



Российская научная конференция с международным участием «МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ТОКСИКОЛОГИИ И РАДИОБИОЛОГИИ»

В соответствии с планом научных мероприятий Российской академии наук 4–6 июня 2015 года на базе Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины имени А. М. Никифорова МЧС России (Санкт-Петербург, ул. Оптиков, д. 54) будет проводиться Российская научная конференция с международным участием «Медико-биологические проблемы токсикологии и радиобиологии».

Учредителями конференции выступили Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Федеральное медико-биологическое агентство, Отделение биологических наук Российской академии наук, Всероссийская общественная организация токсикологов, Российское радиобиологическое общество.

Организаторами конференции являются Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А. М. Никифорова МЧС России, Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова МО РФ, НПЦ «Фармзащита» ФМБА России, НИИ гигиены, профпатологии и экологии человека ФМБА России, НИИ токсикологии ФМБА России, ООО «Специальная и медицинская техника», Научный совет РАН по радиобиологии, Санкт-Петербургское отделение Всероссийской общественной организации токсикологов.

В организационный комитет конференции поступило более 280 тезисов докладов

по наиболее актуальным проблемам современной токсикологии и радиобиологии. В работе конференции планируют принять личное участие более 200 ученых из научно-исследовательских, учебных и лечебно-профилактических учреждений России, Армении, Беларуси, Казахстана, Узбекистана и Украины.

Предварительное согласие принять участие в торжественном открытии конференции дали председатель Северо-Западного отделения медицинских наук РАН, директор Института экспериментальной медицины, академик РАН, проф. Генрих Александрович Софронов и Почетный директор Федерального медицинского биофизического центра имени А. И. Бурназяна ФМБА России академик РАН, проф. Леонид Андреевич Ильин.

На двух пленарных заседаниях с докладами выступят ведущие специалисты нашей страны: директор ВЦЭРМ имени А. М. Никифорова проф. С. С. Алексанин, заместитель председателя Всероссийской общественной организации токсикологов, директор Российского регистра потенциально опасных химических и биологических веществ проф. Х. Х. Хамидулина, директор СПбНИИ радиационной гигиены проф. И. К. Романович, директор Научно-практического токсикологического центра ФМБА России, главный токсиколог Министерства здравоохранения РФ доц. Ю. Н. Остапенко, заместитель директора ФМБЦ имени А. И. Бурназяна проф. А. Ю. Бушманов, президент

Российского радиобиологического общества проф. А. И. Газиев, заместитель директора Уральского НПЦ радиационной медицины проф. Е. А. Пряхин, директор НИИ гигиены, профпатологии и экологии человека проф. В. Р. Рембовский, директор НИИ токсикологии д.м.н. Е. Ю. Бонитенко, директор Северо-Западного научного центра гигиены и общественного здоровья проф. В. В. Шилов, директор НИИ особо чистых биопрепаратов проф. А. С. Симбирцев, заместитель директора НПЦ «Фармзащита» проф. В. Д. Гладких, главный токсиколог ФМБА России проф. С. Х. Сарманаев, ректор Института дополнительного профессионального образования «Экстремальная медицина» ВЦЭРМ им. А. М. Никифорова МЧС России проф. А. Н. Гребенюк.

В течение двух дней будут работать 6 секций, на которых планируется заслушать более 150 научных докладов по следующим направлениям:

1. Характеристика химических веществ и ионизирующих излучений как источников опасности для человека и биоты.
2. Молекулярные и клеточные механизмы действия токсичных химических веществ и радиации.
3. Клиника, диагностика, профилактика и лечение химических и радиационных поражений.

4. Проблемы разработки, испытаний и внедрения антидотов и противолучевых средств.

5. Организация лечебно-профилактических, санитарно-гигиенических и защитных мероприятий при отравлениях и лучевых поражениях; оценка и управление рисками.

6. Экологические последствия химических и радиационных аварий (катастроф).

Кроме того, в ходе круглого стола, который пройдет в новых помещениях Института дополнительного профессионального образования «Экстремальная медицина», будут обсуждаться проблемы и перспективы подготовки кадров по токсикологии, радиобиологии и медико-биологической защите населения.

В ходе конференции будет проведен конкурс научных работ молодых ученых, лучшие из которых будут награждены памятными подарками и призами.

Подробная информация на www.arcerm.spb.ru



Спазм.нет

Не имеют аналогов в мире. Незаменимы при искривлениях позвоночника, плоскостопии, межпозвонковых грыжах, преждевременном старении, избытке веса и заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Массажёры Ермакова

Применение

Простота в использовании массажеров дает возможность как профессиональным массажистам, так и спортсменам без особого труда и специальной подготовки качественно прорабатывать спазмы и выводить молочную кислоту из «забитых» мышц, повышая их выносливость и эластичность. Компактность массажера позволяет всегда иметь его под рукой, а легкость в применении – улучшать и поддерживать физическую форму между тренировками и соревнованиями, восстанавливая работоспособность и здоровый тонус мышц, что позволяет реализовывать в полной мере спортивный потенциал и добиваться высоких результатов.



Конструктивные особенности

Массажеры изготавливаются из ореха. Разборная конструкция позволяет собрать удобную конструкцию для проработки любых частей тела.



www.spazmov.net

www.massager-ermakova.ru
Москва, 1-ая Аэропортовская, 6-103
e-mail: spazmamnet@gmail.com

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 151-61-56,
сот. 8 (926) 519-88-05

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



РЫБНЫЙ ЖИР «БИОКОНТУР» —



РЫБНЫЙ ЖИР С МАСЛОМ РАСТОРОПШИ

- способствует процессу восстановления клеток печени;
- предупреждает развитие воспалительных процессов в печени и органах ЖКТ;
- положительно влияет на обменные процессы.

100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004819.05.14 от 29.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С МАСЛОМ ШИПОВНИКА

- повышает устойчивость организма к сезонным заболеваниям;
- способствует нормализации функций выделительной системы и ЖКТ;
- улучшает обменные процессы в организме.

100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004742.05.14 от 15.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР ЭКСТРАКТОМ БОЯРЫШНИКА

- оказывает положительное воздействие при функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы;
- способствует снижению возбудимости сердечной мышцы;
- оказывает положительное воздействие на кровообращение.

100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004795.05.14 от 15.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С МАСЛОМ ОБЛЕПИХИ

- способствует ускорению процессов регенерации клеток;
- способствует укреплению стенок кровеносных сосудов;
- способствует активизации работы иммунной системы.

100 капсул по 330 мг
№ RU.77.99.11.003.E.004796.05.14 от 15.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С МАСЛОМ ЧЕСНОКА

- помогает повышению сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- способствует активизации работы иммунной системы;
- помогает стимулировать работу пищеварительной системы.

100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004821.05.14 от 21.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С ЛАМИНАРИЕЙ

- нормализует работу эндокринной системы;
- помогает улучшить обменные процессы в организме;
- помогает снизить риск возникновения заболеваний щитовидной железы.

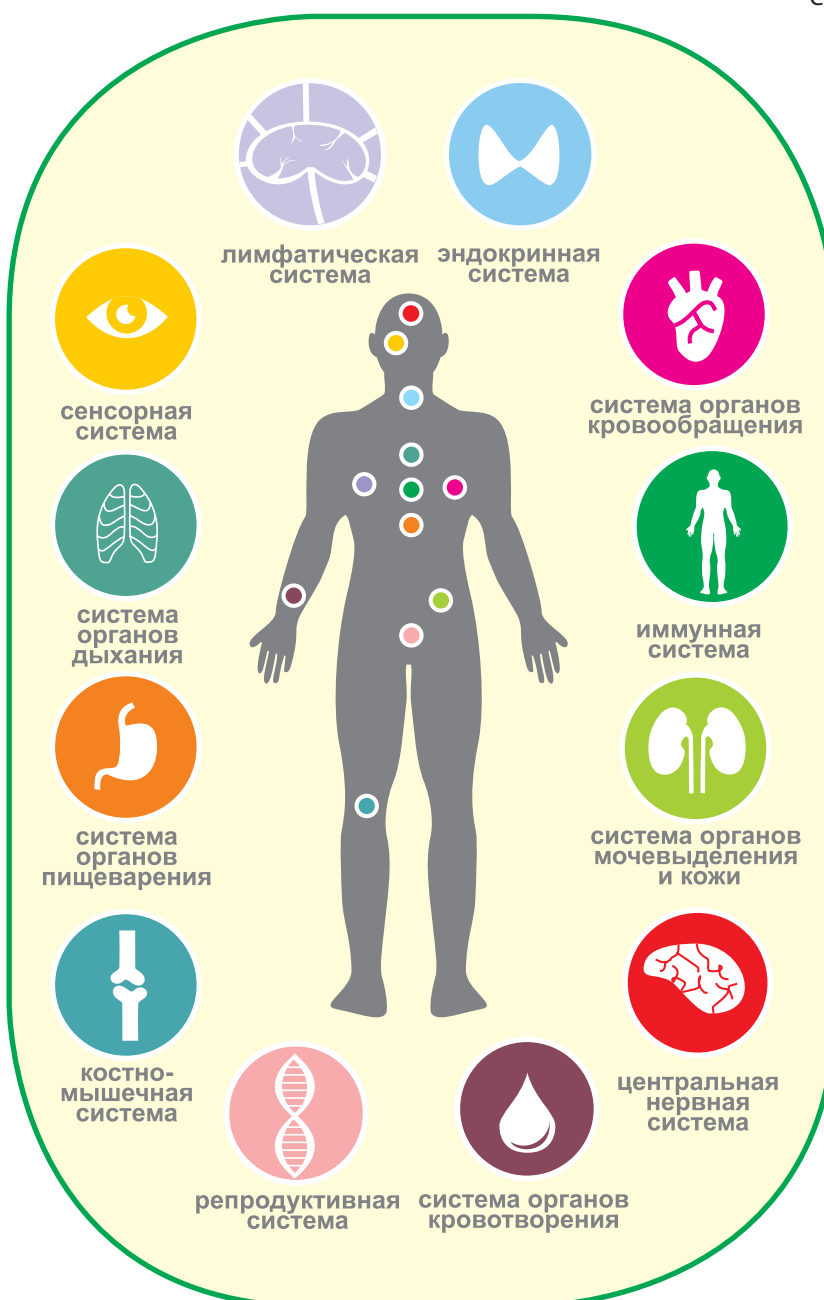
100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004820.05.14 от 23.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С ЭКСТРАКТАМИ ВАЛЕРИАНЫ И ПУСТЫРНИКА

- способствует нормализации работы сердечно-сосудистой системы;
- способствует снятию напряжения, снижению тревожности, улучшению настроения;
- способствует снижению нагрузок на сердце при стрессах.

100 капсул по 330 мг
СГР № RU.77.99.11.003.E.004740.05.14 от 23.05.2014 г.



WWW.BIOKONTUR.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЗАБОТА О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ*

ООО «Полярис», 183001, Россия,
г. Мурманск, Рыбный порт,
причал 1, тел. 8 (8152) 608-023



РЫБНЫЙ ЖИР С ЭКСТРАКТАМИ АНИСА, МЯТЫ, ЭВКАЛИПТА И УКРОПА

- рекомендуется для профилактики простудных заболеваний верхних дыхательных путей;
- снижает риск возникновения воспалительных процессов в органах ЖКТ;
- способствует нормализации функций пищеварительной системы.

100 капсул по 330 мг

СГР № RU.77.99.11.003.E.004798.05.14 от 15.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С МАСЛОМ ЗАРОДЫШЕЙ ПШЕНИЦЫ, ШИПОВНИКА И ОБЛЕПИХИ

- используется для профилактики эндокринных заболеваний;
- рекомендуется для улучшения состояния кожи, волос и ногтей;
- рекомендуется для профилактики заболеваний репродуктивной системы.

100 капсул по 330 мг

СГР № RU.77.99.11.003.E.004739.04.14 от 23.04.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С ЭКСТРАКТАМИ РОМАШКИ, ЗВЕРОБОЯ И КАЛЕНДУЛЫ

- способствует нормализации функций мочевыделительной системы;
- способствует активизации работы иммунной системы;
- рекомендуется как общеукрепляющее средство.

100 капсул по 330 мг

СГР № RU.77.99.11.003.E.004797.05.14 от 15.05.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С ЭКСТРАКТОМ ЧЕРНИКИ

- используется для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;
- способствует укреплению здоровья глаз;
- способствует улучшению кровообращения сетчатки глаз.

50 капсул по 600 мг

СГР № RU.77.99.29.003.E.011514.11.14 от 28.11.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР С КАЛЬЦИЕМ И ВИТАМИНОМ Д3

- рекомендуется для поддержания прочности костно-мышечной системы;
- способствует улучшению подвижности суставов;
- способствуют нормализации обмена веществ.

50 капсул по 600 мг

СГР № RU.77.99.29.003.E.011517.11.14 от 28.11.2014 г.



РЫБНЫЙ ЖИР ОМЕГА-3 20%

- рекомендуется для улучшения работы сердечно-сосудистой системы;
- оказывает комплексное благоприятное воздействие на организм;
- помогает стимулировать работу центральной нервной системы, улучшает работу мозга и память.

100 капсул по 330 мг

Рекомендации по применению:
взрослым и детям старше 14 лет
по 3 капсулы 2-3 раза в день во время еды.



ЖИДКОСТЬ ВО ФЛАКОНЕ 75 МЛ

Рекомендации по применению:
взрослым и детям старше 14 лет по 1 мерной ложке или колпачку (1000 мг) 2 раза в день во время еды. Мерная ложка внутри.

СГР № RU.77.99.11.003.E.004822.05.14 от 19.05.2014 г.

ПОЛИЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ ОМЕГА-3 – ЭТО

- уникальный источник жизненных сил и полезных веществ для здоровья человека.
- ПНЖК Омега-3 не синтезируются в организме человека и должны ежедневно поступать вместе с пищей и добавками извне.

ПНЖК ОМЕГА-3:

- благотворно действуют на сердце, помогая защите сосудов от тромбов;
- способствуют снижению уровня холестерина и уменьшению атеросклеротических бляшек;
- повышают устойчивость к простудным заболеваниям и укрепляют иммунитет;
- способствуют защите суставов, помогают в профилактике разрушения хрящей;
- улучшают работу мозга и память;
- способствуют нормализации обмена веществ, что помогает снижению веса;
- положительно влияют на состояние кожных покровов, волос и ногтей;
- помогают бороться с депрессией.

Биологически активные добавки к пище

БИО/КОНТУР

Рекомендуются в качестве дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3.

Рекомендации по применению:

капсулы массой 330 мг: взрослым и детям старше 14 лет по 3 капсулы 2-3 раза в день во время еды;
капсулы массой 600 мг: взрослым и детям старше 14 лет по 2 капсулы 2 раза в день во время еды;
жидкость во флаконе 75 мл: взрослым и детям старше 14 лет по 1 мерной ложке или колпачку (1000 мг) 2 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ**Сеть медицинских магазинов****Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации**

Сеть медицинских магазинов «Доброta.ру», основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент «Доброta.ру» насчитывает 41 салон-магазин в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте www.dobrota.ru можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах «Доброta.ру», имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас на День Доброты!

В салонах-магазинах «Доброta.ру» вошли в традицию и уже успели полюбить многими мероприятия под названием «Дни Доброты». Создание такого уникального формата позволяет компании регулярно взаимодействовать открыто и напрямую со своими клиентами и оказывать **целый набор бесплатных услуг** по сохранению и поддержанию здоровья населения.

— В **День Доброты** каждый желающий имеет возможность воспользоваться медицинскими услугами совершенно бесплатно, не выходя из нашего магазина. Наши специалисты измеряют давление, уровень сахара и кислорода в крови. Также все гости могут подышать чистым кислородом и попробовать кислородный коктейль. Вы можете проверить свой вес, протестировать работу массажеров и определить процентное содержание жира в организме с помощью специального прибора. По традиции, мы дарим подарки всем нашим покупателям, регулярно проводим акции и беспроигрышные лотереи с полезными и ценными призами!

Компания «Доброta.ру» приглашает и ждет всех желающих посетить «День Доброты»! График ближайших мероприятий и место проведения можно узнать, позвонив по круглосуточной горячей линии или на сайте компании в разделе «Новости».

«Доброta.ру» ставит интересы покупателя превыше всех остальных и активно развивается в этом направлении, заявляя о себе как клиентоориентированная и инновационная компания.

— В чем же ваша уникальность?

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день это не просто магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты, но и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России. Свои услуги компания предлагает делить на **социальные и инновационные**.

**Социальные услуги компании**

- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ
- Бесплатная услуга «Доставка товара на выбор»
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу
- Бесплатная консультация по социальным выплатам
- Бесплатный прокат реабилитационной техники по направлению врача или ЦСО
- Бесплатная доставка в ЛПУ
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно
- Выезд врачей на дом для подбора реабилитационной техники и средств по уходу за больными
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС
- Бесплатная услуга «Выезд врача-реабилитолога» при покупке от 10 000 р
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России
- В каждой товарной группе присутствуют товары по социальным ценам, что делает их максимально доступными для всех слоев населения.

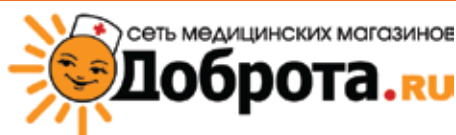
Инновационные услуги компании

- Круглосуточная работа салона-магазина «Доброta.ру» по адресу: г. Москва, ст. м. «Алтуфьево», ул. Угличская, д.16
- Режим работы горячей линии — круглосуточно, 24 часа, включая выходные и праздничные дни
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте
- Скидки по социальной карте
- Дисконтные карты компании с прогрессивной скидкой
- Доставка «в день заказа», в течении трех часов, в том числе и ночью
- Доставка в 32 000 населенных пунктов России, Казахстана и Белоруссии
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке
- Услуга «Персональный менеджер» (дети с ДЦП)
- Услуга «Мобильный консультант» — помощь выбора товара дистанционно
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому
- Прием инвалидной техники на комиссию
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу
- Услуга «Тейпирование»
- Оптовые продажи по ценам производителей
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании.

средства реабилитации**предметы ухода****домашняя медтехника****товары для здоровья и красоты**

Купон на скидку
в сети магазинов
Доброta.ru

**Скидка
5%**



Компания Доброta.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.

Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях. Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:

Россия +7 (800) 250-51-43

Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55

Москва +7 (495) 531-33-33

Работаем круглосуточно!

www.dobrota.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Устранение мышечно-фасциальных блоков МАССАЖЕРАМИ ЕРМАКОВА

Боли в спине скелетно-мышечного происхождения по рекомендации ВОЗ еще с 2000 года включены в число приоритетных исследований. По оценке большинства исследователей, распространенность мышечной боли в спине и конечностях среди населения в проведенных эпидемиологических исследованиях составляет до 64%. По материалам 8-го Всемирного конгресса, посвященного боли (Ванкувер, 1996), боль в спине является второй по частоте причиной обращения к врачу после респираторных заболеваний и третьей по частоте причиной госпитализации. Она приводит к длительной потере трудоспособности и ухудшению качества жизни. Так, по данным Сколомца А. А. (1997 г.), пациенты от 30 до 59 лет составили 75% среди всех возрастных групп. На Международном конгрессе по мышечно-скелетным болям, прошедшем в 1995 г. в Сан-Антонио (США), подчеркивалось, что миофасциальный болевой синдром был выявлен в 100% случаев при обследовании больных с неясной болью в области таза, не страдающих какой-либо патологией органов таза. У 2/3 пациентов с болевыми синдромами в области туловища и конечностей выявляется миофасциальная дисфункция.

Миофасциальная болевая дисфункция — нарушение функции той или иной мышцы, возникающее в связи с ее перегрузкой и проявляющееся мышечным спазмом, наличием в напряженных мышцах болезненных мышечных уплотнений или локальных мышечных гипертонусов и триггерных точек.

«Фасция — как Золушка среди тканей нашего тела, — говорит Том Майерс, «мозг» интегративной анатомии и автор теории анатомических поездов. — Она больше всего игнорируется в сравнении с остальными тканями нашего тела — по крайней мере до недавнего времени. Тем не менее, рассмотрение фасции критично для полноценного понимания и поддержания функционирования тела, а также здоровья на протяжении всей жизни».

Понимание фасциальной ткани помогает нам увидеть важные, но малоизвестные аспекты функционирования и здоровья нашего тела.

«Эта привычная иллюстрация красных мышц на человеческом теле на самом деле демонстрирует тело, с которого срезали фасциальную ткань, — говорит Майерс. — Вы не так выглядите изнутри, зато со стороны это намного чище и легче изучать мышцы. Именно таким образом врачи научили видеть ваше тело».

Как правило, мы говорим о костно-мышечной системе, в которой мышцы

крепятся к костям. Но на самом деле, мышцы не крепятся к костям — к костям крепится фасция.

«Мышца как гамбургер, она не может крепиться к кости, — говорит Майерс. — Фасция обволакивает мышцу снаружи и внутри. А там, где заканчивается мышца, эта фасция снаружи и из середины мышцы скручивается в сухожилие, также как прячется пряжа».

Возможно, для понимания нашим мыслящим умом и полезно расчленить тело на 600 мышц и их сухожильные крепления к костям. Но наше тело не мыслит категорией «600 отдельных мышц».

«Ваш мозг не рассуждает в терминах бицепс и дельтовидная мышца, — утверждает Майерс. — Существует одна мышца, размещенная в 600 фасциальных карманов. В конечном счете, мозг создает движение, обращаясь к большим фасциальным сетям и отдельным мотонейронам, а не к отдельным мышцам, перечисленным человеком».

До недавнего времени фасцию рассматривали как своего рода «оберточный материал», который обволакивает другие ткани в теле. Теперь нам известно, что фасция является регулятивной системой в нашем организме.

Фасция — не просто пассивный «оберточный материал», но живая, биологическая ткань, которая распределяет нагрузку и направляет движение в теле, а также реагирует и remodelируется, если силы, приложенные к телу, меняются.

Спазм (от др.-греч. вытягивать) — непроизвольное сокращение мышцы, обычно сопровождаемое резкой и ноющей болью. В нормальном состоянии структура мышечной ткани ровная и эластичная — равнонапряженная или равнорасслабленная в зависимости от нашего желания. Однако постоянно мы встречаемся с тем, что в разных частях тела имеются участки (группы мышечных волокон, целые мышцы), в которых напряжение сохраняется и поддерживается независимо от нашего сознания. Такие участки могут быть как большими, так и совсем маленькими, могут осознаваться в качестве судороги или напряжения, а могут вообще не замечаться сознанием. Такие хронические



Массажер классический глубоководный



Массажер универсальный спазмолитический



Массажер многофункциональный мышечно-фасциальный

мышечные напряжения (миогипертонус) мы называем спазмами. Они с течением времени могут увеличиваться в объемах и переходить в состояние миогилеза и миофиброза.

Спазмы — это рефлекторные изменения, для устранения рефлекторных изменений в тканях, в том числе и мышечной, действенным методом является РСМ (рефлекторно-сегментарный массаж).

Рефлекторно-сегментарный массаж рассматривает человеческий организм как единое целое. Эндокринная и нейрогуморальная системы контролируются центральной нервной системой. Эта взаимосвязь приводит к тому, что при болезни какого-либо из органов происходит своеобразная передача данных на рецепторы кожи. Зарождающийся в утробе матери спинномозговой нерв человека, вырастая, функционирует и взаимодействует с участками кожи всю жизнь.

Как только внутренний орган начинает болеть, сразу появляется рефлекторная реакция в коже и подкожной ткани. Принцип работы массажа основывается на положении о том, что нервная система в нашем организме отвечает за всё. По-другому, все физические факторы действуют по принципу рефлекса. Объектом воздействия при массаже служит не первично заболевший висцеральный орган, сустав или пораженные сосуды, а вызванные и поддерживаемые ими отраженные рефлекторные изменения в тканях покровов тела. Когда рефлекс носит сегментарный характер, интенсивность раздражения имеет локальный характер. В противном случае наоборот. Рефлекторно-сегментарный массаж способствует нормализации работы головного и спинного мозга, а также сосудов и внутренних органов.

Однако РСМ не может справиться с запущенными спазмами, находящимися уже в стадии трансформации в миогилез и миофиброз. Для быстрого и эффективного устранения спазмов необходимо воздействовать на всю область напряжения, с учётом глубоких очагов. Такое воздействие невозможно получить с помощью ручного массажа или обычных массажеров. Требуемым свойствам удовлетворяет

острорёберная поверхность, которая позволяет проникать в глубинные слои мышцы и прорабатывать застойные очаги напряжений с меньшей болезненностью, чем другие массажные устройства.

Массажеры Ермакова являются запатентованной разработкой, с подтверждённым повышением эффективности массажа за счёт увеличения глубины воздействия массажных элементов на глубокие застойные очаги напряжений в мышцах в паравертебральных областях позвоночника и других частях тела. Конструктивной особенностью многофункциональных механических массажеров является рабочая поверхность массажных элементов, выполненных под определенным углом, так как остроконечные рёбра не точечно мнут, как это делают выступы со скруглёнными вершинами, а оказывают глубокое давление, что помогает глубоко и качественно прорабатывать спазмированные мышечные ткани и жировые отложения. Массажеры от Ермакова — это настоящий прорыв в достижении положительных результатов в короткие сроки при восстановлении и поддержании физической формы. Их использование позволяет качественно вывести продукты обмена, токсины (молочную и угольную кислоту) из «забитых» мышечных волокон. Острорёберная массажная поверхность достаточно глубоко прорабатывает спазмированные мышцы, улучшая кровоснабжение, что приводит к восстановлению эластичности и работоспособности мышц.

Массажер с острорёберной поверхностью должна иметь каждая семья. Сложностей в использовании никаких! Просто катаешь его по телу, и он все делает сам. Компактность массажеров позволяет иметь их всегда под рукой, а легкость в применении — использовать в любое свободное время (например, сидя у телевизора). Массажер можно использовать и как диагностическое устройство для обнаружения мышечных блоков, и как иппликатор, и как тренажер. Массажер сам «решает» ваши проблемы.

В. И. Ермаков, массажист, специалист по миофасциальной мануальной терапии, г. Ижевск, www.massager-ermakova.ru



МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛАЗЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ

Современные женщины ведут довольно активный образ жизни. Занимаясь профессиональной и общественной деятельностью, необходимо сохранять гармонию семейных отношений, домашний уют и очаг, при этом поддерживать спортивную форму и привлекательность. Здоровье женщины — неоценимое сокровище, гарантия того, что она будет счастливой женой и матерью. Все это доказывает значимость своевременной профилактики возможных заболеваний, необходимость проведения диагностических осмотров и раннего лечения различных заболеваний.

Одним из таких заболеваний является недержание мочи — всякое непроизвольное, не контролируемое волевым усилием выделение мочи. По данным статистики от 30 до 77% женского населения страдает от данного заболевания, но обращаются за помощью к специалисту лишь 4% нуждающихся, что обусловлено распространенным убеждением о «постыдности» предъявляемых жалоб.

Во всех случаях недержания мочи существенно ограничивается ведение привычного образа жизни, занятия спортом, участие в общественной и, что немаловажно, в семейной жизни. Причинами возникновения недержания мочи являются в первую очередь патологические роды, тяжелые физические нагрузки и травмы. Случаи возникновения недержания мочи у женщин увеличиваются в климактерическом периоде, что связано с изменением гормонального фона, снижением эластичности и ослаблением мышц и связок тазового дна. По некоторым данным, возникновение недержания связано с наследственной предрасположенностью и образом жизни, поэтому возникновение симптомов возможно в любом возрасте. Женщины становятся привязанными к дому, не появляются в гостях, в театре, в других общественных местах, отказываются от активного отдыха. Многие женщины прекращают половую жизнь. Такие ужасные ограничения особенно сильно травмируют и отравляют жизнь молодых и социально активных женщин. Недержание мочи склонно прогрессировать, серьезно нарушая качество жизни.

Диагностировать тот или иной вид недержания мочи и выбрать оптимальный метод лечения для каждой конкретной пациентки может только врач (гинеколог, уролог) после осмотра, проведения специальных проб и, в некоторых случаях, после применения дополнительных методов исследования (уроинамическое исследование, УЗИ органов малого таза и мочевого пузыря и т.д.).

Выделяют:

- **Стрессовое недержание мочи** — непроизвольное выделение мочи при усилии, напряжении, чихании и кашле, ходьбе и беге, занятиях спортом, половом акте;

- **Ургентное недержание мочи** (гиперактивный мочевого пузыря) — состояние, проявляющееся после появления нестерпимых позывов к мочеиспусканию;

- **Смешанное недержание мочи** (сочетание ургентного и стрессового компонентов).

Стрессовое недержание мочи является наиболее распространенной формой недержания мочи у женщин.

Стрессовое недержание мочи определяется как непроизвольное выделение мочи во время кашля, чихания или физического напряжения, такого как спортивная активность или внезапное изменение положения тела.

У женщин **со стрессовым недержанием мочи** связки и фасции тазового дна имеют пониженное содержание коллагена или характеризуются его качественным видоизменением. Измененный метаболизм соединительной ткани приводит к недостаточной поддержке мочевого тракта.

Существует множество методов лечения данного заболевания с различной долей эффективности в зависимости от стадии заболевания. На ранних стадиях возможно комплексное консервативное лечение, на поздних стадиях эффективно оперативное лечение.

В настоящее время практически прорывом можно назвать появление прогрессивных лазерных методик лечения, одной из которых является методика **IncontiLase — единственная в мире технология применения ER:YAG лазера в режиме терапевтического воздействия, то есть без повреждения тканей.**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИК INTIMALASE и INCONTILASE

Инволюция женского организма в процессе естественного старения приводит к появлению внешних и внутренних признаков наступивших изменений. Стремление женщины оставаться молодой, привлекательной, сексуальной приводит к необходимости проведения процедур, компенсирующих наступившие изменения.

Интимное омоложение — это комплекс методик направленных на устранение внешних и внутренних признаков естественного старения урогенитальной области женского организма.

Наиболее часто женщины задумываются о проблеме **интимного омоложения** при ухудшении качества половой жизни, появлении дискомфорта при половой близости.

Необходимость изменить качество половой жизни и повысить сексуальную привлекательность отмечают более 39% женщин, принимавших участие в опросах на данную тему.

Основными причинами, вызывающими необходимость провести

процедуры **интимного омоложения**, следует признать снижение уровня эстрогенов, ослабление мышц тазового дна и уменьшение количества коллагена в тканях урогенитальной области. Снижение уровня эстрогенов все чаще встречается уже в 37-40 лет, хотя физиологически должно наблюдаться в постменопаузе.

Синдром вагинальной релаксации — одна из актуальных проблем среди женщин практически любого возраста, значительно влияющая на качество половой жизни. Развивается у 35% женщин после первых родов, у 78% — после вторых и последующих, а также в пред- и постменопаузе.

Изменение размера влагалища наступает у всех женщин в результате родов через естественные родовые пути. **Восстановление эластичности** и упругости стенок влагалища наступает далеко не у всех женщин и зависит от индивидуальных особенностей организма. Рубцовые изменения, появляющиеся в результате разрыва стенок в процессе родов или оперативных вмешательств, также нарушают нормальную структуру стенок влагалища.

Инволюционные изменения проявляются в виде различных патологических состояний, существенно нарушающих качество жизни женщины: синдрома вагинальной релаксации — нарушение тургора и тонуса стенок влагалища; синдрома «большого влагалища» — увеличение объема влагалища и нарушение тургора и тонуса стенок, генитального пролапса (провисание стенок влагалища), цистоцеле, ректоцеле, атрофии слизистой влагалища (атрофический кольпит, атрофический вагинит), недержание мочи.

Избежать или отсрочить появление данных изменений можно и нужно. Общей причиной возникновения всех этих патологических состояний является снижение количества и изменение качества коллагена в тканях стенок влагалища и фасциях тазового дна.

В результате применения технологий **IntimaLase и IncontiLase** устраняется дряблость тканей, восстанавливается эластичность и упругость стенок влагалища, происходит уменьшение объема влагалища, исчезают симптомы атрофии слизистой. Улучшение поддержки мочеиспускательного канала будет лучшей профилактикой недержания мочи.

В результате лечения ткани восстанавливают свои естественные свойства.

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ INTIMALASE и INCONTILASE

Генитальный пролапс
Опущение стенок влагалища (генитальный пролапс) — потеря тонуса

стенок влагалища с образованием выпячивания.

Методика лечения опущения стенок влагалища направлена на устранение причины заболевания методом воздействия лазерного излучения на стенки влагалища.

Опущение и выпадение внутренних половых органов (генитальный пролапс) — это состояние, при котором органы малого таза (мочевой пузырь, уретра, тело и шейка матки, влагалище и передняя стенка прямой кишки) образуют грыжевое выпячивание в просвет влагалища, выходящее на поздних стадиях за пределы половой щели.

Распространенность данного вида патологии достигает до 85%, в тяжелых случаях генитальный пролапс сочетается с дисфункциями тазового дна, такими как недержание мочи, газов и кала, склонностью к запорам. У каждой второй женщины при проведении осмотра у гинеколога выявляется та или иная степень опущения стенок влагалища.

Наиболее часто, в 25-30% случаев, опущения стенок влагалища, сочетается с недержанием мочи. Как правило, выделяют опущение передней стенки, и, в случае образования выпячивания мочевого пузыря, говорят о цистоцеле. В случае ослабления задней стенки влагалища, образуется выпячивание прямой кишки, то есть ректоцеле. Очень распространено сочетание опущения стенок влагалища с атрофией слизистой влагалища. Атрофический кольпит, атрофический вагинит сочетаются с пролапсом гениталий в 65-70% случаев.

До 40% пациенток с генитальным пролапсом имеются различные виды расстройства сексуальной функции.

Возникновение пролапса гениталий обусловлено снижением поддерживающей функции аппарата мышц тазового дна. Среди причин развития пролапса гениталий, приводящих к нарушению работы мышц и связок таза, наиболее часто фигурируют беременность и роды. Большую роль играют возраст матери, вес плода, количество и продолжительность родов.

Соответственно, чем больше женщина рожала через естественные родовые пути, чем крупнее был плод и чем более продолжительными были роды, тем выше риск развития пролапса гениталий. При этом пролапс может проявиться как спустя относительно небольшое время после родов, так и в весьма отдаленном периоде. Естественный процесс старения и связанный с ним возрастной дефицит половых гормонов также могут приводить к ослаблению поддерживающих структур, поэтому пролапс гениталий чаще встречается у более пожилых женщин.

В лечении данного вида патологии применяются консервативные и хирургические способы лечения.

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Естественно, в начальных стадиях заболевания наиболее эффективны терапевтические методы лечения. Консервативное лечение направлено на тренировку силы мышц тазового дна и на увеличение способности мышц, находиться в состоянии напряжения.

Все методы направлены на длительные тренировки мышечного аппарата в домашних условиях и тренировки, проводимые в специализированных лечебных кабинетах. Курс процедур растягивается на много месяцев, а результат достигается краткосрочный. Перестали тренировать мышцы, пролапс вернулся.

Низкая эффективность консервативных методов лечения обусловлена анатомическими особенностями женского организма.

Главной особенностью аппарата мышц тазового дна является отсутствие двух точек опоры у мышц. Любые мышцы нашего организма начинаются и заканчиваются на костях, то есть имеют две жесткие точки фиксации. При сокращении мышцы, точки крепления сближаются, и осуществляется действие. Мышцы аппарата тазового дна начинаются

на костях таза, а второй точкой фиксации служат фасции тазового дна, то есть мягкие структуры. Количество коллагена в этих фасциях определяет их опорную функцию. Уменьшение количества коллагена нарушает упругость фасции и мышцы теряют точку опоры.

Количество коллагена в фасциях тазового дна, является определяющим фактором, обеспечивающим эффективность работы аппарата поддержки внутренних органов. Восстановление количества и качества коллагена в фасциях тазового дна является важнейшим условием эффективного лечения. При начальных стадиях пролапса восстановление уровня коллагена позволяет добиться полного излечения (I-II стадия), при более тяжелых стадиях является необходимым фактором эффективного лечения.

При тяжелых формах пролапса гениталий единственным эффективным методом лечения является оперативное лечение.

Метод лазерного воздействия по технологии IncontiLase направлен на устранение причины недержания мочи, на устранение недостаточности

коллагена в стенках влагалища и фасциях таза, которые служат опорой для мышц тазового дна. В результате воздействия лазера количество коллагена восстанавливается, появляется новый молодой высокоэффективный коллаген, который восстанавливает упругость и эластичность стенок влагалища и восстанавливает поддерживающую функцию мышц тазового дна. Таким образом, происходит лечение недержания мочи, устранение атрофии слизистой, уходит провисание стенок влагалища, уменьшается объем влагалища.

Методику также используют для подготовки тканей урогенитальной области к оперативному лечению.

IntimaLase — инновационная запатентованная технология безоперационной пластики влагалища для лечения синдрома вагинальной релаксации, выполняемая с использованием ER:YAG лазера компании Fotona (Словения-США).

Лазер позволяет передавать специальные тепловые пакетные импульсы на слизистую влагалища и на богатую коллагеном париетальную фасцию таза. В результате такого лазерного

воздействия происходит мгновенное сокращение волокон коллагена, они становятся короче и толще, после чего обработанная ткань сокращается и сжимается. Помимо этого запускаются процессы неоколлагенеза, в результате чего обработанная ткань становится упругой и эластичной, снижается атония влагалища, устраняются эффекты синдрома вагинальной релаксации, улучшается качество половой жизни.

Технологии IncontiLase и IntimaLase имеют ряд значительных преимуществ.

Во-первых, это безопасность для последующей беременности и родов; во-вторых, не требуется специальной подготовки. В-третьих, и что немаловажно, отсутствует боль и практически не требуется периода восстановления, так как нет повреждения тканей при процедуре. Длительность процедуры составляет в среднем 20 минут, в стандартную методику входят 2-3 процедуры с перерывом в 30 дней, а лечение может проводиться в любом возрасте.

ФГБУЗ «Клиническая больница № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России»

Новейшие мировые лазерные технологии, повышающие качество жизни



**ФГБУЗ
«Клиническая больница № 122
им. Л. Г. Соколова ФМБА России»**

**www.med122.com
телефон: (812) 363-1-122**

IncontiLase — лечение недержания мочи на начальных стадиях

IntimaLase — безоперационная пластика влагалища для лечения синдрома вагинальной релаксации

- Увеличение упругости влагалища (97,5%)
- Лечение пролапса тазового дна
- Избавление от стрессового недержания мочи
- Повышение чувствительности оргазма (95%), усиление ощущений при оргазме (57%), увеличение количества оргазмов при половом акте (14%)

Преимущества технологий IntimaLase и IncontiLase

- Амбулаторные малоинвазивные процедуры
- Длительность не более 20 минут
- Доказанная безопасность
- Отсутствие периода реабилитации
- Не требуется анестезии
- Возврат к активной половой жизни через 72 часа после процедуры
- Стойкий результат, сохраняющийся не менее года
- Простота и точность выполнения процедур



Лицензия № ФС-53-01000606,
выдана Территориальным органом
Росздравнадзора по Новгородской
области 03 октября 2014 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»*

Организм каждого человека индивидуален и неповторим. Так бывает, что под воздействием неблагоприятных внешних условий или нарушений в правилах здоровой жизни в сложном процессе саморегуляции происходит сбой. Тогда наступает время квалифицированной помощи.

С древних времен в тибетской медицине существует четыре основных метода лечения заболеваний: **образ жизни, правильное питание, лекарственные средства — фитопрепараты и внешние методы воздействия.**

Болезнь, согласно теории тибетской медицины, «входит» и «выходит» через кожу. Поэтому все методы этой медицины направлены на оздоровление организма в целом и проводятся через кожное и энергетическое воздействие. Сочетание комплексного подхода, индивидуального лечения каждого пациента и традиционных методов тибетской медицины позволяет врачам клиники «Наран» добиваться эффективных результатов в лечении

самых тяжелых и сложных случаев. В арсенале лечения пациентов в клинике имеются все те методы, которые бережно сохранялись врачами тибетской медицины в течение многих тысячелетий. Здесь не только чтят эти традиции, но и развивают их дальше, сочетая с новейшими достижениями современной медицинской науки.

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

Тибетская медицина основным фактором, провоцирующим боли в суставах, считает возмущение двух регулирующих систем организма: «холодной» конституции «слизь» (когда заболевание протекает по сценарию «холода») и конституции «желчь» (когда болезнь протекает по сценарию «жара», например, подагра). Такие заболевания опорно-двигательного аппарата, о которых пойдет речь ниже, вызываются именно нарушением (дисбалансом)

жизненных начал (доша) «ветер» (нервная система), «желчь» (пищеварительная система), «слизь» (гормональная и лимфатическая системы). Врачи клиники «Наран» за 26 лет накопили большой опыт лечения таких заболеваний и успешно применяют его на практике.

Артрит. Нарушение обмена веществ, инфекции или регулярное переохлаждение провоцирует воспалительные процессы в суставе. Они характеризуются постоянными болями независимо от того, находится ли сустав в покое или двигается. Кроме того, заметным становится покраснение, припухлость, температура тела поднимается.

Ревматоидный артрит — системное заболевание, поражающее, в первую очередь, кисти рук, голеностоп и мелкие суставы, приводящие в движение стопу. Человек с трудом двигает больной конечностью, без должного лечения сустав постепенно деформируется.

Подагра. Нарушение функциональной работы почек и проблемы с обменом веществ нередко вызывают отложение кислых солей в суставах. Со временем заболевание прогрессирует настолько, что патология может системно охватить любые части тела, в том числе и суставы позвоночника.

Тибетская медицина считает, что поражающее действие болезней «холода» в большинстве случаев не ограничивается суставами и распространяется на весь организм, вызывая остеохондроз, диабет, ожирение, мочекаменную болезнь и многие другие.

ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Образ жизни и характер питания, традиционно сложившийся в семье, — вот два основных аспекта, являющиеся главными виновниками ожирения сначала у детей и далее у взрослых. Дети находятся в полной зависимости от взрослых. Мало кто из них задумывается, что при превышении веса у ребенка (а он неизбежен при бездумном кормлении) возможны проблемы со здоровьем. Это и одышки, и отеки, потливость, запоры, повышенный аппетит (особенно к вечеру), боли в области сердца, кожные проблемы в подростковом возрасте, аллергические реакции в виде ринитов, бронхиальной астмы (вплоть до отеков Квинке), проблемы с суставами и т. д. Ожирение является причиной многих серьезных заболеваний, среди которых сахарный диабет 2 типа, бронхиальная астма, псориаз.

Конституциональные типы детей, склонных к ожирению

Дети конституции «слизь» едят практически все, что им подадут. Как правило, они сладкоежки. Здесь имеются в виду не только сладости, но и продукты белковой и жировой природы, которые тибетская медицина причисляет к продуктам, обладающим сладким вкусом. Это и хлеб, и мясо, и рыба, и макароны, а также крупы, молочные продукты, фрукты и овощи.

Такое питание способствует накоплению лишнего веса, добавляет лени, вялости, с годами у детей развиваются симптомы несварения. Начинает наблюдаться вздутие живота, отрыжка, запоры, тошнота.

Дети, принадлежащие к конституции «желчь», отдают предпочтение мясу. Они однозначно мясоеды. Мальчики в своих кулинарных пристрастиях рано пробуют острый, соленый вкусы, любят жареные мясо и картофель. В общем, отдают предпочтение жареному, острому, соленому, кислому. Как правило, усмирять раздраженных детей-«желчь» домохозякам приходится сладким, и ребенок как будто стабилизируется, но на самом деле из чистой конституции «желчь» он переходит в смешанную конституцию «желчь-слизь», откуда и начинается его старт к избыточному весу.

Резюме: ребенок должен вести образ жизни соответственно своей природной конституции. Питаться нужно также согласно природной конституции: либо поддерживать пищеварительный «огонь» желудка, либо, наоборот, усмирять его с помощью простых и доступных приемов.



Лидия Федосеева-Шукипина и Мария Шукипина:
«Наша семья как и более 300 тысяч москвичей доверяет «Нарану»

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 В РОССИИ

НАРАН работает с 1989 г.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА ПО ПУЛЬСУ

УЖЕ 26 ЛЕТ МЫ УСПЕШНО ЛЕЧИМ

- Гипертоническую болезнь
- Сахарный диабет
- Остеохондроз
- Бронхиальную астму
- Артриты и артрозы
- Хронический простатит и аденому простаты
- Аллергию
- Гастриты
- Ишемическую болезнь сердца
- Заболевания ЖКТ
- Бесплодие, эндометриоз и другие хронические болезни

НАШИ АДРЕСА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

М. ПРОСПЕКТ ПРОСВЕЩЕНИЯ, Проспект Просвещения, д. 33 к.1
тел.: 8 (812) 595-03-80, 595-03-82

М. ЧЕРНЫШЕВСКАЯ, Таврическая, д. 9. тел.: 8 (812) 577-13-67, 577-15-43

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ

- Коррекция образа жизни
- Правильное питание согласно конституции человека - вернет гармонию организма
- Внутреннее воздействие на организм человека - фитотерапия на основе натуральных трав
- Внешнее воздействие на организм человека - весь комплекс эффективных процедур у одного врача
- Глубокий точечный массаж
- Иглорефлексотерапия
- Моксотерапия
- Вакуум-терапия
- Стоун-терапия

12, 13, 14 июня
День открытых дверей в клинике «Наран»

Акция «Папа, мама, я - здоровая семья!» с 1 по 10 июня скидка 50% подробности уточняйте по телефону

Тел.: +7 (812) 595-0380, +7 (812) 577-1367

NARAN.RU

Интернет-магазин тибетской медицины **NARANFITO.RU**

Лицензия ЛО-77-01-008188 от 06 мая 2014 г.

Первое медицинское радио **NARAN FM**

ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ГЕРПЕСА

С проявлениями герпетической инфекции в настоящее время приходится сталкиваться врачам многих специальностей. По данным сероэпидемических исследований, инфицированность населения вирусом простого герпеса составляет 95%. Герпетическая инфекция занимает одно из ведущих мест среди вирусных заболеваний человека в связи с повсеместной распространенностью вируса и способности к пожизненной персистенции у человека после первичного заражения. Вирус простого герпеса проникает в организм при непосредственном контакте через слизистые оболочки и кожные покровы. После внедрения вирус захватывается нервными окончаниями и переносится в нервные клетки дорзальных ганглиев.

При герпетической инфекции может поражаться любой участок кожи и слизистых оболочек. Типичной локализацией простого герпеса является кожа лица: окружность рта, особенно углы, красная кайма губ, крылья носа; несколько реже поражаются кожа щек, ушных раковин, лба, век. Нередко наблюдаются высыпания элементов герпеса на коже гениталий, ягодиц, бедер, поясницы, пальцев рук; возможна и другая локализация.

Начальные проявления простого герпеса могут возникнуть в любом возрасте, однако чаще первичный герпес наблюдается у детей и лиц молодого возраста через 2-4 недели после контакта с вирусом и характеризуется выраженной симптоматикой. При первичном эпизоде характерной является значительная интенсивность клинических проявлений, острое начало воспалительного процесса,

большая площадь высыпаний. Возникновение кожных поражений сопровождается ухудшением общего самочувствия с повышением температуры тела, головной, мышечной болью, слабостью.

В случае появления высыпаний в области губ, носа, щек — на фоне отека и эритемы возникают многочисленные сгруппированные пузырьки. Они могут существовать 3-4 дня, за это время содержимое части пузырьков может приобрести гнойный характер при присоединении бактериальной инфекции. Пузырьки вскрываются с образованием эрозий, иногда возможно образование неглубоких язв. Эти явления сопровождаются острыми продолжительными местными симптомами — болью, зудом, жжением. Заживление эрозий происходит через 7-10 дней с образованием желтоватых серозных корочек. После отпадания корок в течение нескольких недель могут оставаться трофические рубцы, гиперпигментация. Длительность первичного рецидива может составлять 2-3 недели.

В настоящее время для лечения герпетической инфекции используется противовирусная химиотерапия, иммунотерапия и комбинация этих методов в зависимости от фазы и тяжести течения заболевания. Однако обширный опыт применения химиотерапевтических средств, обладающих противовирусной активностью, показал, что их применение не предупреждает рецидивов и не уменьшает частоту обострений герпетической инфекции. Кроме того, последние годы появляется все большее число штаммов вируса герпеса, которые оказались частично

или полностью устойчивыми к противовирусным средствам. В связи с этим при рецидивирующей герпетической инфекции большинство авторов рекомендует использовать комплексные схемы лечения, включающие применение иммуномодуляторов, интерферона, поливитаминов, антиоксидантов и др. Однако эти схемы не всегда приносят удовлетворительные результаты и во многих случаях трудно выполнимы.

В этой связи представляет интерес опыт применения крема «ВИРОСЕПТ» как противогерпесного средства, имеющего способность уменьшать частоту рецидивов простого герпеса лабиальной и генитальной локализации.

«ВИРОСЕПТ» имеет отличия от других противовирусных препаратов. Так, воздействие на вирус герпеса происходит за счет антисептических компонентов крема. С одной стороны, антисептикам не развивается резистентность, а с другой стороны, их применение позволяет подавлять присоединившуюся (активизировавшуюся) вторичную бактериальную инфекцию. Именно присоединяющаяся бактериальная инфекция определяет длительность заживления герпетических высыпаний (желто-зеленые корки, нагноившиеся пузырьки на коже лица и губ). Присутствующие в «ВИРОСЕПТЕ» кератолитические компоненты (салициловая кислота) дают возможность размягчить и отслоить пораженную часть эпидермиса, пузырьки, корки. Это, в отличие от стандартных противовирусных средств, дает возможность применять «ВИРОСЕПТ» как на ранних, так и на поздних стадиях развития

высыпаний. Окись цинка обладает подсушивающим действием, а ускоренному заживлению эрозий способствуют облепиховое масло и метилурацил.

Наружное назначение противовирусных препаратов при герпетической инфекции кожи и слизистых оболочек необходимо даже на фоне назначения системных препаратов для уменьшения клинических проявлений в очаге поражения, ускорения эпителизации и сокращения длительности выделения вируса из очага.

С нашей точки зрения самым важным положительным эффектом при применении «ВИРОСЕПТА» является его способность уменьшать частоту рецидивов герпеса. Так, профилактическое его применение в течение 2-3 месяцев уменьшает частоту рецидивирования герпетической инфекции в 2 раза (за счет уменьшения продолжительности и частоты высыпаний). Применение его в течение года позволяет сократить частоту рецидивов герпеса в 4,3 раза при лабиальной форме. Одновременно со снижением частоты рецидивов герпеса в 3,3 раза сократилось число ОРВИ. Эти результаты были получены в ходе исследования влияния «ВИРОСЕПТА» на острую заболеваемость учащихся средних школ в осенне-зимний и весенний периоды по сравнению с аналогичными периодами предшествующего года.

По материалам статьи И. Н. Зуйковой, А. Е. Шульженко, В. Н. Кузьмина, А. В. Панченко «Рецидивирующий герпес как триггерный фактор вагинального дисбиоза. Новый подход к лечению»

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ*



ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

СОЛНЦЕ. ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ И НЕ ТОЛЬКО



70 руб.

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. В этот период приходится отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой новое косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Применение «ВИРОСЕПТА» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ — ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.



80 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ —

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами, «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при профилактическом применении. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, другие проблемы с кожей. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55
www.Inpharma2000.ru

19-я Международная выставка
продуктов питания, напитков и оборудования
для пищевой промышленности

interfood
ST. PETERSBURG

3-5 июня 2015

Место проведения:
Санкт-Петербург, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»



Организаторы:



+7 (812) 380 6010
food@primexpo.ru

Получите электронный билет

www.interfood-expo.ru

18-Я МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА



СТОМАТОЛОГИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

3-5 июня 2015

Место проведения:
Санкт-Петербург,
КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»

Лучшее в стоматологии на ведущей
отраслевой выставке Северо-Запада России!



Получите электронный билет

stomatology-expo.ru

0+

Организаторы:



+7 (812) 380 60 06/00
dental@primexpo.ru
stomatology-expo.ru

DENTALEXPO®

+7 (495) 921 40 69
region@dental-expo.com
dental-expo.com/stomatology

Генеральный
информационный
партнер:



МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
«VitAktivA»

Технологии здорового образа жизни
и активного долголетия

Приглашаем Вас посетить выставку «VitAktivA». Технологии здорового образа жизни и активного долголетия.

Посетители познакомятся с продукцией для здорового и активного образа жизни.

Деловая программа выставки включает конференции, семинары, круглые столы, презентации компаний. Параллельно с выставкой «VitAktivA» пройдут выставки «Взгляд» (очковая оптика) и «Золотые руки» (рукоделие и ремесла). Вы сможете принять участие в интересных мастер-классах и увидите коллекцию старинных русских костюмов!

4-7 июня
2015 года

Санкт-Петербург,
Ленинградский
дворец Молодежи
(ЛДМ)

ул. Профессора Попова, д. 47, с 11.00 до 19.00

www.expolin.com

informa
exhibitions



10% СКИДКА
VIP код: AS2332FRS

3-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
**ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
И АНТИВОЗРАСТНОЙ
МЕДИЦИНЕ**
ВОСТОЧНАЯ ЕВРОПА 2015

18-19 СЕНТЯБРЯ 2015
ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ
МОСКВА, РОССИЯ

СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- 6-й международный симпозиум по пластической хирургии
- 8-й Всемирный конгресс превентивной и регенеративной медицины Pygamed

Эстетическая дерматология, Пластическая хирургия, Регенеративная медицина, Профилактическая и антивозрастная медицина

www.amwc-russia.ru

www.euromedicom.com

T: +7 495 232 6852 / +44 20 7017 7444

E: events@adamsmithconferences.com

Насморк у ребенка?

Как с ним бороться и не допустить осложнений?



Baby-Vac
Назальный аспиратор
Клинически тестирован.
Рекомендован педиатрами и ЛОР-врачами.

Эффективно:

Baby-Vac работает по принципам оборудования ЛОР-стационаров при помощи обычного домашнего пылесоса.

Безопасно:

Baby-Vac это саморегулируемый прибор - автоматически регулирует и понижает давление до необходимого безопасного уровня. Не имеет возрастных ограничений, рекомендован детям с первых дней жизни.

Быстро:

процедура занимает всего несколько секунд

Гигиенично:

полностью разборная конструкция, сменные многоразовые насадки.

Для детей с рождения (0+) до 6 лет, а так же взрослых страдающих проблемами ЛОР-характера

Немного о детском насморке

По статистике ребенок болеет ОРЗ в среднем 6 раз в год. Детская простуда приносит гораздо больше страдания ребенку, чем аналогичное состояние взрослому. Ребенок тяжелее реагирует на отек слизистой и носовые ходы блокируются очень быстро. Кроме того, дети дышат в основном через нос. Таким образом, заложенность носа у детей является серьезной проблемой.

Защитите носик своего ребенка

При заболевании младенцев и детей младшего возраста необходимо своевременное и регулярное удаление слизистых выделений из носовой полости для предотвращения дальнейшего заболевания и развития осложнений. Причем, необходимо удалять выделения не только в «видимой части носа», но прежде всего во внутренних носовых ходах. Для достижения этой цели требуется прибор, который гарантирует достаточно сильное (при этом безопасное) и непрерывное всасывание. Аспиратор назальный Baby-Vac™ предназначен именно для этих целей.

Осложнения

В случае, если помощь слизистой носа ребенка оказана несвоевременно, возникает возможность развития болезненных и опасных осложнений, таких как синусит, отит или бронхит. Предшественником этого является отек слизистой оболочки носа, секрет не имеет оттока и скапливается в пазухе, провоцирует развитие воспалений среднего уха и пр.

Как почистить носик ребенка?

Аспиратор для носа («соплесос») — это устройство, необходимое под рукой всем семьям с маленькими детьми. В раннем возрасте дети не могут самостоятельно высмаркиваться и очищать нос от скопившейся слизи. Как было клинически доказано, слизистые выделения удаляются при помощи Baby-Vac™ мягко и эффективно, что значительно снижает риск развития осложнений, связанных с простудными заболеваниями — отиты, синуситы и пр. — и сокращает сроки течения болезни. Малыш сразу чувствует облегчение дыхания.

Использование аспиратора в домашних условиях:

- Уникальная конструкция - обеспечивает непрерывность процедуры, эффективность достигается за несколько секунд.
- Эргономичная форма насадки - не позволяет вставлять прибор глубоко в носик ребенка, исключает возможность травмирования слизистой.
- Исключается контакт с лицом, проводящим процедуру, извлекаемым секретом, что значительно снижает риск перекрестного инфицирования.
- Прозрачный ударостойкий пластик - визуальный контроль за отхождением секрета.
- 2 сменные многоразовые насадки и щеточка в комплекте - дополнительных расходных материалов не требуется.
- Произведен в Европе, клинически тестирован в России. Регистрационное удостоверение № РЗН 2014/1635 от 20.05.14

Показания к применению аспиратора Бэйби-Вак:

- удаление слизистых выделений из носа у младенцев 0+, детей младшего возраста, а также взрослых
- детям, склонным к частым простудным заболеваниям, осложнениям ОРЗ (бронхиты, отиты и пр.)
- детям, которые еще не обрели навыки высмаркивания
- взрослым, страдающим проблемами ЛОР-характера.

(812) 600-4-604 аспиратор.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Издательство «Отраслевые справочники» приглашает к участию в своих изданиях



Общий тираж: 25 000 экз. • Формат: А4
Периодичность: 5 раз в год

Вы можете разместить в журнале рекламу БАД, лечебной косметики, эфирных масел, сырья, экстрактов, оборудования и упаковки, услуг сертификации.

Тираж: 25 000 экз.
Формат: А3 • Объем: 12 полос
Полноцветная: 4 + 4

Научно-популярная газета для населения о здоровом образе жизни



Менеджер проектов: Трофимова Любовь
т/ф.: (812) 324-73-50 • e-mail: reklama@farosplus.ru

Учредитель, издатель, редакция —
ЗАО «Отраслевые справочники»

Адрес редакции:

190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50

Почтовый адрес:

190103,
Санкт-Петербург—103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ru

Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор, главный редактор

Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор

Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками

PR-менеджер — Балясникова Е. В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы

Трофимова Л., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения

Тел. (812) 320-06-22
e-mail: dmail@farosplus.ru

Дизайн-центр

Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 78-00832 от 21.03.2011 г.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. При перепечатке любых материалов разрешение издательства и ссылка на газету «Здоровье без границ» обязательны.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» Санкт-Петербург, ул. Трефолева, д. 2, лит. БЕ, территория завода «Армалит» тел. 335-18-30 доб. 233

Установочный тираж 25 000 экз.
Заказ № ТД-2841
Подписано в печать 29.05.2015 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 01.06.15 г.

Бесплатно

* — материалы на правах рекламы

Внимание! Все БАДы, рекламируемые в газете «Здоровье без границ» не являются лекарством. Перед употреблением проконсультируйтесь с врачом.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

После выставки «Здоровый образ жизни», которая проходила с 25 по 29 марта в СКК корреспондент газеты «Здоровье без границ» побеседовала с Натальей Владимировной Трилис, которая рассказала об удивительных семенах Чиа.

— Наталья Владимировна, здравствуйте и спасибо за то, что Вы согласились ответить на наши вопросы. Вы выступали с информацией о семенах Чиа и эти семена меня очень заинтересовали, а после дегустации еще и удивили. Что Вы можете о них рассказать нашим читателям?

— Первые упоминания семян Чиа относятся к 2600 году до нашей эры. Сейчас Чиа предлагается человечеству как природный и практически идеальный продукт питания, так как в них есть практически все: и минералы, и различные группы вита-

ВОЛШЕБНЫЕ СЕМЕНА ЧИА

минов, и аминокислоты, растворимые и нерастворимые волокна, а главное, в них содержатся Омега-3 и Омега-6. Свойства их также впечатляют. Они желатируются, при этом впитывают воду в 12 раз больше своего объема, что дает надолго чувство сытости, а также, когда это желе попадает в желудок, образуется физический барьер между пищеварительными ферментами и углеводами, что способствует медленному расщеплению углеводов. Это позволяет длительно поддерживать низкий уровень сахара в крови. Медленное превращение углеводов стабилизирует обмен веществ и сохраняет высокий энергетический уровень всего организма в целом.

— Но если семена Чиа такие волшебные, то почему о них заговорили только недавно?

— Этим семенам приписывали сверхъестественные свойства и именно эти свойства и сгубили их. Испанские конкистадоры решили сломить сопротивление ацтеков, уничтожая посевы семян и к середине 16 века империя ацтеков была уничтожена, а семена забыты. Но они сохранились в высокогорных районах, а в начале 90-х после исследования кодекса Менодоса, начались поиски, а затем возрождение Чиа.

— А кто может получить пользу от семян Чиа?

— Этот список достаточно большой, однако я упомяну ряд показаний: это и те, кто хочет увеличить свои энергетические

показатели, кто нуждается в дополнительной клетчатке в организме, кто хочет сбросить лишний вес и люди с диабетом, кто следит за здоровьем сердечно-сосудистой системы, кто хочет иметь красивую кожу, ногти и волосы, люди с болезнью Альцгеймера и все те, кто хочет жить долго, оставаясь в трезвом уме и здравой памяти. Так что, если вы относитесь к одной из этих групп, то семена Чиа для вас. Особенно полезны семена чиа для питания детей, женщин и спортсменов. Благодаря рекордному содержанию кальция (в 5 раз больше, чем в натуральном молоке) они положительно влияют на здоровое развитие и функционирование опорно-двигательного аппарата и нервной системы, снимают воспаления в мышцах и суставах, препятствуют возникновению остеопороза. Употребление семян чиа во время беременности способствует правильному развитию плода.

— А что Вы можете сказать про вкус?

— Они не имеют какого-либо выраженного вкуса и запаха, но в хорошем смысле они «мутанты» — адаптируются ко всему, с чем соприкасаются, не изменяя при этом вкуса продукта или приготовленного блюда, что очень привлекает производителей продуктов питания. И можно много говорить о их вкусовых составляющих, но если вы сами не попробуете, то как вы узнаете насколько они вкусные и полезные? Попробуйте сами! Они вам понравятся!



Подробную информацию о семенах чиа можно получить
по тел. +7 (911) 002-31-22
и на сайте www.organikoff.ru

Для желающих приобрести семена Чиа
СКИДКА 10%
предъявителю газеты «Здоровье без границ»

**ООО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ БИОТЕХНОЛОГИЙ»***

ООО «Центр медицинских биотехнологий» является контрактной исследовательской организацией. С 2006 года мы занимаемся обеспечением доклинических и клинических исследований лекарственных средств, исследованиями биоэквивалентности воспроизведенных лекарственных средств.

Наша команда состоит из высокопрофессиональных кадров, обученных в самых различных областях биологии и медицины. У всех специалистов высшее медицинское, биологическое или медико-биологическое образование; в нашем коллективе работают кандидаты медицинских и биологических наук. Наши специалисты повышают свой профессиональный уровень, обладают высокой квалификацией для выполнения работ по организации, планированию и проведению биологических экспериментов, владеют методами биологической и медицинской статистики, проведению клинических исследований в соответствии с правилами надлежащей клинической практики (GCP), составлению всей необходимой документации, которая предоставляется для регистрации инновационных и воспроизведенных лекарственных средств.

В рамках доклинических исследований наша организация проводит:

- организацию и проведение доклинических исследований оригинальных и воспроизведенных ЛС в необходимом объеме;
- изучение специфической фармакологической активности на моделях животных.

В рамках клинических исследований мы осуществляем:

- разработку дизайна исследования ЛС;
- подбор клинических центров для проведения исследования;
- организацию и мониторинг проведения исследований;
- разработку протокола клинического исследования;
- разработку брошюры исследователя, индивидуальной регистрационной карты, информированного листа пациента;
- статистическую обработку результатов клинического исследования ЛС и написание биостатистического отчета;
- составление отчетной документации по клиническому исследованию в соответствии с требованиями МЗСР РФ и действующей нормативной документацией.

В рамках исследования биоэквивалентности мы проводим:

- организацию и мониторинг работы клинического центра (-ов);
- разработку необходимой документации для получения разрешения на проведение исследований на биоэквивалентность (протокол клинического исследования, брошюра исследователя, информированное согласие, ИРК);
- организацию аналитического исследования проб;
- разработку математической модели фармакокинетики и биодоступности изучаемого ЛС, статистическую обработку результатов;
- написание отчетной документации в соответствии с требованиями МЗСР РФ и действующими нормативами.

Статистическая обработка данных необходима для принятия решения по изучаемым признакам, оцениваемым в биологическом или клиническом исследовании. Надежные выводы, полученные с применением статистических методов, позволяют однозначно оценить эффективность того или иного медицинского метода, лекарственного препарата, любого другого объекта исследования.

Мы поможем быстро оценить Ваши данные и сделать правильные выводы на

основании проведенного исследования. В зависимости от типа данных, мы проведем их всестороннее изучение. Сюда входит:

- планирование медицинских и биологических экспериментов;
- подбор необходимого спектра статистических исследований;
- первичная обработка данных (описательная статистика, соответствующая типу данных);
- выбор адекватной модели статистической обработки данных, применение многомерных статистик;
- оценка мощности статистического критерия;
- расчет объема выборки для клинического исследования;
- анализ данных по выбранному критерию (для проверки гипотез).

Адекватный подбор математического инструмента позволит сделать правильный вывод из проведенного исследования. Результат работы оформляется в виде отчета, составленного в соответствии с действующими нормативными требованиями МЗСР РФ. Наши специалисты владеют навыками обработки биологических и медицинских данных, имеют сертификаты по окончании специализированных курсов.

Более подробная информация представлена на нашем сайте: www.cmbio.ru
Будем рады видеть Вас в числе своих партнеров!