

ЗДОРОВЬЕ без границ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
СПРАВОЧНИКИ

газета о здоровом образе жизни

№ 3, 2015

III СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА

29 октября - 1 ноября 2015

С К К Санкт-Петербург

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В рамках НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И ФИТНЕСА

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

- ЕСТЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ
- НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА
- НАТУРАЛЬНАЯ ЕДА
- СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ
- БЫТОВЫЕ ЭКОТОВАРЫ

ВСЕ ДНИ НА ВЫСТАВКЕ

- ✓ консультации
- ✓ семинары
- ✓ мастер-классы

www.zozh-expo.ru (812) 777 04 04

Масло «БиоКонтур»

Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) Омега-3 и Омега-6 очень важны для здоровья человека. Эти кислоты входят в состав мембран всех клеток организма.

с. 2-3

Дары северных гор Чехии

Эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире.

с. 4-5

Мужское здоровье

Всем известно, что мужчины очень ревностно относятся к своей «мужской силе». Однако, несмотря на это, ходить по врачам они не любят, откладывая визит к специалисту в «долгий ящик».

с. 7

Ресвератрол – молекула молодости

Ресвератрол – не просто антиоксидант, он оказывает широкий спектр положительных воздействий на различные системы человека, борется с основными причинами старения.

с. 8-9

«Глутамол» – новый подход к лечению atopического дерматита

Наружная терапия является одной из важнейших составляющих комплексного лечения atopического дерматита.

с. 10

Целебная соль

Подземный спелеокомплекс Республиканской больницы спелеолечения – уникальная лечебно-оздоровительная зона.

с. 11

Антибиотики в педиатрии

Так как же правильно принимать антибиотики? Опасны ли они? И на что обратить свое внимание при выборе? И конечно главный вопрос, можно ли заменить препараты?

с. 12-13

Министерство Здравоохранения Республики БЕЛАРУСЬ Государственное учреждение «Республиканская больница СПЕЛЕОЛечения»

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Бронхиальная астма (все варианты: аллергическая, неаллергическая, смешанная), легкое и средней тяжести течение, контролируемая, дыхательная недостаточность (ДН) не выше I степени
- Хроническая обструктивная болезнь легких, легкое и средней тяжести течение, период ремиссии, ДН не выше I степени
- Хронический бронхит, период ремиссии, ДН не выше I степени
- Поллиноз (накануне сезона обострения и в сезон обострения)
- Другие аллергические риниты
- Аллергическая крапивница
- Состояние после перенесенной пневмонии

Подземное отделение Республиканской больницы спелеолечения – это уникальная лечебно-оздоровительная зона, расположенная под землей на глубине **420 метров**.

Эффективность спелеолечения по окончании курса – **97%** (наиболее значимый эффект получен у пациентов с аллергической формой бронхиальной астмы, преимущественно молодой и средний возраст), 32% пациентов выписываются со значительным улучшением, 65% с улучшением.

(Подробнее см. на стр. 11)

<http://speleo.by/>

Тел. (+375 174) 23-81-74, (+375 174) 23-51-90
Моб. (+375 29) 323-73-40, (+375 29) 666-96-56



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

PolarPharm®

БИО|КОНТУРСпрашивайте
в аптеках
города!

WWW.BIOKONTUR.RU

Масла в капсулах

Полноценное и сбалансированное питание – залог здоровья и красоты.

Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) Омега-3 и Омега-6 очень важны для человека. Эти кислоты входят в состав мембран всех клеток организма и необходимы для нормальной жизнедеятельности всех органов.

ПНЖК не синтезируется в организме, но ежедневно расходуются на поддержание работы мозга, сердечно-сосудистой и других систем организма. Поэтому очень важно, чтобы данные кислоты регулярно и в достаточном количестве поступали в организм человека с пищей или пищевыми добавками.

Льняное масло



- ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ
- СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ КЛЕТОК МОЗГА
- БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ
- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ КЛЕТОЧНОГО ОБМЕНА
- СПОСОБСТВУЕТ АКТИВИЗАЦИИ ПОСЛАБЛЯЮЩИХ И ЖЕЛЧЕГОННЫХ СВОЙСТВ

Масло кедровое



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ФУНКЦИИ ПАМЯТИ
- СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ
- СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- СПОСОБСТВУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЮ, НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Масло шиповника



- СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ
- СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ ИММУНИТЕТА И СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ ИНФЕКЦИЯМ
- СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ СТенок КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ
- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ МИНЕРАЛЬНОГО И УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

Масло тыквенное



- СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ
- СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА
- СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ВНУТРЕННИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ
- БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ
- СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Масло зародышей пшеницы



- СПОСОБСТВУЕТ СТИМУЛЯЦИИ РАБОТЫ И НОРМАЛЬНОМУ ФУНКЦИОНИРОВАНИЮ ГОЛОВНОГО МОЗГА
- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, ВОЛОС И НОГТЕЙ
- СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА И ПРОЦЕССУ ВЫВОДА НАКОПЛЕННЫХ ТОКСИНОВ И ДРУГИХ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

Масло расторопши



- СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОРАЖЕННЫХ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ
- СПОСОБСТВУЕТ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НАРУШЕНИЯ СТРУКТУРЫ И ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ
- СПОСОБСТВУЕТ ПОНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ
- СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ОМЕГА 3



ПОЛИЭН

ООО ПОЛЯРИС

183001, РОССИЯ, Г.МУРМАНСК,
РЫБНЫЙ ПОРТ, ПРИЧАЛ 1
+7(964)680-1374
+7(964)680-8027

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ «ОМЕГА-3»

Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 1-3 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности и условия хранения: 2 года при температуре не выше 25°C. Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте.



ОМЕГА 3 35% С ЛАМИНАРИЕЙ И ВИТАМИНОМ Е ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ПОМОГАЮТ РАБОТЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ПОМОГАЮТ ИЗБЕЖАТЬ «СЕЗОННЫХ КОЛЕБАНИЙ» В РАБОТЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



ОМЕГА 3 35% С ВИТАМИНОМ Е ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ

- СПОСОБСТВУЮТ УВЕЛИЧЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ
- СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ
- СПОСОБСТВУЮТ УВЕЛИЧЕНИЮ ПРИТОКА КИСЛОРОДА И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ



ОМЕГА 3 35% ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА

- СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА
- СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



ОМЕГА 3 30% С ОБЛЕПИХОВЫМ МАСЛОМ И ВИТАМИНОМ Е ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- СПОСОБСТВУЮТ УВЕЛИЧЕНИЮ СКОРОСТИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ
- СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ



ОМЕГА 3 30% С КЕДРОВЫМ МАСЛОМ И ВИТАМИНОМ Е ЗАБОТА ОБ УРОВНЕ ХОЛЕСТЕРИНА

- СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА
- СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ ОБМЕНА ЛИПИДОВ
- СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КРОВЯНЫХ СГУСТКОВ



ОМЕГА 3 35% С ЭКСТРАКТОМ БОЯРЫШНИКА И ВИТАМИНОМ Е ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ

- СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ ТЕКУЧЕСТИ КРОВИ
- ПОДДЕРЖИВАЮТ ТОНУС КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ
- СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЭЛАСТИЧНОСТИ СОСУДИСТЫХ СТенок

Спрашивайте
в аптеках
города!



Коэнзим Q10



ЗАБОТА О КРАСОТЕ И МОЛОДОСТИ

- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ КЛЕТОЧНОГО ДЫХАНИЯ И УСКОРЕНИЮ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ В КЛЕТКЕ
- СПОСОБСТВУЕТ УСКОРЕНИЮ ПРОЦЕССОВ ЗАЖИВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ ТКАНЕЙ
- СПОСОБСТВУЕТ ГЕНЕРИРОВАНИЮ ЭНЕРГИИ И УКРЕПЛЕНИЮ ОРГАНИЗМА
- СПОСОБСТВУЕТ ЗАМЕДЛЕНИЮ ПРОЦЕССОВ СТАРЕНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ДАРЫ СЕВЕРНЫХ ГОР ЧЕХИИ

Применение лечебных минеральных вод имеет давние традиции, а легенды об их волшебной способности возвращать человеку здоровье, молодость и красоту берут начало еще из Древней Греции. Там же, кстати, были обнаружены при археологических раскопках и развалины первых водолечебниц... Более молодые по возрасту, но обладающие не менее богатой историей и к тому же расположенные в самом сердце Европы, минеральные источники Чехии дали жизнь самым известным бальнеологическим курортам, где, начиная еще со средних веков, привыкли поправлять здоровье королевские особы и вся европейская знать. Что неудивительно: эти воды, богатые природными газами, редкими минералами и ценными микроэлементами, уникальны по их составу и балансу и имеют мало аналогов в мире по благотворному воздействию на человеческий организм. Они всегда ценились как прекрасные профилактические и лечебные средства.

В Россию чешские воды начали поставляться еще в конце XVIII века; после революции 1917 года поставки были надолго прерваны, а сегодня они возобновлены. Благодаря эксклюзивному поставщику чудодейственного товара, компании «Минеральные воды Чехии», мы имеем возможность, не выезжая из Петербурга, ощутить на себе целебное воздействие вод из старейших источников Европы.

«БИЛИНСКАЯ КИСЕЛКА»

Эта природная лечебно-столовая гидрокарбонатная вода средней минерализации (7,3–7,5 г/дм³) входит в десятку наиболее ценных минеральных вод мира. Она разливается непосредственно из источника в горах Богемии (Северная Чехия) с глубины 190,8 метров. Особенность «Билинской Киселки» заключается в уникальном соотношении солей и минералов. Её преимущества — гармоничное сочетание лечебного эффекта, приятных вкусовых качеств и отсутствие искусственного газирования, что позволяет пить ее оперированным больным и детям.

Показания к применению: восстановление минерального баланса организма, профилактика заболеваний ЖКТ, ожирение, хронический гастрит, язвенная болезнь, синдром функциональной дисперсии, дискинезия желчного пузыря, хронический



холецистит, хронический панкреатит, хронические заболевания печени, синдром раздраженного кишечника, алкогольная и другие виды интоксикации. «Билинская Киселка» оказывает положительное влияние не только на пищеварительную систему, но и на хронические заболевания мочеполовой системы (хронический пиелонефрит, цистит и т. п.). При лечении рекомендуется употребление «Билинской Киселки» курсами по 30 дней два-три раза в год по 250–300 мл за 20–30 минут до еды.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-синие пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время.

«ЗАЙЕЧИЦКА ГОРЬКАЯ»

Эта лечебная вода имеет уникальный состав и относится к природным сульфатно-магневым минеральным водам высокой минерализации (33,0–34,0 г/дм³). Разливается непосредственно из источника в горах Северной Чехии вблизи местечка Зайецице и более трехсот лет используется в Европе с лечебной целью. «Зайецицка Горькая» — мягкое природное слабительное и отличное желчегонное средство, хорошо подходит и для тюбажей. Высокая степень насыщенности ионами магния этой воды способствует эффективному и глубокому очищению организма от шлаков и токсинов.

Показания к применению: Дискинезия желчного пузыря и сфинктера Одди, хронический холецистит, сладж-синдром («песок» в желчном пузыре), хронические запоры, синдром раздраженного кишечника, хронический панкреатит, синдром функциональной дисперсии,



долихосигма, ожирение, заболевания сердца, нервной системы. В большинстве случаев при лечении рекомендуется принимать по 150 мл минеральной воды утром натощак или вечером перед сном, с постепенным увеличением нормы до 250–300 мл, курсами по 21 день, два-три раза в год.

Учитывая то, что «Зайецицка Горькая» имеет специфический горький вкус, можно разбавлять ее минеральной водой «Билинска Киселка» в соотношении 1/1.

Основными противопоказаниями применения минеральной воды являются крупные камни в желчном пузыре.

Упаковка: специально разработанные изготовителем оригинальные темно-синие пластиковые бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей позволяют сохранить уникальный физико-химический состав воды длительное время.

«ВИНЦЕНТКА»

Минеральная вода «Винцентка» добывается и разливается в бутылки на территории Чешского курорта Лугачовице из скважины глубиной 34,8 метров. Это йодированная природная лечебная среднеминерализованная щелочная вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевого типа с повышенным содержанием фторидов и борной кислоты и уровнем минерализации 9,0–10,0 г/дм³.

Показания к применению: функциональная желудочная диспепсия, функциональная билиарная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктолит, хронический холецистит, перенесенные операции желудочно-кишечного тракта (резекция желудка, толстой



или тонкой кишки), а также после операций желчного пузыря и желчных путей; отсутствие аппетита, изжога, экссудаты грудные, брюшные и суставные, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, хроническая гепатопатия, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Показания к ингаляционному лечению: хронический синусит, хронический бронхит, манифестации аллергических заболеваний дыхательных путей, состояния после рецидивного воспаления легких, начальные стадии атрофических и гипертрофических воспалений верхних дыхательных путей.

Упаковка: коричневые стеклянные бутылки с защитой от ультрафиолетовых лучей — 0,7 литра.

«ПРОЛОМ ВОДА»

Источник «Пролом баня» расположен на восточном склоне горы Радан древнего Родопского хребта вулканического происхождения не юге Сербии. «Пролом вода» относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха.

Основные характеристики «Пролом вода» — низкая минерализация (150 мг/л), высокая щелочность (pH 8,8), наличие в составе двуокиси кремния (60 мг/л) и бикарбонатов (80 мг/л). Низкая минерализация позволяет пить «Пролом воду» в больших количествах, она быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство.

Показания к применению: хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих каналах, состояния после хирургиче-



ских операций, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки. Вода повышает щелочной резерв крови, что важно для больных диабетом. Бикарбонаты оказывают влияние на секреторную и сократительную способность желудочно-кишечного тракта, снижают кислотность желудка. Вода повышает секреторную функцию печени, улучшает желчеотделение и опорожнение желчного пузыря.

Также «Пролом вода» рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов (экзем, микозов) посредством внутреннего и местного применения. Помогает грудным детям при кожном зуде (купание в ваннах, обливание). Обычная дневная норма воды — 0,5–1,5 л, в зависимости от массы тела.

Упаковка: прозрачные пластиковые бутылки 1,5 л и 0,5 л.

Не следует забывать о том, что лечебная вода, сколь бы сильны ни были ее целебные свойства, не может служить заменой лекарственным препаратам — она лишь дополняет их. Для того, чтобы правильно комбинировать то и другое, необходим совет врача.

Так что — посоветуйтесь со своим доктором, а потом непременно посетите фирменный магазин «Минеральные воды Чехии»: поверьте, представленный в нем ассортимент вполне способен сделать ваше лечение более эффективным, а жизнь — более легкой и радостной!

Вся продукция имеет необходимые документы и сертификаты.

ООО «Родник»
Россия, 191036, Санкт-Петербург, ул. 7-я Советская, дом 16
Тел./Факс: +7 (812) 274-57-80, 274-1141, 274-40-79, 719-82-96
E-mail: rodnik.spb@mail.ru
WWW.MINERVODA.RU

Минеральные воды Чехии – курорт у Вас дома



Единственный поставщик в России:

ООО «Родник»

Тел.: +7(812) 274-57-80, +7(812) 274-40-79

www.minervoda.ru

Бесплатная доставка по Петербургу от 30 литров

Фирменный магазин:

7-Советская ул., д. 16

тел.: +7(812) 719-82-96

ул. Будапештская, дом 17, корп. 1,

тел.: +7(921) 759-82-96

Клинические эффекты лечебно-столовой минеральной воды «Билинска Киселка»

Минеральная вода «Билинска Киселка» обладает разнообразными лечебными эффектами. Наличие кислотонейтрализующего эффекта позволяет использовать ее у больных с кислотозависимыми заболеваниями (язвенная болезнь, хронический гастродуоденит и хронический панкреатит). Известно, что минеральная вода «Билинска Киселка» оказывает влияние на индукцию гормонов пищеварительной системы и, посредством этих реакций, модифицирует течение метаболических процессов, вследствие этого с успехом применяется при ожирении.

Клинические эффекты лечебной минеральной воды «Зайчицка Горька»

Большое количество ионов магния в составе «Зайчицкой Горькой» способствует применению для лечения заболеваний толстой кишки, протекающих с запорами. Она создает мягкий и стойкий послабляющий эффект у пациентов с синдромом раздраженного кишечника, долихосигмой, гипотоническим состоянием толстой кишки различного генеза. Этому также способствует ее противовоспалительный и цитопротективный эффекты на слизистую оболочку кишки.

Клинические эффекты лечебной минеральной воды «Винцентка»

В домашних условиях «Винцентку» можно использовать тремя способами: питье воды, полоскание, ингаляции или вдыхание. Показания к ингаляционному лечению: Хронический синусит; хронический бронхит; аллергические заболевания дыхательных путей; воспаления легких, верхних дыхательных путей. Показания к приёму воды внутрь: Функциональная желудочная диспепсия, раздраженная толстая кишка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, проктолит, хронический холецистит, перенесенные операции (резекция желудка, толстой или тонкой кишки, желчного пузыря и желчных путей), отсутствие аппетита, изжога, опухоли печени, наличие песка или камней в желчном пузыре и почках, сахарный диабет, хроническое воспаление поджелудочной железы.

Минеральная вода «Пролом»

«Пролом» вода относится к категории гидрокарбонатно-натриевых, кремниевых, щелочных, олигоминеральных вод и обладает мочегонным и бактерицидным действием. Вода приятна на вкус, без запаха.

Показания к приёму воды: Хронические инфекции почек и мочевыводящих путей, камни в почках и мочевыводящих каналах, состояния после хирургических операций на мочевом тракте, доброкачественные опухоли предстательной железы. Из-за низкой минерализации нет нагрузки на почки, быстро выводится из организма и действует как мочегонное средство. Также «Пролом» вода рекомендована в комплексной терапии при лечении псориаза и других нарушений кератинизации кожи, воспалительных дерматозов посредством внутреннего и местного применения.

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

**5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ,
О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ**

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни: от простуды до цинги. И все это благодаря неповторимому природному поливитамино-фитонциальному комплексу.

1 Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.

2 Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.

3 Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.

4 Полипrenoлы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.

5 Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

ФЕОКАРПИН — натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.



Производитель:
000 «Производственная компания «Бионет»
Бесплатная горячая линия
8-800-555-55-09 (отвечаем на вопросы)
по рабочим дням с 10 до 19
191025, СПб., Владимирский пр.,
д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013

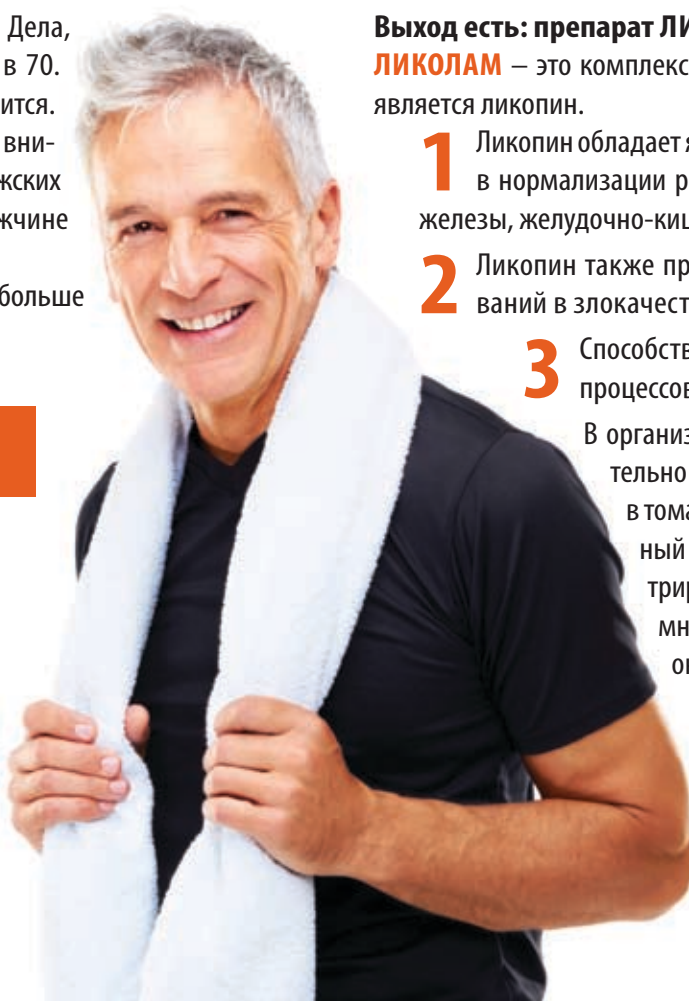
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ – В ЛИКОПИНЕ

Настоящий мужчина смотрит только вперед. Дела, планы, идеи переполняют и в 20 лет, и в 40, и в 70. И только здоровье с годами, увы, крепче не становится. Но редко какой мужчина уделяет этому должное внимание. Особенно, когда речь идет о деликатных мужских проблемах, которые не принято обсуждать. Мужчине проще не замечать их до последнего.

А с возрастом здоровье простаты вызывает все больше опасений.

СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



Выход есть: препарат ЛИКОЛАМ.

ЛИКОЛАМ — это комплекс натуральных каротиноидов, наиболее активным из которых является ликопин.

1 Ликопин обладает ярко выраженными антиоксидантными свойствами и участвует в нормализации работы многих важнейших систем организма: предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов, печени и легких.

2 Ликопин также препятствует перерождению доброкачественных новообразований в злокачественные.

3 Способствует укреплению иммунной системы и нормализации других процессов.

В организме человека ликопин не вырабатывается, поступая исключительно извне. Он содержится только в некоторых продуктах (например, в томатах и арбузах), а также в составе препарата **ЛИКОЛАМ**. Регулярный прием препарата **ЛИКОЛАМ**, содержащего Ликопин в концентрированной и хорошо усвояемой форме, поможет Вам справиться со многими трудностями. Даже если проблему называют деликатной — она от этого не становится меньше и не пропадает сама собой.

Узнайте больше о препарате Ликолам
по бесплатному телефону 8-800-55555-09
или на сайте <http://new.bionet.ru/>.

Производитель:
000 «Производственная компания «Бионет»
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15 от 30.04.2015 и ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Всем известно, что мужчины очень ревностно относятся к своей «мужской силе». Однако, несмотря на это, ходить по врачам они не любят, откладывая визит к специалисту в «долгий ящик», даже при наличии каких-либо незначительных жалоб, приходя, зачастую, уже в запущенных стадиях заболеваний. А ведь в 50% случаев такое распространенное заболевание как хронический простатит на ранних стадиях протекает бессимптомно, а обращаются уже с осложнениями, такими как мужское бесплодие и эректильная дисфункция, требующих длительного и серьезного лечения.

Простатит — это воспаление предстательной железы. Это самое распространенное урологическое заболевание у мужчин в возрасте от 20 до 50 лет. Согласно статистике, после 30 лет простатитом страдают около 30% мужчин, после 40 лет — около 40%, после 50 — 50% и так далее.

Основной причиной возникновения простатита является попадание в предстательную железу инфекции из прямой кишки, из мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза.

Острый бактериальный простатит, как правило, вызывают следующие бактерии: синегнойная палочка, энтеробактер, золотистый стафилококк, клебсиелла и другие микроорганизмы.

Хронический простатит часто вызывается различными инфекциями, передаваемыми половым путем (вирус герпеса, хламидии, трихомонады, гонококк, ци-

томегаловирус и т.д.), которые поражают уретру и простату.

Также простатит может возникать из-за малоподвижного образа жизни, частого переохлаждения, злоупотребления алкоголем, табаком, длительного полового воздержания, стрессов.

Симптомы простатита можно выделить в несколько групп.

1 Дискомфорт в области половых органов может проявляться в виде болевых ощущений в промежности, надлобковой области, яичках, крестце, паховых областях, в половом члене.

2 Расстройства мочеиспускания: частое, болезненное, затрудненное, слабый напор струи мочи, чувство остаточной мочи, ложные позывы к мочеиспусканию, ночное мочеиспускание.

3 Нарушение сексуальной функции: снижение эрекции, снижение либидо, короткий половой акт, нарушение выброса спермы, стертый оргазм

4 Бесплодие.

Простатит — заболевание настолько сложное и коварное, что лечение его представляет собой большую проблему для докторов всего мира. Однако это вовсе не означает, что доктор ничем помочь больному простатитом не может, и идти к нему нет никакого смысла. Не всегда есть возможность полностью излечить больного от простатита, но устранить симптомы заболевания и вызвать стойкую продолжительную ремиссию современная медицина в силах. А там уже от самого

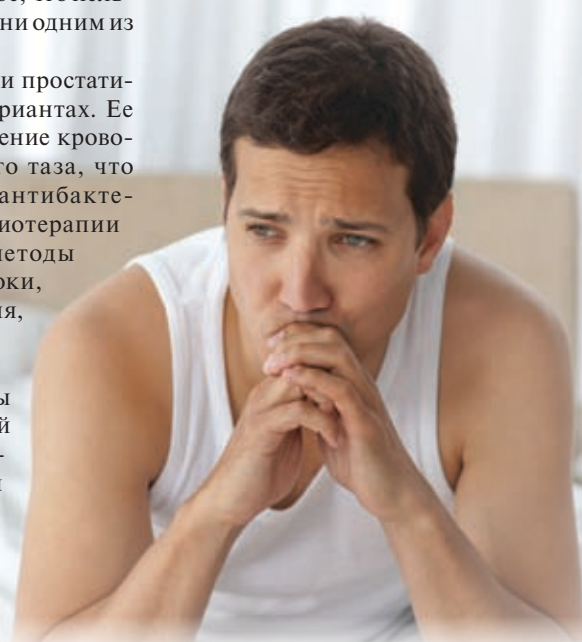
больного будет зависеть продолжительность этого периода. Если он будет четко и тщательно соблюдать все рекомендации врача, весьма вероятно, что неприятные и надоевшие симптомы исчезнут на всю жизнь.

Однако для этого лечение простатита должно быть комплексным и грамотно подобранным. Для лечения используются такие мероприятия, как антибактериальная терапия, иммунокорректирующая терапия, массаж предстательной железы, физиотерапия и коррекция образа жизни. Только комплекс этих мероприятий может привести к желаемому эффекту. Лечение заболевания настолько трудное, что нельзя позволить себе пренебречь ни одним из описанных методов лечения.

Физиотерапия при лечении простатита используется в разных вариантах. Ее действие направлено на усиление кровообращения в органах малого таза, что повышает эффективность антибактериальной терапии. Для физиотерапии используются различные методы воздействия: импульсные токи, электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия и др.

В заключение хотелось бы дать несколько рекомендаций мужчинам, для которых собственное здоровье — не пустой звук. Старайтесь не мерзнуть подолгу, не сидеть на холодных камнях, бордюрах и т.п. Если у вас сидячая работа, старайтесь каждый час

встать поразмяться. При запорах пользуйтесь слабительными средствами, благо их в современной медицине имеется богатый арсенал. Старайтесь вести регулярную половую жизнь без излишних перепадов в ту или иную сторону (что, между прочим, избавит вас не только от простатита). Если приключилось заболеть каким-нибудь неприятным заболеванием, обязательно сразу же посетите специалиста, не пытайтесь вылечить его сами и не пускайте все на самотек. Старайтесь регулярно и хорошо питаться, вести активный образ жизни, не болеть и, наконец, время от времени просто думайте о своем здоровье.



ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

- дискомфорт, жжение и боли в паху
- учащенные позывы и затрудненное мочеиспускание
- частые ночные посещения туалета
- ухудшение или полное исчезновение потенции
- бесплодие

Если Вы обнаружили хотя бы один из этих признаков, то с большой долей вероятности, можно предположить, что это гиперплазия предстательной железы или простатит. Необходимо срочно проконсультироваться со специалистом и незамедлительно начинать лечение.

Причем, многие считают, что достаточно купить в аптеке рекомендованную врачом, весьма недорогую таблетку и принимать ее, как доктор прописал. И все наладится само собой. Однако, проходит время, а облегчения не наступает. И не потому, что таблетка плохая, а потому, что до предстательной железы лекарственное вещество не доходит.

Основное условие успешного лечения гиперплазии предстательной железы и простатита — восстановление нормального кровообращения в органах малого таза. Добиться этого помогают физиотерапевтические процедуры, массаж простаты и лечебная физкультура.



Рег. уд. № ФСР2012/13666 от 24.07.2012 г.

И здесь неоценимую помощь мужчинам окажет **ЭРЕТОН.**

ЭРЕТОН — новый физиотерапевтический аппарат российского производства для лечения урологических заболеваний:

- хронического простатита,
- гиперплазии предстательной железы,
- недостаточности генитальной реакции,
- отсутствия или потери сексуального влечения.

ЭРЕТОН оказывает комплексное воздействие на предстательную железу хорошо известными физиотерапевтическими методами: импульсным электрическим током, магнитным полем, низкочастотной микровибрацией.

ЭРЕТОН улучшает кровообращение в предстательной железе и тазовых органах, уменьшает отек предстательной железы, способствует опорожнению ее протоков, уменьшает воспаления, боли и дискомфорт в нижней части живота и пояснице, понижает частоту обострений простатита, повышает эректильную функцию, увеличивает частоту успешных половых актов.

И все это в комфортных домашних условиях!

Только в сентябре для читателей газеты «Здоровье без границ» Эретон по специальной цене **7600 руб. (вместо 8500 руб.) ***
Получить консультацию и приобрести аппарат можно у производителя по адресу: Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, д. 25, кор. 3
Телефон (812) 327-4696 • Подробности на сайте www.nevoton.ru

* Указанная скидка предоставляется при предъявлении данной публикации

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

РЕСВЕРАТРОЛ – молекула молодости. Почему мы стареем?



Старым человек становится тогда, когда он перестает ощущать себя молодым.

Для каждого старость приходит в разное время. Кто-то в 40 считает себя дряхлой старухой, а кто-то в 80 остается юным повесой, но таких с каждым годом все меньше. Цифра в паспорте не имеет никакого значения.

Почему же люди стали раньше стареть? Плохая экология, низкое качество продуктов питания, постоянные стрессы – только начало списка причин увядания организма. **Главным виновником старения является чрезмерное воздействие на организм свободных радикалов, что, в последствии, приводит к старению и смерти клеток.** Итог: резкое снижение адаптационных возможностей организма, снижение функций большинства органов и систем. Но все эти причины не должны стать препятствиями для того, кто хочет оставаться молодым как можно дольше. **Приостановить увядание организма реально!**

И, хоть, эликсир бессмертия еще не найден, наука не стоит на месте. Защита от свободных радикалов давно изучена – вещества антиоксиданты. Существует их огромное количество, одни из них открыты уже давно – это витамины С и Е, коэнзим Q10, селен, бета-каротин, другие – сравнительно недавно. В конце 20 века благодаря «французскому парадоксу» был открыт сильнейший растительный антиоксидант ресвератрол, в разы превосходящий по своим свойствам известные ранее. Французы стоят на первом месте по употреблению красного вина и считаются главными гурманами мира, употребляя в своем рационе довольно калорийную пищу. Но вот парадокс – при таком обилии жирной пищи и алкоголя, французы гораздо реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разгадка проста – **сильнейший антиоксидант ресвератрол**, найденный в красном вине.

ЧТО ОТЛИЧАЕТ РЕСВЕРАТРОЛ ОТ МНОЖЕСТВА ДРУГИХ АНТИОКСИДАНТОВ?

Ресвератрол – не просто антиоксидант, начатые в начале 21 века активные исследования показали, насколько это вещество комплексное. Он оказывает широкий спектр положительных воздействий на различные системы жизнедеятельности человека, борется с основными причинами старения.

ВЛИЯНИЕ РЕСВЕРАТРОЛА НА СЕРДЦЕ

Уже много лет первое место по смертности занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Среди общей смертности в России сердечно-сосудистые заболевания составляют 57%. Ресвератрол сводит к минимуму фиброз – отвердение тканей сердца, снижается уровень холестерина, уменьшая при этом риск развития атеросклероза. И даже растворять холестериновые бляшки под силу ресвератролу. Также чудо-антиоксидант поддерживает эластичность сосудистой стенки, снижает ее проницаемость, расширяет капилляры и улучшает доставку кислорода к тканям.

РЕСВЕРАТРОЛ ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ ПОЖИЛЫХ

Ресвератрол снижает риск возникновения нейродегенеративных заболеваний, в том числе болезни Альцгеймера и Паркинсона. Этот антиоксидант в несколько раз увеличивает активность фермента, способствующего регенерации нервных клеток. Как показали исследования, ресвератрол способствует восстановлению нервных связей в поврежденных участках мозга и таким образом помогает поддерживать мыслительные способности людей преклонного возраста.

РЕСВЕРАТРОЛ – «НЕТ» ОНКОЛОГИИ!

Исследования в американских медицинских центрах показали, что ресвератрол обладает высокой антиканцерогенной активностью и подавляет в клетках процессы, вызывающие развитие онкологических новообразований. Кроме того, ресвератрол способен стимулировать рост и жизнеспособность здоровых клеток и ингибировать рост раковых клеток.

РЕСВЕРАТРОЛ ПОМОЩНИК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ВТОРОГО ТИПА

В ходе опытов над мышами, больными диабетом 2-го типа, которым вводили ресвератрол, нормализовался уровень сахара в крови. Благодаря этому чудо антиоксиданту повышается чувствительность тканей к инсулину. Кроме этого, ресвератрол останавливает клеточное повреждение кровеносных сосудов, вызванное повышенной выработкой глюкозы при диабете.

РЕСВЕРАТРОЛ ПРОТИВ ОЖИРЕНИЯ

Немецкими учеными университета Ульма было доказано, что ресвератрол способен помочь в борьбе с ожирением, его действие подобно низкокалорийной диете. Этот антиоксидант запрещает рост преджировых клеток и препятствует их преобразованию в жировые соединения.

РЕСВЕРАТРОЛ ДЛЯ МУЖЧИН

С наступлением золотого возраста, жизнь только начинается, поэтому стоит отметить и потрясающее воздействие ресвератрола на мужскую силу. Западные ученые отметили, что ресвератрол действует примерно также, как виагра, силлис и левитра, которые назначают пациентам от импотенции. Отличие его в том, что химические препараты увеличивают окись азота только в мелких сосудах, а ресвератрол во всех сосудах, благодаря чему эрекция усиливается и поддерживается дольше.

РЕСВЕРАТРОЛ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Ресвератрол является фито-эстрагеном. Антиоксидант проявляет эстрогенную активность, связываясь с теми же самыми рецепторами, что и эстрадиол – один из главных эстрогенов человека. Как все фитоэстрогены, ресвератрол может уменьшать риск остеопороза, который часто бывает вызван снижением уровня эстрогенов у женщин в период менопаузы.

Влияние ресвератрола трудно переоценить, а достоинства можно перечислять бесконечно, но с уверенностью можно сказать, что этот антиоксидант – первый в списке против преждевременного старения, он замедляет процессы увядания организма, оказывает профилактическое действие на заболевания, характерные для людей преклонного возраста, именно поэтому его по праву можно назвать молекулой молодости.

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ГДЕ ЖЕ ИСКАТЬ МОЛЕКУЛУ МОЛОДОСТИ?

К сожалению, современные продукты, обещая быть полезными веществами, не способны предоставить ресвератрол в нужном человеку количестве. Его суточная норма 5 мг на 1 кг веса, в среднем красное вино, наиболее богатый ресвератролом продукт, содержит от 5 до 1 мг ресвератрола в одном литре. Согласитесь, выпивать в день более 10 литров вина — диета сомнительная. Ко всему прочему, чтобы выстроить эффективную антиоксидантную защиту, способную победить основные причины старения в организме, должны присутствовать различные антиоксиданты, которые действуют в тесном взаимодействии друг с другом. Именно поэтому стоит прибегнуть к помощи биологически активных добавок.

На сегодняшний день на Российском рынке существует всего несколько биологически активных добавок, отвечающих всем требованиям. Пожалуй, наиболее яркий пример — это БАД «Ресверальгин» (не менее 50 мг ресвератрола в одной капсуле) и «Ресверальгин Форте» (не менее 100 мг) от Университетской Инновационной Компании «Литораль». В эти препараты, помимо ресвератрола входит золотая десятка антиоксидантов, что, несомненно, говорит о высокоэффективности этих продуктов. Именно комплексное воздействие всех компонентов, собранных в БАДах «Ресверальгин» и «Ресверальгин форте» позволяет обеспечить надежную антиоксидантную защиту.

Ресвератрол — фитоалексин, выделяемый некоторыми растениями в качестве защитной реакции против паразитов, один из самых мощных природных антиоксидантов. Полифункционален, оказывает



положительное воздействие на сердечно-сосудистую, нервную, эндокринную, репродуктивную системы, кожу, полезен при ожирении, диабете, проявляет онкопротекторные свойства, противовоспалительное и противовирусное действие. Увеличивает продолжительность жизни живых организмов.



Витамин С — антиоксидант, участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость.



Витамин Е (токоферол) — антиоксидант. Совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани, препятствует тромбообразованию.



Селен — командир войска антиоксидантов различного вида, он запускает мощный комплекс всей группы антиоксидантов, блокируя разрушительное воздействие свободных радикалов. Селен стимулирует образование антител и этим повышает защиту от простудных и инфек-

ционных заболеваний. Селен необходим для поддержания иммунной системы организма, обладает кардиопротекторным свойством. Стимулирует кроветворение, улучшает функцию нервной системы, помогает выводить из организма ионы тяжелых металлов.



Бета-каротин, предшественник витамина А, мощный антиоксидант. Обладает иммуностимулирующим и адаптогенным действием, снижает вероятность онкологических заболеваний. Важен для поддержания здоровья глаз — участвует в формировании зрительного пигмента, сумеречного и цветового зрения, необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции.



Катехины зеленого чая проявляют антиоксидантное действие, ускоряют разложение в крови холестерина и жиров, предотвращая заболевания сердца и ожирение печени, сдерживают общее старение организма.



Полифенолы и флавоноиды красного вина положительно влияют на сердечно-сосудистую систему, снижают риск возникновения онкологических заболеваний, укрепляют иммунитет.

Коэнзим Q10, кофермент, участвует в выработке 95% всей клеточной энергии. Активно поддерживает работу сердечно-сосудистой системы. С возрастом организм человека теряет способность усваивать



достаточное количество кофермента Q10, поступающего с пищей, поэтому риск развития заболеваний возрастает. Исследования подтверждают, что биологически активные добавки к пище, содержащие кофермент Q10, способны замедлять процесс старения.



Экстракт фукуса, источник фукоидана — полисахарида бурых водорослей. Обладает противораковыми свойствами, способствует укреплению иммунитета. Препятствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, образованию тромбов, оказывает противовирусное и противовоспалительное действие.



Хитозан — эффективный природный сорбент, проявляет гиполипидемическое и антисклеротическое действие; обладает ранозаживляющим, онкопротекторным, иммуностимулирующим, антиоксидантным свойствами, положительно влияет на функции кишечника и соединительную ткань.

«Ресверальгин» — оптимальное средство для тех, кто хочет на долгие годы сохранить здоровье, молодость, укрепить иммунитет. Сочетание самых мощных антиоксидантов делает этот БАД полифункциональным, приводит к поразительным результатам.

Пока вы будете бороться за свою молодость, старость не посмеет подступиться!



10 МОЩНЕЙШИХ АНТИОКСИДАНТОВ НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

РЕСВЕРАЛЬГИН И РЕСВЕРАЛЬГИН ФОРТЕ



по ценам производителя можно приобрести по адресу:
ул. Уральская, д. 1, м. Спортивная/Василеостровская,
магазин «Ундина»

Узнать больше о продукции УНИК «Литораль» на сайте:
www.littoral.ru

Если у вас остались вопросы, позвоните нам, наши специалисты всегда готовы ответить по телефону:

8-800-100-50-15 (звонок по РФ бесплатный), **350-50-00**

БАД К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

«ГЛУТАМОЛ» – НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ
АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

Аллергические заболевания кожи (атопический дерматит, экзема, псориаз) занимают ведущее место среди кожных заболеваний у детей и взрослых. Несмотря на постоянно появляющиеся новые средства и методы лечения atopического дерматита, количество больных непрерывно растет. Так оценка заболеваемости atopическим дерматитом показала четырехкратный прирост случаев заболевания у детей на протяжении 35 лет. Этот рост трудно связать с увеличением случаев врожденной предрасположенности к atopическому дерматиту (избыток IgE), но в первую очередь связан с ростом количества бытовых и промышленных аллергенов, с которыми нам приходится взаимодействовать.

В связи с увеличением промышленного производства пищевых продуктов, необходимостью повышения урожайности и длительного сохранения выращенного в сельском хозяйстве, все больше применяются различные удобрения, консерванты, пищевые и вкусовые добавки, красители, синтетические витамины, эмульгаторы, стабилизаторы, солилизаторы, ароматизаторы и т.д. Промышленное выращивание домашних животных и птиц не обходится без применения антибиотиков и гормонов, ускоряющих рост. Очевидно, что применение этих веществ необходимо, однако у некоторых людей они могут оказаться причиной аллергических реакций. То же можно сказать и о расширении ассортимента бытовых и промышленных

химических веществ. Огромное значение в патогенезе atopического дерматита имеет и загрязнение питьевой воды (в первую очередь хлорирование).

Наружная терапия является одной из важнейших составляющих комплексного лечения atopического дерматита, в ней лидирующее положение занимают наружные глюкокортикостероидные препараты. Значительный эффект отмечен и при применении иммуносупрессивных препаратов класса макролидов. Однако все они имеют значительные ограничения по срокам применения и могут приводить к серьезным осложнениям. В связи с этим поиск новых эффективных и вместе с тем безопасных средств лечения atopического дерматита является сегодня актуальной проблемой. В последнее время список негормональных препаратов, которые достаточно эффективно могут применяться как самостоятельно при незначительных проявлениях atopического дерматита, так и в качестве вспомогательной терапии с целью сокращения сроков применения кортикостероидных препаратов, значительно расширился.

Одним из таких средств является отечественный крем «Глутамол» (производство «Инфарма-2000»), имеющий в своем составе в качестве активного вещества γ -L-глутамилгистамин (γ -L-Glu-HA), а также витамины А, Е, масло чайного дерева, компоненты основы. Вещество γ -L-глутамилгистамин относится к группе пептидоаминов или псевдопептидов —

аминокислотных производных биогенных аминов, которые присутствуют в тканях многих организмов, в том числе и млекопитающих. Так, связанный с протеинами γ -L-глутамилгистамин (γ -L-Glu-HA) обнаружен в тучных клетках крыс, где он синтезируется при участии фермента транслгутаминазы, при этом активность данного фермента повышается как при антиген-зависимой, так и при антиген-независимой стимуляции тучных клеток. Входящий в состав крема «Глутамол» γ -L-Glu-HA представляет собой пептид, искусственно синтезированный с помощью методов пептидной химии.

Показано, что парентеральное и пероральное введение γ -L-Glu-HA крысам и морским свинкам приводит к снижению тяжести проявлений экспериментально вызванной анафилактической реакции, а также к снижению содержания гистамина и антиген-зависимой секреции гистамина тучными клетками сенсibilизированных животных. Введение «Глутамола» сокращало смертность от анафилактического шока в 2,5 раза по сравнению с контрольной группой. При этом введение антигистаминных препаратов (супрастин) не влияло на тяжесть анафилактической реакции у подопытных животных.

Такой эффект связан с принципиально новым механизмом действия препарата — блокированием антигенстимулированного выброса биологически активных веществ тучными клетками в ходе афилактической реакции. Отсутствие эффекта от

применения супрастина показало, что антигистаминные средства не блокируют выброс биологически активных веществ и предупреждают только патофизиологические последствия воздействия гистамина, совершенно не влияя на активность серотонина, брадикина, лейкотриенов, интерлейкинов.

Таким образом, антианафилактический эффект γ -L-Glu-HA позволяет считать данный пептид перспективным для создания антиаллергических терапевтических средств.

При использовании крема «Глутамол» отмечен умеренно выраженный противовоспалительный и противозудный эффект, что определяет возможность его применения в наружной терапии АД легкой и средней степени тяжести как у взрослых, так и у детей. Наши наблюдения показывают, что применение крема «Глутамол» приводит к уменьшению сухости кожи, что позволяет использовать его для контроля симптомов АД как в стадии ремиссии заболевания, так и в стадии обострения, а также у больных с более тяжелым течением АД, у которых наблюдается выраженный эффект увлажнения кожи.

По материалам статьи О.Е. Пащенко, К.П. Яковлевой, В.А. Ревякиной, Е.С. Феденко «Эффективность применения крема «Глутамол» у больных с atopическим дерматитом»

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ



ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10–15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ



70 руб.

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Немаловажное значение имеет ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин — ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ –

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от аллергической реакции необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами, «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь при аллергии. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



90 руб.



180 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ПОЗВОНОЧНИКА ПО МЕТОДУ М. Л. ГРЯЗНОВА

Помогите своему позвоночнику

В наш скоростной и технологический век мы часто сталкиваемся с различными нарушениями здоровья. Человек подвергается электромагнитным, высокочастотным и химическим воздействиям, что приводит к стрессу и спазмам жизненно важных органов. В процессе некачественного питания и постоянной физической нагрузки происходят нарушения обменных процессов в тканях позвоночника и в организме в целом. Обезвоживаются межпозвоночные диски, снижается их высота и создаётся прессирующее воздействие на нервно-сосудистый пучок, нарушающее иннервацию внутренних органов. Ухудшается венозный отток крови в позвоночнике, что приводит к варикозному расширению вен позвоночного канала, нарушению клеточного питания тканей позвоночника, отёку, дистрофии межпозвоночных соединений, дегенеративным изменениям спинного мозга и патологическим заболеваниям органов и суставов.

Неправильное поднятие груза, долговременная работа за компьютером, сидячий образ жизни может привести к таким заболеваниям как

травматический радикулит, дисфункция позвоночника, остеохондроз, остеопороз, спондилёз, грыжа диска, грыжа Шморля и т.д. Всё перечисленное очень часто сопровождается болевым синдромом.

Российский специалист по мануальной терапии Грязнов М. Л. из Санкт-Петербурга с тридцатилетним опытом работы, взяв за основу нарушения функций позвоночника, внутренних органов и опорно-двигательного аппарата, создал метод решения этих проблем.

Предлагаем вам новый, не имеющий аналогов в мире российский запатентованный гимнастический тренажёр для профилактики и восстановления проблемного позвоночника, который легко используется самостоятельно в домашних условиях.

Устройство предназначено для пассивного, равномерного, продолжительного «сухого» растяжения всех отделов позвоночника по оси, сверху вниз. Принцип действия данного устройства заключается в особенности контакта кожи человеческого тела в зоне лопаток со специальным

элементом наклонной плоскости, в результате которого происходит растяжение и расслабление мышц в районе позвоночника под собственным весом. При таком растяжении позвоночника не задействована ни одна группа мышц, что значительно повышает коэффициент полезного действия.

Гимнастическое устройство для профилактики и восстановления

функций позвоночника позволяет не только мягко и естественно освободить зажимы, перекосы, посттравматические деформации позвоночных соединений, но и гармонично запустить процесс восстановления функций позвоночника, внутренних органов и опорно-двигательного аппарата. Устройство отличается компактными размерами, складное, легко транспортируется.



Записаться на семинар к Михаилу Леонидовичу Грязнову
можно по телефону: +7 (911) 265-85-38

ЦЕЛЕБНАЯ СОЛЬ

Подземный спелеокомплекс Республиканской больницы спелеолечения расположен на глубине 420 метров. Это уникальное по своей конструкции сооружение с обособленной системой проветривания и собственной инфраструктурой. В связи с этим подземный лечебно-оздоровительный комплекс в Республике Беларусь принципиально отличается от всех действующих в настоящее время спелеобъектов в мире.

Подземный спелеокомплекс состоит из 2-х отделений. Первое — функционирует с 1990 года. Второе подземное отделение введено в эксплуатацию с июля 2012 года. Расположен на базе первого рудника в семи километрах от наземных корпусов больницы города Солигорска.

Впервые в мировой практике спелеотерапии подземная лечебница была размещена в двух различных горно-геологических условиях, а также пройден комплекс дополнительных горных выработок для формирования целебной спелеосреды и ее регенерации. Один комплекс выработок лечебного назначения был обустроен в пласту разрабатываемой калийной соли.

Другой комплекс выработок такого же назначения выполнен в массиве подстилающей каменной соли. Таким образом созданная спелеосреда характерна как для условий калийного рудника, так одновременно и для условий каменно-соляной шахты, что существенно расширяет диапазон формирующихся

лечебных факторов спелеосреды, необходимых для эффективного проведения лечебного процесса. Весь этот комплекс факторов определяет уникальность подземного объекта здравоохранения в плане расширения медицинских показаний к использованию метода спелеотерапии. Одновременно существенно повышаются потенциальные возможности метода в достижении как лечебного, так и оздоровительного эффекта. Это подтверждает многолетняя практика эксплуатации объектов спелеотерапии.

Второй особенностью спелеокомплекса является специальная сеть воздухоподводящих вентиляционных выработок. Названный комплекс выработок имеет обоснованную протяженность, а также регламентируемую подвижность проходящего воздуха. Такое техническое решение обеспечивает формирование целебных параметров спелеосреды, соответствующих вещественному составу соляных пород и горно-геологическим условиям размещения спелеолечебницы. В связи с этим лечебная среда является уникальной по своему составу и, соответственно, по характеру воздействия на организм больного.

Третья важная особенность лечебницы связана с ее конструкцией. Эта особенность спелеолечебницы обусловлена обособленным, раздельным проветриванием всех лечебных палат. При такой организации проветривания чистый воздух поступает в каждую палату и затем, посредством воздухоотводящих скважин, сбрасывается

в общую вентиляционную выработку. В условиях такой системы проветривания «отработанный» воздух не может возвращаться обратно в общую воздушную среду горных выработок лечебного отделения. Такая система сквозного, обособленного проветривания лечебных палат предупреждает антропогенное загрязнение воздушной среды всего отделения.

Конструкция подземной лечебницы, разработанная на основе комплекса научных исследований, прошла апробацию и получила мировое признание. Многолетняя эксплуатация подземной лечебницы показала высокую эффективность заложенных конструктивных решений, которые не имеют аналога в мировой практике спелеотерапии по воссозданию наиболее оптимальных условий формирования спелеосреды.

Прямо в массиве каменной соли и калийсодержащем пласту обустроена 31 палата для пациентов с заболеваниями органов дыхания. При пребывании в массиве каменной соли (белая соль) достигается хороший бронхорасширяющий эффект, оказывается противовоспалительное и антибактериальное действие, лучше удаляется мокрота из дыхательных путей. Красная соль (калийсодержащий слой) оказывает более выраженное противоаллергическое действие.

Попав сюда впервые, пациенты замирают в восхищении от представшей перед ними картины. Залитые светом длинные тоннели, мерцающие кристаллами соли цветные потолки и стены —

в такой величественной красоте чувствуешь себя причастным к вековой истории.

Среда подземного отделения представляет собой особый микроклимат с оптимальным температурным режимом и влажностью, насыщенным целебными ионами воздуха. Воздух, подаваемый в спелеокомплекс, проходит путь более двух километров по так называемому лабиринту, и на входе в лечебную зону он имеет те характеристики, которые обеспечивают лечебный эффект. Пациенты в спелеосреде ограждены от воздействия электромагнитных полей и болезнетворных бактерий. Это позволяет получить значимый эффект при лечении пациентов с аллергической формой бронхиальной астмы. Частота приступов удушья уменьшается в 99,3% случаев, после завершения курса лечения у 42% пациентов приступы полностью прекращаются.

Длительность каждого спелеосеанса составляет до 5 часов в дневное время и до 11 часов в вечерне-ночное время суток. Оптимальный курс лечения — 12-18 дней, включающий 10-17 спусков в подземное отделение. После повторных курсов у пациентов отмечается более стойкая ремиссия.

В спелеокомплексе проводится не только лечение — в подземных тоннелях размещены столы для игры в бильярд и настольный теннис, здесь можно поиграть в волейбол или баскетбол, сразиться в шахматном поединке или просто почитать книгу.

Подробную информацию о спелеолечении в Солигорске Вы найдете на сайте Республиканской больницы спелеолечения <http://speleo.by/>.

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

АНТИБИОТИКИ В ПЕДИАТРИИ

(Необходимые знания для родителей)

Достаточно часто родители задают вопросы о целесообразности назначения тех или иных антимикробных препаратов. Прием любых лекарственных препаратов вызывает множество споров и вопросов у родителей, тем более, когда речь идет о назначении таких препаратов, как антибиотики. Так как же правильно принимать? Опасны ли они? И на что обратить свое внимание при выборе? И конечно главный вопрос, можно ли заменить препараты?

Антибиотики были открыты в 20 веке. За последние десятилетия было синтезировано огромное количество антимикробных препаратов, но в практике используется ограниченное количество. Это связано с тем, что большинство синтезированных антимикробных средств не отвечают всем требованиям практической медицины.

Что же такое антибиотики? Это химиотерапевтические средства, действующие на возбудителей заболеваний, препятствующие их росту и размножению в организме. Промышленные масштабы изготовления препаратов осуществляют путем биосинтеза. Во многих случаях антибактериальные препараты детям назначаются необоснованно, главным образом при острой респираторной вирусной инфекции.

Что не делают антибиотики:

- не действуют на вирусы
- не снижают температуру тела
- не предотвращают бактериальные осложнения.

Необоснованное применение антибактериальных препаратов приводит:

- к росту резистентной (устойчивой) микрофлоры
- повышает риск развития нежелательных реакций (аллергическая, токсическая)
- приводит к нарушению нормальной микрофлоры кишечника
- ведет к увеличению затрат на лечение.

Антибиотикотерапия — это серьезное и небезопасное вмешательство в биологический организм человека, соблюдение всех правил рациональной антимикробной терапии может гарантировать необходимый положительный эффект при минимизации побочных действий препаратов.

Существуют четкие принципы (правила) применения антимикробных препаратов.

1 Необходимо учитывать тяжесть и форму заболевания, знать какой микроорганизм вызвал инфекционный процесс. Важно определить чувствительность микроорганизма к антимикробным препаратам. Конечно, в поликлинике часто бывает непросто провести подобные исследования или ждать в течении недели результаты посевов, тогда доктор должен назначить антимикробный препарат с учетом клиники и тяжести заболевания в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи по тому или иному заболеванию.

2 Второй существенный вопрос — возраст ребенка. В педиатрической практике антимикробные препараты рассчитывают на килограмм веса пациента. Учитывается и состояние новорожденности или недоношенности ребенка.



До конца 70-х годов прошлого столетия к назначению детям ЛС (лекарственных средств) относились очень упрощенно, рассматривая ребенка как уменьшенную модель взрослого человека, и в зависимости от того, как мал был ребенок, снижали дозу ЛС. Так, новорожденным назначали 1/24 часть дозы взрослого, а детям — 1/8-1/4 часть дозы в зависимости от возраста. Развитие науки (возрастной физиологии, молекулярной биологии, иммунологии и генетики), бурное развитие педиатрии в последние десятилетия прошлого века позволили по-новому оценить проблему фармакотерапии в педиатрии. В настоящее время стало очевидно, что если организм взрослого представляет собой саморегулирующуюся биологическую систему со стабильной активностью большинства органов и систем, то кардинальной характеристикой детского организма является постоянное изменение физиологических процессов. Более того, каждая из систем жизнеобеспечения имеет в своем постнатальном развитии несколько критических периодов, связанных или с периодом максимального роста, или со становлением функции, или с тем, и с другим процессом одновременно. Например, критическим периодом для сердечно-сосудистой системы ребенка является возраст от 10 до 15 лет, а для эндокринной — первая неделя жизни и

период от 13 до 18 лет, для дыхательной системы — первые 18 месяцев жизни. Но в целом наиболее интенсивные изменения важнейших органов и систем, обеспечивающих постоянство внутренней среды организма, приходится на период первых трех лет жизни. Они наиболее значимы в первый год жизни, подвержены наибольшим изменениям в первый месяц жизни, а в неонатальном периоде — в первые 6 суток жизни, причем каждые сутки этого периода имеют свои характеристики гомеостаза.

3 Также важным моментом считается возрастное ограничение некоторых препаратов, или некоторые препараты нельзя использовать в определенные жизненные периоды. Например, тетрациклины, которые нельзя использовать во время беременности и у малышей до 8 лет, из-за пагубного влияния на зубы ребенка (тетрациклиновые зубы).

4 В обязательном порядке необходимо решить вопрос о способе введения антибиотика и с какой кратностью его необходимо вводить. На самом деле очень мало заболеваний, при которых необходимо назначать препараты для внутримышечного введения. Поэтому чаще препараты назначают принимать через рот.



Существует группа препаратов, которые не назначаются детям при обычных условиях, они используются исключительно по жизненным показаниям, когда просто не существует других вариантов. При «стандартных» заболеваниях, которые отлично лечатся в поликлиниках и даже стационарах, такие препараты не применимы. В противном случае такие препараты могут принести больше вреда, чем пользы. К ним относится «левомицитин», который до сих пор используют нерадивые мамы при поносе у ребенка. Данный антибиотик «очень тяжелый» и довольно токсичный, особенно пагубно действует на систему кроветворения. Прием курса, или даже одной таблетки, у детей раннего возраста может спровоцировать развитие опасного вида анемии — апластической. При этом заболевании происходит угнетение кроветворения. Если не вмешаться в процесс, то малыш может погибнуть. Конечно, это осложнение встречается довольно редко, но при современном уровне развития медицины не стоит подвергать малыша такому риску. Существуют препараты гораздо безопаснее и «мягче» действующие. На сегодняшний день нет такого заболевания, при котором показано использование исключительно «левомицитина» и не было бы возможности его заменить. Тем более если речь идет о поносе! К группе запрещенных антибиотиков у детей относятся и тетрациклины, которые способны нарушить минерализацию зубов и спровоцировать сложное заболевание не кариозного происхождения — «тетрациклиновые зубы». При этом заболевании зубки ребенка черные, хрупкие, эмаль скалывается. Эти антибиотики запрещено принимать не только детям, но и беременным женщинам. У детей в возрасте до 12-14 лет запрещены такие препараты как фторхинолоны, они мощные, эффективные, но довольно токсичные для незрелых органов ребенка. Такие препараты запрещены к использованию, из-за недостаточности данных, но при исследовании на животных, было выявлено формирование пороков развития суставов, причиной которых является употребление данной группы антибиотиков. Исследования на малышах не проводилось, по этим причинам фторхинолоны были запрещены к использованию в широкой практике. Только в реанимациях, под строгим контролем доктора при формировании инфекции, которая устойчива к остальным антибиотикам возможно использование данных препаратов.

Отдельного внимания заслуживает «Бисептол», которым лечили малышей много лет назад. Претензий к данному препарату немало: во-первых, препарат не убивает патогенные микроорганизмы, а сдерживает их рост. Препарат давно и широко известен и за это время микроорганизмы успели сформировать устойчивость. Наряду со своей практически бесполезностью, всплывают побочные эффекты — тяжелые поражения кожи и печени, угнетение продуцирования кровяных клеток.

ПРАВИЛА ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ

1 При приеме антибиотиков необходимо строго соблюдать время и кратность приема препарата, дозу

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

препарата для поддержания нужной концентрации в крови. Самая главная ошибка при назначении препарата 3 раза в день — завтрак, обед и ужин, это не так. Данная информация говорит о том, что промежутки между приемами лекарств должны составлять 8 часов. Сейчас выпускаются специальные детские формы выпуска препаратов — суспензии, сиропы, порошки, капли с удобной формой дозирования.

2 Принимают антибиотик, запивая водой, а ни в коем случае не молочными продуктами или соком.

3 Важно пройти весь курс антибиотикотерапии, обычно это 5-7 дней. Зачастую мамочки считают, что не стоит пить антибиотики весь курс, зачем «травить» ребенка, при первых симптомах улучшения препарат отменяется родителями. В итоге «не уничтоженные» микроорганизмы спустя некоторое время снова активизируются, но уже с устойчивостью к ранее назначенному препарату, что существенно осложняет лечение. Разгневанные родители считают виноватыми докторов, хотя на деле виноваты сами. При приеме антибиотиков, особенно в первое время, необходимо следить за самочувствием малыша, в случае если после приема препаратов не наступает улучшение в течение нескольких дней, скорее всего препарат просто не эффективен в отношении возбудителя заболевания, и его необходимо сменить.

4 Часто антибиотики назначают с антигистаминными препаратами. Этого делать не надо. Антигистаминные препараты назначают пациентам по показаниям.

ПОСЛЕ АНТИБИОТИКОВ

Во время лечения антибиотиками доктора нередко назначают препараты — пробиотики, которые будут способствовать восстановлению нормальной микрофлоры кишечника. Зачастую, антибиотики могут нанести урон ее составу. Сам пробиотик, длительность и кратность его приема назначает врач. В некоторых случаях его назначение не нужно. Также докторами рекомендовано соблюдение диеты с исключением жареного, жирного, копченостей и консервантов. В рационе питания ребенка должно быть как можно больше свежих овощей, фруктов, богатых клетчаткой и витаминами.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Естественно, на взрослых и детей лекарства могут действовать по-разному: у детей раннего возраста снижена скорость обмена веществ, гематоэнцефалический барьер головного мозга более проницаем, особенно у младенцев, печень и почки находятся в стадии развития, вследствие чего лекарства из организма выводятся быстрее. Некоторые составляющие ЛС могут иметь токсическое влияние — чем меньше ребенок, тем больше вероятность возникновения побочных эффектов. Нежелательные реакции у детей могут проявляться не сразу, а на более поздних стадиях роста и созревания. Неблагоприятное влияние ЛС в детском возрасте может быть связано с их биологическим действием на развитие органов и систем. Широко-

масштабные исследования эффективности и безопасности ЛС проводятся и после регистрации ЛС с внесением ограничений на их использование и даже отзывом с фармацевтического рынка. Так, были получены данные о том, что прием ацетилсалициловой кислоты («Аспирин») при вирусных инфекциях у детей может сопровождаться развитием токсической энцефалопатии и жировой дегенерацией печени и головного мозга (синдром Рея); применение нимесулида («Найз») в качестве жаропонижающего — развитием токсического гепатита; применение эритромицина и азитромицина может сопровождаться прокинетическим действием (развитием пилоростеноза у новорожденных); появились сообщения о гепатотоксичности азитромицина и фторхинолонов. В наше время невозможно избежать назначения лекарственных препаратов. Применение же любых лекарственных средств сопряжено с риском побочных эффектов. Известный афоризм гласит, что «есть больные, которым нельзя помочь, но нет таких больных, которым нельзя навредить». Поэтому необходимо всегда взвешивать целесообразность назначения препаратов и риск нежелательных лекарственных реакций, соблюдая основную врачебную заповедь: «Не навреди!».

МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ АНТИБИОТИКИ?

Заменять антибиотики любыми антибактериальными препаратами не обосновано.

Во-первых, нет точных клинических исследований, которые бы подтверждали эффективность этих препаратов.

И в погоне за мнимой выгодой, думая «зачем травить ребенка антибиотиками», можно только нанести вред здоровью малыша. Замена антибиотиков слишком заботливыми родителями в большинстве случаев запускает механизм осложнений, заболевание легко перетекает в сложные формы.

Во-вторых, назначение антибиотиков строго регламентировано специальными протоколами, на каждое заболевание. Данными стандартами пользуются все специалисты детской практики.

В-третьих, назначение антибиотиков — целая наука, и если организм ребенка способен справиться самостоятельно без назначения сильнодействующих препаратов, антибиотики не назначаются.

Родители должны понимать, что организм ребенка — сложный механизм, в котором все связано, и для понимания его работы и соответственно лечения необходимо иметь медицинское образование. Стоит помнить, что на кону стоит здоровье ребенка, и замена препаратов, или несоблюдение рекомендаций может «аукнуться» серьезными проблемами, пусть даже не сразу!

При заболевании, важно своевременно обратиться к врачу, получить квалифицированную помощь и советы по уходу за вашим ребенком.

*Педиатр, клинический фармаколог
Ландграф Ирина Аркадьевна
www.med122.com
Тел. (812) 363-1122, (812) 558-9976*



**Клиническая больница №122
им Л. Г. Соколова**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА, 2 ЭТАЖ, ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
194291, Санкт-Петербург, пр. Луначарского, 49
Режим работы: понедельник–пятница с 8:30 до 20:00
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 363-1-122, 559-24-04
www.med122.com



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**При покупке пакета
«Ведение беременности» (согласно программе)*
в центре здоровья клинической больницы №122
вы получаете в подарок дисконтную карту
«Для всей семьи» со скидками:**

7%

- амбулаторное лечение — 7%
- стационарное лечение — 7%
- лечебно-диагностические услуги — 7%

* В программу не входит экспертное УЗИ и биохимический скрининг первого триместра
* При возникновении осложнений беременности консультации специалистов и обследования оплачиваются дополнительно

**При покупке пакета
«Здоровая женщина — здоровая семья»
в центре здоровья клинической больницы №122
вы получаете в подарок дисконтную карту
«Для всей семьи» со скидками:**

7%

- амбулаторное лечение — 7%
- стационарное лечение — 7%
- лечебно-диагностические услуги — 7%



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Лицензия № 48-05-000000, выд. Территориальным управлением Росздравнадзора по Невскому району 03.10.2014 г.



14–16 октября 2015

Место проведения:
Санкт-Петербург
КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»«ФАРМАЦИЯ» — Международная выставка лекарственных препаратов,
пищевых и биологически активных добавок

Разделы выставки:

- Лекарственные средства и вакцины
- БАДы и витаминно-минеральные комплексы
- Фармацевтические ингредиенты и ферментные препараты
- Диетические продукты

Посетители выставки:

фармацевты, заведующие аптеками, руководители медицинских центров и клиник, главные врачи, практикующие врачи лечебно-профилактических учреждений и амбулаторно-поликлинических учреждений, специалисты отдела закупок лекарственных средств.

Получите электронный билет: pharmaexpo.ru

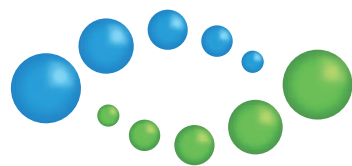
Организаторы:

Тел.: +7 (812) 380 6010/00
E-mail: med@primexpo.ru

В рамках:

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ

0+

Выставка-конкурс
проходит в рамках
Петербургского
международного
форума здоровья**БИОИНДУСТРИЯ**
МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСТАВКА-КОНКУРСинновационных биотехнологических решений
для широкого использования живых организмов,
биологических продуктов и биотехнологических
систем в производственной сфере14–16
ОКТАБРЯ 2015

РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ

- 1 БИОФАРМАЦЕВТИКА
- 2 БИОМЕДИЦИНА
- 3 АГРОБИОТЕХНОЛОГИИ
- 4 ЛАБОРАТОРНОЕ И АНАЛИТИЧЕСКОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ

- Конкурс инновационных биотехнологических решений
- Конференция-презентация инновационных разработок
«Биоиндустрия на пути к технологиям будущего»
- Demo Day инновационных проектов
в области биотехнологий.
Площадка для встречи бизнеса и инвесторов

0+

ПЕТЕРБУРГСКОЕ ШОССЕ, 64/1
ТЕЛ. 8 (812) 240 40 40, ДОБ. 227
bio@expoforum.ru
y.illarionova@expoforum.ru
www.bio.expoforum.ru

организатор

EXPOFORUM

главный медиапартнер



КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ЭКСПОФОРУМ»

*Aesthetic*
MEDICINEМЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
ПРОДУКЦИИ И УСЛУГ ДЛЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И КОСМЕТОЛОГИИ
«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»

14–16 ОКТЯБРЯ 2015

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»РАЗВИТИЕ ВАШЕГО БИЗНЕСА
НА РЫНКЕ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ

РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ:

- Эстетическая косметология лица и тела
- Медицинская косметология лица и тела
- Пластическая хирургия
- Инъекционные препараты и косметологические средства

ПОСЕТИТЕЛИ ВЫСТАВКИ:

врачи-косметологи, дерматологи, пластические хирурги, физиотерапевты, специалисты антивозрастной и реабилитационной медицины, дистрибьюторы косметологических препаратов и инъекций, руководители медицинских центров и салонов красоты, специалисты институтов эстетической медицины

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ!

Организаторы:

Тел.: +7 (812) 380 6010/00
E-mail: med@primexpo.ruwww.aestheticmed.ru

В рамках:

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ

0+

informa
exhibitions

10% СКИДКА

VIP код: AS2332FRS

3-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
И АНТИВОЗРАСТНОЙ
МЕДИЦИНЕ

ВОСТОЧНАЯ ЕВРОПА 2015

18–19 СЕНТЯБРЯ 2015

ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ
МОСКВА, РОССИЯ

СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- 6-й международный симпозиум по пластической хирургии
- 8-й Всемирный конгресс превентивной и регенеративной медицины Pyramed

Эстетическая дерматология, Пластическая хирургия, Регенеративная медицина,
Профилактическая и антивозрастная медицинаwww.amwc-russia.ruwww.euromedicom.com

T: +7 495 232 6852 / +44 20 7017 7444

E: events@adamsmithconferences.com

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ



**Выставка
«Здоровый образ жизни»**



**Выставка
«Красота. Здоровье. Молодость»**



**Выставка
«Все для лета»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**Выставка
«Все для лета»**



**Выставка
«VitAktivA»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



**Выставка
«VitAktivA»**



**Сеть медицинских магазинов
Доброта.ru**



**ФГБУЗ «Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России**



**Выставка
«Интерфуд»**



**Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины имени
А. М. Никифорова МЧС России,
Санкт-Петербург**



**Выставка
«Стоматология»**



**Выставка
«Интерфуд»**



**Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины имени
А. М. Никифорова МЧС России,
Санкт-Петербург**



**Выставка
«Стоматология»**

Учредитель, издатель, редакция —
ЗАО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:
190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес: 190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор,
главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е. В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы

Грибач Н. В., тел. (812) 320-06-26
E-mail: reklama3@farosplus.ru

Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru

Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения

Тел. (812) 320-06-22
e-mail: dmail@farosplus.ru

Дизайн-центр

Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Санкт-
Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 78-00832 от 21.03.2011 г.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
При перепечатке любых материалов
разрешение издательства и ссылка
на газету «Здоровье без границ»
обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия,
д. 60, лит. А, помещение 4Н

Тираж 25 000 экз.
Заказ № ТД-5144

Подписано в печать 02.09.2015 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 04.09.15 г.

Бесплатно

**Внимание! Все БАДы,
рекламируемые в газете
«Здоровье без границ»
не являются лекарством.
Перед употреблением
проконсультируйтесь
с врачом.**

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



Сеть медицинских магазинов

Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации

Сеть медицинских магазинов «Доброta.ru», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброta.ru» насчитывает 44 салона-магазина в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброta.ru», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас на День Доброты!

В салонах-магазинах «Доброta.ru» вошли в традицию и уже успели полюбить многими мероприятия под названием «Дни Доброты». Создание такого уникального формата позволяет компании регулярно взаимодействовать открыто и напрямую со своими клиентами и оказывать **целый набор бесплатных услуг** по сохранению и поддержанию здоровья населения.

— В **День Доброты** каждый желающий имеет возможность воспользоваться медицинскими услугами совершенно бесплатно, не выходя из нашего магазина. Наши специалисты измеряют давление, уровень сахара и кислорода в крови. Также все гости могут подышать чистым кислородом и попробовать кислородный коктейль. Вы можете проверить свой вес, протестировать работу массажеров и определить процентное содержание жира в организме с помощью специального прибора. По традиции, мы дарим подарки всем нашим покупателям, регулярно проводим акции и беспроигрышные лотереи с полезными и ценными призами!

Компания «Доброta.ru» приглашает и ждет всех желающих посетить «День Доброты»! График ближайших мероприятий и место проведения можно узнать, позвонив по круглосуточной горячей линии или на сайте компании в разделе «Новости».

«Доброta.ru» ставит интересы покупателя превыше всех остальных и активно развивается в этом направлении, заявляя о себе как клиентоориентированная и инновационная компания.

— В чем же ваша уникальность?

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день это не просто магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты, но и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России. Свои услуги компания предлагает делить на **социальные и инновационные**.



Социальные услуги компании

- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ
- Бесплатная услуга «Доставка товара на выбор»
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу
- Бесплатная консультация по социальным выплатам
- Бесплатный прокат реабилитационной техники по направлению врача или ЦСО
- Бесплатный прокат технических средств реабилитации в течение месяца
- Бесплатная доставка в ЛПУ
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно
- Выезд врачей на дом для подбора реабилитационной техники и средств по уходу за больными
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС
- Бесплатная услуга «Выезд врача-реабилитолога» при покупке от 10 000 р
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России
- В каждой товарной группе присутствуют товары по социальным ценам, что делает их максимально доступными для всех слоев населения.

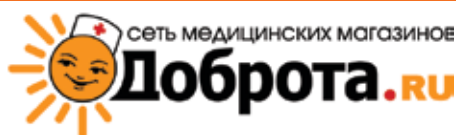
Инновационные услуги компании

- Круглосуточная работа салона-магазина «Доброta.ru» по адресу: г. Москва, ст. м. «Алтуфьево», ул. Угличская, д. 16
- Режим работы горячей линии — круглосуточно, 24 часа, включая выходные и праздничные дни
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте
- Скидки по социальной карте
- Дисконтные карты компании с прогрессивной скидкой
- Доставка «в день заказа», в течении трех часов, в том числе и ночью
- Доставка в 32 000 населенных пунктов России, Казахстана и Белоруссии
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке
- Услуга «Персональный менеджер» (дети с ДЦП)
- Услуга «Мобильный консультант» — помощь выбора товара дистанционно
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому
- Прием инвалидной техники на комиссию
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу
- Услуга «Тейпирование»
- Оптовые продажи по ценам производителей
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании.

средства
реабилитациипредметы
уходадомашняя
медтехникатовары
для здоровья
и красоты

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброta.ru

Скидка
5%



Компания Доброta.ru дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

Работаем круглосуточно!

www.dobrota.ru