лечения — устройство УНИЛОР.

Какими характеристиками должно обладать лечебное средство от ОРВИ и аллергии? Оно должно устранять заложенность носа, боль, слизистые выделения, осиплость голоса. С этой точки зрения УНИЛОР можно считать одним из самых удачных средств современной медицины. УНИЛОР дает возможность не только быстро и надежно устранить симптомы болезни, но и предотвратить заболевание.

Положительные свойства устройства не остались незамеченными потребителями, что привело к повышенному спросу на УНИЛОР в аптеках. На этот факт повлияла его универсальность:

• Можно лечить практически все распространенные ЛОР-заболевания: ринит, хронический гайморит, ангину, отит, аллергический ринит, острый гнойный средний отит, фурункул наружного слухового прохода и др.

• Одним устройством можно пользоваться всей семье. УНИЛОР не дает нагрузки на организм, что позволяет смело рекомендовать его даже беременным женщинам, матерям в период кормления грудью и для лечения детей.

Благодаря чему УНИЛОР способствует выздоровлению? Результативность заключается в идеальном сочетании физических факторов: тепла, комплексного воздействия импульсного светового и магнитного излучения, зарекомендовавших себя в лечении ЛОР-заболеваний и аллергического ринита наилучшим образом. УНИЛОР признается одним из уникальных устройств в медицине, цель лечения которым — ускорить выздоровление и избежать осложнений.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01, УНИЛОР И ДРУГИЕ АППАРАТЫ ТОРГОВОЙ МАРКИ «ЕЛАМЕД» В МАРТЕ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

Ортопедические салоны «Кладовая Здоровья»: 8-800-333-4-111
Аптеки «ОЗЕРКИ»: 603-00-00. Работают консультанты завода
«Аптека НЕВИС»: 703-45-30. Работают консультанты завода
«ФАРМАКОР»: тел. 003
«Первая Помощь»: 324-44-00.
Следите за днями распродаж! Количество товара ограничено!



www.elamed.com

8-800-200-01-13

консультация ДО и ПОСЛЕ покупки.

Заказывайте у производителя:

391351, Рязанская область, р. п. Елатьма,
ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод».
ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ



АНАТОЛИЙ БЕССЕРЁЖНОВ – ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

Анатолий Степанович Бессерёжнов — учёный-микробиолог, известный теперь и в нашей стране, и за рубежом. Выпускник престижного биологического факультета МГУ, последователь великого Мечникова, автор более 130 зарегистрированных изобретений в областях восстановительной медицины, пищевой промышленности, сельского хозяйства, обороны и экологии. Один из своих препаратов, защищающих здоровье человека от многих болезней уже больше 50 лет, он так и назвал — САНТА-РУСЬ. Препарат прошёл многолетние клинические испытания в московских военных госпиталях имени Н. Н. Бурденко и А. А. Вишневого, в крупнейших клинических больницах Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Киева, Минска, в санаториях Сочи и в других городах.



Особенно актуален препарат и его аналоги в наше время — с появлением ИС-КУССТВЕННЫХ продуктов скорого приготовления, созданных на основе генной инженерии и концентратов зарубежного производства.

Препараты Бессерёжнова наиболее эффективны при лечении всех видов гастрита, язвенной болезни и других заболеваний ЖКТ, а также при нарушении функций печени и поджелудочной железы, дискинезии кишечника и дисбактериозе. Являясь пробиотиками, препараты восстанавливают естественную микрофлору желудочно-кишечного тракта после приёма антибиотиков. Адсорбируют токсины, выводят их из организма, нормализуют стул. Обладают иммуностимулирующим, противоаллергическим действием. Нормализуют обменные процессы и вес человека, замедляют процессы старения.

В статье «Напиток «Здоровье» полезен всем» (Наука и жизнь. 1967, № 5) сообщалось, что напиток лечит не только острые желудочно-кишечные заболевания (включая анацидный гастрит и рак), но даже коварный сахарный диабет.

О препарате «Здоровье» писали газета «Правда», «Труд», журнал «Здоровье», «Изобретатель и рационализатор» и др.

страны по цене 8–10 коп. за литр. Молокозаводы страны ежедневно выпускали до 700 тонн напитка «Здоровье», которое служило лечебным питанием для 1,5 миллионов детей и взрослых.

Анатолий Степанович часто выступал на сочинском телевидении, а потом и в программе «Время» на Центральном телевидении СССР (февраль 1991 г.). После чего каждый день почтальоны доставляли учёному письма и открытки — буквально мешками — с просьбой помочь в лечении (см. журнал «Здоровье» №№ 1, 6, 1991 «Напиток «Здоровье» — продукт и лекарство»). Напиток готовился на основе молочной сыворотки по изобретению № 210645.

Это направление микробиологии — лактобактериотерапия — открыл великий русский учёный Мечников Илья Ильич (1845–1916), один из основоположников эволюционной эмбриологии и отечественной микробиологии, создатель теории происхождения многоклеточных организмов, а также учения о фагоцитозе и теории иммунитета, лауреат Нобелевской премии (1908, совместно с П. Эрлихом) за «Труды по проблеме старения».

Мечников считал, что главным препятствием к долголетию человека является кишечная интоксикация, поэтому благодаря целенаправленной борьбе с гнилостными и патогенными бактериями, в т. ч. с возбудителями кишечных инфекций, путём применения микробов-антагонистов (молочнокислых бактерий) человек может продлить свою жизнь до 150 лет.

Возможность использования питания с лечебной целью в медицинской практике используется с античных времён. Ещё в 4 веке до нашей эры Гиппократ говорил: «Наши пищевые вещества должны быть лечебными средствами, а лечебные средства — пищевыми веществами».

Первые прообразы напитка «Здоровье» были получены Бессерёжновым в результате кропотливых исследовательских поисков ещё на пятом курсе МГУ. Он их опробовал на себе, когда у него обнаружили запущенную язву желудка. Он отказался наотрез от операции и успешно сам себя вылечил. В 1989 году даже состоялась научно-практическая конференция врачей лечебных учреждений Курганской области, на которой были подведены итоги применения напитка «Здоровье».

Известнейший хирург, профессор, доктор медицинских наук Я. Д. Витебский (Тюменский мединститут) говорил о неоспоримой пользе препарата. Особенно для предоперационной подготовки больных раком желудка, калькулёзным холециститом, с различной патологией толстой кишки, включая ее опухолевые поражения. Он также отметил, что напиток важен для нормализации функции кишечника у лиц пожилого и старческого возраста, к тому же снимает вопрос о дефиците многих медикаментов, решает ряд экономических и медицинских проблем.

В Тюменской области, в посёлке Боровское, жителям ежедневно бесплатно выдавался напиток «Здоровье». И вот результат, зарегистрированный тюменскими медиками, — за три года не наблюдалось ни

одного случая острого желудочно-кишечного заболевания ни среди взрослых, ни среди детей.

Не одну бессонную ночь провёл учёный в размышлениях, тревоживших его ещё в школьные годы: почему так рано умирают люди? И как им помочь? Бессерёжнов упорно продолжает свои поиски и исследования. Усложняет технологию и улучшает свойства препарата, полученного классическим мечниковским методом лактобактериотерапии, преобразовывает его в сухие (порошковую и таблетированную) формы.

Структура и содержание комплексного натурального средства с годами совершенствовалась и усложнялась, Бессерёжнов создавал новые препараты: «Санта», «Санта-1», «Санта-2», «Санта-Русь» и «Санта-Русь-Б», «Унибак-тер», отнесенные Минздравом России к пищевым биологически активным добавкам. Но действуют они как лекарства, начиная убивать опасные микробы уже в ротовой полости, где присутствует до 300 видов микроорганизмов-симбионтов человека. Признаки желудочно-кишечного дискомфорта (отрыжка, урчание в животе и его вздутие, усиленное газообразование) прекращаются уже после приёма нескольких таблеток.

«Санта-Русь-Б» — один из самых сложных бакпрепаратов в мире по составу и по количеству полезных микробов: в двух таблетках препарата «Санта-Русь-Б» массой по 0,5 г содержится более 10^9 КОЕ/г, т. е. более миллиарда живых бактериальных клеток, участвующих в пищеварении.

После публикации в журнале «Наука и жизнь» (№ 5, 1967) Анатолию Степановичу посыпались приглашения из многих стран, в том числе из США, Франции, Канады, с предложениями-просьбами ознакомиться с его методами. Особенно заинтересовала иностранцев перспектива излечения диабета, которым страдали не только простые, но и самые состоятельные люди, даже монархи — короли и принцы. Ведь здоровье не купишь ни за какие богатства! А тут русский микробиолог из, правда, дикой непонятной страны предлагает простой, как сама истина, выход. Причём научно обоснованный, корнями своими уходящий в исследования великих предшественников. Для многих диабетиков тогда, можно сказать, забрезжил свет надежды в конце нескончаемого мрачного туннеля, каким является болезнь вообще и диабет в частности.

Особенно плодотворной была поездка по приглашению в Южную Корею в 2000 году, где микробиолог выступал перед многотысячной аудиторией с огромным успехом и заключил контракт на 20 лет совместной деятельности.

В Арабских Эмиратах ему предоставлялся в вечное владение, если он останется, трёхэтажный респектабельный



дом с личными апартаментами и оборудованной лабораторией с укомплектованным штатом специалистов для научных изысканий.

Но как это — остаться?! Без России он жизнь свою даже представить не может...

Ещё Бессерёжнов побывал со своими препаратами в Сирии, Индии, Греции, Англии, на Кипре. В январе — начале февраля 2013, через многие годы — снова с рабочим визитом в Арабских Эмиратах.

Анатолий Степанович — человек Мира. Личность незаурядная и вместе с тем сложная, с характером. А без твёрдого характера и сильной воли, редкого дара ничего не добьёшься.

На вопрос, сколько же народу вы вылечили, Анатолий Степанович? — учёный пожимает плечами:

— А я не знаю. Не считал...

Бессерёжнов — человек масштабный, человек-легенда. Он из тех, чья «вера в свет» всесильна и крепка, и этой верой движется планета.

Недавно одна пациентка позвонила в офис фирмы: «А почему Бессерёжнова нет в Википедии? Ведь он — такая известная Личность! Я очень внимательно просматривала. Не нашла.»

Потому что он — скромный. Никогда не стремился к славе, она ему ни к чему, лишний балласт. И при случае называет себя простым российским тружеником.

По материалам статьи
Татьяны Мельниковой,
члена Союза писателей Москвы



К моменту публикации в «Науке и жизни», прославившей тогда автора, уже состоявшегося учёного-микробиолога на весь мир, Бессерёжнов работал в Сочи заведующим биохимической лабораторией курортной поликлиники № 3. Минздрав СССР выдал ему разрешение на выпуск напитка «Здоровье». На сочинском молочном комбинате был освоен его массовый выпуск, и он широко применялся во всех санаториях и диетических столовых и просто продавался в гастрономах Сочи, а потом практически во всех городах

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ФЕОКАРПИН ФОРТЕ – НАТУРАЛЬНЫЙ ХВОЙНЫЙ КОМПЛЕКС

ФЕОКАРПИН ФОРТЕ вырабатывается из липидной фракции хвои сосны и ели, пищевого энтеросорбента — микрокристаллической целлюлозы и аскорбиновой кислоты. Выпускается в капсулах. Действующими веществами **ФЕОКАРПИНА ФОРТЕ** является комплекс природных биологически активных веществ, содержащихся в хвое — природные антиоксиданты.

Липидный комплекс хвои — кладёз биологически активных веществ, созданный самой природой. Биологическую активность в этом комплексе проявляют не только производные хлорофилла, обладающие кроветворным, антимикробным, антимутагенным и антиоксидантным действием, и каротиноиды, но и другие составляющие продукта: витамины, фитостерины, пренолы, микроэлементы, соли органических кислот.

К наиболее ценным биологически активным веществам следует отнести жирорастворимые витамины и провитамины: каротиноиды (провитамин А), токоферолы (витамин Е), придающие препарату антиоксидантные и иммуномодулирующие свойства. Современная теория иммунитета позволяет предположить, что входящие в состав препарата полипренолы имеют значение для

коррекции иммунного ответа. Что позволяет применять **ФЕОКАРПИН ФОРТЕ** в качестве средства повышения иммунитета.

**Биологически активные вещества
ФЕОКАРПИНА ФОРТЕ**

Каротиноиды (провитамин А): природный антиоксидант, способствуют укреплению иммунитета, укрепляют сопротивляемость иммунной системы инфекционным заболеваниям. У женщин способствуют уменьшению симптомов предменструальной напряженности, благотворно действуют при лечении доброкачественных образований молочной железы (мастопатия), уменьшают климактерические симптомы.

Токоферолы (витамин Е): защищают клеточные мембраны от воздействия свободных радикалов; стимулируют клеточный иммунитет; тормозят активную пролиферацию клеток, а также замедляют старение организма. Витамин Е способствует укреплению иммунитета, должен входить в состав препаратов для профилактики и комплексной терапии мастопатии.



Витамин С: увеличивает резистентность к инфекциям, помогает поднять иммунитет; задерживает процессы старения организма, препятствует развитию онкологических заболеваний, атеросклероза; нормализует уровень липидов в сыворотке крови; защищает организм от последствий стресса; предупреждает тромбообразование; является прекрасным средством повышения иммунитета и подходит для лечения и профилактики простудных заболеваний; уменьшает эффекты воздействия различных аллергенов. Применяется в комплексе с другими витаминами для профилактики и комплексной терапии мастопатии. Мощный природный антиоксидант.

В настоящее время известно кроветворное, дезодорирующее, антимикробное и ранозаживляющее действие каротиноидов и витамина Д, фунгицидная и бактерицидная активность эфирных масел; благотворное влияние витамина К на свертываемость крови; способность растительных стеринов снижать содержание холестерина в крови; полипренолов — нормализовать липидный и белково-углеводный обмен.

Немаловажное значение имеет и микроэлементный состав, благотворно влияющий на обмен веществ. Установлено отсутствие токсического действия концентрата на организм.

ФЕОКАРПИН ФОРТЕ — не только препарат для повышения иммунитета, известно положительное влияние хвойного комплекса при атрофических гастритах, мастопатии, доброкачественных опухолях, при кожных заболеваниях, вызванных А-гиповитаминозом, при терапии атеросклероза, туберкулеза и хронических заболеваний легких.

Выпускаемая капсульная форма препарата позволяет сохранить в натуральном природном виде субстанцию для производства **ФЕОКАРПИНА ФОРТЕ** и способствует хорошей усвояемости биологически активных веществ натурального хвойного комплекса. Всасывание биологически активных веществ происходит в тонком кишечнике. Это позволяет достичь их большей концентрации в жизненно важных органах и предохраняет от разрушающего взаимодействия с соляной кислотой желудочного сока.

Регулярный прием ФЕОКАРПИНА ФОРТЕ это:

- эффективное средство повышения иммунитета, профилактика простудных заболеваний
- профилактика и комплексная терапия патологических состояний молочных желез (мастопатия)
- снижение риска появления атеросклероза
- профилактика старения организма.

Курс приема — 4 упаковки **ФЕОКАРПИНА ФОРТЕ** в течение месяца.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, повышенная кислотность желудочного сока, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН ФОРТЕ»
В АПТЕКАХ ГОРОДА!**

Производитель:
ООО «Производственная компания «Бионет»
Телефон горячей линии
8-800-555-55-09 (звонок бесплатный)
191025, СПб, Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

Номер Св-ва о гос. рег. № RU. 77.99.11.003.Е.005802.06.13
от 28.06.2013 г.



ОЛИМП
ИЗДЕЛИЯ ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ
КОМПАНИЯ**

Поручни для лиц с ограниченными
физическими возможностями

Санкт-Петербург,
ул. Лифляндская, д. 3
(812) 242-82-32
www.zavod-olimp.ru

Настенный опорный откидной



Настенный откидной поручень на стойке



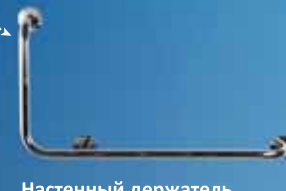
Г-образный, стена-пол



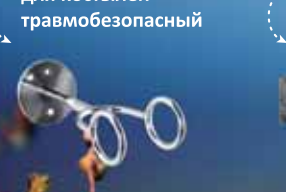
Поручень под раковину с упорами в пол



Настенный изгиб 90 градусов



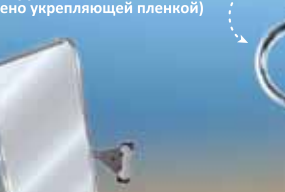
Настенный держатель для костылей травмобезопасный



Настенное сиденье для душевой откидное



Зеркало поворотное антивандальное (проклеено укрепляющей пленкой)



Настенно-напольный опорный



Настенный опорный прямой (в ассортименте)



- Уникальное качество, не имеющее аналогов на территории РФ - все изделия выполнены из пищевой нержавеющей стали с антибактериальным покрытием
- Срок службы наших изделий - 50 лет
- Комплексное оснащение общественных учреждений изделиями для МГН
- Параметры выпускаемых изделий полностью соответствуют стандартам ГОСТ, а также СП 59.13330.2012
- Производим поручни по индивидуальным проектам заказчика
- Продукция компании ОЛИМП полностью соответствует утвержденному плану Правительства РФ по импортозамещению в области медицинской промышленности



**компания ОЛИМП приглашает к сотрудничеству
региональных дистрибьюторов на эксклюзивных условиях**

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЗНАКОМЬТЕСЬ: НОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ – ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

В современной медицине неотъемлемой частью лечебных и реабилитационных программ являются физические факторы воздействия на организм человека. Это всем давно и хорошо известные магнито-терапия, электротерапия, лазеротерапия, ударно-волновая терапия и пр. Все они успешно используются в различных областях современной медицины.

В последние годы в практике отечественной медицины появилось инновационное направление в электротерапии – высокотоновая терапия. Высокотоновая терапия – новейшее достижение ученых, работающих в области электротерапии. Для ее создания были собраны знания самых разных наук и дисциплин.

Высокотоновая медицина сегодня открывает большие возможности для людей с постоянными ноющими болями разного характера, хроническими болезнями и усталостью, пониженным иммунитетом и множеством серьезных недугов. Воздействие аппарата высокотоновой терапии на клетки происходит на биохимическом и биофизическом уровне – это не обыкновенная манипуляция мышц и нервных волокон, а запуск целой серии реакций на микроуровне. Используется переменный электрический ток частотой от 4 до 32 кГц – именно он создает в клетках биорезонансные колебания, которые изменяют биохимические и биоэлектрические процессы в клетке. Это приводит к увеличению количества и объема митохондрий,

так называемых «электростанций» клеток. Увеличение митохондрий способствует усилению кооперации и коммуникации между клетками и активизирует энергетический потенциал клеток.

После окончания терапии пациент ощущает бодрящее чувство как после пробежки, чувствует прилив жизненных сил и одновременно приятное расслабление. Усиливается обмен веществ.

Высокотоновая терапия является намного более эффективным методом облегчения болей, особенно хронических и трудно лечимых, чем обычные методы, включая фармакологические. Исчезает токсикологическое воздействие на организм. Не нарушается обмен веществ у пациента. Возможно значительное уменьшение или полное прекращение приема лекарств.

Высокотоновая терапия нормализует регуляторные процессы в организме и заряжает клетки энергией. Эффективность высокотоновой электротерапии обусловлена получением «биорезонансного» эффекта во внутренних органах, нервных каналах и мышцах, во всех системах жизнедеятельности человека.

«Биорезонансный» эффект в клетках усиливает в них обменные процессы и увеличивает количество и размер митохондрий, обеспечивающих накопление энергии в клетках не только в области воздействия, но и во всем организме. Усиление метаболических процессов клеток и накопление в них дополнительной энергии

Высокотоновая терапия нацелена прежде всего на:

- быстрое и эффективное облегчение болей, особенно трудно лечимых и хронических,
- устранение отеков любого происхождения,
- нормализацию регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне,
- ускорение обмена веществ,
- улучшение микроциркуляторных процессов,
- снижение доз медикаментов,
- исчезновение интоксикации любого происхождения – как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т. д.), так и внешней (отравления, алкоголизация и т. п.).
- липолиз (растворение) жировой ткани.

обеспечивает нормализацию функций клеток, уменьшение боли, улучшение обмена веществ, повышение сопротивляемости всего организма к заболеваниям, усиление иммунитета, «омолаживание тканей».

После курса высокотоновой терапии организм легче справляется с перегрузками, стрессами и хроническими заболеваниями, так как активизируются все органы и системы – происходит так называемая «витализация», то есть «оживление» организма.

По имеющейся статистике 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей сразу после первой процедуры. Для стойкого терапевтического эффекта рекомендуется курс из 10–15 процедур.

Конечно, возможности высокотоновой терапии огромны, но воспользоваться ими до последнего времени могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах, имеющих в своем арсенале дорогое импортное оборудование.

В прошлом году после длительных испытаний и апробаций Росздравнадзор зарегистрировал первый отечественный аппарат высокотоновой терапии. Сконструиро-



вали и производят его в Санкт-Петербурге в научно-производственной фирме «НЕВОТОН», имеющей почти 25-летний опыт производства медицинской техники. Изучив дорогие зарубежные аналоги, наши российские инженеры спроектировали и запустили серийное производство эффективный, простой в применении, качественный аппарат «Надежда», доступный каждому. И самое главное, что пользоваться этим аппаратом можно в домашних условиях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Приобрести аппарат «НАДЕЖДА» можно у производителя – НПФ «НЕВОТОН» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, д. 25 кор. 3, 50 метров от станции метро «Обухово». С понедельника по пятницу с 9 до 17 часов. Тел. (812) 327-46-96, 327-71-94.

БАД «ЭХИНОСТРОНГ АКВА ПАСИФИК»

В результате многолетних исследований и экспериментов удалось разработать и выпустить уникальный препарат «Эхиностронг Аква Пасифик», который представляет собой самую удачную комбинацию одних из лучших продуктов природы – икры морского ежа и ламинарии. Биологически активные вещества, содержащиеся в них, взаимно дополняют и усиливают целебные свойства в сочетании друг с другом.

Препарат «Эхиностронг Аква Пасифик» идеально сбалансирован и содержит все необходимые нашему организму питательные вещества, обладает общеукрепляющим и омолаживающим эффектом.

Согласно данным исследований Института питания Минздрава, икра морских ежей является ценным морским продуктом и используется в целях:

- профилактики раковых заболеваний
- повышении потенции
- нормализации кровяного давления
- регулировании гормональной системы организма
- выведения радионуклидов из организма
- повышения сопротивляемости организма к различного рода инфекциям
- восстановления сил после перенесенных операций
- скорейшего лечения болезней желудочно-кишечного тракта
- уменьшения нежелательных последствий при лучевой терапии
- снижения физической и умственной утомляемости
- снижения функций сердечно-сосудистой системы, щитовидной и половых желез.

Обладает ярко выраженным общеукрепляющим и омолаживающим эффектом.

«Эхиностронг Аква Пасифик» – сбалансированный комплекс биологически активных природных веществ, который активизирует обменные процессы, повышает общую энергию и замедляет процессы старения организма. Биодобавка «ЭХИНОСТРОНГ» позволяет реально улучшить состояние человека в современных экологически неблагоприятных условиях жизни и работы.

Академик Академии Технологических наук РФ, врач высшей категории Яковлев Сергей Анатольевич



Если Вы хотите продлить свою жизнь, БАД «Эхиностронг Аква Пасифик» поможет в этом и даст оптимистическое восприятие полноты жизни, ясности и уверенности в своих силах.

Отдел продаж: 8 (911) 920-10-15 • e-mail: 3ezha@gmail.com • www.3ezha.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЗАМУЧИЛ ПСОРИАЗ?
Хотите избавиться от бляшек и зуда?**ТЕПЕРЬ ВЫХОД ЕСТЬ!****«Экосвет 1» - прибор, проверенный временем, одобренный профессионалами!**

Действие прибора направлено на:

- нормализацию иммунной системы
- стабилизацию обменных процессов,
- сокращение высыпаний, папул и бляшек.

Уже через 6-8 сеансов вы увидите положительный результат работы аппарата «Экосвет 1».**А через 2 месяца регулярного использования аппарата «Экосвет 1» - Вы не узнаете свою кожу! Аппарат применяют как в лечебных, так и профилактических целях.****В ТОМ ЧИСЛЕ**

Аппарат светоимпульсной терапии «Экосвет 1» помогает в излечении таких заболеваний, как

- артриты и артрозы
- сахарный диабет
- ишемическая болезнь сердца
- бронхиальная астма и аллергия
- герпес
- кожные болезни и другие заболевания

Сотни людей проверили на себе действие прибора и остались довольны. «Экосвет 1» - это проверенное решение. Рекомендации по его применению утверждены «Росздравнадзором». Научным советом Российской Академии медицинских наук.**До 1 апреля 2016 г. действует скидка 15%, для участников Великой Отечественной войны - 30%****Спрашивайте аппарат у производителя****8 (861) 218-60-70, 8-918-233-02-02****Информация об аппарате на сайте: www.ecoswet1.ru**

При поддержке: Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Правительства Санкт-Петербурга

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО С 2006 ГОДА

30 МАРТА – 2 АПРЕЛЯ 2016

Более 150 экспонентов Более 20 000 посетителей

Более 2000 специалистов (10 стран, 76 городов России) Более 100 мероприятий

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА «УХОД И РЕАБИЛИТАЦИЯ»
- ВЫСТАВКА ТОВАРОВ И УСЛУГ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
- ВЫСТАВКА-ЯРМАКА «ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»
- МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС, СЕМИНАРЫ И КРУГЛЫЕ СТОЛЫ

Возможные изменения в программе смотрите на сайте: zabota.expoforum.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Россия, Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1 Конгрессно-выставочный центр
ЭКСПОФОРУМ
вход свободный
+7 812 240 40 40, доб. 205, 266, 256
zabota.expoforum.ru

0+

СЕКРЕТЫ ЛЕЧЕБНЫХ КОЛГОТОК

Многие думают, что варикоз — это болезнь старых бабушек, и она не коснется вас еще лет 20-30. На самом деле это серьезное сосудистое заболевание, которое без надлежащего лечения приводит к развитию тяжелых последствий. Сегодня с проблемой варикоза сталкивается чуть ли не каждая вторая женщина и каждый четвертый мужчина. И первые симптомы болезни обнаруживают себя уже в молодом возрасте. Сначала это просто отеки и усталость ног, небольшие сосудистые «звездочки» на поверхности кожи. Далее болезнь проявляется в виде выступающих узлов и вен, болей и сильных отеков. В чем причина?

Это может быть наследственность, эндокринные нарушения, воспалительные заболевания тазовых органов, большая физическая нагрузка, нервные заболевания, воспаление стенок вен, жизнь на ногах. Плюс беременность, высокие каблуки и даже любимая поза «нога на ногу». Каков же выход? А выход — **компрессионная терапия с применением специальных чулок или колготок**. Эта терапия успешно используется уже 4 тысячи лет подряд. Иначе современные сосудистые хирурги ее бы не назначали.

Компрессионная терапия известна еще со времен Древнего Египта и Древней Греции, когда на опухающие ноги туго наматывались тряпки или полоски кожи, то есть первые эластичные бинты. Об этой терапии писал еще Гиппократ в своих трактатах. Самым древним из известных свидетельств являются изображения танцующих людей с бинтами на ногах, найденные в районе пустыни Сахара. Такими же бинтами-обмотками во все века пользовались воины, что облегчало им походы по военным дорогам. Наконец, в 1839 году был открыт процесс вулканизации резины, что позволило вырабатывать из каучука нити, которые можно было использовать в текстильной промышлен-

ности. И с этого времени начался выпуск первых медицинских эластических бинтов и компрессионного трикотажа.

Что такое компрессионный трикотаж? Это специальные медицинские гольфы, чулки, колготки, которые создают внешнее давление на сосуды ног. Благодаря им ноги «стягиваются» в области голени, в результате чего улучшается циркуляция крови. Такое белье создает давление различной степени на разных участках ног: в области щиколотки и лодыжки — максимальное, в области колена — меньше, к бедру — минимальное, а на животе его и вовсе нет. Оно служит прочным каркасом для вен и защищает вены от расширения, что ускоряет кровоток, устраняет венозную застой и предупреждает тромбозы. А постоянный массажный эффект ускоряет обмен веществ. Даже легкое сжатие такого белья уже способно облегчить такие симптомы, как отеки, дискомфорт, усталость и боль в ногах. На более поздних стадиях болезни использование такого трикотажа помогает затормозить ее развитие и избежать осложнений.

В каких ситуациях рекомендуется компрессионный трикотаж? Когда у вас: отеки ног, заболевания вен, лимфотема,

**FILOROSSO**

трофические язвы, болезнь Паркинсона, ревматоидный артрит, посттромботический синдром, церебральный паралич, радикальная мастэктомия (удаление молочной железы у женщин), после склеротерапии (операции на сосудах ног), а также при целлюлите и коррекции фигуры — в состав таких изделий входят специальные эластичные волокна, способствующие расщеплению жиров.

Компрессионный трикотаж бывает профилактический (1 тип компрессии) и лечебный (2-4 типы компрессии). Первый тип используют: для устранения отеков ног и профилактики варикоза, при постоянной «стоячей» или «сидячей» работе, постоянной переноске тяжестей, при перелетах и длительных поездках в авто, во время интенсивных спортивных тренировок. Его рекомендуют носить во время беременности (когда венозная система ног испытывает большие перегрузки и может вызвать варикоз), а также в первые месяцы послеродового периода — белье поддерживает мышцы брюшного пресса и способствует предотвращению тяжелых осложнений (выпадение стенок влагалища, опущение матки и т. д.). **Второй тип необходим** уже при явных заболеваниях сосудов ног или после операций и строго назначается врачом как обязательное средство лечения. Компрессионное белье носят каждый день. Компрессия должна продолжаться и летом, так как тепло вызывает дополнительное расширение сосудов. Летом можно использовать более тонкое белье 1-го типа компрессии. Снижение компрессии в этом случае предпочтительнее, чем полное ее отсутствие.

Профилактический компрессионный трикотаж рекомендуется всем, кто находится в группе риска. Он практически не имеет противопоказаний. И носить его можно постоянно вместо обычного белья уже с 18-20 лет. Определить, входите вы в группу риска или нет, помогут следующие вопросы:

- 1) Вам приходится постоянно стоять или сидеть, переносить тяжести?
- 2) По вечерам вы чувствуете тяжесть, усталость в ногах, боль?
- 3) К концу дня ноги отекают?
- 4) На ногах проступают сеточки капилляров, сосудистые «звездочки»?
- 5) У вас была беременность, вы ожидаете ребенка?
- 6) У кого-то из ваших родных варикозное расширение вен?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «да», ваши вены требуют повышенного внимания.

Компрессионное белье продается в аптеке без рецепта. Оно создается с использованием самых современных технологий. Белье красивое, очень прочное, эластичное и долговечное — сохраняет лечебные свойства в течение полугода. Тело в нем легко дышит. Надевается с усилиями, но ходить в нем комфортно. Включает как женские модели (гольфы, чулки, колготки), так и мужские (гольфы). Главное — правильно выбрать размер.

Правила ухода. Чтобы компрессионное белье как можно дольше сохраняло лечебные свойства, его следует стирать ежедневно вручную в теплой воде с помощью мягкого моющего средства без хлора (мыло), нельзя кипятить, отжимать. Сушат белье в горизонтальном виде вдали от нагревательных приборов, чтобы оно не портилось и не вытягивалось. Надевать влажным и на влажные ноги не рекомендуется.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

НАТУРАЛЬНАЯ ВЫТЯЖКА ИЗ ПАНТОВ АЛТАЙСКОГО МАРАЛА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Научно-производственная фирма «Пантэл» предлагает натуральные продукты для Вашего здоровья и красоты на основе пантов Алтайского марала и природной морской соли.

Продукты предназначены для принятия ванн, обёртываний, а также для проведения косметических процедур.

Благодаря технологии приготовления, все активные вещества пантов сохранены в натуральном виде и продукты могут храниться более 2 лет. Продукция является безотходной, т. к. панты марала используются на 100%.

Особые условия дают возможность производить продукты высокой концентрации и обогащения пантокрином до 70% каждого кристалла морской соли.



1900 руб.

«PantaSun» — композиция для принятия ванн с высокой концентрацией пантов марала. Принятие ванн с использованием «PantaSun» повышает физическую и умственную активность, избавляет от состояний депрессии и упадка сил.

«PantaSun» восстанавливает сексуальную и репродуктивную функцию организма, увеличивает потенцию, показан при гинекологических и урологических заболеваниях.

«PantaSun» обладает противоязвенной и противоанемической активностью; эффективен при лечении заболеваний нервной системы, сосудистых расстройствах, заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Показания:

- Нарушение жирового и углеводного обмена, хронические заболевания с лимфостазом и отёками.
- Заболевания кожной и подкожной клетчатки (экземы, фурункулы, дерматиты, псориаз).
- Интенсивные физические и умственные нагрузки.
- При работе в неблагоприятных условиях.

- Состояния после перенесённых тяжёлых заболеваний, травм, сопровождающиеся астеническим синдромом.
- Гинекологические заболевания (хронический аднексит, сальпингит, фригидность, климактерический синдром).
- Хронический простатит, увеличение потенции, начальные стадии аденомы.
- Синдром хронической усталости.
- Атеросклероз, гипотония, ишемическая болезнь сердца, хроническая венозная недостаточность, варикоз.
- Заболевания суставов и позвоночника, мышечные боли.
- Гипотериоз, узлы, кисты щитовидной железы.
- Остеохондроз, поражения суставов воспалительного и дегенеративного характера.
- Сахарный диабет, хронический гастрит вне обострения, дисбактериоз.
- Повышение качества жизни и профилактики преждевременного старения организма.

Противопоказания:

Беременность; гипертоническая болезнь II-III стадии (при I-II стадии возможны утренние процедуры); острые состояния: температура, обострения хронических заболеваний; онкологические заболевания; аритмии; психические заболевания; судорожные состояния при эпилепсии; возраст до 14 лет.

Способ применения:

Ванны: на одну ванну тёплой воды (38-40°C) потребуется 100 грамм (5 ст. ложек) композиции «PantaSun». Время проведения процедуры 10-15 минут. Оздоровительный курс составляет 5-8 ванн (можно с интервалом в 1-2 дня). После приёма ванны не рекомендуется сразу принимать душ.

«PantaDot» — средство для обёртываний и масок.

«PantaDot» обладает мощным противовоспалительным и регенеративным воздействием на кожу, питает и омолаживает её, делая более эластичной и упругой.

«PantaDot» замедляет процесс старения кожи, очищает кожу от шлаков и токсинов, разглаживает морщины.

Влажные обёртывания с применением «PantaDot» придают бодрость, прилив сил, поднимают настроение в 100% случаев.

После применения косметического средства «PantaDot» кожа долгое время сохраняет нежность и бархатистость.

Показания:

- целлюлит,
- угревая сыпь,
- пористая жирная кожа,
- дряблая сухая кожа,
- морщины,
- чувствительность к погодным условиям,
- укусы насекомых, выраженные зудом или раздражением,
- восстановление роста волос,
- синдром хронической усталости.

Противопоказания:

Беременность; гипертоническая болезнь II-III стадии (при I-II стадии возможны утренние процедуры); острые состояния: температура, обострения хронических заболеваний; онкологические заболевания; аритмии; психические заболевания; судорожные состояния при эпилепсии; повреждённая кожа; возраст до 14 лет.



1700 руб.

Способ применения:

Влажные обёртывания: растворить 5-10 грамм (1-2 чайных ложки) «PantaDot» в 2-х литрах тёплой воды (не выше 40°C). В полученном растворе намочить простынь. Отжать. Обернуть всё тело или части тела во влажную простынь. Укрыться тёплым одеялом. Время проведения процедуры 10-40 минут.

Маски: в качестве компонента маски используется 3-5 грамм композиции «PantaDot». Маску можно приготовить со средствами для умывания, мёдом, голубой глиной и т. д. Нанести маску с «PantaDot» на лицо, избегая область вокруг глаз и рта, и/или область декольте на 5-7 минут. Смыть тёплой водой.

ТУ-9158-001-83923268-08,
Гос. рег. № RU.22.01.14.001.E.000043.12.10

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ ЦЕНТРА НАТУРАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ», ПРОТЕСТИРОВАВШИХ ДЕЙСТВИЕ ПРОДУКТОВ «PANTASUN» И «PANTADOT»:

Алексей Ф., 25 лет. После приёма антибиотиков развился дисбактериоз, гипотония, резкая слабость.

«Ванны с «PantaSun» — просто чудо! Общее состояние стало значительно лучше, чувствую себя отдохнувшим, ушли высыпания на коже и зуд между пальцами. Через 2 недели сдал анализы, СОЭ и лейкоциты в норме (были СОЭ — 38, лейкоциты — 16 тыс.) Сделал вывод, что такие вещи важно применять, как после болезни, так и профилактически».

Светлана Е., 61 год. Диагнозы: ВСД, сахарный диабет 2 типа, обострение хронического бронхита.

«Первый раз приняла ванну с препаратом «Пантэл» в 22 часа, отметила очень приятные ощущения на коже, она стала нежная и бархатистая. Но после ванны был такой прилив сил, что не спала до 5 утра и поднялось давление до 140/90. По совету врача стала делать ванны утром по 20 мин. За курс таких ванн почувствовала себя отдохнувшей, как после санатория, появилась бодрость, сахар держится в пределах 6-6,5».

Катя К., 17 лет. Участки жирной кожи на лице, мелкие гнойнички.

«Кроме общих ванн, по совету косметолога, я делала маски из «PantaDot» и шоколадного жидкого мыла — 5 мин. Гнойнички подсохли и исчезли, кожа стала мягкая и нежная, при этом чувствовала себя легко и бодро».

Надежда С., 54 года. После перенесённого месяца назад пиелонефрита — слабость, утомляемость.

«Ощущения бодрости буквально с первой ванны. У меня кожа сухая, много мелких морщинок. Вместе с общими ваннами рискнула 3 раза за 10 дней сделать маски из толчёной пантовой соли с детским кремом. Лицо светится, появился румянец, морщинки стали меньше заметны. Спасибо!»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Производитель: ООО «Пантэл» • Юридический адрес: 656038, Россия, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Чкалова, д. 60
Отдел закупок: +7 (3852) 71-74-58 • e-mail: pantelaltai@gmail.com

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Сеть медицинских магазинов

Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 49 салонов-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.Ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас на День Доброты!

В салонах-магазинах «Доброта.ру» вошли в традицию и уже успели полюбить многим мероприятия под названием «Дни Доброты». Создание такого уникального формата позволяет компании регулярно взаимодействовать открыто и напрямую со своими клиентами и оказывать **целый набор бесплатных услуг** по сохранению и поддержанию здоровья населения.

— В **День Доброты** каждый желающий имеет возможность воспользоваться медицинскими услугами совершенно бесплатно, не выходя из нашего магазина. Наши специалисты измеряют давление, уровень сахара и кислорода в крови. Также все гости могут подышать чистым кислородом и попробовать кислородный коктейль. Вы можете проверить свой вес, протестировать работу массажеров и определить процентное содержание жира в организме с помощью специального прибора. По традиции, мы дарим подарки всем нашим покупателям, регулярно проводим акции и беспроигрышные лотереи с полезными и ценными призами!

Компания «Доброта.ру» приглашает и ждет всех желающих посетить «День Доброты»! График ближайших мероприятий и место проведения можно узнать, позвонив по круглосуточной горячей линии или на сайте компании в разделе «Новости».

«Доброта.ру» ставит интересы покупателя превыше всех остальных и активно развивается в этом направлении, заявляя о себе как клиентоориентированная и инновационная компания.

— В чем же ваша уникальность?

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день это не просто магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты, но и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России. Свои услуги компания предлагает делить на **социальные и инновационные**.

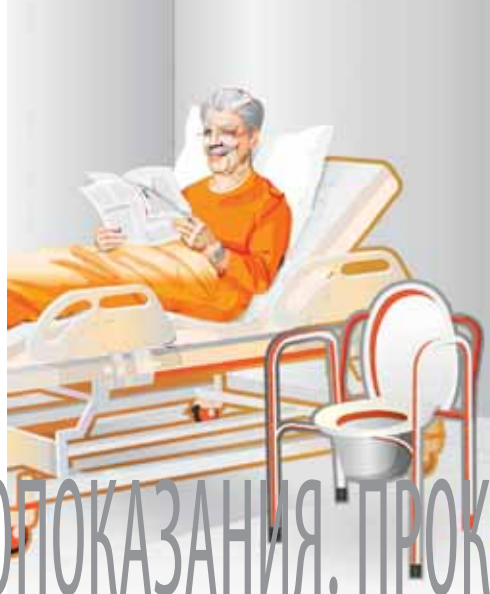


Социальные услуги компании

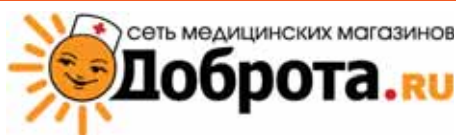
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу
- Бесплатная консультация по социальным выплатам
- Бесплатный прокат реабилитационной техники по направлению врача или ЦСО
- Прокат медицинской техники на срок до 10 дней
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на 1 месяц
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России
- В каждой товарной группе присутствуют товары по социальным ценам, что делает их максимально доступными для всех слоев населения.

Инновационные услуги компании

- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте
- Скидки по социальной карте
- Дисконтные карты компании с прогрессивной скидкой
- Доставка «в день заказа», в течении трех часов, в том числе и ночью
- Доставка в 32 000 населенных пунктов России, Казахстана и Белоруссии
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке
- Услуга «Персональный менеджер» (дети с ДЦП)
- Услуга «Мобильный консультант» — помощь выбора товара дистанционно
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому
- Прием инвалидной техники на комиссию
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу
- Услуга «Тейпирование»
- Оптовые продажи по ценам производителей
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании.

средства
реабилитациипредметы
уходадомашняя
медтехникатовары
для здоровья
и красоты

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.руСкидка
5%

Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

БАД. ПОЛЬЗА ПРИРОДНЫХ КОМПОНЕНТОВ В КРАСОЧНОЙ УПАКОВКЕ



В настоящее время потребитель сталкивается с аббревиатурой БАД практически ежедневно, когда заходит в аптеку, когда читает популярные СМИ и смотрит телевизор. Однако не все могут дать однозначное определение, что же такое БАД и «как и с чем их едят».

Согласно ст. 1 Федерального закона от 02.01.2000 г. N 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», **природные (идентичные природным) биологически активные вещества предназначены для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. Таким образом, БАДы отнесены к пищевым продуктам, не являются лекарственными средствами**, при их реализации аптечные учреждения должны руководствоваться специальными законодательными нормами и требованиями.

Полезная для потребителя информация

Биологически активные добавки подлежат обязательной государственной регистрации. Чтобы получить право на розничную продажу биологически активных добавок (БАДов) в России, необходимо получить свидетельство о государственной регистрации (СГР) в рамках Таможенного союза (ТС). Выдает такие свидетельства производителям и поставщикам БАД Роспотребнадзор. В процессе получения свидетельства проверяются производственные документы и образцы БАД на предмет безопасности для здоровья человека. Зарегистрировать БАДы отечественного и зарубежного производства необходимо до начала их изготовления или продажи.

Для законной реализации на территории нашей страны БАД не должны содержать активных лекарственных компонентов и при этом должны быть безопасными для здоровья потребителей. Подтверждение лечебной эффективности БАД в нашей стране не требуется, клинические испытания (через которые проходят все лекарства) также не обязательны. Это краткие законодательные аспекты, касающиеся БАД. Теперь перейдем к практическим аспектам.

Потребители могут купить БАД не только в аптеке, но и магазине розничной торговли. Требования к продавцам БАД немногочисленны: помещение, в котором продается БАД, должно соответствовать санитарным нормам и правилам, а реализуемый товар должен обладать свидетельством Роспотребнадзора и быть надлежащего срока годности. В настоящее время в нашей стране БАД продают в аптеках, специальных магазинах товаров для здоровья, киосках, прямые продажи по телефону и через интернет также весьма распространены.

Рисунок 2. Средние розничные цены на БАД в аптеках России, 2015 г.



Не смотря на то, что рынок БАД начал формироваться в России только в 90-х гг., уже сейчас степень «цивилизованности» значительно повысилась. Для сравнения, еще в начале 2000-х гг. удельный вес аптеки, как канала сбыта добавок к пище, по разным оценкам составлял не более 35-40%, то на сегодняшний день **порядка 80% всего объема продаж БАД приходится именно на аптеки**. Порядка 16% приходится на прямые продажи путем личного и телефонного контакта покупателя с продавцом, по 2% реализуют розничные магазины и интернет-магазины.

Таким образом, максимально широкий ассортимент БАД российского и импортного производства потребитель может приобрести именно в аптеке. В отечественных аптеках продается свыше 5 тыс. торговых наименований БАД, а поставляют их порядка 900 фирм-производителей. Заметим, что за последние пять лет количество торговых позиций добавок к пище, реализуемых в аптеках, увеличилось на 1 тыс. (в 2010 г. на полках было представлено чуть более 4 тыс. наименований). Это говорит о том, что рынок БАД в России развивается довольно динамично, и является привлекательным для новых производителей. Ежегодно на рынке появляется не менее 300-400 новых наименований, но успех ожидает не каждую новую БАД. Для того, чтобы БАД стал известен потребителю, зачастую компании-производителю необходимо провести масштабную рекламную кампанию. Если БАД запомнился потребителю, то у него на порядок больше шансов на хороший спрос и высокие продажи.

Немаловажной чертой рынка БАД в России является его отечественная ориентированность. Это связано и с националь-

ными особенностями традиционной медицины (БАД все еще неразрывно связывают с «травмами» и народными методами лечения), и с тем, что зарубежные производители предлагают потребителям по большей части относительно дорогие препараты (так, по итогам 2015 г. средняя розничная цена БАД зарубежного производства в аптеках составила почти 347 руб./упак., тогда как добавка к пище российского производства более чем в три раза дешевле – 111 руб./упак.), и рядом других факторов. Заметим, что ситуация с присутствием импортных БАД в российских аптеках улучшается – если в 2011 г. на полках была представлена только 1 тыс. торговых наименований БАД зарубежного производства, то в 2015 г. количество аптечного ассортимента импортных добавок к пище достигло 1,7 тыс. наименований.

Увеличивается и доля БАД зарубежного производства в общем объеме аптечных продаж добавок к пище. Так, в 2010 г. почти 70% объема аптечных продаж БАД в рублях приходилось на российские препараты (в упаковках доля отечественных БАД была еще выше – 86%) и только 30% – на импортные препараты (в упаковках доля составляла 14%), то в 2015 г. удельный вес российских добавок в рублях был равен 57% (импортных соответственно – 43%), а в упаковках 81% (зарубежные препараты составили 19% всех аптечных продаж в упаковках).

Немного об аптечном рынке БАД

В 2015 г. в российских аптеках было продано 274 млн. упак. на общую сумму 43 млрд. руб. Примечательно, что в рублях объем потребления вырос на 8%, а в упа-

ковках сократился на 6%. Это тенденция последних лет – снижение фактического спроса в упаковках на фоне увеличения продаж в рублях. Подобная ситуация свидетельствует о том, что потребители стали больше внимания уделять качеству и составу БАД, предпочитая купить дороже меньшее количество добавок к пище. Иными словами, развитие культуры потребления БАД приводит к тому, что приобретается меньше, но за большие деньги (Рис. 1).

Отдельно стоит сказать о цене на БАД в аптеках страны – за последние пять лет средняя розничная цена за упаковку БАД увеличилась почти вдвое (с 84 руб./упак. в 2014 г. до 157 руб./упак. в 2015 г.). При этом, самые дорогостоящие из всех добавок к пище – БАД, влияющие на репродуктивную систему (средняя цена этих препаратов достигла по итогам 2015 г. 703 рублей) и БАД, применяемые для устранения различных проблем с кожей и волосами (их цена составила 505 рублей). (Рис. 2)

Больше всего средств россияне тратят на покупку БАД, действующих на организм в целом. Это добавки, которые не имеют четко определенной целевой направленности. К этой группе относятся популярные витаминные комплексы, призванными снабдить организм необходимыми веществами. В рублях на эту группу приходится свыше четверти всего объема аптечных продаж БАД. На втором месте по объему продаж в рублях находятся БАД, влияющие на репродуктивную систему. В данную категорию БАД включены в первую очередь препараты от эректильной дисфункции у мужчин, а также препараты, нормализующие гормональный фон у женщин. Удельный вес этих БАД равен 21%. Третьей весьма весомой группой в рублевом выражении являются БАД, действующие на пищеварительную систему (18%). Речь идет о препаратах для улучшения деятельности пищеварительной системы (имеются в виду и БАД для печени, и для нормализации кишечной микрофлоры и др.).

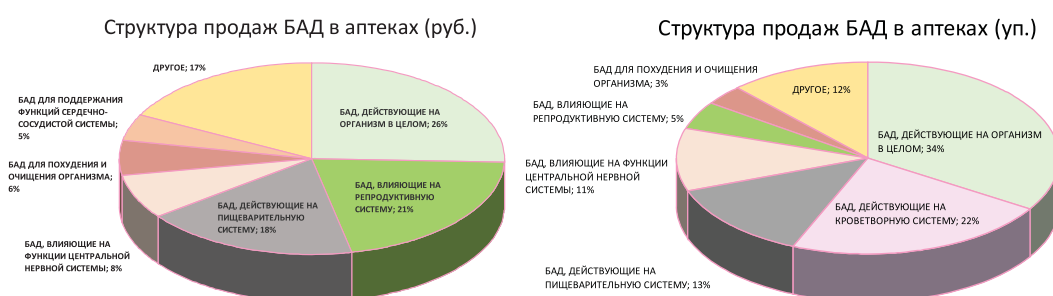
Любопытно, что по количеству проданных упаковок лидируют также БАД, действующие на организм в целом, причем их доля выше, чем в стоимостных единицах (34%). 22% приобретенных упаковок по итогам 2015 г. пришлось на БАД, действующие на кроветворную систему (это прежде всего все виды гематогена). С существенным отставанием на третьем месте БАД, действующие на пищеварительную систему. Любопытно, что добавки, влияющие на репродуктивную функцию, занимающие приличную долю в объеме продаж в рублях, в упаковках лишь на пятом месте (Рис. 3).

Маркетинговое агентство DSM Group

Рисунок 1. Динамика аптечных продаж БАД в 2010-2015 гг.



Рисунок 3. Структура аптечных продаж БАД по типам, 2015 г.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

По данным Всемирной организации здравоохранения в 2015 году активность гриппа, в том числе в Европейском регионе оставалась низкой. **С начала 2016 года стал возрастать удельный вес вирусов гриппа, в том числе за счет А (H1N1) 2009 — «свиного» гриппа.** Эпидемия гриппа в Петербурге объявлена 22 января 2016 года. С середины декабря в городские больницы обратились более 350 тысяч заболевших гриппом. 1 февраля к врачам обратились 19 тысяч человек, 2 февраля — 17,8 тысяч, 3 февраля — около 16 тысяч. Поданным Комитета здравоохранения ситуация с заболеваемостью гриппом в Санкт-Петербурге на сегодня стабилизировалась.

Грипп представляет большую опасность, т. к. легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной степени тяжести, а иногда и серьезные осложнения, особенно у детей до 5 лет, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом, лиц старше 60 лет и других.

Наиболее действенна специфическая профилактика гриппа — вакцинация. Ее необходимо проводить в первую очередь: лицам старше 60 лет, медицинским работникам, лицам, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек, беременным женщинам, детям старше 6 месяцев, а также посещающим дошкольные образовательные организации и (или) находящимся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка).

С учетом рекомендаций ВОЗ охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%; охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности — не менее 25%.

Но не надо паниковать. Несмотря на то, что количество заболевших гриппом и ОРВИ растет, в реальности у абсолютного большинства больных на сегодня диагностируются острые респираторные вирусные заболевания.

ВНИМАНИЕ! ГРИПП!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ВО ВРЕМЯ ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППА И ОРВИ:

1 Соблюдение правил личной гигиены. Одна из важнейших мер — гигиена рук. Мойте руки с мылом или обрабатывайте дезинфицирующими салфетками. Обрабатывайте поверхности столов, дверных ручек, стульев и т. д., используя бытовые моющие средства, тем самым удаляя вирус с их поверхности (вирус во внешней среде может существовать от 2 до 8 часов, по некоторым данным до 72 часов). Не забывайте проветривать помещения по 10-15 мин., не смотря на мороз, при этом помещение необходимо покинуть.

2 Избегайте близкого контакта с больными людьми. Вирус распространяется воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому. **Больной представляет опасность для окружающих лиц в последний день инкубационного периода и 7 дней с момента появления первых клинических симптомов.** Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте многолюдных, общественных мест. Пользуйтесь масками. При чихании прикрывайте рот и нос платком, не трите глаза руками. Перед выходом на улицу обработайте слизистые носа Оксолиновой мазью. Вирус легче поражает сухую слизистую. Не забывайте увлажнять слизистые носа, смывая уличную и комнатную пыль, аллергены и гаптены с помощью препаратов Аква Марис, Долфин, Аквалора.

3 Ведите здоровый образ жизни, это повышает сопротивляемость организма перед любой инфекцией. Полноценный сон, режим труда и отдыха, регулярное, здоровое питание, обильное питье, контроль стрессовых ситуаций, закаливание и физическая активность — постоянно, не только во время эпидемии гриппа.

4 При появлении признаков заболевания (высокая температура, головная боль, озноб, ломота в мышцах и суставах, покраснение глаз, резь в глазах и слезотечение, светобоязнь, кашель, чувство нехватки воздуха, одышка) — не тяните, обращайтесь к врачу. Для гриппа А (H1N1) 2009 характерно раннее развитие осложнений — вирусная пневмония с развивающейся в течение 24 часов дыхательной недостаточностью.

Своевременно начатое лечение поможет избежать тяжелых осложнений! **Не давайте детям и подросткам ацетилсалициловую кислоту (аспирин), это может привести к развитию тяжелого заболевания — синдрома Рея.**

Берегите себя и окружающих Вас людей.

Москалева Светлана Сергеевна, заведующая Центральной поликлиникой КБ № 122 им. Л. Г. Соколова, врач высшей категории, Ширяева Татьяна Андреевна, врач-инфекционист Центральной поликлиники КБ № 122 им. Л. Г. Соколова, врач высшей категории.



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

www.med122.com

Лиц. ФС-78-01-002921 от 18.11.15 г.



**194291, Санкт-Петербург,
пр. Культуры, д. 4
Колл-центр:
(812) 363-11-22**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Заболевания позвоночника и суставов — проблема, которая знакома очень многим людям, причем как пожилого возраста, так и молодым людям и даже детям. Деформации позвоночника, дегенеративные и воспалительные заболевания, последствия травм позвоночника и суставов — все это может в значительной мере снизить качество жизни пациентов.

И именно таким людям призвана помочь **Клиника Позвоночника** в Санкт-Петербурге, которая представляет собой специализированное медицинское учреждение, делающее акцент на современных подходах и комплексном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Наше медицинское учреждение является клинической базой Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, располагает штатом высококвалифицированных специалистов и инновационным оборудованием, позволяющим предложить каждому из наших пациентов индивидуальный подход и высокоэффективное

лечение позвоночника и суставов.

На сегодняшний день лечение в нашем медицинском учреждении прошло уже более 10 тысяч пациентов самого разного возраста, начиная от детей с нарушениями осанки и сколиозом, и заканчивая пожилыми людьми с ревматическими заболеваниями, возрастным остеопорозом и другими заболеваниями.

Применение комплексного подхода позволило достичь для каждого из наших пациентов изумительных результатов, избавив от хронического болевого синдрома, позволив расширить двигательный режим и, что самое главное, повысить качество жизни.

Преимущества Клиники Позвоночника доктора Разумовского

Каждый из пациентов, который ищет для себя подходящие клиники по лечению позвоночника, хочет понять, какими же преимуществами он сможет воспользоваться, если обратится именно к нам. Поэтому, назовем основные среди них:

Высокий уровень профессионализма врачей и большой опыт их работы. В медицине очень многое зависит от врача, его подхода к проведению диагностики и назначению терапии. Очень важно поставить правильный диагноз, а не назначать лечение вслепую. Высокий уровень квалификации наших врачей, их большой опыт работы в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также широкий спектр используемых диагностических и лечебных процедур — все это позволяет нам гарантировать действительно эффективную помощь, качественное лечение суставов и результативное лечение позвоночника в Санкт-Петербурге.

Использование оригинальных методик лечения. Мы считаем, что к лечению любого заболевания нужно подходить комплексно, используя все доступные методы, при этом максимально ограничивая вредное влияние на организм. Наша клиника предлагает лечение позвоночника без операции, используя весь набор консервативных, в том числе наиболее

инновационных методик, для достижения желаемого результата.

Наш центр лечения позвоночника предлагает самый высокий уровень сервиса, считая, что для каждого пациента очень важно лечиться в комфортных условиях, вне зависимости от того, идет речь о лечении ребенка или пожилого человека. Лечение заболеваний позвоночника в этом плане не является исключением. Мы же гарантируем максимальное спокойствие и психологический комфорт, индивидуальный подход к каждому и подбор лечебных программ, которые были бы удобны и комфортны для вас!

По материалам
www.medklinika.spb.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ»
(РСКУП «САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ» НАН БЕЛАРУСИ)



«Санаторий «Исloch» (Республика Беларусь, Минская область) приглашает Вас окунуться в атмосферу спокойствия, насладиться гармонией с природой, укрепить здоровье, набраться сил и бодрости, вдохновившись неповторимыми панорамными красотами одного из самых уютных уголков Белорусской земли!

Санаторий «Исloch» расположен в живописном уголке Минской возвышенности среди соснового леса, растущего на обрывистом песчаном берегу извилистой реки с одноименным названием. Чистейшая, прозрачная, богатая кислородом вода, в которой водится форель; прогретый солнцем, наполненный запахом хвои воздух; живописные виды окружающего мира; отсутствие в радиусе 20 км от санатория загрязняющих атмосферу объектов создают особый микроклимат, который целительным образом воздействует на здоровье и самочувствие человека. При этом близость города Минска делает доступными художественные, исторические и другие ценности столицы нашей Республики.

Медицинский профиль санатория:

- заболевания опорно-двигательного аппарата,
- заболевания сердечно-сосудистой системы,
- заболевания органов дыхания,
- заболевания нервной системы,
- заболевания органов пищеварения.

Санаторий принимает отдыхающих круглогодично и предлагает широкий спектр лечебно-реабилитационных услуг, изначально входящих в стоимость путёвки, и медицинских услуг, предоставляемых за дополнительную плату. При этом мы стараемся отвечать всем запросам наших клиентов, идём в ногу со временем, постоянно обновляя список предлагаемых нами услуг совершенно новыми, порой инновационными процедурами.

Нашим отдыхающим мы предлагаем пройти оздоровление у нас по одной из трех лечебно-оздоровительных программ: **«Общеоздоровительная» программа, программа «Позвоночник — путь к здоровью» и программа «Антистресс».** Комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий каждой программы рассчитан на 12-14 и более дней пребывания в санатории.

Для тех наших клиентов, у кого нет возможности отправиться на полноценный отдых на 12-14 и более дней, а просто хочется отвлечься от проблем и забот трудовых будней, проведя выходные вдали от шумного города, мы разработали программу **«Выходной день с нами».**

Основные методы лечения:

- грязелечение
- дарсонвализация
- водолечение
- лечебные ванны и души
- лечение поляризованным светом
- массаж ручной, пневмокомпрессионный
- массаж механический
- ультразвуковая терапия (УЗТ)
- лазеротерапия
- фитотерапия
- иглорефлексотерапия
- гирудотерапия
- лечебная физкультура
- физиотерапевтическое лечение
- услуги стоматолога

Диагностика:

- неинвазивное обследование крови на аппарате АМП
- электрокардиография

Лечебная база:

- ванна сухая углекислая (установка «Reabox»)
- ванны общие (хвойная, валерьяновая, йодо-бромная, пустырниковая и др.)
- галотерапия (аэрозольная установка «УА-3»)

- грязелечение (пелоидотерапия)
- душ лечебный (восходящий, дождевой, циркулярный)
- душ струевой (душ Шарко)
- душ-массаж подводный
- ингаляции (аэрозольотерапия) (аппараты «Thomex», «Туман»)
- компрессионная терапия (аппарат «Limphamat»)
- магнитотерапия
- массаж аппаратный (кресло массажное)
- массаж ручной
- оксигенотерапия (кислородные коктейли)
- процедурный кабинет (внутривенные инъекции, внутривеннокапельные инъекции, внутримышечные инъекции)
- светолечение (лампа «Bioptron», УФО, «Соллюкс»)
- стоматология
- тренажерный зал (беговая дорожка, велотренажеры)
- фитотерапия (15 видов травяных сборов)
- электрогрязелечение (гальваногрязелечение)
- электролечение (аппараты «УЗТ-101 Ф», «Поток-1», «Амплипульс-4», «Искра-1», «Явь-1», ДМВ)
- подводное вытяжение
- гирудотерапия
- иглорефлексотерапия
- лазеротерапия (направленное лазерное облучение крови, лечение пяточных шпор)
- спелеотерапия
- ароматерапия

Консультации специалистов:

- стоматолог
- терапевт
- невролог
- иглорефлексотерапевт
- психолог

Номерной фонд санатория расположен в одном пятиэтажном корпусе, рассчитанном на обслуживание и размещение 170 человек. На выбор отдыхающим предлагаются различные номера со всеми удобствами: от трёхкомнатных люксов до однокомнатных однокомнатных стандартов.

Территория санатория «Исloch» огорожена и круглосуточно охраняется. Есть платная охраняемая автостоянка.

Санаторий «Исloch» обладает развитой инфраструктурой, дающей отличные возможности для лечения и отдыха, в том числе корпоративного, молодёжного и семейного.

К услугам отдыхающих: сауна с бассейном, тренажёрный и спортивный залы, прокат спортивного инвентаря и велосипедов, открытый теннисный корт и спортивная площадка, танцевальный зал, кафе-бар, банкетный зал, бильярдная, детская игровая площадка, аптечный киоск, отделение Беларусбанка, магазин, конференц-зал, уютные беседки с мангалом, парикмахерский и косметический кабинеты, а также бесплатный доступ к Wi-Fi.

В свободное от процедур время мы предлагаем своим гостям многочисленные экскурсии, концертные и развлекательные программы с участием приглашённых звёзд белорусской эстрады.

Для иностранных иноязычных гостей предоставляются услуги переводчика.

Кроме того, каждый желающий может заказать у нас услугу трансфера.

В нашем санатории мы постоянно тщательно продумываем различные акции, предоставляя своим отдыхающим скидки.

Выбирая наш санаторий, Вы обеспечиваете себе гармоничный отдых для души и тела, сервис, достойный самого взыскательного клиента, приветливость и радушие квалифицированного персонала, душевное общение с новыми знакомыми и, конечно же, высокоэффективное лечение, в котором немаловажную роль играют природные лечебные факторы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

222365, Республика Беларусь, Минская область, Воложинский район, а.г. Раков, Раковский с/с, 11 • www.isloch.by

Заказ путёвок через официальный сайт производится абсолютно бесплатно!

E-mail: isloch_2007@tut.by • Skype: sanatoriy_isloch

Отдел бронирования: +(375 1772) 52-5-68 (тел./факс), +(375 1772) 52-4-67, +(375 1772) 52-5-51, +(375 44) 744-24-72, +(375 44) 744-34-65

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ**ЛАБИНСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ИСЦЕЛЯТ**

В 2015 году г. Лабинск отметил 40-летие санатория «Лаба». За эти годы из межколхозного санатория-профилактория, рассчитанного на 130 мест, здравница выросла в крупный санаторно-курортный комплекс на 500 человек с диагностическим центром, современной лабораторной и компьютерной диагностикой. Сегодня — это мощный многопрофильный и реабилитационный центр. В санатории открыты отделения кардиологии, гастроэнтерологии, эндокринологии, гинекологии, офтальмологии, артрологии, неврологии и дерматологии.

Лабинская здравница является учреждением, которое использует нелекарственные методы лечения. Для изучения их влияния на человека врачи постоянно проводят исследования и внимательно наблюдают за состоянием пациентов. Обратив внимание на то, что у больных с сосудистыми заболеваниями в первые три дня лечения минеральными водами в санатории проходят отеки, медики приняли за изучение мельчайшей единицы организма — капилляров — и состояния кожи.

Ведь именно в капиллярах происходят важнейшие явления циркуляции: функция сердца, артерий и вен сводится к транзиту крови к капиллярам, а жизнь тканей зависит именно от них. Когда все капилляры расширены, происходит сильное падение артериального давления. Спазм или застой в них приводит к ощущению так называемого «ползания мурашек», чувству онемения. Чтобы



помочь организму восстановить циркуляцию, не существует никаких методик лечения, кроме гидротерапии, имеющей неограниченные возможности. Ведь скорость биохимических реакций (12 реакций, чтобы разложить молекулу глюкозы за 1/10 секунды) не восстановится и не изменится даже при воздействии фармакопрепаратами.

Если терапия будет строго медикаментозной, то организм станет освобождаться от одних микробов, но останется место для других. А токсические белки будут присутствовать в организме, поражая его различные ткани.

Микровибрация обеспечивает доставку питания к клеткам, к которым не подходят капилляры и иные кровеносные сосуды, а также обеспечивает венозный и лимфатический отток, тем самым способствуя очистке тканей от шлаков. Медики санатория уже давно заметили улучшение микровибрации при лечении у больных, особенно с периферическими отеками, гипертонической болезнью, артритом, сахарным диабетом, аллергическими состояниями и заболеваниями кожи. Изучив необходимость применения микровибрации в излечивании многих заболеваний, организованы кабинеты микровибротерапии.

Теперь поговорим о коже. Кожа — это гигантский «периферический мозг», неутомимый сторож, который всегда на чеку, постоянно извещает мозг об опасности. Она способна накопить многочисленные органические и неорганические вещества, которые могут быть мобилизованы для нужд организма.

В «Лабе» минеральные ванны отпускают отдыхающим строго по времени. Для лечения больных используется



пять типов натуральных минеральных вод с разной концентрацией солей. Минеральный состав вод соответствует минеральному составу кожи. Вот почему отдыхающие очень быстро получают положительный эффект при различных заболеваниях. Только восстановление гидроминерального равновесия во всем организме способствует достаточно быстрому восстановлению после тяжелых заболеваний или операций и избавлению от хронических недугов.

За 2015 год на базе санатория прошли курс реабилитации 846 человек, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы или перенесших операции на сердце. Программа реабилитации кардиологических больных признана оптимальной министерством здравоохранения Краснодарского края, учитывая географическое положение санатория (предгорная зона Кубани), наличие лечебных минеральных вод и мощную лечебную базу, главную роль в которой занимает бальнеотерапия.

По подсчетам экономистов, санаторно-курортное лечение с применением бальнеотерапии наименее затратно и более эффективно, что очень важно в условиях нынешнего экономического кризиса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Город-курорт Лабинск ждет всех желающих восстановить свое здоровье.
Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Водосточная, д. 1 • Отдел бронирования: (886169) 6-02-75, 6-08-21, 8 (988) 966-13-86, 8 (918) 233-22-72
Единый номер бронирования 8 (918) 266 -22-22 • marketsanlab@yandex.ru • санаторийлаба.рф

Пантовые ванны – Алтайское чудо

Мощное целительное воздействие пантовых ванн известно с древних времен. Драгоценные субстанции из рогов пятнистого оленя (марала) вот уже более двух тысяч лет применяются в восточной медицине. Снадобья из пантов в древнем Китае ценились дороже золота, и лечиться ими могли лишь император и члены его семьи. Они считались источником вечной молодости и эликсиром бессмертия.

В нашей стране уникальную методику по оздоровлению и омоложению организма применяют на курортах горного Алтая. У вас есть возможность оказаться в мире нетронутой цивилизацией живой природы, сменить городские ландшафты на шум ветра и шелест травы, журчание чистого ручья и величественный вид горных вершин, а также укрепить свой организм, приняв пантовые ванны.

Гостевой комплекс круглогодичного проживания «Заимка «Камза» с должной заботой и гостеприимством встречает гостей. Расположен комплекс, в Республике Алтай, близ села Тюгюрюк. От посторонних глаз скрыт лесистыми горными склонами и опоясан горной рекой Кокса, которую сами алтайцы называют «синяя вода». Пейзаж бурной прозрачной реки на фоне хвойных лесов дополняет протекающий по территории туркомплекса горный ручей.

Отдых в Заимке — это идеальный вариант для тех, кто хочет не только отдохнуть, но и поправить здоровье.



На одном из склонов горы Камза расположен собственный маральник и оздоровительный комплекс турбазы. Здесь можно принять пантовые ванны, славящиеся широким лечебным воздействием на организм, провести время, наслаждаясь ароматерапией или сделать лечебный массаж. Персонал с медицинским образованием сопровождает клиентов на протяжении всего курса оздоровительных процедур. Процесс консервации пантов автоматизирован, после варки пантов, полученный водный экстракт подается по трубам непосредственно в оздоровительный комплекс.



- Пантовые ванны повышают энергетическое состояние организма
- Помогают преодолеть хроническую усталость и депрессию
- Восстанавливают нервную систему
- Укрепляют иммунитет
- Снижают и нормализуют вес
- Положительно влияют на состояние сердца и сосудов,
- Усиливают потенцию и восстанавливают репродуктивные функции
- Устраняют остеохондроз, проблемы с опорно-двигательным аппаратом
- Приводят к естественному замедлению процессов старения.



В «Заимке «Камза» утраченные в городских буднях силы возвращаются быстро, а потому вам наверняка захочется и активного отдыха. Самое время взять напрокат велосипед и отправиться изучать окрестности. Красивейшие кадры на фоне неповторимой природы вам обеспечены. Хорошая альтернатива велосипедам — конные прогулки. А после можно обменяться с друзьями впечатления за шашлыком в одной из расположенных вдоль реки беседок или попариться в русской бане.

Для максимального удобства гостям базы предложен большой выбор вариантов размещения. От благоустроенных коттеджей класса «Люкс» до проживания в палаточном городке, расположенном на территории гостевого комплекса.

Заимка «Камза» — современный комфорт на лоне первозданной природы.

Добро пожаловать в одно из самых живописных мест Алтая!



Республика Алтай, Усть-Коксинский район,
с. Тюгюрюк, ул. Лесная, д. 6
8 (383) 292-56-04
kamza1@yandex.ru • www.kamza.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА



ВОЛОСЫ КАК ИНДИКАТОРЫ ЗДОРОВЬЯ

Это вопрос или утверждение?

Почему большинство жителей Санкт-Петербурга часто задают одинаковые вопросы?

- Какие микроэлементы в моем организме отвечают за красоту и здоровье волос?
- Какие микроэлементы делают мои ногти крепкими?
- Какой микроэлемент в нашем организме главный?
- Все ли мой организм получает в достатке, а может, наоборот, что-то лишнее?
- Как получить список продуктов, полезных именно для меня?
- Какая диета подходит мне сегодня?
- Правильно ли питается мой ребенок?
- Получает ли мой ребенок все необходимое для роста и развития?

Ответы на все эти вопросы знают специалисты центров «Спектрального анализа волос». Мы занимаемся этим уже более 10 лет. Сегодня по данной программе активно работает несколько консультационных центров в Санкт-Петербурге и в других регионах России. Обратившись в любой из этих центров, Вы получите индивидуальную программу как по улучшению, так и поддержанию здоровья.

Вы можете записаться на бесплатную консультацию по телефону 958-07-17 или электронной почте m4s-lab@mail.ru

Для работы и открытия новых районных центров приглашаем врачей, косметологов, профессионалов салонов красоты, спа-центров, фитнес-центров, спортивных клубов и центров оздоровления.

С 2012 года мы сотрудничаем с Лабораторией клиники МЧС и активно работаем в рамках НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЫ «Оценка содержания токсичных химических элементов у жителей различных регионов России на основании данных, получаемых лабораторией элементного анализа ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никифорова» МЧС России».

Данная программа создана по инициативе и при поддержке специалистов Лаборатории клиники МЧС. За время её работы сотрудники клиники помогли решить сложные вопросы здоровья тысячам обратившимся жителям Санкт-Петербурга.

Специалисты Лаборатории Клиники МЧС проводят бесплатные семинары для специалистов по темам:

- «Биоэлементный статус жителя мегаполиса как показатель здоровья и красоты»
- «Дисбаланс микроэлементов в организме человека как риск развития соматической патологии»
- «Пути коррекции дисбаланса микроэлементов»
- «Биоэлементы в спорте и фитнесе, исследования, статистика, нормы потребления»
- «Алопеция — болезнь 21 века».



МЧС России ВЦЭРМ
им. А. М. Никифорова

Если данные темы семинаров актуальны для Вас и Вам интересна работа в данном направлении, присылайте заявку на посещение бесплатных мероприятий. Ждем специалистов, которые часто слышат заданные выше вопросы, готовы на них отвечать и помогать их решать практически. По всем вопросам звоните или присылайте информацию о себе, мы будем рады и новым участникам исследовательской программы и новым партнерам. Вместе мы сможем сделать много полезного и важного.

Запись на семинары по телефону 958-0717 или e-mail: m4s-lab@mail.ru

СТРУКТУРА НАРУШЕНИЙ ЭЛЕМЕНТНОГО ГОМЕОСТАЗА У ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (60 ЛЕТ)



СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВОЛОС

История метода

Методика экспресс-теста состояния здоровья человека возникла из необходимости оперативного обследования работников клиники МЧС России на предмет состояния их физического здоровья, по причине рисков, связанных с работой в стрессовых, вредных для здоровья и деструктивных условиях. Основной причиной необходимости создания данного метода, была невозможность выполнить поставленные задачи по исследованию посредством существующих на вооружении клиники методик.

В 2007 году была создана и успешно запущена лаборатория элементного анализа на базе Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никифорова МЧС России города Санкт-Петербурга, направленная на исследование химического состава волос, ногтей, крови и др. исследуемых образцов, методом масс-спектрометрии с индуктивно связанной плазмой, и за прошедшие годы были собраны огромные опытные данные и исследовано несколько сотен тысяч пациентов.

Данный метод полностью доказал свою уникальность и его можно смело сопоставить с технологиями 21 века! Ранее, лаборатория элементного анализа обследовала только работников ведомства МЧС, и сравнительно недавно появилась возможность проходить тестирование также и обычным пациентам, в рамках запущенной государственной исследовательской программы по оценке содержания токсичных химических элементов у жителей России на основании данных, получаемых лабораторией элементного анализа ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никифорова» МЧС России». Лаборатория элементного анализа на базе Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никифорова МЧС России города Санкт-Петербурга — единственное учреждение на территории РФ, проводящее подобные исследования.

Никакие другие компании, клиники и т. п. не могут обеспечить надлежащий уровень оказываемых услуг, и тем более их результаты не будут иметь никакой юридической силы.

Наша компания является участником и государственной исследовательской программы, и будет рада помочь Вам провести исследование, разъяснить полученные результаты и при необходимости составить рекомендации по этапам детоксикации и выведению из организма вредных токсичных элементов и восполнению жизненно необходимых.

Уникальность спектрального анализа

Не вдаваясь в научные термины и сравнения различных классификаторов оценок параметров состояния человеческого здоровья, **спектральный анализ является единственным неинвазивным методом (без забора крови и др. вмешательств) позволяющим охватить за одно тестирование широчайший диапазон измеряемых величин.**

Важно отметить, что ряд токсических элементов, до введения рассматриваемого нами метода, ранее было невозможно выявить или же требовались крайне сложные и недоступные для населения анализы.

Биоэлементный статус, получаемый после прохождения тестирования, отображает состояние организма исходя из наличия в теле человека 33 химических элементов.

Благодаря огромному накопленному опыту и статистическим данным, экспериментальные параметры позволяют с высокой точностью определить состояния различных систем жизнедеятельности человека, а главное выявить наличие патогенно вредных токсичных элементов и дефицит жизненно необходимых для здоровой и полноценной жизни.

Области применения и кому рекомендуется пройти тестирование

Если говорить кратко, безусловно, для всех людей заботящихся о своем уровне жизни, очень важно систематически проверять свой организм и корректировать его параметры в нужную сторону.

Наиболее подвержены к отклонениям от нормы люди, попадающие под следующие категории:

- Условия жизни в неблагоприятных условиях (город, работа на производстве и др.);
- Формирования организма в период роста детей и подростков;
- Частые стрессы и угнетенные окружающими условия жизни;
- Беременность и послеродовой период кормления и восстановления;
- Проблема отсутствия нормального питания;
- Склонность к проблемам с эндокринной системой;
- Частый прием медикаментов и длительные периоды лечения;
- Большие физические нагрузки и др.

Спектральный анализ поможет понять общую ситуацию по следующим вопросам:

- Картину распределения минерального обмена по 33 химическим элементам с выявлением наличия вредных токсичных элементов и дефицита жизненно необходимых;
- Найти причину ухудшения состояния кожи, волос, ногтей и др.;
- Выявление скрытых предпосылок к будущим хроническим заболеваниям;
- Общая картина вашего образа жизни, питания, стрессоустойчивости и влияния рабочего места на здоровье;
- Ответ на вопрос, насколько хорошо работают и справляются со своими функциями органы вашего организма (печень, почки, кишечник, кожный покров, мочевыделительная система и др.), отвечающие за детоксикацию и вывод вредных веществ из организма, и другие профильные вопросы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА**ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ****РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР****Что делать с мусором?**

В состав обычного мусора входят такие материалы, как бумага и картон, стекло, пластики, пищевые и органические отходы, металлы и другие компоненты. Мусор является проблемой именно потому, что все полезные материалы перемешаны, загрязнены органикой и дурно пахнут. В то же время, если не перемешивать, то основной объем коммунальных отходов уже сейчас можно перерабатывать с пользой для экономики и окружающей среды.

Решение проблемы — внедрение раздельного сбора отходов (РСО) как обязательного условия перехода к циклической экономике, развития общества ответственного производства и потребления, для улучшения состояния окружающей среды и качества жизни человека. Необходим полный отказ от технологий сжигания смешанного мусора, твердого топлива из него и любых других уничтожающих ресурсы технологий. Подобные технологии — тупиковый путь, поскольку сжигать искусственные материалы крайне опасно, происходит синтез супертоксикантов, уничтожаются ценные материалы, на производство которых были затрачены природные ресурсы, вода, электроэнергия.

Что может сделать простой человек?

В 2011 году в Санкт-Петербурге появилось движение «Раздельный Сбор», которое стимулирует появление и развитие новой системы обращения с отходами в России и формирует осознанное, рациональное отношение людей к природным ресурсам. Движение «Раздельный Сбор» не имеет политических предпочтений и коммерческих интересов. Вся деятельность осуществляется на добровольческих началах.

В первую субботу каждого месяца движение проводит акции по сбору вторсырья: волонтеры организуют временные пункты приема прямо на улицах города. Жители приносят свои раздельно собранные отходы, и все собранное вторсырье прямо с акции отправляется в перерабатывающие компании.

Ближайшие акции состоятся 5 марта и 2 апреля по 23 адресам в 15 районах Санкт-Петербурга (актуальная информация всегда есть на сайте движения и в группах в социальных сетях).

Если вы не хотите ждать акции целый месяц, ищите временные и стационарные пункты приема вторсырья на интерактивной карте <http://recyclemap.ru/spb>, составленной волонтерами, начните с малого, например, можно начать собирать макулатуру.

Акции по сбору вторсырья у населения по первым субботам месяца**Более 240 тонн переданного в переработку вторсырья за 2015 год**

Ни для кого не секрет, что в последние десятилетия загрязнение окружающей среды приняло гигантские масштабы, все меньше на Земле полезных ископаемых, все труднее их добывать. С каждым годом растет количество отходов. В ближайшее время человечество должно принять вызов и перестроить свою жизнь на новых принципах устойчивого развития, включающих необходимость циклической (безотходной экономики) и тщательного управления отходами.

Что можно приносить на акции?

Можно приносить чистые и сухие: макулатуру (коробки, книги, журналы, газеты), стеклянную тару (банки, бутылки), пластиковые бутылки и упаковки из пластика, полиэтиленовые пакеты и пленку, пенопласт, упаковки Тетра Пак и аналоги, алюминиевые и консервные банки, CD/DVD-диски.

Акции носят просветительский характер и не преследуют цель — собрать как можно больше вторсырья. Многие считают, что волонтерские акции не могут изменить ситуацию, однако, несмотря на это **за 2015 год в акциях движения «Раздельный Сбор» приняли участие 40 000 петербуржцев, принимали вторсырье 270 волонтеров, было отправлено в переработку более 240 тонн отходов:**

- 86 тонн макулатуры
- 84 тонны стекла
- 45 тонн пластика
- 9 тонн консервных банок
- 9 тонн упаковок Тетра Пак
- 700 кг компакт-дисков

Движение «Раздельный Сбор» приобрело авторитет не только у жителей, но и у чиновников. За 2015 год представители приняли участие в 52 совещаниях в органах власти, 4 из которых подготовили, а на 18 выступили с сообщениями и докладами. Всего за год, кроме ежемесячных акций, волонтеры движения приняли участие более чем в 100 мероприятиях.

«Раздельный Сбор» старается развивать и поддерживать зарождающиеся проекты по раздельному сбору отходов в жилых кварталах, и именно в 2015 году количество компаний, устанавливающих контейнеры для природного РСО, перевалило за десяток. Практически все эти компании — давние партнеры «Раздельного Сбора».

Надеемся, что в 2016 году в каждом дворе будет организован раздельный сбор отходов. Пока этого не произошло, пользуйтесь интерактивной картой <http://recyclemap.ru/spb> для сдачи отходов в переработку, приходите на акции движения, ищите подробную информацию в официальной группе <https://vk.com/rsbor> и следите за новостями на сайте <http://www.rsbor.ru> движения «Раздельный Сбор».

**Каждый может многое!
Время разделять — присоединяйтесь!****АДРЕСА И ВРЕМЯ* ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ******• Адмиралтейский район:**

ст. м. «Нарвская», сквер на углу Старо-Петергофского пр. и набережной Обводного канала, 12.00–16.00
ст. м. «Сенная площадь», Семеновская площадь (угол ул. Гороховая и набережной р. Фонтанки), 12.00–15.00

• Василеостровский район:

ст. м. «Приморская», ул. Нахимова, д. 1 — «Экологический волонтерский центр», 12.00–14.00

• Выборгский район:

ст. м. «Площадь Мужества», пр. Мориса Тореза, д. 8

ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 11 к. 1 — ЖК «Поэма у трех озер», со стороны пр. Энгельса, 12.00–15.00

• Калининский район:

ст. м. «Гражданский Проспект», пр. Просвещения, д. 74/2, 12.00–14.00

• Кировский район:

ст. м. «Кировский завод», угол пр. Стачек и ул. Корнеева, 12.00–15.00

ст. м. «Проспект Ветеранов», угол пр. Ветеранов и ул. Козлова (у парка Александрино), 12.00–14.00

• Красногвардейский район:

ст. м. «Ладовская», угол пр. Косыгина и Индустриального пр. (на стороне супермаркета «О'Кей»), 12.00–15.00

ул. Маршала Тухачевского, д. 31 (перед библиотекой, возле магазина «Дикси»), 12.00–14.00

• Кронштадтский район:

г. Кронштадт, ул. Советская, д. 35 (у Кронштадтского Дворца Молодежи), 12.00–15.00

• Красносельский район:

угол Петергофского ш. и ул. Доблести, 12.00–15.00
угол Петергофского ш. и ул. Адмирала Трибуца (на стороне БЦ «Балтийская жемчужина»), 12.00–14.00

г. Красное Село, пр. Ленина, д. 49/8 (напротив Красносельского ДК), 12.00–13.00

• Московский район:

ст. м. «Электросила», ул. Благодатная, д. 20, 11.00–14.00

• Невский район:

ст. м. «Проспект Большевиков», Ключков мост за Ледовым дворцом, 12.00–14.00

• Петроградский район:

ст. м. «Спортивная», Любанский переулочек (сквер Виктора Цоя), 12.00–15.00

• Петродворцовый район:

угол Санкт-Петербургского пр. и Мастерского переулка, 12.00–14.00

• Приморский район:

угол ул. Долгоозерная и Комендантского пр., 12.00–16.00

ст. м. «Пионерская», боковая парковка у «Леруа Мерлен» (со стороны пр. Испытателей), 12.00–15.00

• Фрунзенский район:

ул. Софийская, д. 44 (контейнерная площадка у ЦСК «Факел»), 12.00–15.00

ст. м. «Купчино», угол ул. Купчинская и ул. Олеко Дундича, 12.00–14.00

• Центральный район:

ст. м. «Владимирская», «Маяковская», ул. Марата, д. 23, 12.00–15.00



* Обязательно уточняйте информацию

** Все акции согласованы с районными администрациями, муниципалитетами или учреждениями, на территории которых они проводятся.

Контакты для связи: Екатерина Шалунова, 8 (921) 922-18-48, shalunova.k@gmail.com

Софья Климова, 8 (921) 335-80-89, sofya.klimova@gmail.com

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ



**Выставка «Аптека-2015»
Москва**



**Выставка «Аптека-2015»
Москва**



**Выставка «Intercharm»
Санкт-Петербург**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



**Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины имени
А. М. Никифорова МЧС России,
Санкт-Петербург**



**Клиника
Здорового Позвоночника
доктора Разумовского**



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Детская городская больница № 19
им. К. А. Раухфуса**



Учредитель, издатель, редакция —
ООО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50
Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.
e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

**Генеральный директор,
главный редактор**
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е. В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Грибач Н. В., тел. (812) 320-06-26
E-mail: reklama3@farosplus.ru
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Суханова Л. В.
E-mail: reklama1@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Северо-
Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-968

Подписано в печать 26.02.2016 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 29.02.2016 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарствен-
ным средством.
Медицинские услуги
имеют противопоказа-
ния и требуют консуль-
тации специалиста.**

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии»



17–18 марта 2016 г.

Москва, Гостиничный комплекс «Космос», проспект Мира, 150

www.kurortcongress.ru

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии»

НАУЧНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНГРЕССА:

- Бальнеология и гидротерапия
- Аппаратная физиотерапия
- Питательные минеральные воды
- Медицинская климатология
- ЛФК, массаж, мануальная терапия
- Клиническая физиотерапия
- Управление и сервис в санаторно-курортных учреждениях
- Физические факторы в профилактической медицине и реабилитации
- Курортные ресурсы

Участие в конгрессе бесплатное,
предварительная регистрация
на сайте www.kurortcongress.ru
обязательна

**По вопросам участия в конгрессе,
пожалуйста, обращайтесь
к техническому организатору**

(495) 234-07-34
n.naumova@medforum-agency.ru



IV МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА

31 марта - 3 апреля 2016

СКК Санкт-Петербург

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Товары и услуги для укрепления здоровья и повышения качества жизни

✓ ПРЕЗЕНТАЦИИ ✓ СЕМИНАРЫ ✓ МАСТЕР-КЛАССЫ

Естественное здоровье

- Товары и услуги для профилактики заболеваний
- Оздоровительные методики • Ароматерапия
- Медицинские гаджеты

Натуральная косметика

- Натуральная и органическая косметика • Фитокосметика
- Средства и методы омоложения • Активное долголетие

Здоровое питание

- Натуральное и здоровое питание
- Функциональное питание • Травы, масла
- Суперфуды, витамины, биодобавки

Бытовые экотовары

- Бытовые товары
- Фильтры для воды и воздуха
- Ортопедические товары
- Бытовая химия
- Леняной текстиль

Спорт для всех

- Тренажеры • Товары для спорта
- Спортивные клубы
- Спортивное питание

БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД с 11:00 до 13:00

zozh-expo.ru

ОРГАНИЗАТОР **EXPO** **777 04 04** 31 марта - 2 апреля с 11:00 до 19:00
3 апреля с 11:00 до 18:00

35-я межрегиональная
юбилейная специализированная
выставка-ярмарка **17 лет с Вами**

12-17 апреля 2016

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ» НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург,
КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,
ул. Капитана Воронина, 13
т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru;
www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru

INTERCHARM professional

XV МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

14-16 АПРЕЛЯ 2016
МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО ПАВИЛЬОН 3

НА ВЫСТАВКЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ:

- Профессиональная косметика
- Косметологическое оборудование
- Парикмахерское оборудование
- Косметологические и парикмахерские услуги
- Ногтевой сервис
- Натуральная косметика
- Оборудование для спа-салонов
- Мебель и аксессуары для спа-салонов
- Оборудование и препараты для перманентного макияжа
- Соларики, средства для загара
- Ароматерапия
- Салон бижутерии и модных аксессуаров

ОРГАНИЗАТОР: **Reed Exhibitions®** **www.intercharm.ru**

Москва, ул. Большая Никитская, 24/1, стр.5
Тел./факс: (495) 662-7101, 937-6861/62 • E-mail: intercharm@reedexpo.ru

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИЗБАВЛЯЕМ ГОРОД ОТ НЕВКУСНОГО И ОПАСНОГО: БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, БЕСПЛАТНО

Центр контроля качества — это сразу несколько направлений деятельности, осуществляемых нашими подразделениями. Но, пожалуй, одним из наиболее важных и актуальных является работа по обращениям потребителей.

Обращения потребителей

В 2015 году в ЦКК поступило свыше 4 222 жалоб. Из них 875 жалоб поступило на продовольственную продукцию (чаще всего — на молочную продукцию, мясо и рыбу), 3 347 жалоб — на непродовольственную продукцию и услуги (больше всего обращений на обувь, электробытовые товары и услуги мобильной связи).

Как это работает

ЦКК регулярно проводит проверки качества продукции по обращениям потребителей. Специалисты Центра приходят на предприятия торговли, проверяют наличие документов, производят отбор образцов продукции, вызвавшей нарекания потребителя. Затем эта продукция проверяется в нашей собственной лаборатории — «Петербург-Экспертиза». Для горожан эти услуги бесплатны.

Проверка продукции в лаборатории

Лаборатория ЦКК обеспечивает широкий спектр испытаний в соответствии с требованиями российских и международных стандартов. Так, в 2015 году «Петербург-Экспертиза» («ПЕТЭКС») провела 129 108 испытаний по 37 группам пищевой продукции, косметики и бытовой химии, и в 17,35% случаев продукция была нестандартной.

Особое внимание уделяется потребительским свойствам продукции, полноте и достоверности информации для потребителя, выявлению фальсифицированной, некачественной продукции. Отобранные образцы исследуются в нашей лабо-

ратории, и в случае признания продукции некачественной, магазин возвращает покупателю деньги за покупку, и проводит работу с поставщиком данной продукции, вплоть до расторжения контракта. Так одна жалоба может стать отправной точкой для обнаружения целой партии некачественного товара.

Молочный фальсификат и как с ним бороться

Если говорить о статистике обращений на молочный сегмент, можно говорить о наметившейся тенденции: увеличилось количество жалоб более чем в 1,5 раза. Это связано, в первую очередь, с тем, что в молочной продукции участились случаи подмены молочного жира жиром немолочного происхождения, причем иногда проверка показывает содержание молочного жира не более 8%.

Это связано с недостатком производственного контроля, когда сырье получено по документам «для галочки», но дополнительной проверке не подвергалось. Кроме того, важную роль играют невысокие штрафы по отношению к недобросовестным производителям. В ряде стран штрафы за такие нарушения настолько высоки, что могут парализовать дальнейшую деятельность предпринимательства, у нас же такой практики, к сожалению, нет.

Консультации для потребителей

Любой покупатель может обратиться в Центр с жалобой на некачественный товар, кроме того, наши эксперты по телефону «горячей линии» 233-55-45 консультируют горожан по вопросам применения норм закона «О защите прав потребителей», оказывают потребителям помощь в решении конфликтных ситуаций. Заявления и жалобы принимаются по адресу: ул. Мичуринская, д. 21/11 и в электронном виде на сайте www.quality.sbp.ru.

Купили некачественное — не молчите

Безусловно, для того чтобы наша работа осуществлялась в полном объеме, нам необходимы обращения потребителей, поэтому мы призываем жителей города проявлять активность и не мириться с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.

Чаще всего жители обращаются к нам в случае приобретения дорогостоящего товара с какими-либо дефектами, а товарами из более низкого ценового сегмента предпочитают «не возиться», и в результате продукция ненадлежащего качества остается незамеченной и не выявленной.

Закупочные сессии расширяют ассортимент магазинов

Благодаря работе ЦКК, в городе регулярно проводятся закупочные сессии с участием производителей из различных регионов. Так, в 2015 году были проведены мероприятия с участием компаний из Азербайджана, Белоруссии, Приднестровской Молдавской Республики, Гагаузии (автономного территориального образования Молдовы).

В рамках сессии представленная производителями пищевая продукция презентуется торговым сетям города, что позволяет ей выйти на рынок Петербурга. А поскольку с этими торговыми предприятиями у ЦКК заключены Соглашения о сотрудничестве, продукция будет проверяться в лаборатории, и в ее качестве потребитель может быть уверен.

«Петербургская марка качества» — показатель безопасности

На сегодняшний день одним из наиболее перспективных направлений ЦКК является Система добровольной сертифици-

фикации «Петербургская марка качества». Знак «ПМК» будет присваиваться качественным товарам и услугам, проверенным в лаборатории «Петербург-Экспертиза» (пищевая продукция, парфюмерия, средства гигиены полости рта), а также лучшими аккредитованными лабораториями Санкт-Петербурга (по другим направлениям). На сегодняшний день проводится работа по расширению области аккредитации Системы, чтобы у большего количества товаров и услуг появилась возможность получить знак отличия.

Рынок «Хасанский» накормит горожан рыбой и моллюсками

В ведении ЦКК находятся два государственных рынка — универсальный рынок «Хасанский» в Красногвардейском районе и вещевой рынок «Гражданский» в Калининском районе. В 2016 году было принято решение о создании на Хасанском рынке отдельного «рыбного направления», что особенно актуально в условиях импортозамещения. Ассортимент будет включать в себя свежую и деликатесную рыбу из Мурманска, Каспийского моря, из Дальнего Востока, Карелии, Ладожского озера и Черного моря, Якутии, Астрахани, Камчатского края. Кроме того, планируется введение дополнительных товарных позиций в ассортимент (моллюски, ракообразные), а все торговые точки, осуществляющие торговлю свежей рыбой, будут объединены в один тематически оформленный современный павильон.

Телефон «горячей линии» 233-55-45

Заявления и жалобы принимаются по адресу: ул. Мичуринская, д. 21/11 и в электронном виде на сайте www.quality.sbp.ru.

FILOROSSO®

Компрессионный трикотаж FILOROSSO — это комфорт и здоровье ваших ног.

Производственная компания «Петротекс» — более 15 лет эксперт в производстве лечебно-профилактических чулочно-носочных изделий под маркой FILOROSSO.



Для производства используются современные технологии, высококачественные материалы, что позволяет производить эксклюзивные изделия, отвечающие всем мировым стандартам.

Женские и мужские гольфы, колготки, чулки, шорты 1 и 2 класса очень высокого качества по самой выгодной цене спрашивайте в аптеках города: АЛОЭ, Невис, Фармакор, Аптека Твое здоровье, Ава Петер Фарм, Биотехнотроник, Здоровые люди и т. д.

ООО ПК «Петротекс» • www.filorosso.ru
193375, Санкт-Петербург, ул. Маршала Новикова, д. 38
тел. 8 (812) 383-10-86 • e-mail: info@filorosso.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПОН НА СЕАНС СВЕТОТЕРАПИИ ПРИБОРОМ БИОПТРОН ДЛЯ ВАС И ЕЩЕ ДВУХ ЧЛЕНОВ ВАШЕЙ СЕМЬИ



BIOPTRON®
СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ ОТ ZEPTER

- ☐ У вас болят суставы?
- ☐ Вас мучают боли в спине?
- ☐ Ваш ребенок часто болеет?
- ☐ Вам нужно укрепить иммунитет?
- ☐ У вас плохо заживают раны, порезы и царапины?
- ☐ Лечитесь от псориаза, экземы?
- ☐ Вы ищете надежное и безопасное лечебное средство для всех членов вашей семьи?



Санкт-Петербург, Биржевой пер., 2, лит. А
телефоны: +7 (812) 644-82-19, (812) 644-82-08
www.zepter.ru [Facebook](https://www.facebook.com/zepter.russia) [Instagram](https://www.instagram.com/zepter.russia) /Zepter.Russia

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

С НАДЕЖДОЙ В БУДУЩЕЕ

Новая медицинская технология стала доступна каждому жителю России.

«НАДЕЖДА» – это первый Российский физиотерапевтический аппарат нового поколения для лечения широкого спектра заболеваний методом высокотоновой биорезонансной терапии.

Аппарат «НАДЕЖДА» воздействует на организм переменным электрическим током высокой частоты, модулированным одновременно по частоте и амплитуде, который вызывает эффект «биорезонанса» в клетках организма, увеличивая потенциал энергии клеток, нормализуя метаболизм и, оздоравливая весь организм в целом.

Наиболее эффективно «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:

- деформирующей дорсопатии, спондилопатии
- коксартроза
- поражений межпозвоночных дисков
- гонартроза
- радикулопатии
- других артрозов.

Те, кто уже успел воспользоваться аппаратом «НАДЕЖДА», отмечают быстрый лечебный эффект даже при лечении «застарелых» хронических заболеваний. Уже после первой процедуры уменьшается боль и скованность движений. После 5-6 процедур перестают беспокоить суставы, не нужно думать как положить ноги и руки, чтобы заснуть ночью, увеличивается амплитуда безболезненных движений в суставах.

Никогда высокотоновая терапия не была столь проста и доступна каждому человеку. Решать теперь только Вам, идти вперед с «НАДЕЖДОЙ» или прозябать с болезнями в прошлом.

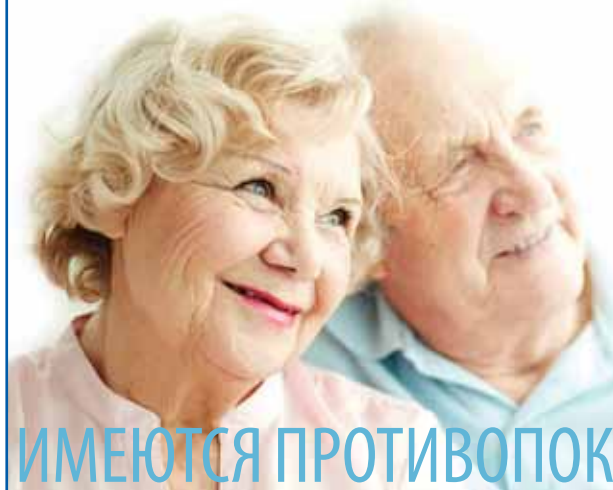
ЗДОРОВЬЯ ВАМ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Приобретайте «НАДЕЖДУ» у производителя – НПФ «НЕВОТОН»

Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, д. 25, кор. 3, 50 метров от станции метро Обухово.

С понедельника по пятницу с 9 до 17 часов. Тел.: (812) 327-46-96, 327-71-94



Мед, орех и старорусский чай — свое здоровье укрепляй! СТАРОРУССКИЙ ЧАЙ ЗАБОТИТСЯ О ЗДОРОВЬЕ И ДУХОВНОЙ СИЛЕ ЛЮДЕЙ

Издревле на Руси существовали традиции, которые помогали русским людям в полной мере почувствовать на себе чудодейственную силу поста и ощутить прилив духовных и физических сил. Такое важное и значимое событие в жизни верующих людей, как пост, требует много сил от организма. Из пищи, которую можно вкушать в пост, организм получает не весь объем необходимых веществ, особенно тяжело заменить белок, содержащийся в запрещенном к употреблению во время поста мясе.

Раньше на Руси в пост в каждом доме стоял огромный самовар с чаем из трав, семьи собирались за столом и устраивали чаепития, всегда к чаю подавались мед и орехи. Полезный травяной отвар, натуральные сладости замещали дефицит необходимых организму веществ: витаминов, минералов, микро- и макроэлементов.

В народе всегда говорили: «С устали с морозу приходят — ставят самовар», и пока не отпоит гостя чаем, за стол не садятся. И это имеет глубокий смысл: чай в разумных количествах способствует пищеварению и хорошо его пить до еды.

Старорусский чай — это возрождение русских традиций чаепития, источник Вашего здоровья и долголетия.

Наш чай восполняет дефицит витаминов, пектинов, минералов, микро- и макроэлементов. Во всех сортах Старорусского чая содержится много танина, необходимого для работы мозга. Танин способствует выработке серотонина — гормона радости, естественного антидепрессанта, который не только улучшает настроение, но и противодействует аллергии, улучшает свертываемость крови, помогает преодолеть депрессию.

Чай Светозар

— источник жизненной энергии. Мелисса и иван-чай в его составе придадут Вам сил на долгое время и поднимут настроение. Пейте чай в течение всего дня, и даже к вечеру Вы будете готовы для свершения новых дел.

Чай Золотое яблоко

— источник витаминов и минералов, в его состав входит иван-чай, сушеное яблоко и черная смородина. Один глоток наполнит Вас силами и здоровьем на целый день. Пейте чай после фитнеса и вечером после еды, чтобы вся польза чая пришла к Вам.

Чайный напиток Чудо-птица

— источник здоровья. Отвар из иван-чая, кизила и шиповника придаст сил, если Вы устали после тяжелого дня, поможет справиться со слабостью, очистит организм и улучшит цвет лица. Пейте чайный напиток Чудо-птица с шоколадом, это повышает настроение и усиливает гармонизацию.



Наш чай можно заказать на сайте: старорусский-чай.рф, starchai.ru
info@starchai.ru, +7 (911) 794-84-42, +7 (921) 589-37-86