

ПОСТ-РЕЛИЗ

ВЫСТАВКА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Издательский холдинг «Отраслевые справочники» и «Фарос плюс» — информационный партнер выставки

С 25 по 29 марта в Санкт-Петербурге прошла II Международная специализированная выставка «Здоровый образ жизни». Организатор — выставочная компания «ФАРЭКСПО».

Выставка «Здоровый образ жизни» проходит в Санкт-Петербурге во второй раз. Более 120 компаний представили новейшие разработки в сфере здоровья: рациональное питание, медицинские технологии, оздоровительно-восстановительное оборудование, натуральная косметика, фитнес и многое другое. Медицинские центры — «ПрофиМед», Клиника доктора Войта, Первый Айкуне Центр, Центр рефлексотерапии — в рамках выставки провели консультации специалистов для всех желающих, а также медицинские и косметологические процедуры. Для тех гостей выставки, кто только знакомился с предлагаемыми услугами, были предложены специальные купоны на скидки и пробные процедуры непосредственно в самих центрах. Любители народной медицины с удовольствием воспользовались предложениями компаний, представляющих эфирные и ароматические масла, лекарственные травы, продукты пчеловодства.

Вниманию посетителей на выставке был представлен большой выбор экологически чистых продуктов: многочисленные сорта натурального мёда из разных регионов России, сухофрукты и специи, фермерское молоко и молочная продукция, белевская пастила, чай и кофе. Гости выставки также познакомились с книгой «Функциональное питание» (авторы — И. А. Шевченко, М. Я. Лейтис, А. С. Вершинин). Представил работу один из авторов — кандидат медицинских наук Александр Сергеевич Вершинин. В издании приведены основные правила здорового питания: как составить рацион, каким продуктам следует отдавать предпочтение, в чем суть режима питания и т.п.

Впервые на выставке «Здоровый образ жизни» свои услуги презентовали спортивные клубы. Любители активного образа жизни испытали свои силы в мастер-классах по zumba, пилатесу и другим популярным фитнес-направлениям под руководством тренеров из спортивных клубов «Sporty Flash» и «M.ORE Pilates», познакомились с основами восточных гимнастик и новыми направлениями

йоги с помощью преподавателей Центра йоги «Сфера». Гости выставки с большим энтузиазмом принимали участие в программе от общественного движения «Энергия жизни» — создателей современного бренда в области здорового образа жизни «Зарядки на Дворцовой Площади» и других массовых спортивных мероприятий. Волонтеры «Энергии жизни» провели оригинальные мастер-классы по утренней зарядке, акробатической йоге, древнему китайскому искусству саморегуляции организма Цигун, а также научили посетителей выставки преодолевать страх — все желающие могли попробовать себя в хождении по битому стеклу, горловом ломании стрел и других эффективных практиках и направлениях оздоровления души и тела.

Гости выставки высоко оценили насыщенную Презентационную программу, которая включала презентации, мастер-классы и консультации специалистов. Компании-участники провели презентации своей продукции, представленной в экспозиции выставки. Эксперты познакомили посетителей с новейшими направлениями в медицине. Слушатели получили практические советы о том, как самостоятельно проводить лечебную гимнастику для позвоночника и расслабляющий офисный массаж; узнали секреты китайского долголетия и рецепты рационального питания, а также многое другое.

За пять дней выставку посетили 10814 человек. Событие вызвало большой интерес у горожан. Посетители получили ответы на волнующие их вопросы, приобрели полезную продукцию и познакомились с новыми компаниями, работающими в направлении «Здоровый образ жизни». Гости мероприятия отметили, что выставка расширяется и становится более интересной.

Следующая выставка «Здоровый образ жизни» пройдет в Санкт-Петербурге с 28 октября по 1 ноября 2015.

Дополнительную информацию о выставке «Здоровый образ жизни» читайте на сайте farexpo.ru.



