

## ДИНАМИЧЕСКОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА НА АППАРАТНО-ПРОГРАММНОМ КОМПЛЕКСЕ «САТИСФОРМ»

По оценкам экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) боль в спине является наиболее частой причиной временной утраты трудоспособности в большинстве развитых стран мира. Более 80% взрослых людей в течение жизни хотя бы однократно испытывают значительную боль в спине. Этот недуг ограничивает двигательную активность, снижает способность трудиться, а также существенно влияет на качество жизни. Экономические потери, связанные с болью в спине выходят на второе место среди всех заболеваний (уступая лишь острым респираторным вирусным инфекциям). В настоящее время, несмотря на появление огромного количества лекарственных препаратов и новых методов физического воздействия при данной патологии, эта проблема не теряет своей актуальности.

Компания «Сатисформ» (Франция) в течение 12 лет клинических исследований разработала и создала инновационное оборудование, реализующее метод динамического вытяжения позвоночника, основанный на использовании комбинированных механических колебаний в горизонтальной (сагиттальной) плоскости и одномоментного воздействия тракционной тяги вдоль оси позвоночного столба (вертикальной плоскости). Динамические колебания определенной амплитуды, находящиеся в пределах физиологической частоты изменения тонуса мышечной ткани (сокращение – расслабление) в сочетании с одновременным вытяжением способствуют расслаблению паравертебральной мускулатуры и улучшению микроциркуляции в области позвоночного столба.

Адекватно подобранное динамическое вытяжение, направленное вдоль позвоночника, способствует восстановлению тонуса паравертебральных мышц, увеличению объема движений в позвоночно-двигательных сегментах, улучшению микроциркуляции тканей, distrакции межпозвонковых дисков и декомпрессии нервососудистых образований (в случае их вовлечения в патологический процесс). Вытяжение позвоночника также способствует нормализации двигательных стереотипов всего организма, за счет активации феномена сенсорного разряда на сегментарном уровне.

Во время проведения процедур на АПК «Сатисформ» пациент располагается горизонтально, в положении лежа на спине, нижние конечности пациента удерживаются специальными манжетами (фиксаторами), закрепляемыми к тяговому

механизму аппарата. Программа динамического вытяжения выполняется в соответствии с индивидуально подобранным алгоритмом с учетом: веса, роста, возраста и пола пациента, а также определенной частоты колебаний и интенсивности воздействия.

В отличие от статического вытяжения, при динамическом, во время воздействия происходит изменение вектора тяги, что позволяет с разной интенсивностью воздействовать на различные мышечные группы. Величина усилия может колебаться от нескольких сот граммов до нескольких десятков килограммов. В результате одновременного колебательного и тракционного воздействия, паравертебральные и глубокие мышцы спины, а также мышечные цепи функционально связанные с ними, испытывают периодическое напряжение и расслабление, что не только усиливает эффект проводимого лечения, но и способствует активной профилактике дорсопатий и дорсопатий.

В 2011 г. Ученым советом ГОУ ДПО Российской медицинской академии последипломного образования Росздрава утверждены методические рекомендации «Динамическое вытяжение позвоночника в комплексной программе медицинской реабилитации больных дорсопатиями с применением автоматизированного биомеханического устройства «Satisform», подготовленные специалистами вышеуказанной академии совместно с представителями кафедры медицинской реабилитации и физических методов лечения ГИУВ Минобороны РФ, кафедры физической реабилитации и массажа РУФКСИТ, 3 Центрального военного клинического госпиталя Минобороны РФ, Клинического госпиталя ГУВД МЧС по г. Москве, Медицинского центра УД Президента РФ, Центра инновационных спортивных технологий Москомспорта.

Отчеты и отзывы, полученные в результате использования АПК «Сатисформ» на кафедре мануальной терапии ПМГМУ им. Сеченова и ФГБУЗ «Больница Российской академии наук» подтверждают эффективность работы аппарата «Сатисформ». АПК «Сатисформ» используется врачами восстановительной медицины, кинезиотерапевтами, физиотерапевтами, специалистами ЛФК и неврологами в качестве реабилитационного оборудования в медицинских центрах, клиниках, санаториях. А также спортивными врачами в профессиональном спорте («Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Ф.М.Б.А России; М.Н.П.Ц. медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной

медицины; Ц.В.К.Г. № 2 им. П.В. Мандрыка М.С. М.О. Р.Ф.; Учреждение Российской Академии Наук Больница РАН; С.К.Г.А.У. Академия борьбы им. Д.Г. Миндиашвили и т.д.)

«Сатисформ» может быть применен как самостоятельно, так и в составе специализированного комплекса многофункциональных биомеханических тренажеров «Здоровая спина» (производства компании «Сатисформ», Франция).

Комплекс предназначен для реализации концепции нейромышечной интеграции. Позволяет восстановить подвижность, стабилизировать и усилить основные мышцы корпуса, улучшить двигательные стереотипы, способствует развитию выносливости, равновесия и устойчивости занимающихся.

**В состав комплекса входят следующие аппараты:**

- Автоматизированный биомеханический тренажёр «Зендо», для пассивной нейромышечной релаксации, увеличения подвижности в крестцово-подвздошном суставе, поясничном отделе позвоночника и пояснично-грудном переходе позвоночного столба (преимущественно в горизонтальной и сагиттальной плоскостях). Программное управление;

- Многоосевой биомеханический тренажёр «Доабдо» для динамического укрепления мышц спины, тора и плечевого пояса и стабилизации позвоночного столба;

- Биомеханический тренажёр «Квадришио» для одновременного растяжения подвздошно-поясничных мышц, мышц тазового дна, квадрицепсов, подколенных сухожилий и задней группы мышц бедра;

- Биомеханический тренажёр «Мобидо» для тренировки глубоких паравертебральных мышц в динамическом режиме, а также улучшения подвижности крестцово-подвздошного сустава и поясничного отдела позвоночника.

Эксклюзивный представитель компании «Сатисформ» в России, предоставляет своим партнерам консультации, обучение методике работы на АПК «Сатисформ» и сервисное обслуживание в гарантийный и постгарантийный срок.



**«Сатисформ» (Франция)**

**Эксклюзивный представитель в России –  
ООО «Талассопроф»**

Адрес: 119021, г. Москва, ул. Россолимо, д. 17, стр. 2  
E-mail: [info@satisform.ru](mailto:info@satisform.ru) • [www.satisform.ru](http://www.satisform.ru)