

ЗДОРОВЬЕ

без границ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

газета о здоровом образе жизни

№ 5, 2015

Минеральные воды северных гор Чехии

Эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире.

с. 2-3

«Альфа» нектар

На протяжении нескольких лет группа российских ученых работала над созданием средства, призванного оказать максимально возможный омолаживающий эффект.

с. 8

Натуральная продукция для здоровья и красоты

Залог здоровья – в правильных обменных процессах, протекающих в пронизывающих все тело человека капиллярах.

с. 10-11

Санаторий «Ислочь»

«Санаторий «Ислочь» (Республика Беларусь) приглашает Вас окунуться в атмосферу спокойствия, насладиться гармонией с природой, укрепить здоровье, набраться сил и бодрости.

с. 13

5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары – лечили многие болезни: от простуды до цинги. И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

1 Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.

2 Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.

3 Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.

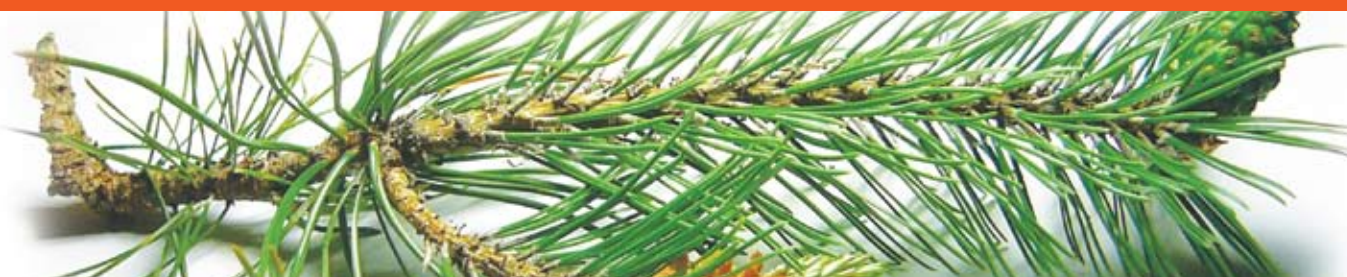
4 Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.

5 Натуральные балластные вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

ФЕОКАРПИН – натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.



СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН»
В АПТЕКАХ ГОРОДА!



Производитель:
ООО «Производственная компания «Бионет»
Бесплатная горячая линия
8-800-555-55-09 (отвечаем на вопросы)
по рабочим с дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

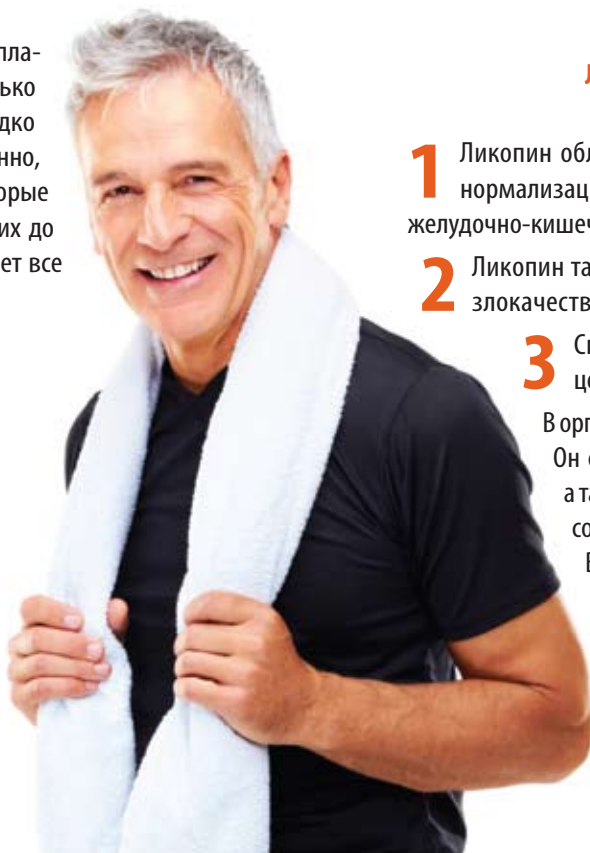
Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ – В ЛИКОПИНЕ

Настоящий мужчина смотрит только вперед. Дела, планы, идеи переполняют и в 20 лет, и в 40, и в 70. И только здоровье с годами, увы, крепче не становится. Но редко какой мужчина уделяет этому должное внимание. Особенно, когда речь идет о деликатных мужских проблемах, которые не принято обсуждать. Мужчине проще не замечать их до последнего. А с возрастом здоровье простаты вызывает все больше опасений.

СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



Выход есть: препарат **ЛИКОЛАМ**.

ЛИКОЛАМ – это комплекс натуральных каротиноидов, наиболее активным из которых является ликопин.

1 Ликопин обладает ярко выраженными антиоксидантными свойствами и участвует в нормализации работы многих важнейших систем организма: предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов, печени и легких.

2 Ликопин также препятствует перерождению доброкачественных новообразований в злокачественные.

3 Способствует укреплению иммунной системы и нормализации других процессов.

В организме человека ликопин не вырабатывается, поступая исключительно извне. Он содержится только в некоторых продуктах (например, в томатах и арбузах), а также в составе препарата **ЛИКОЛАМ**. Регулярный прием препарата **ЛИКОЛАМ**, содержащего Ликопин в концентрированной и хорошо усвояемой форме, поможет Вам справиться со многими трудностями. Даже если проблему называют деликатной – она от этого не становится меньше и не пропадает сама собой.

Узнайте больше о препарате Ликолам по бесплатному телефону 8-800-55555-09 или на сайте <http://new.bionet.ru/>.

Производитель:

ООО «Производственная компания «Бионет»
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15 от 30.04.2015 и ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ СЕВЕРНЫХ ГОР ЧЕХИИ

Применение лечебных минеральных вод имеет давние традиции, а легенды об их волшебной способности возвращать человеку здоровье, молодость и красоту берут начало еще из Древней Греции. Там же, кстати, были обнаружены при археологических раскопках и развалины первых водолечебниц... Более молодые по возрасту, но обладающие не менее богатой историей и к тому же расположенные в самом сердце Европы, минеральные источники Чехии дали жизнь самым известным бальнеологическим курортам, где, начиная еще со средних веков, привыкли поправлять здоровье королевские особы и вся европейская знать. Что неудивительно: эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире по благотворному воздействию на человеческий организм. Они всегда ценились как прекрасные профилактические и лечебные средства.

«БИЛИНСКАЯ КИСЕЛКА»

«Билинска Киселка» — одна из самых ценных минеральных вод в мире. Вода разливается непосредственно из источника в горах Богемии (Северная Чехия) с глубины 190,8 метров. Эта абсолютно чистая натуральная минеральная вода заслуженно пользуется популярностью как по всей Европе, так и за океаном на протяжении более трех столетий.

Несомненное преимущество этой воды заключается в сочетании не только явного лечебного эффекта, но и приятных вкусовых качеств. Вода «Билинска Киселка» отличается от аналогичных минеральных вод отсутствием искусственного газирования, что позволяет пить ее без опасения оперированным больным и детям. А также тем, что вода сразу же разливается в оригинальные ПЭТ бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей, что, в свою очередь, позволяет сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время.

«Билинска Киселка» относится к природным гидрокарбонатным лечебно-столовым минеральным водам средней минерализации с оригинальным соотношением анионно-катионного состава

Также минеральная вода «Билинска Киселка» оказывает умеренный холеретический, холекинетический и прокинетический эффект, что позволяет использовать её у больных с функциональной диспепсией и заболеваниями билиарной системы (при дискинезиях желчного пузыря и сфинктера Одди, хроническом холецистите, холангите и т.д.). В этих случаях воду необходимо принимать во время еды. Известно, что минеральная вода «Билинска Киселка» оказывает влияние на

индукцию гормонов пищеварительной системы и, посредством этих реакций, модифицирует течение метаболических процессов, вследствие этого с успехом применяется при ожирении. Её хорошая переносимость, способность стимулировать адаптационные реакции, а также относительная дешевизна позволяют рассматривать минеральную воду «Билинска Киселка» как эффективное средство для повышения резистентности организма.

Минеральная вода «Билинска Киселка» обладает разнообразными лечебными эффектами. Наличие кислотонейтрализующего эффекта позволяет использовать её у больных с кислотозависимыми заболеваниями (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, язвенная болезнь, хронический гастродуоденит и хронический панкреатит). Многочисленными исследованиями доказано наличие у неё противовоспалительного и цитопротективного действия на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. При этом рекомендуется принимать по 200-250 мл воды за 30 минут до каждого приема пищи.

Помимо положительного влияния на пищеварительную систему, минеральная вода «Билинска Киселка» обладает лечебным эффектом у пациентов с хроническими заболеваниями мочевого пузыря (хронический пиелонефрит, цистит и т.д.). Она используется для лечения хронических заболеваний органов дыхания (хронических бронхитов, бронхиальной астмы и т.д.), как при внутреннем применении, так и в качестве компонента небулайзеротерапии.



«ВИНЦЕНТКА»

Минеральная вода «Винцентка» добывается и разливается в бутылки на территории Чешского курорта Лугачовице из скважины глубиной 34,8 метров. Это йодированная природная лечебная среднеминерализованная щелочная вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевого типа с повышенным содержанием фторидов и борной кислоты и уровнем минерализации 9,0-10,0 г/дм³.

Показания к применению: функциональная желудочная диспепсия, функциональная билиарная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктоколит, хронический холецистит, перенесенные операции гастроинтестинального тракта (резекция желудка, толстой или тонкой



кишки), а также после операций желчного пузыря и желчных путей; отсутствие аппетита, изжога, экссудаты грудные, брюшные и суставные, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, хроническая гепатопатия, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Показания к ингаляционному лечению: хронический синусит, хронический бронхит, манифестации аллергических заболеваний дыхательных путей, состояния после рецидивного воспаления легких, начальные стадии атрофических и гипертрофических воспалений верхних дыхательных путей.

Упаковка: коричневые стеклянные бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей — 0,7 литра.

«ЗАЙЕЧИЦКА ГОРЬКАЯ»

Эта лечебная вода имеет уникальный состав и относится к природным сульфатно-магниевым минеральным водам высокой минерализации (33,0-34,0 г/дм³). Разливается непосредственно из источника в горах Северной Чехии вблизи местечка Зайецице и более трехсот лет используется в Европе с лечебной целью. «Зайецицка Горькая» — мягкое природное слабительное и отличное желчегонное средство, хорошо подходит и для тюбажей. Высокая степень насыщенности ионами магния этой воды способствует эффективному и глубокому очищению организма от шлаков и токсинов.

Показания к применению: Дискинезия желчного пузыря и сфинктера Одди, хронический холецистит, сладж-синдром («песок» в желчном пузыре), хронические запоры, синдром раздраженного кишечника, хронический панкреатит, синдром функциональной диспепсии,

долихосигма, ожирение, заболевания сердца, нервной системы. В большинстве случаев при лечении рекомендуется принимать по 150 мл минеральной воды утром натощак или вечером перед сном, с постепенным увеличением нормы до 250-300 мл, курсами по 21 день, два-три раза в год.

Учитывая то, что «Зайецицка Горькая» имеет специфический горький вкус, можно разбавлять ее минеральной водой «Билинска Киселка» в соотношении 1/1.

Основными противопоказаниями применения минеральной воды являются крупные камни в желчном пузыре.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-синие пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время.



«ПРОЛОМ ВОДА»

Источник «Пролом баня» расположен на восточном склоне горы Радан древнего Родопского хребта вулканического происхождения не юге Сербии. «Пролом вода» относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха.

Основные характеристики «Пролом вода» — низкая минерализация (150 mg/l), высокая щелочность (pH 8,8), наличие в составе двуокиси кремния (60 mg/l) и бикарбонатов (80 mg/l). Низкая минерализация позволяет пить «Пролом воду» в больших количествах, она быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство.

Показания к применению: хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих каналах, состояния после хирургиче-

ских операций, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки. Вода повышает щелочной резерв крови, что важно для больных диабетом. Бикарбонаты оказывают влияние на секреторную и сократительную способность желудочно-кишечного тракта, снижают кислотность желудка. Вода повышает секреторную функцию печени, улучшает желчеотделение и опорожнение желчного пузыря.

Также «Пролом вода» рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов (экзем, микозов) посредством внутреннего и местного применения. Помогает грудным детям при кожном зуде (купание в ваннах, обливание). Обычная дневная норма воды — 0,5-1,5 л, в зависимости от массы тела.

Упаковка: прозрачные пластиковые бутылки 1,5 л и 0,5 л.



ООО «Родник»

Россия, 191036, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16

Тел./факс: +7 (812) 274-57-80, 274-1141, 274-40-79, 719-82-96

Тел. в Москве 8 (963) 715-56-69

E-mail: rodnik.spb@mail.ru • WWW.MINERVODA.RU

Минеральные воды Чехии – курорт у Вас дома



Единственный поставщик в России:

ООО «Родник»

Тел.: +7(812) 274-57-80, +7(812) 274-40-79

www.minervoda.ru

Бесплатная доставка по Петербургу от 30 литров

Фирменный магазин:

7-Советская ул., д. 16

тел.: +7(812) 719-82-96

ул. Будапештская, дом 17, корп. 1,

тел.: +7(921) 759-82-96

Клинические эффекты лечебно-столовой минеральной воды «Билинска Киселка»



Минеральная вода «Билинска Киселка» обладает разнообразными лечебными эффектами. Наличие кислотонейтрализующего эффекта позволяет использовать ее у больных с кислотозависимыми заболеваниями (язвенная болезнь, хронический гастродуоденит и хронический панкреатит). Известно, что минеральная вода «Билинска Киселка» оказывает влияние на индукцию гормонов пищеварительной системы и, посредством этих реакций, модифицирует течение метаболических процессов, вследствие этого с успехом применяется при ожирении.

Клинические эффекты лечебной минеральной воды «Зайчицка Горька»



Большое количество ионов магния в составе «Зайчицкой Горькой» способствует применению для лечения заболеваний толстой кишки, протекающих с запорами. Она создает мягкий и стойкий послабляющий эффект у пациентов с синдромом раздраженного кишечника, долихосигмой, гипотоническим состоянием толстой кишки различного генеза. Этому также способствует ее противовоспалительный и цитопротективный эффекты на слизистую оболочку кишки.

Клинические эффекты лечебной минеральной воды «Винцентка»



В домашних условиях «Винцентку» можно использовать тремя способами: питье воды, полоскание, ингаляции или вдыхание. Показания к ингаляционному лечению: Хронический синусит; хронический бронхит; аллергические заболевания дыхательных путей; воспаления легких, верхних дыхательных путей. Показания к приёму воды внутрь: Функциональная желудочная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктолит, хронический холецистит, перенесенные операции (резекция желудка, толстой или тонкой кишки, желчного пузыря и желчных путей), отсутствие аппетита, изжога, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Минеральная вода «Пролом»



«Пролом» вода относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха.

Показания к приёму воды: Хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих каналах, состояния после хирургических операций на мочевом тракте, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки, быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство. Также «Пролом» вода рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов посредством внутреннего и местного применения.

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ ЗАМЕТНО ПОМОЛОДЕЛ

Еще каких-то несколько лет назад хронический простатит был широко распространен среди мужчин, возраст которых преодолел 50-летний рубеж. Последние исследования медицины выявляют омоложение заболевания простаты, и все чаще неприятный дискомфорт болезни испытывают мужчины, которым только исполнилось 30 лет.

Хронический простатит можно сравнить с хищником, который притаился и ждет удобного случая, чтобы напасть. Чем это обусловлено? Очень часто болезнь развивается длительное время, но симптомы либо совсем не заявляют о себе, либо являются слабовыраженными (терпимыми). Подобное наступление на организм чревато рецидивами, и если недооценивать профилактику или совсем не обращать внимания на изменения в организме, можно получить печальные последствия.

**СИМПТОМЫ
ХРОНИЧЕСКОГО
ПРОСТАТИТА ЛЕГКО
РАЗЛИЧИМЫ**

У вас хронический простатит! Эта фраза ассоциируется у многих мужчин с громом среди ясного неба. На основании чего, врачи объявляют такой печально известный диагноз? Начинается все с патогенных микробов, которые атакуют ткань предстательной железы (простаты). Предстательная железа — это область совершенной стерильности, где нет благоприятной среды для развития микробов. После того как в простату попадают гноеродные микробы (стрептококки, стафилококки, кишечная палочка), они быстро размножаются, разрушают ткань

простаты и вызывают воспаление. Если не бить тревогу, воспалительный процесс способствует отеку ткани предстательной железы, которая пережимает мочеиспускательный канал.

Симптомы хронического простатита затрагивают как физическое, так и эмоциональное состояние мужчин. Сильный пол испытывает боль и постоянно напоминаящий о себе дискомфорт в области поясницы, живота, жжение в мочеиспускательном канале, паху и мошонке. Начинают раздражать неудержимые позывы к мочеиспусканию, которое зачастую затруднено или оставляет чувство неполного опорожнения. Но больше всего по самолюбию мужчины бьет быстрая и болезненная эякуляция при половом акте, либо ухудшающаяся эрекция, а также полное исчезновение потенции. Неудержимая атака заболевания сильно бьет по психоэмоциональному состоянию мужчины. Человек оказывается безоружным перед депрессией, нависшим страхом импотенции и повышенной утомляемостью.

**БЕЗВЫХОДНЫХ
СИТУАЦИЙ
НЕ БЫВАЕТ**

Практика показала, что лишь антибиотиками хронический простатит на



фоне аденомы невозможно затушить. Болезнь даже после устранения источника инфекции продолжает развиваться. Для улучшения самочувствия, снятия воспалительных процессов, улучшения функции простаты и усиления действия лекарств применяют физиотерапию. Этот процесс включает в себя тепловое воздействие на очаг заболевания в комплексе с мягким массажем и импульсным магнитным полем.

Тепловое воздействие стимулирует восстановительные и обменные процессы тканевой структуры простаты. Происходит мобилизация скрытых ресурсов важного органа и отвода продуктов воспаления. Магнитное поле — это не укол или таблетка, однако действие его происходит на молекулярном уровне.

Магнитные импульсы при воздействии на определенный участок усиливают колебательные процессы и дают движение эритроцитам и белкам плазмы. Улучшается питание клеток, ускоряется выведение болезнетворных микробов, рассасывается отечность. Вибрационный массаж улучшает кровоснабжение ткани и восстанавливает дренаж специального секрета простаты, который отвечает за оплодотворение.

Физиотерапия — это надежное средство и для профилактики хронического простатита, и для лечения тяжелейшего недуга. Только после применения этого современного средства болезнь наконец-то отступает!

**МАВИТ — НАПРАВЛЯЕМ
ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ НА ЛЕЧЕНИЕ
ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА****НИКАКОЙ ТЕОРИИ!**

Практические исследования показывают — тысячи мужчин могут жить полноценной жизнью!

МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»): магнит, вибрация, тепло

6 РЕАЛЬНЫХ ВЫГОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

- 1 Оптимальное средство физиотерапии: тепло, массаж и импульсное магнитное поле внесены в стандарты лечения хронического простатита.
- 2 Для этого устройства был разработан специальный материал, который не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур;
- 3 МАВИТ прекрасно зарекомендовал себя для лечения хронического простатита даже на фоне аденомы простаты;
- 4 Для одной процедуры требуется всего 30 минут, и при использовании совершенно не нужна помощь посторонних;
- 5 Устройство позволяет пациенту самому установить график и время лечения;
- 6 Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

МАВИТ — чтобы снова почувствовать себя мужчиной!

Приобретайте МАВИТ в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода.



РУ МЗ № ФСР 2011/12161



Приобретайте МАВИТ (УЛП-01) в аптеках и магазинах медтехники:

Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья», тел. 8-800-333-4-111

«Аптека НЕВИС», тел. 703-45-30

Аптеки «ОЗЕРКИ», тел. 603-00-00.

Работают консультанты завода!

Аптеки «ФАРМАКОР», тел. 003.

Гибкая система скидок!

www.elamed.com

Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД

8-800-200-01-13

(звонок по России бесплатный)

Адрес для заказа наложенным платежом:

391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25.

ОАО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Сеть медицинских магазинов

Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации

Сеть медицинских магазинов «Доброта.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброта.ру» насчитывает 45 салонов-магазинов в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброта.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас на День Доброты!

В салонах-магазинах «Доброта.ру» вошли в традицию и уже успели полюбить многими мероприятиями под названием «Дни Доброты». Создание такого уникального формата позволяет компании регулярно взаимодействовать открыто и напрямую со своими клиентами и оказывать **целый набор бесплатных услуг** по сохранению и поддержанию здоровья населения.

— В **День Доброты** каждый желающий имеет возможность воспользоваться медицинскими услугами совершенно бесплатно, не выходя из нашего магазина. Наши специалисты измеряют давление, уровень сахара и кислорода в крови. Также все гости могут подышать чистым кислородом и попробовать кислородный коктейль. Вы можете проверить свой вес, протестировать работу массажеров и определить процентное содержание жира в организме с помощью специального прибора. По традиции, мы дарим подарки всем нашим покупателям, регулярно проводим акции и беспроигрышные лотереи с полезными и ценными призами!

Компания «Доброта.ру» приглашает и ждет всех желающих посетить «День Доброты»! График ближайших мероприятий и место проведения можно узнать, позвонив по круглосуточной горячей линии или на сайте компании в разделе «Новости».

«Доброта.ру» ставит интересы покупателя превыше всех остальных и активно развивается в этом направлении, заявляя о себе как клиентоориентированная и инновационная компания.

— В чем же ваша уникальность?

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день это не просто магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты, но и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России. Свои услуги компания предлагает делить на **социальные и инновационные**.



Социальные услуги компании

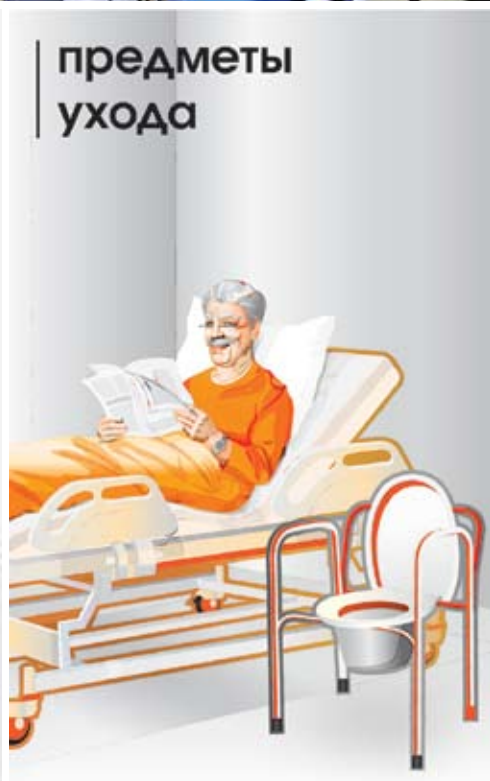
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ
- Бесплатная услуга «Доставка товара на выбор»
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу
- Бесплатная консультация по социальным выплатам
- Бесплатный прокат реабилитационной техники по направлению врача или ЦСО
- Тестирование техники ДЦП бесплатно на срок до 10 дней
- Бесплатная доставка в ЛПУ
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно
- Выезд врачей на дом для подбора реабилитационной техники и средств по уходу за больными
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России
- В каждой товарной группе присутствуют товары по социальным ценам, что делает их максимально доступными для всех слоев населения.

Инновационные услуги компании

- Круглосуточная работа салона-магазина «Доброта.ру» по адресу: г. Москва, ст. м. «Алтуфьево», ул. Угличская, д. 16
- Режим работы горячей линии – круглосуточно, 24 часа, включая выходные и праздничные дни
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте
- Скидки по социальной карте
- Дисконтные карты компании с прогрессивной скидкой
- Доставка «в день заказа», в течении трех часов, в том числе и ночью
- Доставка в 32 000 населенных пунктов России, Казахстана и Белоруссии
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке
- Услуга «Персональный менеджер» (дети с ДЦП)
- Услуга «Мобильный консультант» – помощь выбора товара дистанционно
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому
- Прием инвалидной техники на комиссию
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу
- Услуга «Тейпирование»
- Оптовые продажи по ценам производителей
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании.



средства реабилитации



предметы ухода



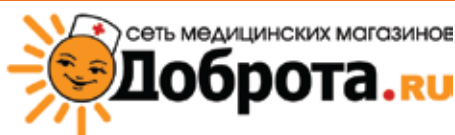
домашняя медтехника



товары для здоровья и красоты

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброта.ru

Скидка
5%



Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

Работаем круглосуточно!

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

**Устранение мышечно-фасциальных напряжений
МАССАЖЕРАМИ ЕРМАКОВА**

Большинство людей современного мира не имеют ясного представления о негативных последствиях, оказываемых спазмами, локализованными в мышцах вдоль позвоночных сегментов, на здоровье человека. На сегодняшний день возможности медицины становятся все более совершенными, но при этом количество больных не уменьшается. Например, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), только от сердечно-сосудистых заболеваний в 2004 г. скончалось 17,1 млн. чел., или 29% в структуре общей смертности в мире, в 2007 г. 56%, по прогнозам ВОЗ с каждым годом этот процент будет только увеличиваться.

Вячеслав Ермаков — специалист по миофасциальной мануальной терапии, мануальной вакуум коррекции, точечному, рефлекторно-сегментарному и другим видам массажа, практикующий более 29 лет. Последователь традиций кислородной школы готов поделиться практическим опытом лечения и методами самооздоровления с помощью своих разработок — массажеров для снятия мышечных напряжений разной степени сложности. «Обыкновенные с виду массажеры с необыкновенными способностями по поддержанию здоровья, красоты и физической формы. Моя вера в их уникальные возможности подкреплена многолетней практикой и наблюдениями за результатами», — объясняет доктор. Все последние годы Вячеслав Иванович работает в Ижевске, в санатории «Строитель», занимается лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата, таких как: остеохондроз, сколиоз и межпозвонковые грыжи, а также заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной, мочеполовой и бронхолегочной систем. Активно сотрудничает как с государственными, так и с частными медицинскими клиниками и центрами.

Массажеры Ермакова являются запатентованной разработкой, с подтвержденным повышением эффективности массажа за счёт увеличения глубины воздействия массажных элементов на глубокие застойные очаги напряжений в мышцах паравертебральных областях позвоночника и других частях тела. Конструктивной особенностью многофункциональных механических массажеров является рабочая поверхность массажных элементов, выполненных под определенным углом, так как остроконечные рёбра не точечно мнут, как это делают выступы со скруглёнными

вершинами, а оказывают глубокое давление, что помогает глубоко и качественно прорабатывать спазмированные мышечные ткани и жировые отложения. Массажеры Ермакова — это настоящий прорыв в достижении положительных результатов в короткие сроки при восстановлении и поддержании физической формы. Их использование позволяет качественно вывести продукты обмена, токсины (молочную и угольную кислоту) из «забитых» мышечных волокон. Острорёберная массажная поверхность достаточно глубоко прорабатывает спазмированные мышцы, улучшая кровоснабжение, что приводит к восстановлению эластичности и работоспособности мышц.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
МАССАЖЕРОВ
ЕРМАКОВА**

- Можно препятствовать прогрессии патологических процессов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, таких как остеохондроз, сколиоз, кифоз, протрузии и грыжи межпозвонковых дисков, а также заболеваниях бронхолегочной, сердечно-сосудистой, мочеполовой, нервной систем и желудочно-кишечного тракта;
- Возможно улучшать показатели во время реабилитационного периода, после инсультов, инфарктов, травм и хронических заболеваний внутренних органов и суставов; открываются дополнительные резервные возможности, позволяющие быстро подготовить и восстановить здоровый тонус мышц между тренировками и соревнованиями, раскрыть в полной мере весь спортивный потенциал и добиваться высоких результатов.

**МЕТОДИКА
ПРИМЕНЕНИЯ**

Изначально массажер собран для профилактики и лечения хронических спазмов в мышцах паравертебральных областей. Массажер устанавливается таким образом, чтобы позвоночник находился по центру, между двумя группами массажных элементов. Легкими, плавными движениями производим перемещение устройства снизу вверх и обратно. Сила давления регулируется индивидуально.

Продолжительность процедуры — 5 мин в день. Курс массажа проводится до полного освобождения от стойких мышечных напряжений.

Для самостоятельного лечения и профилактики хронических напряжений в паравертебральных мышцах необходимо лечь на массажер спиной так, чтобы позвоночник разместился по центру, между массажными элементами, и медленно перемещаться на нем вдоль позвоночного столба в течение 1-5 мин с интервалом в 1 мин. Давление на спазмированные области регулируется весом собственного тела с учетом порога чувствительности. Для людей с низким порогом болевой чувствительности и при первоначальном применении массажер нужно располагать на мягкой поверхности (для амортизации), а сверху его накрыть тканью (для защиты кожных покровов). В данном случае массажер также используется как глубокотканый аппликатор.

Для проработки хронических мышечных спазмов в шейном отделе позвоночника необходимо уменьшить втулку между группами массажных элементов на одну шайбу. Для этого нужно открутить одну рукоятку и снять с оси три массажных элемента и шайбу. После этого устанавливаются обратно массажные элементы, а за ними оставшаяся шайба. Возвращаем рукоятку на место — массажер готов. Шейный отдел обрабатывается в положении сидя двумя руками. Собранный массажер устанавливается у основания шейного отдела позвоночника таким образом, чтобы позвоночник находился по центру, под втулкой. Легкими, плавными движениями производим перемещение устройства снизу вверх, до основания затылочной кости и обратно. Сила давления регулируется индивидуально. Продолжительность процедуры — до 3 мин в день. Курс массажа проводится до полного освобождения от стойких мышечных напряжений.

Для самостоятельного лечения и профилактики хронических мышечных напряжений в шейном отделе позвоночника необходимо сесть, взять массажер двумя руками и установить его на место нахождения мышечных напряжений. Затем плавными движениями с небольшим усилием перемещать его вдоль мышц шеи снизу вверх и обратно от 1 до 5 мин. Массажер можно использовать для профилактики и лечения дефектов осанки в детском возрасте. Уменьшив втулку до двух шайб, можно

сократить расстояние между массажными элементами до уровня паравертебральных областей у детей.

Сгруппировав все массажные элементы и поместив по две шайбы на концах, можно собрать инструмент для массажа стоп. Легкими, плавными, короткими движениями перемещаем устройство снизу вверх вдоль стопы и обратно. Сила давления регулируется индивидуально. Продолжительность процедуры — 3-4 мин в день. Курс массажа проводится до полного освобождения от стойких мышечных напряжений или длится 10 процедур в целях профилактики.

Для самостоятельного лечения и профилактики плоскостопия и проработки биологически активных точек массажер устанавливается в области пятки. Легкими, плавными движениями с небольшим усилием перемещаем массажер руками до пальцев ноги по стопе и обратно в течение 3-4 мин в день. Также можно перемещать массажер стопой без помощи рук.

Для уменьшения жировых отложений массажер собирается с периодическим расположением шайб и двух массажных элементов. Массажером прорабатываются места накопления жировых отложений. Легкими, плавными движениями производим перемещение устройства снизу вверх и обратно. Сила давления регулируется индивидуально с учетом порога чувствительности. Продолжительность процедуры — до 5 мин в день. При массаже тела не затрагиваются паховые, подколенные, подмышечные и подлокотные области (места нахождения лимфоузлов). Массаж рук и ног начинается с вышележащих областей, перемещаем массажер легкими, плавными движениями снизу вверх и обратно с постепенным увеличением давления. Сила давления регулируется с учетом порога чувствительности. Продолжительность воздействия на группу мышц — от 1 до 5 мин. Курс массажа проводится до полного освобождения от стойких мышечных напряжений или по 10-15 процедур дважды в год для профилактики.

Массажеры Ермакова являются универсальным инструментом для снятия мышечных спазмов в разных частях тела. Использовать массажер могут как профессионалы, так и люди, не имеющие специальной подготовки.



Массажер классический глубокотканый



Массажер универсальный спазмоснимающий



Массажер многофункциональный мышечно-фасциальный

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Спазмов.нет

Не имеют аналогов в мире.
Незаменимы при искривлениях
позвоночника, плоскостопии,
межпозвоноковых грыжах,
преждевременном старении,
избытке веса и заболеваниях
сердечно-сосудистой системы.



✧ Конструктивные особенности

Массажеры изготавливаются из ореха. Разборная конструкция позволяет собрать удобную конструкцию для проработки любых частей тела.

Массажёры Ермакова

✧ Применение

Простота в использовании массажеров дает возможность как профессиональным массажистам, так и спортсменам без особого труда и специальной подготовки качественно проработать спазмы и выводить молочную кислоту из «забитых» мышц, повышая их выносливость и эластичность. Компактность массажера позволяет всегда иметь его под рукой, а легкость в применении – улучшать и поддерживать физическую форму между тренировками и соревнованиями, восстанавливая работоспособность и здоровый тонус мышц, что позволяет реализовать в полной мере спортивный потенциал и добиваться высоких результатов.



www.spazmov.net

www.massager-ermakova.ru
Москва, 1-ая Аэропортовская, 6-103
e-mail: spazmamnet@gmail.com

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 151-61-56,
сот. 8 (926) 519-88-05

22-я Международная специализированная выставка

аптека
2015



7-10
ДЕКАБРЯ

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ
МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

Москва
ЦВК «Экспоцентр»
павильон № 7

16+

www.apтекаexpo.ru



ПУТЬ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

Дисбактериоз — проблема, актуальная для 75-90% людей, и это только официальные данные! Дисбактериоз не имеет границ: ни географических, ни социальных, ни возрастных. «Бороться с любыми болезнями на фоне дисбактериоза — всё равно, что мыться в грязной воде...» (Г. В. Болотовский, известный петербургский врач).

Впервые о влиянии кишечных микроорганизмов на здоровье человека высказался в 1907 году великий русский биолог Илья Ильич Мечников. Однако только спустя полвека началось изучение нормальной микрофлоры кишечника и последствий её нарушения — дисбактериоза. Именно в эти годы отечественный микробиолог А. С. Бессерёжнов (выпускник МГУ, автор более 130 изобретений) разработал уникальный сбалансированный состав — напиток «Здоровье».

Одна из его последних разработок — препарат «Санта-Русь-Б» — симбиоз мезо- и термофильных молочнокислых бактерий в сочетании с бифидо- и пропионовыми бактериями. Двенадцать наиболее представительных видов бактерий обеспечивают эффективное и быстрое восстановление при всех видах пищевых отравлений, нормализуют моторику кишечника, оптимизируют действие пищеварительных ферментов.

Была доказана эффективность препарата «Санта-Русь-Б» не только при дисбактериозе, но и при заболеваниях, в основе которых лежит нарушение обменных процессов и секреции желудка (гастриты, язвенная болезнь, холецистит, синдром «раздражённого кишечника» и др.).

Психологически привлекателен механизм восстановления работы желудочно-кишечного тракта и усиление активности иммунитета путём использования естественного физиологического способа

коррекции — за счёт пополнения микрофлоры кишечника. Кроме того, «Санта-Русь-Б» активизирует процессы выведения из организма токсических веществ, аллергенов, окисляет избыток глюкозы при диабете, повышает иммунитет.

Известный петербургский натуропат, руководитель центра «Рецепты здоровья», автор многочисленных публикаций и книг В. Е. Соколинский получил положительные результаты использования «Санта-Русь-Б» в качестве источника пробиотических и молочнокислых микроорганизмов в своей «Системе Соколинского» для очищения организма, улучшения обменных процессов, поддержания иммунитета и механизмов клеточного очищения.

Врачи всех специальностей отмечают отрицательное воздействие на организм человека неблагоприятной экологической обстановки, несбалансированного, некачественного питания, стрессов, применения таких лекарственных средств, как антибиотики, гормоны, нестероидные противовоспалительные препараты и др.

Всё это с уверенностью позволяет сделать вывод, что любое лечебное воздействие на организм человека необходимо начинать с оздоровления пищеварительной системы, т. е. с профилактического назначения пробиотиков.

«Санта-Русь-Б» — это правильная работа системы пищеварения и путь к активному долголетию!



Информацию об оптовых поставках препарата «Санта-Русь-Б»
можно получить по тел.: 8 (905) 514-89-07, 8 (985) 307-82-78

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

«АЛЬФА» НЕКТАР

На протяжении нескольких лет группа российских ученых работала над созданием средства, призванного оказать максимально возможный омолаживающий эффект на человеческий организм посредством активизации процесса замены старых клеток органов и тканей на новые — молодые и здоровые. Исследования включали в себя многочисленные клинические эксперименты по воздействию различных физических факторов (ультразвук, лазерное и ультрафиолетовое излучение и т. д.) на биологические жидкости с целью их активации. Последующие исследования были направлены на изучение результатов воздействия этих жидкостей на живые организмы. Итогом разработок, в частности, явился «Альфа» нектар, не имеющий равных по силе целебного воздействия на организм человека.

Изначально «Альфа» нектар предназначался как средство для обновления и омоложения организма, так как при его постоянном (правильном) приеме отчетливо и стабильно отмечались соответствующие эффекты. Повышалась эластичность кожи и сосудов, возрастала скорость и резкость движений, улучшалась текучесть и уменьшалась вязкость крови. В ходе экспериментов был подобран оптимальный по составу набор компонентов, оказывающих наиболее благотворное, общеукрепляющее и гармонизирующее действие на организм человека. Это — давно проверенные, хорошо и разносторонне зарекомендовавшие себя растения: черная смородина, черноплодная рябина, а также уникальный природный иммуномодулятор — янтарная кислота и общеизвестный и любимый в народе пчелиный мед.

ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА является прекрасным источником ценных активных веществ (антоцианов), витаминов (С, В2, В6, РР, Р, Е, каротин или провитамин А), микроэлементов (молибден, марганец, медь, бор, йод, кобальт, кальций), а также клетчатки и пектина. Сок черноплодной рябины значительно редуцирует оксидативный стресс, вызванный операциями или химиотерапией у пациенток после хирургического лечения рака молочной железы именно благодаря своим антиоксидантным свойствам. Также он богат компонентами, противодействующими

ми вредному воздействию свободных радикалов в процессе обмена веществ. Черноплодная рябина обладает высоким антиоксидантным и антираковым воздействием, предупреждает возникновение заболеваний сердечно-сосудистой системы, обеспечивает защиту от свободных радикалов и повышенного уровня жиров в крови (плазменный холестерин, холестерин LDL и триглицериды), позитивно влияет на уровень сахара при сахарном диабете II типа и замедляет воспалительные процессы.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА — источник витаминов группы В, провитамина А, биотина и фолиевой кислоты, а также многих минеральных солей, в особенности — солей калия, железа, кальция, магния и редких микроэлементов, таких как марганец, бор и йод. Кроме того, плоды черной смородины содержат ценные органические кислоты, пектиновые вещества, эфирные масла, дубильные вещества и антиканцерогенный каротиноид — лютеин. Черная смородина содержит гамма-линоленовые кислоты (тройные связи ненасыщенных жирных кислот), играющие важную роль в выработке естественных гормонов.

ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА стимулирует нервную систему, регулирует работу почек и кишечника, является противовоспалительным и антиоксидантным средством. Она укрепляет жизненные силы человека, увеличивает иммунитет организма, замедляет процессы старения, действуя как антиоксидант. Помогает быстро восстановить силы, а также прежнюю физическую и умственную работоспособность после долгосрочных болезней. Повышает устойчивость к болезнетворным факторам, улучшает энергетические процессы и обеспечивает правильный кислотно-щелочной баланс. Действует как ингибитор (средство, которое замедляет или полностью останавливает потерю) ионов калия и антиоксидантов. Янтарная кислота имеет еще одну характерную особенность — ускоряет обезвреживание алкоголя в крови.

ПЧЕЛИНЫЙ МЕД в основном состоит из фруктозы, глюкозы и воды. Он также содержит другие виды сахара и следы ферментов, минеральные вещества (кальций,

медь, железо, магний, марганец, фосфор, калий), витамины (В1, В2, В5, В6), антиоксиданты и аминокислоты.

Предвидим выводы скептиков: ведь можно просто употреблять эти продукты, не приобретая то же самое поратно завышенной цене. Нормальная реакция мыслящих людей, если бы не одно «но...». Например, черная смородина и черноплодная рябина содержат много ценных компонентов, оказывающих огромное влияние на организм человека. Тем не менее, после того как ягоды уже сорваны, значительная часть их структуры утрачивает ценные свойства. Проблема заключалась в том, что для полноценного использования исходных продуктов необходимо было найти способ, позволяющий сохранить как можно больше ценных элементов, результатом чего стало бы их максимальное усвоение.

Для этого ученые исследовали биологическую активность фитоэкстрактов лекарственных растений после воздействия на них различных физических факторов, таких как: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение, ультразвук, электромагнитное поле и т.д. Во всех случаях было отмечено повышение биологической активности фитоэкстрактов от 50% до 150-200%.

Когда же **фитоэкстракты были подвержены воздействию аэроионами**, обнаружилось повышение их активности в десятки раз. То есть, небольшая доза фитоэкстракта при приеме внутрь стала давать эффект, сопоставимый с эффектом от приема его концентрата. В итоге прием 20 грамм «Альфа» нектара равен съеденным 2 килограммам свежих ягод.

В разработанном нами препарате подобрано оптимальное соотношение исходных ингредиентов, а обработка нектара аэроионами позволила многократно повысить активность всех компонентов и, соответственно — препарата в целом.

Таким образом, эффективность нектара «Альфа» обусловлена тремя основными причинами:

- высокая концентрация природных натуральных продуктов;
 - клинически апробированная формула состава препарата;
 - уникальный процесс активации витаминов и минералов путем ионизации.
- Употребление «Альфа» нектара дает



организму огромную гамму натуральных витаминов, микроэлементов и группы кислот, которые играют важнейшую роль в метаболизме, очищении и омоложении каждой его клетки. Омоложение организма при этом начинается с кожи, которая становится гладкой, эластичной и лучше снабжается кровью. Оживляется периферическая циркуляция крови.

В процессе употребления «Альфа» нектара были отмечены положительные эффекты у самых различных групп населения. Все люди старшего возраста отмечали улучшение самочувствия, прилив бодрости, повышение физической и психической активности, работоспособности. Улучшилась работа органов желудочно-кишечного тракта: исчезли дискомфорт и тяжесть после еды, уменьшилось вздутие, урчание, спазмы, нормализовался стул. Уменьшились или полностью прошли головокружения, неустойчивость походки. Многие отметили появление легкости движений в суставах рук, ног, позвоночника. Улучшился сон.

Обобщив все положительные «побочные эффекты» от приема «АЛЬФА» нектара, мы пришли к выводу, что основное свойство данного препарата состоит в том, что при его правильном и систематическом приеме идет разблокировка рецепторов нервных окончаний. Все медиаторы, гормоны и другие активные вещества, вырабатываемые самим организмом, сразу включаются в процессы его жизнедеятельности. Органы и ткани начинают функционировать в оптимальном режиме, что обуславливает активный процесс обновления и омоложения всего организма.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

«ОПОРА» ДЛЯ ТЕХ, КТО ОГРАНИЧЕН В ПОДВИЖНОСТИ



Комплекс «ОПОРА»

Технические средства реабилитации

ВОЕНСТРОЙТОРГ. Выставочный зал, офис, склад:
С.-Петербург, ст. м. «Волковская», ул. Самойловой, 7
(812) 927-61-50, 8-911-289-89-25
www.tsropora.ru

К сожалению, со временем, а бывает и внезапно, человек утрачивает способность по разным причинам к свободному передвижению, иными словами, начинает осознавать термин «ограниченные возможности»: без посторонней помощи ни встать, ни сесть, ни повернуться.

Помочь в этой ситуации призван комплекс «ОПОРА» разработанный и производимый ООО «ВОЕНСТРОЙТОРГ». С помощью комплекса и дополнительного оборудования к нему можно самостоятельно менять положение тела на кровати, приподниматься, садиться.

Многофункциональный комплекс «ОПОРА», установленный в домашних условиях возле обычной кровати, сочетает в себе функции медицинской кровати, рамы Балканского и терапевтической дуги, специализированных реабилитационных комплексов и поручней, а по цене доступен всем слоям населения.

Является удобной опорой для лиц, обслуживающих лежачего больного при поднятии, переворачивании и т. п. про-

цедурах. После выздоровления (реабилитации больного) может использоваться в качестве тренажера для занятий ЛФК.

Показаниями для применения комплекса «ОПОРА» могут быть: инсульты, заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата, послеоперационные и посттравматические состояния, назначения врача для проведения лечебной физкультуры, реабилитации и восстановления двигательных функций.

Комплекс упакован в картонную коробку 125х30х18 см, весит до 18 кг и легко перевозится в общественном транспорте. Собирается с помощью болтов и гаек по подробной инструкции и устанавливается в удобном для пользователя месте в распор «пол-потолок» по высоте от 2,2 до 3,1 метра.

Отгрузка по заказам частных лиц во все регионы России. Приглашаем к сотрудничеству предприятия торговли и лечебные учреждения.

Благодарим за предоставленную информацию ООО «ВОЕНСТРОЙТОРГ»
WWW.TSROPORA.RU

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Не сидеть сложа руки!
«НЕСИДЕЛКИ»
СЛУЖБА СИДЕЛОК ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ

(812) 640-1-641
WWW.NESIDELKI.RU
ул. Таврическая, д.17, офис 103

Наши услуги:

- **СИДЕЛКА** (на дом или больницу, на пару часов или на сутки, приходящая или с проживанием)
- **МЕДСЕСТРА** (уколы, капельницы, перевязки)
- **ПОМОЩНИЦА** пожилому человеку (уборка, готовка, покупка продуктов, совместные прогулки)
- **ТАКСИ ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ** с подъемом на этаж
- **ВРАЧ-РЕАБИЛИТОЛОГ**, Логопед, Нейропсихолог
- **МАССАЖ**, ЛФК, Кинезиотейпирование
- **ЭКГ** на дому, **РЕНТГЕН** на дому, **УЗИ** на дому



Товары для здоровья
ZAVOTA-MARKET.RU

(812) 640-1-630
ул. Таврическая, д.17, оф.103

КРЕСЛО-ПОДУШКА С ПОДЛОКОТНИКАМИ

Уникальная ортопедическая кресло-подушка анатомической формы. Наполнена шариками из пенопласта. Отлично принимает форму тела. Большой ассортимент декоративных наволочек сделает подушку не только удобным аксессуаром, но и украшением интерьера!

ДЛЯ ЧТЕНИЯ И ОТДЫХА

Подушка служит для релаксации, идеальный вариант для любителей почитать перед сном. Уютно устроившись на подушке, можно поваляться в кровати за просмотром телепередач.



ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

Помогает маме расслабить мышцы плечевого пояса и делает процесс кормления более приятным. Локоть с головкой младенца не висит в воздухе, а удобно располагается на подлокотнике подушки.



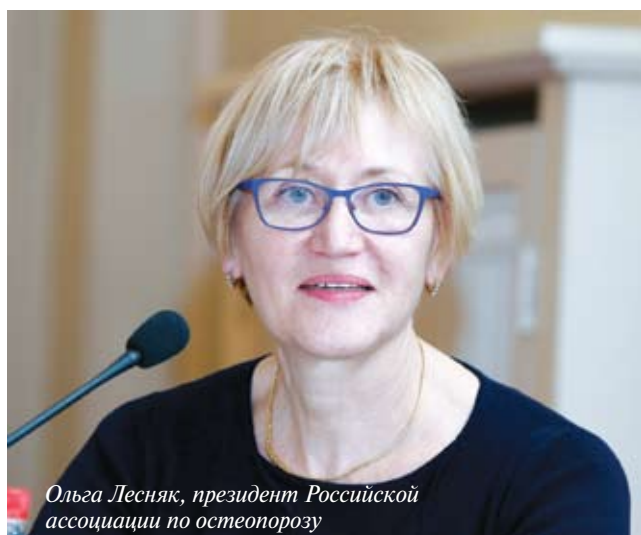
ОПОРА ПОД СПИНУ

При уходе за лежащими больными, используется как опора под спину. Подлокотники не позволяют пациенту заваливаться на бок. Удобна для пожилых людей, для реабилитации после инсульта, для детей с диагнозом ДЦП.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПАВЛОВСКИЙ ПАРК – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Ольга Лесняк, президент Российской ассоциации по остеопорозу



В октябре отмечался Всемирный день борьбы с остеопорозом — заболеванием, при котором кости теряют прочность, легко ломаются даже при небольшой травме, падении, незначительном подъеме тяжестей, тряске при езде. Потеря костной массы идет исподволь, часто диагностируется только после серьезного перелома. Именно остеопороз — основная причина переломов шейки бедра, часто встречающихся у женщин. Болезнь причиняет страдания, нередко приводит к инвалидности. Этой чрезвычайно актуальной проблеме и посвятили День здоровья в Павловском парке.

Специалисты Российской ассоциации по остеопорозу рассказали посетителям о простых и доступных способах профилактики этого заболевания и научили практическим навыкам борьбы с ним. Особое внимание уделили вопросу питания детей. «В рационе детей должно быть больше молока, наши дети, особенно школьники, увлекаются разными шипучими напитками.» — утверждает Ольга Лесняк, президент Российской ассоциации по остеопорозу. Чтобы дети и родители лучше запомнили рекомендации по режиму питания, организаторы Дня здоровья провели конкурс детского рисунка среди посетителей — «Пейте дети молоко, будете здоровы». Лучшие работы будут представлены на выставке в декабре, в следующий День здоровья.

В Розовом павильоне доктора наук, профессора ведущих институтов и клиник Санкт-Петербурга подробно рассказали, как избежать переломов, как преодолеть болевой синдром, почему кальций должен быть в рационе питания и т. п.

Павловский парк как один из величайших парков Европы, находящийся под охраной ЮНЕСКО, памятник ландшафтной архитектуры, является уникальным средством оздоровления. Безупречная экология, пейзажные картины с дальними, средними и ближними воздушными перспективами, тишина аллей, все ритмы, звуки и запахи природы гармонизируют человека, поднимают настроение, заметно улучшают его физическое состояние.

Недаром при многих недугах врачи говорят пациентам: вам помимо лекарственных препаратов назначаются ежедневные прогулки в парке.

Как соединить простую прогулку с физическими профилактическими упражнениями, извлечь максимальную пользу для своего организма — этому обучали всех на Парадном плацу, на аллеях парка представители кафедры теории и методики гимнастики Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. На Тройной липовой аллее желающим были выданы палки, здесь занимался с группами инструктор по скандинавской ходьбе Ольга Миловидова.

В профилактике заболевания чрезвычайно важны знания о современных лекарственных препаратах, умение правильно их применять. Участие в Дне здоровья крупнейшей фармацевтической компании «Натива», которая осуществляет свою деятельность в рамках федеральной целевой программы «Стратегия развития фармацевтической промышленности РФ на период до 2020 года», придало высокий уровень освещению этой темы. «Натива» предлагает широкий выбор современных лекарственных препаратов, обеспечивающих качественное и доступное лечение. С ними и познакомили участников массового праздника.

Екатерина Володина
Фото ИА «Интерпресс»

ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА



НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Почти 100 лет назад, Август Крог был удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине за описание механизма кровообращения в организме и открыл огромную роль капиллярного кровообращения для обмена веществ.

Залог же здоровья — в правильных обменных процессах, протекающих в пронизывающих все тело человека капиллярах. Потому-то Залманов и назвал свой метод капилляротерапией. Залманов опередил свое время — уже в начале прошлого века он знал то, что не так давно доказала наука: причиной большинства бед в организме является нарушение микроциркуляции — капиллярного кровотока.

В процессе жизнедеятельности капиллярная сеть забивается шлаками. Ток крови резко замедляется, а в некоторых участках вообще останавливается (возникает застой). Клетки перестают получать кислород и питательные вещества, не могут отдавать углекислый газ и выводить шлаки. Происходит самоотравление клетки, и она погибает. Если это происходит в сердце, то случается инфаркт, в головном мозге — инсульт, в печени — цирроз, в суставах — артроз и артрит, и так во всем организме. С возрастом этот процесс начинает принимать массовый характер, в тканях появляются целые островки погибших клеток и высохших капилляров. Это и есть старение...

Раскрывать капилляры он советовал самыми обычными природными средствами: правильным дыханием, ежедневными физическими упражнениями и скипидарными ваннами. Последние, по его мнению, способны творить чудеса и избавлять от любых заболеваний.

МУЛЬТИАКТИВНЫЕ ЭКСТРАКТЫ ДЛЯ ДОБАВЛЕНИЯ В ВАННУ

на основе живицы и масляных экстрактов
целебных трав

100% натурально



Мультиактивный экстракт «Нормализация веса» — для похудения.

Если вы принимаете ванну с целью сбросить лишний вес, то этот экстракт вам просто необходим. Он содержит экстракты 10 трав (кипрея, льна, бессмертника, зизифоры и т.д.), которые обладают способностью ускорять обмен веществ, снижают аппетит и препятствуют откладыванию жира в подкожной клетчатке.

Мультиактивный экстракт «Омолаживающий» — для разглаживания морщин.

Преждевременные морщины, ранняя седина, обвисание кожи — все эти признаки старения успешно побеждают скипидарные ванны с экстрактом «Омолаживающий». Входящие экстракты настолько активны, что насыщение кожи влагой происходит сразу после первой процедуры. Сделайте селфи до ванны и через 12 часов после нее — результат вас сильно удивит.

Мультиактивный экстракт «Очищающий» — для глубокого очищения.

Экстракт активно отшелушивает эпидермис, тем самым глубоко очищает кожу, активизирует кожный иммунитет, уменьшает воспалительные проявления, успешно борется с акне у подростков.

Мультиактивный экстракт «Общеукрепляющий» — для восстановления защитных сил.

Если вы болеете ОРВИ больше 1 раза в год, у вас часто на губах появляется простуда, и даже легкий сквозняк вызывает кашель, добавляйте в каждую скипидарную ванну по 10 мл этого экстракта. Спротивляемость организма значительно вырастет, что важно в период восстановления после болезни.

Мультиактивные экстракты «Женский» и «Мужской» — для восстановления женского и мужского здоровья.

«Женский» экстракт содержит фитоэстрогены, которые полезны любой женщине для продления молодости. «Мужской» тонизирует организм у мужчин, продлевает возраст половой активности.

Мультиактивные экстракты «Тонус» и «Релакс» — для регуляции настроения и жизненного тонуса.

«Тонус» стимулирует умственную и физическую активность, улучшает настроение. «Релакс» снимает стресс и нормализует крепкий здоровый сон.

КЛАССИЧЕСКИЕ СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ «СКИПОФИТ» (ПО ЗАЛМАНОВУ А. С.)

Желтый скипидарный раствор — раствор, в котором скипидар смешан с касторовым маслом и олеиновой кислотой. Очищает сосуды от шлаков.

Белая скипидарная эмульсия — эмульгированная форма скипидара, имеющая белый цвет. Раскрывает капилляры и улучшает объемный кровоток.

Основной принцип применения ванн — это чередование белых и желтых ванн. Именно периодическое раскрытие сосудов и их последующее очищение приводит к мощному лечебному и омолаживающему результату.

Институт натуротерапии разработал скипидарные растворы для домашнего применения, которые проявляют свою эффективность уже при температуре 36°C — это безопасно для большинства больных и достаточно для того, чтобы все активные вещества действовали максимально эффективно.

Данные растворы объединены под общей маркой «Скипофит».

Изготовлен по традиционной, проверенной временем, технологии с применением натурального скипидара и экстракта 21-й травы. Оказывает мягкое воздействие на организм и может рекомендоваться детям, пациентам с чувствительной кожей, ослабленным и пожилым больным. Благодаря интенсивному воздействию на кожный кровоток оказывает выраженное омолаживающее действие.



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ «СКИПОФИТ»

(изделие медицинского назначения)

Содержит очищенный медицинский живичный скипидар с активированными пиненами и экстракты 38 трав. Проявляет максимальную эффективность уже после 2-3 ванн. Рекомендуются при наличии запущенных проблем со здоровьем с целью получения максимально быстрого результата; при нормальной чувствительности кожи, для интенсивного воздействия на организм, для лиц молодого и среднего возраста. Эффект от применения ванны сохраняется в течение 72 часов.

СУХИЕ СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ ДЛЯ РАСТИРАНИЯ

Это новейшая разработка НИИ натуротерапии, к которой привлекались ученые из разных стран. Скипидар особой очистки соединен с субстанциями, действующими уже через 3 минуты после нанесения на кожу, и вы это чувствуете сами. Легкое покалывание — это и есть открытие капилляров и всасывание активных компонентов.

Сухая ванна «ФИГУРА» содержит 18 субстанций (провислим, каштан, фикус, эфир апельсина и т.д.), которые блокируют откладывание жира в подкожной клетчатке на 12 часов после нанесения. Рекомендуются растирать 2 раза в день живот, бедра, ягодицы (и даже «второй» подбородок) — отложения уменьшаются на 5-8 см в месяц.

Сухая ванна «ДВИЖЕНИЕ» эффективна при проблемах с суставами и позвоночником. Сразу после растирания вы почувствуете приятное тепло — сосуды раскрываются, поток крови с питательными веществами устремляется к суставным хрящам и восстанавливает их.

Сухая ванна «Живица» активно раскрывает капилляры и является хорошим аналогом классических залмановских ванн в периоды, когда ванну невозможно принять по техническим причинам (например, у вас на даче нет ванны). Чем большую площадь кожи вы разотрете, тем больший эффект в результате получите.

Сухая ванна «ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ» содержит 15 новейших омолаживающих компонентов, которые являются самыми современными стимуляторами упругости кожи. Клинически доказано, что 1 месяц ежедневного применения раствора омолаживает вашу кожу на 2 года.

Сухая ванна «УСТАЛЫЕ НОЖКИ» обладает отличным противоотечным действием, стимулирует венозный и лимфотический отток. Достаточно 2 раза в неделю на 15 минут делать обертывания с данным бальзамом, чтобы навсегда забыть о тяжести в ногах после тяжелого рабочего дня.



ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

КРЕМЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ

Почему кремы от НИИ натуротерапии самые лучшие в России?

- **Особая технология производства.** Бережная технология производства (без высокотемпературного нагрева) позволяет сберечь 100% натуральных компонентов.
- **Уникальная рецептура.** Каждый крем разрабатывался врачами — специалистами в своей области — и проходил многократные клинические испытания.
- **Состав.** В состав кремов входит не менее 10 натуральных активных компонентов с выраженным терапевтическим эффектом, что не имеет аналогов в России.
- **Эффективность.** Натуральные компоненты крема дополняются инновационным комплексом активных веществ, который позволяет получить прекрасный результат уже после первого применения.

СКОРОХОД ПО ФАРМАКОПЕИ 1905 г

крем для тела ночной прогревающий,
глубокое прогревание в течении 16 часов



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: нутряной свиной жир, масло пихтовое, воск пчелиный, ланолин, эфирное масло мяты, экстракты растительные: травы тысячелистника, зверобоя, череды, листьев крапивы, подорожника, почек сосны, березы, цветков ромашки, календулы, корня валерианы.

- Ночной крем с эффектом «сухого тепла».
- Глубокое мягкое прогревание до 16 часов.
- Для растираний суставов и позвоночника при болях.
- Для растираний спины и груди при кашле.
- Для растирания стоп при простуде.
- Для натирания переносицы при насморке.

ХОНДРАЛГИН С МЕДИЦИНСКОЙ ЖЕЛЧЬЮ

бальзам для тела дневной с термоактивным комплексом



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: желчь медицинская, спирт муравьиный, глицерин, скипидар, эфирные масла пихты, мяты и корицы, экстракт красного перца и др.

- Дневной бальзам с термоактивным комплексом без раздражения 24 часа.
- Полностью впитывается, не оставляет жирных следов на одежде.
- После нанесения утром разогревающий эффект только для суставов, подвергающихся сильной нагрузке.
- Для защиты суставов и позвоночника от перегрузки в течение рабочего дня.

ЦИТОДЕРМА

крем-гель для поврежденной кожи
с бальзамом Шостаковского



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: бальзам Шостаковского, экстракт солодки, масло шиповника, касторовое масло, D-пантенол, масло жасмина, экстракт алое вера, ментол, экстракты петрушки, моркови, зверобоя, девясила, бисаболол, масло базилика, масло герани.

- Восстановление и заживление поврежденной кожи.
- Очищение кожи от воспалительных элементов.
- При солнечных ожогах уменьшает боль и воспаление.
- При укусах насекомых моментально снимает зуд и покраснение.

ФИТОВЕНОЛ

фитогель для ног с конским каштаном



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: экстракт конского каштана, экстракты розмарина, хвоща, зеленого чая, ментол, троксерутин, глицерин, дигидрокверцетин, кислота аскорбиновая, масло эвкалипта.

- Легкость и комфорт ваших ног.
- Красота, стройность и упругость.
- Отсутствие отеков и венозной сетки.
- Подтягивающий и венотонический эффект.

СКИПОФИТ СОГРЕВАЮЩИЙ

крем для тела со скипидаром



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: живичный скипидар, глицерин, ланолиновое масло, растительные экстракты пихты, чистотела, девясила, тысячелистника, эвкалипта, камфорное масло, желчь медицинская, мумие, эфирные масла можжевельника и корицы, экстракт паприки, прополис.

- Легкость движений в суставах и позвоночнике.
- Термозффект и улучшение микроциркуляции в поврежденных тканях.
- Для профилактики возрастных изменений в суставных хрящах.
- Для подготовки суставов к интенсивной физической нагрузке.

СПОРТИВНЫЙ

крем для тела восстанавливающий массажный



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: масло кедровое, скипидар, стеарин, масло ши, воск пчелиный, ментол, касторовое масло, экстракт пихты, масло лаванды, камфора, аллантоин, экстракты зверобоя, конского каштана, гвоздики, календулы, арники.

- Растирания при ушибах и повреждениях для уменьшения сроков восстановления.
- Быстрое снятие отека, воспаления, синяков и гематом.
- Регенерация поврежденных тканей, профилактика осложнений.
- Рассасывающий и обезболивающий эффект.

СКИПОФИТ КАПИЛЛЯРНЫЙ

крем-бальзам для тела с дигидрокверцетином



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: дигидрокверцетин, скипидар, масло кедровое, кислота стеариновая, мумие, масло мяты, экстракты арники, березы, винограда, расторопши, токоферола ацетат, кислота янтарная, масло душицы.

- Создан по учению о капилляротерапии А. С. Залманова.
- Восстановление микроциркуляции и кровоснабжения клеток.
- Для растирания любых больных мест для улучшения питания тканей.
- Для удлинения срока жизни клеток.

НЕМОЗОЛ

крем для стоп от мозолей и натоптышей



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: салициловая и молочная кислоты, мочевины, сорбитол, глицерин, ланолиновое масло, глицерил, бальзам Шостаковского, эфирные масла лимона и чайного дерева, прополис, облепиховое масло, растительные экстракты чистотела, березы, бергамота, дуба, чеснока.

- Мягкое снятие ороговевшего слоя кожи на стопах без педикюра.
- Размягчение мозолей и натоптышей — пяточки как у младенца за 5 дней.
- Быстрое заживление микротравм и трещин на коже.
- Противогрибковый эффект и противовоспалительное действие.
- Рекомендуется для больных сахарным диабетом.

ГЕРБОМАСТИН

крем для кожи груди с подтягивающим эффектом



НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ: Миндальное масло, чага, масло лаванды, мяты, гвоздики, алоэ вера, солодка, кедровое масло, масло виноградной косточки, экстракты чистотела, конского каштана, мать-и-мачехи, шиповника, эхинацеи, витамины А и Е.

- Питает и увлажняет кожу груди.
- Способствует выведению шлаков и токсинов.
- Подтягивает контуры и придает упругость.
- Делает кожу мягкой и эластичной.

НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ НИИ НАТУРОТЕРАПИИ

Тел. горячей линии 8-800-707-03-36

www.naturmed.ru

ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

«ГЛУТАМОЛ» – НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ
АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

Аллергические заболевания кожи (атопический дерматит, экзема, псориаз) занимают ведущее место среди кожных заболеваний у детей и взрослых. Несмотря на постоянно появляющиеся новые средства и методы лечения atopического дерматита, количество больных непрерывно растет. Так оценка заболеваемости atopическим дерматитом показала четырехкратный прирост случаев заболевания у детей на протяжении 35 лет. Этот рост трудно связать с увеличением случаев врожденной предрасположенности к atopическому дерматиту (избыток IgE), но в первую очередь связан с ростом количества бытовых и промышленных аллергенов, с которыми нам приходится взаимодействовать.

В связи с увеличением промышленного производства пищевых продуктов, необходимостью повышения урожайности и длительного сохранения выращенного в сельском хозяйстве, все больше применяются различные удобрения, консерванты, пищевые и вкусовые добавки, красители, синтетические витамины, эмульгаторы, стабилизаторы, солюбилизаторы, ароматизаторы и т.д. Промышленное выращивание домашних животных и птиц не обходится без применения антибиотиков и гормонов, ускоряющих рост. Очевидно, что применение этих веществ необходимо, однако у некоторых людей они могут оказаться причиной аллергических реакций. То же можно сказать и о расширении ассортимента бытовых и промышленных

химических веществ. Огромное значение в патогенезе atopического дерматита имеет и загрязнение питьевой воды (в первую очередь хлорирование).

Наружная терапия является одной из важнейших составляющих комплексного лечения atopического дерматита, в ней лидирующее положение занимают наружные глюкокортикостероидные препараты. Значительный эффект отмечен и при применении иммуносупрессивных препаратов класса макролидов. Однако все они имеют значительные ограничения по срокам применения и могут приводить к серьезным осложнениям. В связи с этим поиск новых эффективных и вместе с тем безопасных средств лечения atopического дерматита является сегодня актуальной проблемой. В последнее время список негормональных препаратов, которые достаточно эффективно могут применяться как самостоятельно при незначительных проявлениях atopического дерматита, так и в качестве вспомогательной терапии с целью сокращения сроков применения кортикостероидных препаратов, значительно расширился.

Одним из таких средств является отечественный крем «Глутамол» (производство «Инфарма-2000»), имеющий в своем составе в качестве активного вещества γ -L-глутамилгистамин (γ -L-Glu-HA), а также витамины А, Е, масло чайного дерева, компоненты основы. Вещество γ -L-глутамилгистамин относится к группе пептидоаминов или псевдопептидов —

аминокислотных производных биогенных аминов, которые присутствуют в тканях многих организмов, в том числе и млекопитающих. Так, связанный с протеинами γ -L-глутамилгистамин (γ -L-Glu-HA) обнаружен в тучных клетках крыс, где он синтезируется при участии фермента транслгутаминазы, при этом активность данного фермента повышается как при антиген-зависимой, так и при антиген-независимой стимуляции тучных клеток. Входящий в состав крема «Глутамол» γ -L-Glu-HA представляет собой пептид, искусственно синтезированный с помощью методов пептидной химии.

Показано, что парентеральное и пероральное введение γ -L-Glu-HA крысам и морским свинкам приводит к снижению тяжести проявлений экспериментально вызванной анафилактической реакции, а также к снижению содержания гистамина и антиген-зависимой секреции гистамина тучными клетками сенсibilизированных животных. Введение «Глутамола» сокращало смертность от анафилактического шока в 2,5 раза по сравнению с контрольной группой. При этом введение антигистаминных препаратов (супрастин) не влияло на тяжесть анафилактической реакции у подопытных животных.

Такой эффект связан с принципиально новым механизмом действия препарата — блокированием антигенстимулированного выброса биологически активных веществ тучными клетками в ходе афилактической реакции. Отсутствие эффекта от

применения супрастина показало, что антигистаминные средства не блокируют выброс биологически активных веществ и предупреждают только патофизиологические последствия воздействия гистамина, совершенно не влияя на активность серотонина, брадикина, лейкотриенов, интерлейкинов.

Таким образом, антианафилактический эффект γ -L-Glu-HA позволяет считать данный пептид перспективным для создания антиаллергических терапевтических средств.

При использовании крема «Глутамол» отмечен умеренно выраженный противовоспалительный и противозудный эффект, что определяет возможность его применения в наружной терапии АД легкой и средней степени тяжести как у взрослых, так и у детей. Наши наблюдения показывают, что применение крема «Глутамол» приводит к уменьшению сухости кожи, что позволяет использовать его для контроля симптомов АД как в стадии ремиссии заболевания, так и в стадии обострения, а также у больных с более тяжелым течением АД, у которых наблюдается выраженный эффект увлажнения кожи.

По материалам статьи О.Е. Пащенко, К.П. Яковлевой, В.А. Ревякиной, Е.С. Феденко «Эффективность применения крема «Глутамол» у больных с atopическим дерматитом»

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ



ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются метаболические нарушения, нарушения питания тканей сустава и связок, вызванные острыми и хроническими заболеваниями. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДА И ПРОСТУДЫ

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Немаловажное значение имеет правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин — ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер для простуды.



70 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ –

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от аллергической реакции необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами, «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь при аллергии. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55

www.Inpharma2000.ru

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ» (РСКУП «САНАТОРИЙ «ИСЛОЧЬ» НАН БЕЛАРУСИ)



«Санаторий «Ислочь» (Республика Беларусь, Минская область) приглашает Вас окунуться в атмосферу спокойствия, насладиться гармонией с природой, укрепить здоровье, набраться сил и бодрости, вдохновившись неповторимыми панорамными красотами одного из самых уютных уголков Белорусской земли!

Санаторий «Ислочь» расположен в живописном уголке Минской возвышенности среди соснового леса, растущего на обрывистом песчаном берегу извилистой реки с одноименным названием. Чистейшая, прозрачная, богатая кислородом вода, в которой водится форель; прогретый солнцем, наполненный запахом хвои воздух; живописные виды окружающего мира; отсутствие в радиусе 20 км от санатория загрязняющих атмосферу объектов создают особый микроклимат, который целительным образом воздействует на здоровье и самочувствие человека. При этом близость города Минска делает доступными художественные, исторические и другие ценности столицы нашей Республики.

Медицинский профиль санатория:

- заболевания опорно-двигательного аппарата,
- заболевания сердечно-сосудистой системы,
- заболевания органов дыхания,
- заболевания нервной системы,
- заболевания органов пищеварения.

Санаторий принимает отдыхающих круглогодично и предлагает широкий спектр лечебно-реабилитационных услуг, изначально входящих в стоимость путёвки, и медицинских услуг, предоставляемых за дополнительную плату. При этом мы стараемся отвечать всем запросам наших клиентов, идём в ногу со временем, постоянно обновляя список предлагаемых нами услуг совершенно новыми, порой инновационными процедурами.

Нашим отдыхающим мы предлагаем пройти оздоровление у нас по одной из трех лечебно-оздоровительных программ: **«Общеоздоровительная» программа, программа «Позвоночник — путь к здоровью» и программа «Антистресс».** Комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий каждой программы рассчитан на 12-14 и более дней пребывания в санатории.

Для тех наших клиентов, у кого нет возможности отправиться на полноценный отдых на 12-14 и более дней, а просто хочется отвлечься от проблем и забот трудовых будней, проведя выходные вдали от шумного города, мы разработали программу **«Выходной день с нами».**

Основные методы лечения:

- грязелечение
- дарсонвализация
- водолечение
- лечебные ванны и души
- лечение поляризованным светом
- массаж ручной, пневмокомпрессионный
- массаж механический
- ультразвуковая терапия (УЗТ)
- лазеротерапия
- фитотерапия
- иглорефлексотерапия
- гирудотерапия
- лечебная физкультура
- физиотерапевтическое лечение
- услуги стоматолога

Диагностика:

- неинвазивное обследование крови на аппарате АМП
- электрокардиография

Лечебная база:

- ванна сухая углекислая (установка «Reabox»)
- ванны общие (хвойная, валерьяновая, йодо-бромная, пустырниковая и др.)
- галотерапия (аэрозольная установка «УА-3»)

- грязелечение (пелоидотерапия)
- душ лечебный (восходящий, дождевой, циркулярный)
- душ струевой (душ Шарко)
- душ-массаж подводный
- ингаляции (аэрозольотерапия) (аппараты «Thomex», «Туман»)
- компрессионная терапия (аппарат «Limphamat»)
- магнитотерапия
- массаж аппаратный (кресло массажное)
- массаж ручной
- оксигенотерапия (кислородные коктейли)
- процедурный кабинет (внутривенные инъекции, внутривеннокапельные инъекции, внутримышечные инъекции)
- светолечение (лампа «Bioptron», УФО, «Соллюкс»)
- стоматология
- тренажерный зал (беговая дорожка, велотренажеры)
- фитотерапия (15 видов травяных сборов)
- электрогрязелечение (гальваногрязелечение)
- электролечение (аппараты «УЗТ-101 Ф», «Поток-1», «Амплипульс-4», «Искра-1», «Явь-1», ДМВ)
- подводное вытяжение
- гирудотерапия
- иглорефлексотерапия
- лазеротерапия (направленное лазерное облучение крови, лечение пяточных шпор)
- спелеотерапия
- ароматерапия

Консультации специалистов:

- стоматолог
- терапевт
- невролог
- иглорефлексотерапевт
- психолог

Номерной фонд санатория расположен в одном пятиэтажном корпусе, рассчитанном на обслуживание и размещение 170 человек. На выбор отдыхающим предлагаются различные номера со всеми удобствами: от трёхкомнатных люксов до однокомнатных однокомнатных стандартов.

Территория санатория «Ислочь» огорожена и круглосуточно охраняется. Есть платная охраняемая автостоянка.

Санаторий «Ислочь» обладает развитой инфраструктурой, дающей отличные возможности для лечения и отдыха, в том числе корпоративного, молодёжного и семейного.

К услугам отдыхающих: сауна с бассейном, тренажёрный и спортивный залы, прокат спортивного инвентаря и велосипедов, открытый теннисный корт и спортивная площадка, танцевальный зал, кафе-бар, банкетный зал, бильярдная, детская игровая площадка, аптечный киоск, отделение Беларусбанка, магазин, конференц-зал, уютные беседки с мангалом, парикмахерский и косметический кабинеты, а также бесплатный доступ к Wi-Fi.

В свободное от процедур время мы предлагаем своим гостям многочисленные экскурсии, концертные и развлекательные программы с участием приглашённых звёзд белорусской эстрады.

Для иностранных иноязычных гостей предоставляются услуги переводчика.

Кроме того, каждый желающий может заказать у нас услугу трансфера.

В нашем санатории мы постоянно тщательно продумываем различные акции, предоставляя своим отдыхающим скидки.

Выбирая наш санаторий, Вы обеспечиваете себе гармоничный отдых для души и тела, сервис, достойный самого взыскательного клиента, приветливость и радушие квалифицированного персонала, душевное общение с новыми знакомыми и, конечно же, высокоэффективное лечение, в котором немаловажную роль играют природные лечебные факторы.

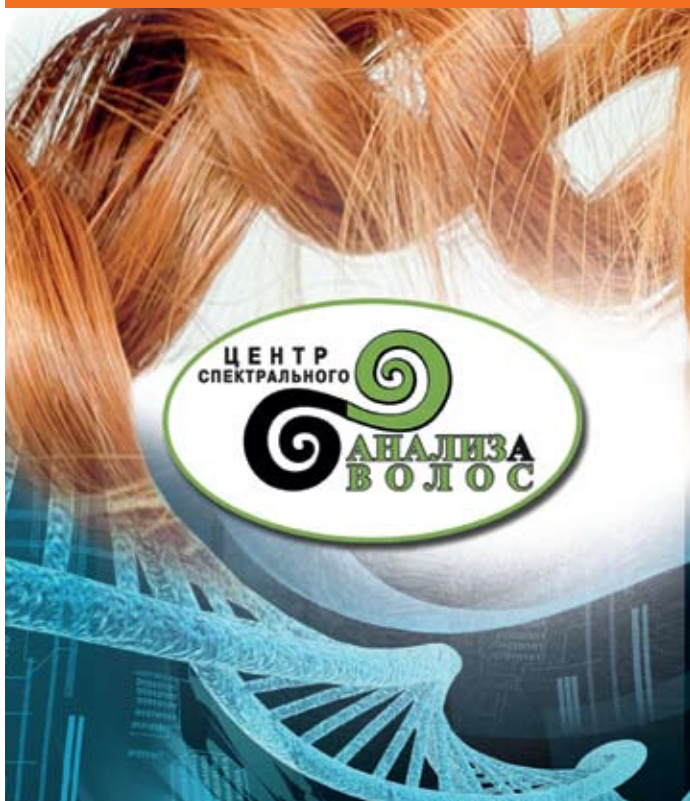


222365, Республика Беларусь, Минская область, Воложинский район, а.г. Раков, Раковский с/с, 11 • www.isloch.by

Заказ путёвок через официальный сайт производится абсолютно бесплатно!

E-mail: isloch_2007@tut.by • Skype: sanatoriy_isloch

Отдел бронирования: +(375 1772) 52-5-68 (тел./факс), +(375 1772) 52-4-67, +(375 1772) 52-5-51, +(375 44) 744-24-72, +(375 44) 744-34-65

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ**ВОЛОСЫ КАК ИНДИКАТОРЫ ЗДОРОВЬЯ***Это вопрос или утверждение?*

Почему большинство жителей Санкт-Петербурга часто задают одинаковые вопросы?

- Какие микроэлементы в моем организме отвечают за красоту и здоровье волос?
- Какие микроэлементы делают мои ногти крепкими?
- Какой микроэлемент в нашем организме главный?
- Все ли мой организм получают в достатке, а может, наоборот, что-то лишнее?
- Как получить список продуктов, полезных именно для меня?
- Какая диета подходит мне сегодня?
- Правильно ли питается мой ребенок?
- Получает ли мой ребенок все необходимое для роста и развития?

Ответы на все эти вопросы знают специалисты центров «Спектрального анализа волос». Мы занимаемся этим уже более 10 лет. Сегодня по данной программе активно работает несколько консультационных центров в Санкт-Петербурге и в других регионах России. Обратившись в любой из этих центров, Вы получите индивидуальную программу как по улучшению, так и поддержанию здоровья.

До конца 2015 года Вы можете записаться на бесплатную консультацию по телефону 958-07-17 или электронной почте m4s-lab@mail.ru

Для работы и открытия новых районных центров приглашаем врачей, косметологов, профессионалов салонов красоты, спа-центров, фитнес-центров, спортивных клубов и центров оздоровления.

С 2012 года мы сотрудничаем с Лабораторией клиники МЧС и активно работаем в рамках НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЫ «Оценка содержания токсичных химических элементов у жителей различных регионов России на основании данных, получаемых лабораторией элементного анализа ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никитина» МЧС России».

Данная программа создана по инициативе и при поддержке специалистов Лаборатории клиники МЧС. За время её работы сотрудники клиники помогли решить сложные вопросы здоровья тысячам обратившимся жителям Санкт-Петербурга.

Специалисты Лаборатории Клиники МЧС проводят бесплатные семинары для специалистов по темам:

- «Биоэлементный статус жителя мегаполиса как показатель здоровья и красоты»
- «Дисбаланс микроэлементов в организме человека как риск развития соматической патологии»
- «Пути коррекции дисбаланса микроэлементов»
- «Биоэлементы в спорте и фитнесе, исследования, статистика, нормы потребления»
- «Алопеция — болезнь 21 века».



**МЧС России ВЦЭРМ
им. А. М. Никитина**

СТРУКТУРА НАРУШЕНИЙ ЭЛЕМЕНТНОГО ГОМЕОСТАЗА У ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (60 ЛЕТ)



Если данные темы семинаров актуальны для Вас и Вам интересна работа в данном направлении, присылайте заявку на посещение бесплатных мероприятий. Ждем специалистов, которые часто слышат заданные выше вопросы, готовы на них отвечать и помогать их решать практически. По всем вопросам звоните или присылайте информацию о себе, мы будем рады и новым участникам исследовательской программы и новым партнерам. Вместе мы сможем сделать много полезного и важного.

Запись на семинары по телефону 958-0717 или электронной почте m4s-lab@mail.ru

**Вы заботитесь о своем здоровье? Не знаете, с чего начать?
Предлагаем вам программу скрининг-обследования здоровых людей на базе приемного отделения.**

Диагностический минимум:

- быстро • комфортно • с индивидуальным сопровождением (при необходимости)

Информация для пациентов, желающих получить полное комплексное обследование организма в короткие сроки

- Необходимо самостоятельно записаться на первичный прием по телефону 363-1-122 или электронной почте recept@med122.com.
- После первичного осмотра и общения с терапевтом индивидуально для каждого пациента составляется план обследования.
- В первый день приема с утра, на голодный желудок проводится максимальное количество исследований, что займет 2-4 часа: забор крови, ЭКГ, ЭхоКГ, УЗИ, ФГДС. Результаты будут готовы в этот же день. На такие исследования, как КТ и МРТ, триплексное (дуплексное) сканирование сосудов производится запись на удобное для пациента время.
- На все исследования пациентов сопровождают сотрудники приемного отделения.
- При необходимости вам будут предложены консультации врачей КБ № 122 любых специальностей.
- По завершении намеченной программы выдается комплексное консультативное заключение (**выдача больничных листов не производится**).
- Возможно лечение на базе приемного отделения КБ № 122 в любое удобное для пациента время, в том числе в выходные и праздничные дни.
- Мы производим динамическое наблюдение всех своих пациентов, напоминаем о визите телефонным звонком или по электронной почте.
- Стоимость обследования зависит от объема индивидуальной программы.



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

Преимущества

- Полный спектр необходимых лабораторных и инструментальных методов диагностики всех органов и систем организма.
- Реализация комплексного диагностического процесса без госпитализации в короткие сроки.
- Индивидуально разработанный и четко спланированный процесс обследования позволит сэкономить драгоценное время.
- Высококвалифицированные специалисты по результатам обследования оценят состояние вашего организма и дадут исчерпывающие рекомендации по профилактике и лечению.



**194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4
www.med122.com**



Лиц. ФС-78-01-002921 от 18.11.15 г.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Выставка
«Красота. Здоровье. Молодость»**



**Петербургский
форум здоровья**



**Выставка
«Индустрия здоровья»
Казань**



**Сеть медицинских магазинов
Доброta.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



СРОЧНО! НУЖНА ПОМОЩЬ!

Анечка Завадская 39 лет,
г. Санкт-Петербург

**Диагноз - меланома
кожи спины с метастазами.
Прогрессирование
процесса!**

**Реквизиты
для перечисления средств**
Карта Сбербанка
4276 5500 2346 6389
владелец Максим Александрович
Соловьев - муж Анюты.
№ счета в Яндекс Деньгах:
410012303606580

**Анечке всего 39 лет! Дочке 4 года, сыну 12 лет!
Они так нуждаются в её любви и заботе!**

<http://vk.com/club101645982>



**Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины имени
А. М. Никифорова МЧС России,
Санкт-Петербург**



Учредитель, издатель, редакция —
ЗАО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор,
главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы

Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru

Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru

Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22

e-mail: dmail@farosplus.ru

Дизайн-центр

Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Санкт-
Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 78-00832 от 21.03.2011 г.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 25 000 экз.
Заказ № ТД-7293

Подписано в печать 01.12.2015 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 03.12.15 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарством.
Перед употреблением
проконсультируйтесь
с врачом.**

**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ВСЕЙ СЕМЬИ!****CigaPan®**
Цыгапан®

для взрослых и детей с 3-х лет



Уникальной Российской разработке 20 лет!
«Книга рекордов планеты», «Книга рекордов России» —
5 рекордов в области медицины:

С 1993 года проведено более 100 научных исследований!
 49 ведущих НИИ РФ изучали возможности применения!
 В исследованиях принимали участие более 200 академиков,
 докторов и кандидатов наук! Широкий спектр действия: 263 свойства!
Самое большое количество биологически активных компонентов!

Состав: порошок рогов Северного оленя. Содержит природный комплекс биологически активных компонентов: большой набор микро- и макроэлементов, витаминов, широкий спектр аминокислот, биологически активные пептиды, фосфорорганические соединения.

ЦЫГАПАН®

- оказывает общеукрепляющее действие на организм;
- способствует повышению жизненного тонуса и работоспособности;
- обладает выраженной антиоксидантной активностью;
- обеспечивает повышение адаптогенных ресурсов;
- способствует нормализации обмена веществ;
- способствует улучшению функционального состояния эндокринной, сердечно-сосудистой, мочеполовой систем и желудочно-кишечного тракта.

Применение Цыгапана® одновременно с основной терапией позволяет повысить эффективность лечения различных заболеваний, защитить от побочного действия лекарственных препаратов и сократить сроки лечения.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЦЫГАПАН® ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ
ИЗ САМЫХ ИССЛЕДОВАННЫХ И КЛИНИЧЕСКИ
ИЗУЧЕННЫХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
 тел. +7 (484) 539-12-62 • www.cigapan.ru



СГР № RU.77.99.88.003.E.000135.01.15 от 13.01.2015 г.

**Спрашивайте
в аптеках
города!**

**Сила смородины, мёда,
аронии и черноплодной рябины,
усиленная в 1000 раз!**

Неправильное питание, стресс, плохая экология и вредные привычки приводят к изменениям естественного обмена веществ и преждевременному старению. Нектар «Альфа» – уникальная разработка российских ученых, он поможет повернуть время вспять. **Абсолютно натуральный** продукт, изготовленный из сока свежей черноплодной рябины, черной смородины, и мёда, насыщенный отрицательно заряженными ионами, содержит в себе все, что нужно организму для поддержания здоровья и молодости на долгие годы.

**ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА:**

- Выводит из организма соли тяжелых металлов и радиоактивных веществ, шлаки;
- НОРМАЛИЗУЕТ артериальное давление;
- ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ – снижает уровень холестерина в крови;
- ПРИ ПОДАГРЕ – снижает содержание мочевой кислоты в крови;
- СТИМУЛИРУЕТ ИММУННУЮ ЗАЩИТУ, активизируя клеточный обмен;
- ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШАЕТ токсическое воздействие на печень;
- ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОМИКРОБНЫМ действием;
- ПРЕДОХРАНЯЕТ от развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- СПОСОБСТВУЕТ ПРОФИЛАКТИКЕ сахарного диабета;
- УСТРАНЯЕТ ИНТОКСИКАЦИЮ;
- УСКОРЯЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ;
- ВОССТАНАВЛИВАЕТ РАБОТУ МОЗГА и нервной системы;
- СТИМУЛИРУЕТ РАБОТУ сердечно-сосудистой системы, нормализует давление.

Нектар жизни
и вечной молодости!

ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕКТАРА «АЛЬФА» ОБУСЛОВЛЕНА ТРЕМЯ ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ:

1. Высокая концентрация природных натуральных продуктов;
2. Клинически апробированная формула состава препарата;
3. Уникальный процесс активации витаминов и минералов путем ионизации.



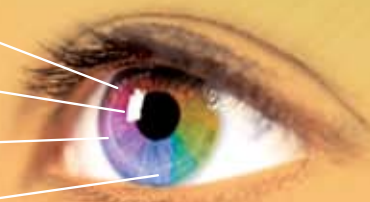
ООО «Альфа Плюс»

альфанектарплюс.рф
www.alfanectarplus.ru

8 800 700 79 43
info@alfanectarplus.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**Ундина**

МОЗГ
ЖЕЛУДОК
СЕРДЦЕ
ЯИЧНИКИ



Консультационный центр «Ундина» приглашает пройти
ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ
 компьютерное тестирование организма по радужной оболочке глаз

Глаза – это карта нашего организма, где различные изменения в работе органов и систем отмечены разноцветными краплениями на радужке. Разобравшись с языком символов радужной оболочки, можно “как в книге прочитать” и узнать много необычного и интересного о состоянии здоровья.

По радужке можно определить проблемы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, репродуктивной системы, оценить силу иммунитета и не только. И пускай точно говорить о диагнозе нельзя, но зато можно выявлять изменения и уменьшать риски возникновения заболевания на таких ранних стадиях, когда обычными методами диагностировать болезнь еще нельзя.

ПОКАЖИ МНЕ СВОИ ГЛАЗА, И Я СКАЖУ КТО ТЫ!

Универсальная методика для решения широчайшего круга задач позволяет:

- ⊕ проводить высокоинформативное тестирование состояния организма человека
- ⊕ выявлять патологические изменения на самых ранних стадиях
- ⊕ получить информацию о микроэлементной недостаточности и паразитарной нагрузке в организме
- ⊕ контролировать эффективность проводимой терапии

ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

Процедура сканирования радужной оболочки глаза **абсолютно безвредна** и безболезненна.

Не требует специальной подготовки.

Не занимает много времени. **Результаты тестирования через 10 минут!**

На основании результатов наш специалист выдаст **рекомендации** о применении различных натуральных витаминно-минеральных комплексов УНИК Лиатораль для очищения, восстановления и поддержки организма.

Запишитесь сейчас, чтобы уже завтра встать на путь оздоровления!
 Тел. 350-50-00. Ждем вас по адресу: ул. Уральская д.1 консультационный центр «Ундина»

www.littoral.ru**Ундина**

СДЕЛАЙТЕ СЕБЕ НОВОГОДНИЙ
ПОДАРОК!

ПРОЙДИТЕ
ИРИДОТЕСТИРОВАНИЕ!

НАЧНИТЕ 2016 ГОД С ЗАБОТОЙ
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

В декабре и январе
предъявителю данного
купона
иридотестирование
БЕСПЛАТНО

Ждем Вас по адресу:
ул. Уральская, д.1
Тел.: 8-800-100-50-15,
350-50-00